

PROGRAMME - JHB 2023

Programme des différents ateliers proposés lors de la formation :

Mme ACHELOUS Sylviane, IADE – Toulouse : « Auto hypnose et ancrage : le cercle ? »

Bulle de protection, boule d'énergie, signe de l'anneau, ce cercle que nous utilisons lors de l'apprentissage de l'auto hypnose à nos patients semble omniprésent. Il est commun à la méditation, au yoga et à notre chère hypnose. Allons donc explorer cette forme essentielle au travers de vignettes cliniques matinées de quelques rappels qui, je l'espère, vous seront utiles."

Dr BETBEZE Julien, pédopsychiatre – Nantes " Comment la thérapie narrative nous permet d'enrichir l'estime de soi".

Dans cet atelier nous montrerons, avec des exemples cliniques et des exercices, comment travailler pour se reconnecter à nos valeurs préférées afin de redevenir auteurs de notre vie. Nous aborderons les liens entre actions-intentions-relations

Dr BOCQUET Jérôme, psychiatre - Nice : « C'est quoi l'hypnose ? ... une thérapie du lien relationnel »

Chacun constate que l'hypnose avec ses patients parfois fonctionne, parfois ne fonctionne pas. Au-delà du caractère technique d'induction et maintien de la transe, l'hypnose est la mise en place d'une relation d'un individu à un autre, entre un sujet et un thérapeute, au sein d'un véritable « laboratoire d'étude de la relation » que constitue la rencontre en consultation.

L'installation de l'alliance thérapeutique est une base indispensable à l'efficacité d'une hypnose « technique ». C'est en travaillant la mise en place de la relation que le thérapeute permettra le contexte pour une transe efficace. Il sera utile de savoir prendre son temps si cela est nécessaire, contrairement à l'attente bien souvent d'une technique magique de la part du patient. Il s'agit de choisir son mode d'hypnose, formelle, conversationnelle, autohypnose, bien souvent tous présents au cours de la consultation, en fonction de l'installation de la relation. Cette dernière nécessite également de la part du thérapeute une observation de lui-même au cours de la rencontre, de ses ressentis, et une éventuelle modification de posture pour laisser simplement le lien humain se construire.

L'objectif de cet atelier sera de donner des pistes pour améliorer sa technique de mise en place du point central du soin qu'est l'alliance thérapeutique.

Dr BOUZINAC Arnaud : anesthésiste réanimateur – Toulouse : " hypnose en douleur chronique : atelier vidéo".

L'hypnose est une approche complémentaire très utile dans la prise en charge des patients douloureux chroniques. À travers l'analyse de différentes situations cliniques, illustrées par des extraits vidéo de consultations, nous verrons quelles techniques d'hypnose peuvent être proposées aux patients, ainsi que la place des différents types de suggestions.

Pr CASTELNAU Pierre, neuropédiatre - Tours : "**Regards en biais et pas-de-côté : Exploiter les biais cognitifs dans le soin**".

Mme CHAMI Pascale, psychologue clinicienne - Paris : **Thérapie transgénérationnelle et hypnose ou « l'héritage à rebours »** -

Des histoires d'échecs qui se répètent, des traumatismes psychiques qui perdurent, des blocages, des troubles devenus chroniques...il est des histoires de vie qui semblent relever du déterminisme ou d'une « malédiction ». Comment et peut-on se sortir du mauvais sort que décrit le patient ?

L'exercice « l'héritage à rebours », fruit de mon expérience de psychologue clinicienne relève à la fois d'une psychothérapie flash, de l'acte notarial, d'une épistémologie génétique et du désenvoutement. « L'héritage à rebours » s'inscrit dans le prolongement de la T.F.H (Thérapie familiale par l'hypnose) dénoue les liens conflictuels, libère des transmissions pathologiques pour transformer l'histoire racontée et vivre la vie. L'exercice est illustré de cas cliniques, présenté en démonstration avant d'être expérimenté collectivement afin d'en éprouver les bénéfices et pouvoir le transmettre aux patients.

Dr ESPINOSA Jean-Claude, psychiatre - Perpignan : **Le trouble de l'adaptation avec anxiété ;**

Le trouble de l'adaptation avec anxiété est une réaction exagérée au stress. Souvent confondue avec la dépression elle touche aussi bien les adultes que les enfants avec chez ces derniers une évolution possible vers les TDAH. Cet atelier se propose d'aider au diagnostic de ce trouble et les outils hypnotiques utilisés.

M. HALFON Yves, psychologue clinicien - Rouen : "**Le malade, le soignant et l'hypnose : La part secrète du soignant dans le soin**".

Dr HONORE Frédérique, anesthésiste réanimateur – **Mes secrets pratiques pour penser, travailler**

➔ **« voir autrement » :**

1. Pointer la relation thérapeutique ➔ 80% de la réussite
Comment montrer que l'on écoute le patient et qu'on lui porte un sincère intérêt
Comment être attentif pour devenir créatif - exercices
2. Se laisser inspirer par soi-même : action réaction des **deux** protagonistes - exercices
3. Pression de résultat ➔ échec thérapeutique : Alors comment faire - Ne rien attendre - exercices

Dr MEGGLE Dominique psychiatre - Ollioules : **Les suggestions hypnotiques multiples :**

Dans l'enseignement et la pratique de l'hypnose, il est souvent d'usage de suggérer un phénomène hypnotique, puis une autre différent, puis encore une autre, etc. Cela est souvent long et fastidieux, avec des résultats très imparfaits, car chacun a sa personnalité inconsciente, produisant certains phénomènes plus aisément que d'autres. Les suggérer tous en même temps et à répétition est bien plus satisfaisant, permettant un approfondissement très rapide et facile de la transe, donc une plus grande efficacité de la thérapie. Notion d'entraînement. Démonstration et exercices.

Dr MONNIER Agnès, Rhumatologue, Biarritz En finir avec : "Attention, je vous pique !"

Lors de nos études de soignants nous avons appris à prévenir le patient à chaque étape du soin douloureux. Mais si les mots sont générateurs de maux, ils génèrent aussi anxiété, majoration de la composante émotionnelle et épicrotique de la douleur et activation de l'anxiété anticipatoire d'un futur geste. L'objectif de cet atelier est d'aborder les outils d'hypnose conversationnelle, la distraction par saturation, et les suggestions hypnotiques d'anesthésie (gant magique / onguent magique) lors d'un geste infiltratif, afin d'améliorer l'expérience du soin.

Dr QUIN Daniel médecin généraliste - Strasbourg : Les inductions non verbales ;

Je souhaite dans cet atelier vous faire découvrir les inductions tactiles de Franz Anton Mesmer. Ce sont là des inductions ultra-rapides, utiles chez les personnes malentendantes, en EHPAD dans les troubles cognitifs, dans l'urgence et dans toutes les situations qui nécessitent une intervention immédiate. Combinées aux soins manuels des kinésithérapeutes, des ostéopathes elles s'avèrent particulièrement adaptées à leur exercice. Je vais vous faire la démonstration d'une dizaine de ces inductions et vous allez les pratiquer.

M. Thibault SARTINI, Cadre de santé, Milan : Hypnose conversationnelle dans le soin au service de l'amélioration de la relation soignant soigné.

Mme TARTRE Elisa, sage-femme – Poitiers : « Que peut-on apporter avec nos outils d'hypnose et de communication pour accompagner les femmes dans leurs représentations corporelles et leur permettre de soulager leur pelvis. »

Nous entendons souvent chez les professionnels ou dans les familles « tu as mal au ventre c'est normal c'est le cycle, c'est normal d'avoir mal ! » Mais est-ce réellement « normal » ? Aujourd'hui nous avons connaissance de l'origine de certaines algies pelviennes (comme l'endométriose, le syndrome des ovaires polykystiques, les dyspareunies, etc...) et les traitements proposés ne sont pas toujours des réponses efficaces à la gêne que les patientes peuvent ressentir. Dans certaines civilisations, les douleurs ressenties par les femmes durant leur cycle font l'objet de cérémonies, de symboles. Comment utiliser les différentes représentations de ces algies pour leur permettre de devenir antalgiques ?

Mme WURZ de BAETS Marie Clotilde : Psychologue clinicienne – Monaco : Se reconstruire après un harcèlement avec des techniques d'hypnose et de thérapies brèves ;

De l'enfance à l'âge adulte, les victimes gardent souvent des traces du harcèlement qu'ils ont subi. Cet atelier traitera des techniques pour apprendre : Comment s'en défaire. Comment se reconstruire. Comment éviter toute récurrence.

