

## INTERVENANTS DE L'ORGANISME

Mme Sylviane ACHELOUS : IADE, Toulouse

Dr Julien BETBEZE : Pédopsychiatre, Nantes

Dr Bruno BLAISSE : Anesthésiste - réanimateur, Foix

Dr Jérôme BOCQUET : Psychiatre, Nice

Dr Patrick BOLLEN : Anesthésiste-réanimateur, Narbonne

Dr Arnaud BOUZINAC : Anesthésiste-réanimateur, Toulouse

Pr Pierre CASTELNAU : Neuropédiatre CHU Tours

Mme Pascale CHAMI : Psychologue clinicienne, Paris

Dr Yves DOUTRELUGNE : Médecin, spécialiste thérapies brèves, Lille

Dr Jean-Claude ESPINOSA : Médecin Psychiatre et psychanalyste

Pr Marie-Elisabeth FAYMONVILLE : Anesthésiste, algologue, Liège

Dr Marc GALY : Anesthésiste, hôpital St Joseph, Paris

Mr Yves HALFON : Psychologue clinicien, Fondateur de l'IMHE de Normandie

Dr Frédérique HONORE : Anesthésiste Réanimateur, Biarritz

Mme Régine LASSERRE : ISAR, référent douleur CH de Dax

Dr Dominique MEGGLE : Psychiatre

Dr Dominique MENDY : Anesthésiste - réanimateur

Dr Jacques PUICHAUD : Pédopsychiatre, Fondateur du TACT

Pr Gérard OSTERMANN : Psychothérapeute - Analyste

Dr Daniel QUIN : Médecin, vice président de l'IMHE, Strasbourg

Mr Thibault SARTINI : Cadre Hospitalier en management médical

Dr Alain VALLEE : Psychiatre, chargé de cours au DIU de Nantes

## LES CENTRES DE FORMATION

Résidence hôtelière « Le Grand Large »  
1 rue Dalbarade - 64200 BIARRITZ - Tel 05 59 41 41 00

Hôtel de Chiberta et du Golf  
104 boulevard des plages - 64600 ANGLET - Tel 05 59 58 48 48

## TARIF DES INSCRIPTIONS 2023

Session de 2 jours : 380 € (500 € institution )

Session de 3 jours : 550 € ( 750 € institution )

Session de 4 jours : 920 € ( 1150 € institution )

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place.

Les formateurs peuvent être remplacés en cas de force majeure, sans annulation ni remboursement des frais engagés - Cf règlement intérieur

## Formations ouvertes à tous les professionnels de santé

Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers , kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

## Pour les médecins, chirurgiens dentistes, sages femmes

Formations spécifiques à d'autres dates dans le cadre de l'ANDPC - En partenariat avec le GEMA ([www.gema.fr](http://www.gema.fr)).

Pour les centres hospitaliers, formations spécifiques in situ agréés ANDPC - sur demande.

Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut MILTON H. ERICKSON Biarritz - Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge. Groupe d'environ 20 participants.

## Partenaire du D.U. d'hypnose de la faculté de médecine de Tours

Institut ORPHEE  
202, chemin de Haize Lekua  
64200 ARCANGUES

Institut Milton H. Erickson  
Biarritz - Pays Basque  
1, Rue d'Haitzart - 64200 BIARRITZ

Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35

Coordination des formations : 06 09 38 18 75

Email : [hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

Institut Orphée

Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64

N° Siret : 802 466 987 00012

N° ANDPC : 6338

N° de certification QUALIOPi : 00250

N° Datadock : 0010600



# HYPNOSIUM INSTITUT ORPHEE



## Formations Biarritz

## PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE

Du jeudi 21 au dimanche  
24 septembre 2023

Dr Jean Claude ESPINOSA



### Docteur Frédérique Honoré

Présidence fondatrice de l'IMHE Biarritz - Pays Basque



### Docteur Jean Claude Espinosa

Vice - président



### Docteur Hugues Honoré

Médecin coordinateur des formations



### Mme Florence Servais

Docteur es sciences - Collaboratrice

Tel : 06 26 39 00 35

[hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

## Programme

[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)

## PROGRAMME MODULE PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE : Du jeudi 21 au dimanche 24 septembre 2023 - Dr JC ESPINOSA

### Module 2 : PERFECTIONNEMENT : les applications générales de l'hypnose dans la pathologie

**Prérequis :** Professionnel de santé ayant validé le module 1 initiation

#### Objectifs :

- Savoir faire face au patient résistant
- Savoir utiliser les différents types d'hypnose
- Connaitre l'autohypnose pour l'enseigner au patient
- Apprendre à appliquer l'hypnose dans les pathologies courantes

#### Premier jour :

Recueil des attentes des participants

- Retour sur les concepts de base de l'hypnose :
  - ceux déjà acquis et les points à revoir ou à travailler
- Utilisation élargie des suggestions post hypnotiques :
  - Les prescriptions de tâche thérapeutique
  - Approfondissement techniques d'auto-hypnose et ancrages
- Hypnose et émotions :
  - Comment faire face aux abréactions
  - Le point neutre émotionnel
- Les mains de Rossi et ses variantes

#### Deuxième jour : La résistance

- L'alliance thérapeutique : Les éléments stratégiques de l'entretien préalable.
- Les suggestions indirectes (l'ami John)
- Les avantages de « rester vague, ou faire flou avec précision »
- Les reformulations
- Les différents type de recadrage
- Le mode passif
- Les amnésies (structurée, par distraction, par confusion)
- comment créer la confusion et les précautions à prendre

#### Troisième jour : les différents types d'hypnose

- L'hypnose fractionnée
- L'hypnose profonde
- L'hypnose conversationnelle :
  - Comment communiquer autrement : la suggestion inter-contextuelle : (Parler sur l'expiration, verbe 1er groupe, mode passif, utiliser les pauses, pas de négation. Tandis que, pendant que...)
  - Le double lien
  - La recherche des ressources avec les apprentissages antérieure
  - La distorsion subjective du temps et ses applications
  - Les utilisations de la réification (ou portrait chinois)

#### Quatrième jour

- Régression en âge et progression en âge - projection dans le futur
- La double dissociation : comment et quand l'utiliser
- Applications possibles des techniques apprises dans la pathologie
- Approche de l'école de Palo Alto et des thérapies brèves
- Les Mouvements Alternatifs et leurs différentes appellations
- Conclusions et questionnaire d'analyse qualité

#### TARIFS DES INSCRIPTIONS 2023

Session de 4 jours : **920€ (1 150€ institution)**

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place

#### Module 3 : Pratiques avancées

**Prérequis :** Professionnel de santé ayant validé les modules 1 et 2 : initiation et perfectionnement

Ces stages de perfectionnement sont dispensés par des formateurs experts de la thématique visée.

#### AUTOHYPNOSE ET MÉDITATION (MME P. CHAMI)

Du 24 au 26 mars 2023

#### INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. Y. HALFON)

Du 5 au 7 mai 2023

#### ANXIÉTÉ DÉPRESSION, DU CORPS À L'ESPRIT - BOITE À OUTILS : LE TRAVAIL DES RESSOURCES ET L'HYPNO/PSYCHOTHÉRAPIE POUR L'HYPNOPRATICIEN (Dr J. BOCQUET)

Du 12 au 14 mai 2023

#### L'HYPNOSE CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT (DR P. CASTELNAU)

Du 8 au 10 septembre 2023

#### MASTERCLASS : HYPNOSE ET ANESTHÉSIE (Pr FAYMONVILLE, DR F. BERNARD, DR BOUZINAC ET DR F. HONORE)

Du 24 au 26 mai 2023

#### HYPNOTHÉRAPIE INTÉGRATIVE (MME P. CHAMI)

Du 2 au 4 juin 2023

#### HYPNOSE ET AUTOHYPNOSE (M. Y. HALFON)

Les 12 et 13 juin 2023

#### L'HYPNOSE POUR SOIGNER LES TICS ET LES TOCS (DR ESPINOSA)

LES 19 ET 20 JUIN 2023

#### HYPNOSE PROFONDE (DR D. MEGGLE)

Du 21 au 23 juin 2023

#### TROUBLES DU NEURODÉVELOPPEMENT CHEZ L'ENFANT : ANXIÉTÉ, ESTIME DE SOI , ENFANT HYPERACTIF - TDAH ET DYS) (DR P. CASTELNAU) DU 8 AU 10 SEPTEMBRE 2023

#### TRAUMATISME, ANXIÉTÉ, DÉPRESSION ET BURN OUT (Dr D. MEGGLE)

Du 12 au 14 septembre 2023

#### XII° JOURNÉES HYPNOTIQUES DE BIARRITZ : JHB 2023

Du 15 au 17 septembre 2023

#### LE PATIENT DIFFICILE (Dr D. QUIN)

Du 19 au 21 septembre 2023

#### DOULEUR AIGUE ET CHRONIQUE (Dr F. HONORE)

Du 6 au 8 octobre 2023

#### MOUVEMENTS ALTERNATIFS PLURIELS - MAH en 2 modules (Dr A. VALLEE)

Du 20 au 22 octobre et du 8 au 10 décembre 2023

#### INDUCTIONS RAPIDES DANS LE SOIN (M. T. SARTINI)

Du 3 au 5 novembre 2023

#### COMMENT TRANSFORMER L'ÉCHEC THÉRAPEUTIQUE EN PROGRÈS DE LA THÉRAPIE : QUAND LE PROBLÈME N'EST PAS LE PROBLÈME (Dr J. BOCQUET)

Du 17 au 19 novembre 2023

#### TARIFS DES INSCRIPTIONS 2023

Session de 2 jours : **380 €** (500 € institution)

Session de 3 jours : **550 €** (750 € institution)

Session de 4 jours : **920€** (1 150€ institution)

Les repas et pauses café sont pris en commun sur place

L'Institut ORPHEE propose des formations certifiante en hypnose médicale : Coursus « Hypnose et Thérapies » : Module 1 puis 2 et enfin des modules 3 de pratiques avancées adaptés à votre activité professionnelle.

Une certification de fin de cycle vous sera délivrée après la réalisation de 120 heures de formation et la rédaction d'un mémoire.

Ce premier cursus, peut se poursuivre jusqu'à la réalisation de 300 heures d'enseignement réalisé au sein de notre institut ou d'un autre institut de la CFHTB, il vous sera alors délivré

le certificat d'hypnose clinique par la Confédération Française d'Hypnose et de thérapies Brèves (CFHTB) .