

Mme Sylviane ACHELOUS : IADE, Toulouse  
 Dr Julien BETBEZE : Pédiopsychiatre, Nantes  
 Dr Bruno BLAISSE : Anesthésiste - réanimateur, Foix  
 Dr Jérôme BOCQUET : Psychiatre, Nice  
 Dr Patrick BOLLEN : Anesthésiste-réanimateur, Narbonne  
 Dr Arnaud BOUZINAC : Anesthésiste-réanimateur, Toulouse  
 Pr Pierre CASTELNAU : Neuropédiatre CHU Tours  
 Mme Pascale CHAMI : Psychologue clinicienne, Paris  
 Dr Jean-Claude ESPINOSA : Médecin Psychiatre et psychanalyste  
 Pr Marie-Elisabeth FAYMONVILLE : Anesthésiste, algologue, Liège  
 Dr Marc GALY : Anesthésiste, hôpital St Joseph, Paris  
 Mr Yves HALFON : Psychologue clinicien, Fondateur de l'IMHE de Normandie  
 Dr Frédérique HONORE : Anesthésiste Réanimateur, Biarritz  
 Mme Régine LASSERRE : ISAR, référent douleur CH de Dax  
 Dr Dominique MEGGLE : Psychiatre  
 Dr Dominique MENDY : Anesthésiste - réanimateur  
 Dr Agnès MONNIER-DUTHEIL, Rhumatologue  
 Dr Jacques PUICHAUD : Pédiopsychiatre, Fondateur du TACT  
 Pr Gérard OSTERMANN : Psychothérapeute - Analyste  
 Dr Daniel QUIN : Médecin, vice président de l'IMHE, Strasbourg  
 Mr Thibault SARTINI : Cadre Hospitalier en management médical  
 Dr Alain VALLEE : Psychiatre, chargé de cours au DIU de Nantes

LE CENTRE DE FORMATION  
 Hôtel de Chiberta et du Golf  
 104, boulevard des plages - 64600 ANGLET  
 Tel 05 59 58 48 48



**Formation spécifique destinée aux dermatologues, médecins anti-âge et chirurgiens esthétiques ainsi que leurs assistants**

**TARIF 2023**

**Session de 4 jours : 1100 € ( 1350 € institution )  
 Les repas et pauses café sont pris en commun sur place.**

Les formateurs peuvent être remplacés en cas de force majeure, sans annulation ni remboursement des frais engagés - Cf règlement intérieur

**HYPNOSIUM  
 INSTITUT ORPHEE**

**Formations  
 Biarritz** 

**Hypnose dans le soin  
 en médecine esthétique**



**Dr Agnès MONNIER-DUTHEIL  
 Et M. Thibault SARTINI**

**Dates : du 22 au 25 juin 2023**

**Programme**

[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)



**Docteur Frédérique Honoré**  
 Présidence fondatrice de l'IMHE Biarritz - Pays Basque



**Docteur Jean Claude Espinosa**  
 Vice - président



**Docteur Hugues Honoré**  
 Médecin coordinateur des formations



**Mme Florence Servais**  
 Docteur es sciences - Collaboratrice  
 Tel : 06 26 39 00 35  
[hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

**Partenaire du D.U. d'hypnose  
 de la faculté de médecine de Tours**

**Institut ORPHEE**  
 202, chemin de Haize Lekua  
 64200 ARCANGUES

**Institut Milton H. Erickson**  
 Biarritz - Pays Basque  
 1, Rue d'Haitzart - 64200 BIARRITZ

**Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35**  
**Coordination des formations : 06 09 38 18 75**  
**Email : [hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)**

**Institut Orphée**  
 Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64  
 N° Siret : 802 466 987 00012  
 N° ANDPC : 6338  
 N° de certification QUALIOPi : 00250  
 N° Datadock : 0010600



## Hypnose dans le soin en médecine esthétique

**M. Thibault SARTINI, cadre de santé**  
**Dr Agnès MONNIER-DUTHEIL, rhumatologue**

**Dates : du 22 au 25 juin 2023 (28 heures)**

**Programme : l'efficacité de l'hypnose « face à la piqûre » et aux soins esthétiques**

**Prérequis :** Hypnose dans le soin formation spécifique destinées aux dermatologues, médecins anti-âge, chirurgiens esthétiques et leurs assistants

**Présentation :** Souvent, les mots sont générateurs de maux, qui majorent la douleur et peuvent générer de l'anxiété présente et future.

L'objectif de cette formation est d'aborder les outils de l'hypnose : les techniques d'inductions rapides, de dissociation, les suggestions hypnotiques d'anesthésie lors d'un geste douloureux et/ou anxiogène en dermatologie ou médecine esthétique (petite chirurgie, injections, greffe, peeling, cryothérapie etc..).

S'il faut aller vite dans une situation d'urgence ou pour aborder un patient difficile, ce sera entre autres, le rôle d'autres techniques de communication thérapeutique. Après cette formation vous serez capable de mieux maîtriser vos gestes techniques pour une meilleure prise en soins de vos patients.

### Objectifs :

Connaitre les principes de l'hypnose médicale et de la relation thérapeutique

Savoir comment induire l'état d'hypnose

Apprendre les différentes suggestions directes et indirectes d'hypnoalgésie

Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin

Apprendre les techniques d'induction rapide dans le soin

A la fin du stage, être capable d'utiliser les techniques hypnotiques enseignées

### Programme :

#### Premier jour : 8h55 – 17h30

Présentation de l'hypnose ericksonienne et son intérêt dans le soin douloureux

L'hypnose : méthode spécifique de communication (verbale et non verbale)

Le langage sémantique de l'hypnose

Les principes de l'hypnose conversationnelle

Utilisation des axes sensoriels (VAKOG)

L'induction hypnotique, techniques de base (séquence acceptation) et différentes inductions possibles

Mises en situation et ateliers en binôme/trinôme à chaque étape

#### Deuxième jour : 9h – 17h30

Comprendre la dissociation hypnotique

Repérage des indices minimaux de transe

L'accompagnement dans un souvenir agréable et la safe place.

Suggestions directes et indirectes et utilisation des métaphores

Mises en situation et ateliers en binôme/trinôme à chaque étape

#### Troisième jour : 9h – 17h30

Passer du permissif au directif dans quelles situations ?

Les techniques d'induction rapide/ hypnose flash (pré talk, catalepsie, rupture de pattern etc...)

Techniques d'hypnoalgésie dans le soin

Quelle technique utiliser en fonction du geste ? (Petite chirurgie, injection, greffe capillaire, laser, cryothérapie, peeling profond etc...)

Mise en situation et ateliers en binôme/trinôme

#### Quatrième jour : 9h- 17h30

Le retour et la sortie de transe

Révision générale des techniques et mise en situation en petits groupes

Les conséquences de l'anxiété dans le phénomène douloureux

Gérer un patient difficile.

Questions/ Réponses – Vérifications des attentes et de l'atteinte des objectifs annoncés

**Tarif :** 1100 euros pour les 4 jours , déjeuners et pauses inclus

**LE CENTRE DE FORMATION :**  
**Hôtel de Chiberta et du Golf 104**  
**Boulevard des plages - ANGLET 64600**  
**tel : 05 59 58 48 48**



**L'Institut ORPHEE propose des formations certifiantes en hypnose médicale :**

Cursus « Hypnose et Thérapies » :  
Module 1 puis 2 et enfin des modules 3 de pratiques avancées adaptés à votre activité professionnelle.

**Une certification de fin de cycle** vous sera délivrée après la réalisation de 120 heures de formation et la rédaction d'un mémoire.

Ce premier cursus, peut se poursuivre jusqu'à la réalisation de 300 heures d'enseignement réalisé au sein de notre institut ou d'un autre institut de la CFHTB, il vous sera alors délivré **le certificat d'hypnose clinique par la Confédération Française d'Hypnose et de thérapies Brèves (CFHTB) .**