



Dr Agnès MONNIER, rhumatologue
hypnothérapeute
Formatrice à l'Institut Orphée -
Hypnosium de Biarritz

M. Thibault SARTINI, cadre hospitalier
Espc : Europe Master spécialité
management médical hospitalier
Formateur « inductions rapides » à
l'Institut Orphée - Hypnosium de Biarritz



LE CENTRE DE FORMATION

Hôtel de Chiberta et du Golf
104, boulevard des plages - 64600 ANGLET
Tel 05 59 58 48 48



**Formation spécifique destinée aux dermatologues,
médecins anti-âge et chirurgiens esthétiques ainsi que
leurs assistants**

TARIF 2023

**Session de 4 jours : 1100 € (1350 € institution)
Les repas et pauses café sont pris en commun sur place.**

Les formateurs peuvent être remplacés en cas de force majeure, sans
annulation ni remboursement des frais engagés - Cf règlement intérieur

**Partenaire du D.U. d'hypnose
de la faculté de médecine de Tours**

Institut ORPHEE
202, chemin de Haize Lekua
64200 ARCANGUES

Institut Milton H. Erickson
Biarritz - Pays Basque
1, Rue d'Haitzart - 64200 BIARRITZ

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35
Coordination des formations : 06 09 38 18 75
Email : hypnosium64@gmail.com

Institut Orphée
Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64
N° Siret : 802 466 987 00012
N° ANDPC : 6338
N° de certification QUALIOPi : 00250
N° Datadock : 0010600



HYPNOSIUM INSTITUT ORPHEE



**Formations
Biarritz** SNI

Hypnose dans le soin en médecine esthétique



**Dr Agnès MONNIER-DUTHEIL
M. Thibault SARTINI**

Dates : du 22 au 25 juin 2023

Programme

www.hypnosium.com



Docteur Frédérique Honoré
Présidence fondatrice de l'IMHE Biarritz - Pays Basque



Docteur Jean Claude Espinosa
Vice - président



Docteur Hugues Honoré
Médecin coordinateur des formations



Mme Florence Servais
Docteur es sciences - Collaboratrice
Tel : 06 26 39 00 35
hypnosium64@gmail.com

Hypnose dans le soin en dermatologie et médecine esthétique

M. Thibault SARTINI, cadre de santé
Dr Agnès MONNIER-DUTHEIL, rhumatologue

Dates : du 22 au 25 juin 2023 (28 heures)

Programme : l'efficacité de l'hypnose « face à la douleur » et aux soins esthétiques

Prérequis : Hypnose dans le soin formation spécifique destinées aux dermatologues, médecins anti-âge, chirurgiens esthétiques et leurs assistants

Présentation : Souvent, les mots sont générateurs de maux, qui majorent la douleur et peuvent générer de l'anxiété présente et future.

L'objectif de cette formation est d'aborder les outils de l'hypnose : les techniques d'inductions rapides, de dissociation, les suggestions hypnotiques d'anesthésie lors d'un geste douloureux et/ou anxiogène en dermatologie ou médecine esthétique (petite chirurgie, injections, greffe, peeling, cryothérapie etc..).

S'il faut aller vite dans une situation d'urgence ou pour aborder un patient difficile, ce sera entre autres, le rôle d'autres techniques de communication thérapeutique. Après cette formation vous serez capable de mieux maîtriser vos gestes techniques pour une meilleure prise en soins de vos patients.

Objectifs :

Connaitre les principes de l'hypnose médicale et de la relation thérapeutique

Savoir comment induire l'état d'hypnose

Apprendre les différentes suggestions directes et indirectes d'hypnoanalgésie

Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin

Apprendre les techniques d'induction rapide dans le soin

A la fin du stage, être capable d'utiliser les techniques hypnotiques enseignées

Programme :

Premier jour : 8h55 – 17h30

Présentation de l'hypnose ericksonienne et son intérêt dans le soin douloureux

L'hypnose : méthode spécifique de communication (verbale et non verbale)

Le langage sémantique de l'hypnose

Les principes de l'hypnose conversationnelle

Utilisation des axes sensoriels (VAKOG)

L'induction hypnotique, techniques de base (séquence acceptation) et différentes inductions possibles

Mises en situation et ateliers en binôme/trinôme à chaque étape

Deuxième jour : 9h – 17h30

Comprendre la dissociation hypnotique

Repérage des indices minimaux de transe

L'accompagnement dans un souvenir agréable et la safe place.

Suggestions directes et indirectes et utilisation des métaphores

Mises en situation et ateliers en binôme/trinôme à chaque étape

Troisième jour : 9h – 17h30

Passer du permissif au directif dans quelles situations ?

Les techniques d'induction rapide/ hypnose flash (pré talk, catalepsie, rupture de pattern etc...)

Techniques d'hypnoanalgésie dans le soin

Quelle technique utiliser en fonction du geste ? (Petite chirurgie, injection, greffe capillaire, laser, cryothérapie, peeling profond etc...)

Mise en situation et ateliers en binôme/trinôme

Quatrième jour : 9h- 17h30

Le retour et la sortie de transe

Révision générale des techniques et mise en situation en petits groupes

Les conséquences de l'anxiété dans le phénomène douloureux

Gérer un patient difficile.

Questions/ Réponses – Vérifications des attentes et de l'atteinte des objectifs annoncés

Tarif : 1100 euros pour les 4 jours (institution 1350€), déjeuners et pauses inclus

LE CENTRE DE FORMATION :
Hôtel de Chiberta et du Golf 104
Boulevard des plages - ANGLET 64600
tel : 05 59 58 48 48



L'Institut ORPHEE propose aussi des formations certifiantes en hypnose médicale :

Cursus « Hypnose et Thérapies » :
Module 1 puis 2 et enfin des modules 3 de pratiques avancées adaptés à votre activité professionnelle.

Une certification de fin de cycle vous sera délivrée après la réalisation de 120 heures de formation et la rédaction d'un mémoire.

Ce premier cursus, peut se poursuivre jusqu'à la réalisation de 300 heures d'enseignement réalisé au sein de notre institut ou d'un autre institut de la CFHTB, il vous sera alors délivré le **certificat d'hypnose clinique par la Confédération Française d'Hypnose et de thérapies Brèves (CFHTB)**.