

RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE

Dates : du 26 au 29 janvier 2023

Formateur : Mme Sylviane ACHELOUS

Anglet

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation Initiation à l'hypnose médicale

- Connaître les principes de la relation thérapeutique.
- Savoir comment intéresser le patient, le focaliser et induire l'état d'hypnose.
- Apprendre les différentes suggestions directes et indirectes.
- Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin.
- À la fin du stage, être déjà capable d'utiliser les techniques hypnotiques enseignées.

2. Origine du choix de la formation

Professionnels libéraux et personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Obtenir des nouveaux outils non médicamenteux et travailler autrement.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE » s'est déroulée sur 4 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme de la formation

Premier jour : 8h55 – 17H30

- Présentation et historique de l'hypnose éricksonienne
- L'hypnose, méthode spécifique de communication (verbal, non verbal, para verbal)
- Milton Erickson et son langage sémantique
- Parler pour ne rien dire, en intéressant le patient
- Techniques de base : la séquence d'acceptation, les ratifications, la focalisation de l'attention
- Mise en pratique avec des exercices sur l'accompagnement d'un souvenir/loisir agréable du sujet

Deuxième jour : 9h00 -17h30

- Les différentes suggestions directes et indirectes
- L'emploi du concept métaphorique
- Utilisation des axes sensoriels
- Le langage dissociatif, mode d'expression de l'hypnose

Troisième jour : 9h00- 17h30

- Acquisition des techniques de dissociation et démonstration
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme avec la lévitation et debriefing
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme avec la catalepsie et debriefing
- Les signes cliniques spécifiques de L'hypnose

Quatrième jour : 9H00 – 17H30

- Le retour la suggestion posthypnotique d'autohypnose, les ancrages
- Indications et contre-indications de l'hypnose
- Apprendre à gérer les incidents
- Démonstration collective, débriefing : questions diverses
- Vérification des attentes et de l'atteinte des objectifs annoncés

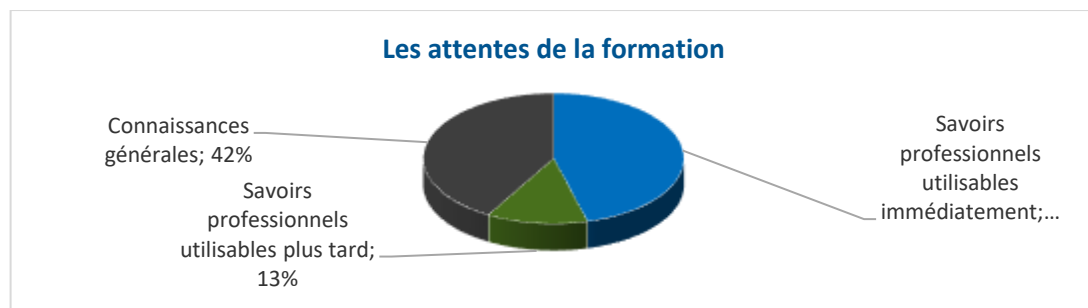
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

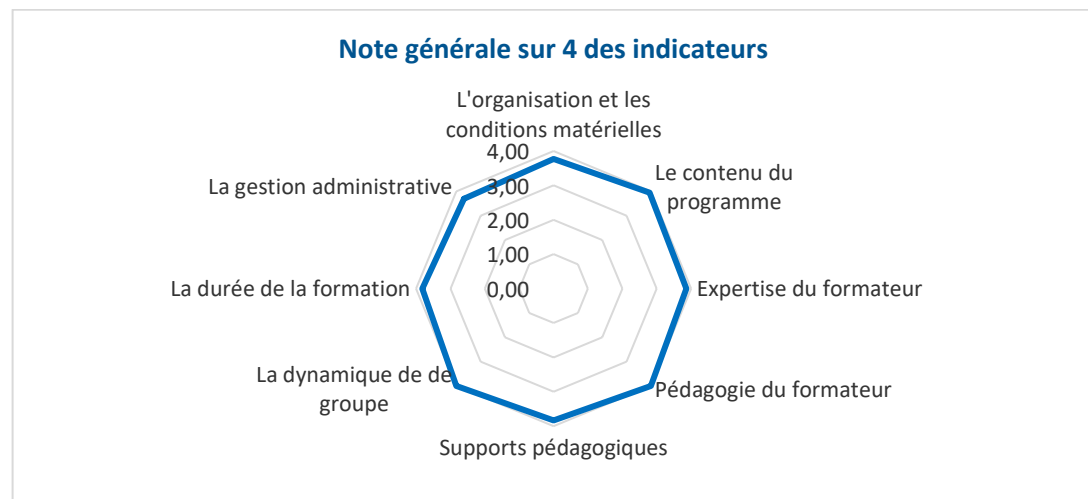
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
10	2	12

Ce qui était attendu de la formation :

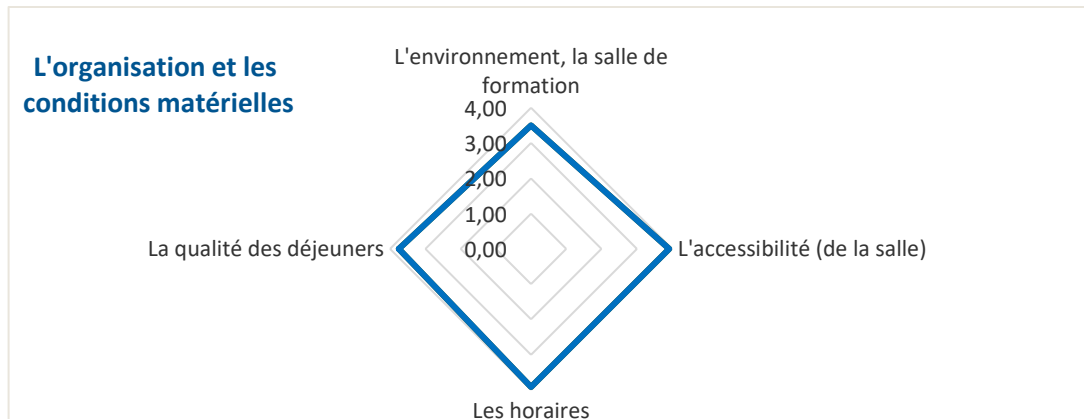


2. Le niveau de satisfaction global des participants

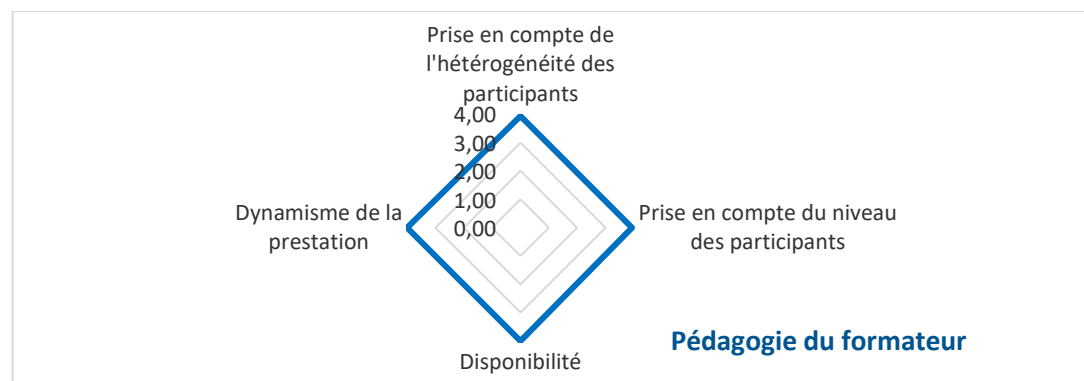
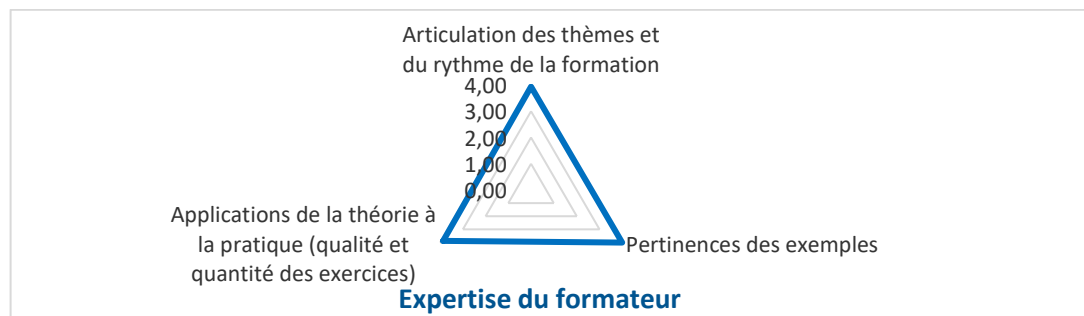
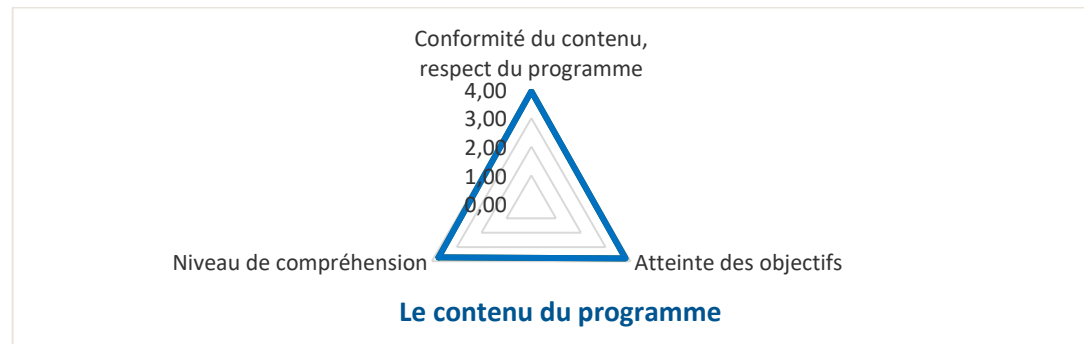


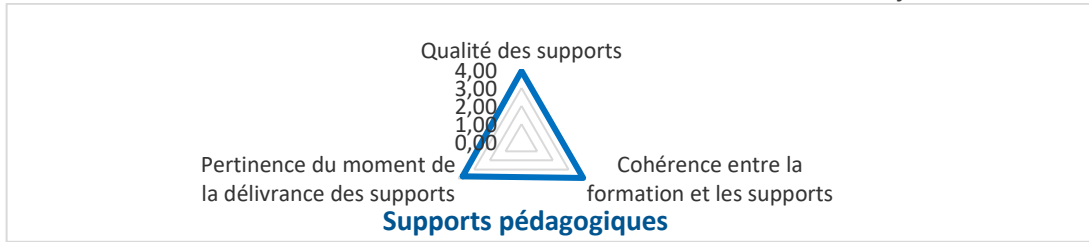
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,86 sur 4, soit plus de 96 % de satisfaction.

L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

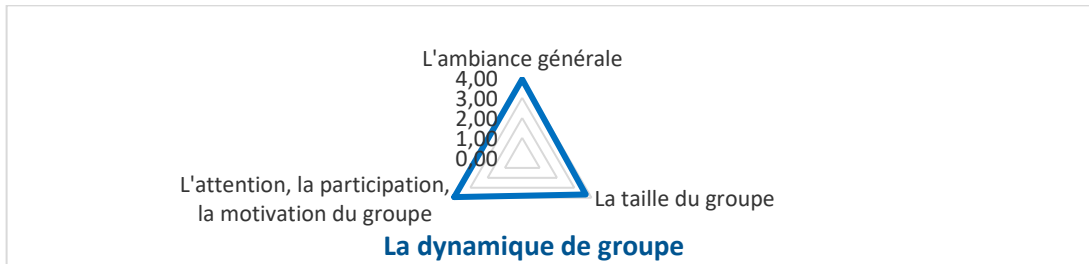


LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE

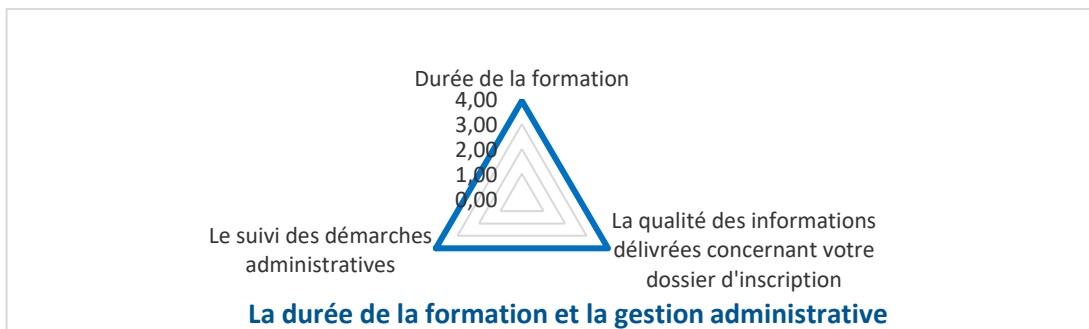




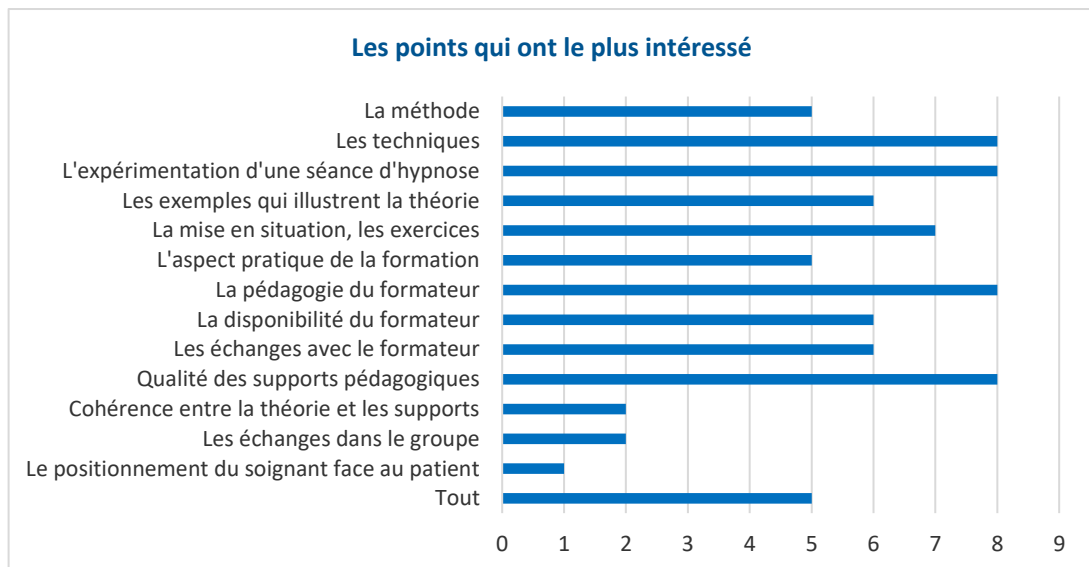
LES PARTICIPANTS :



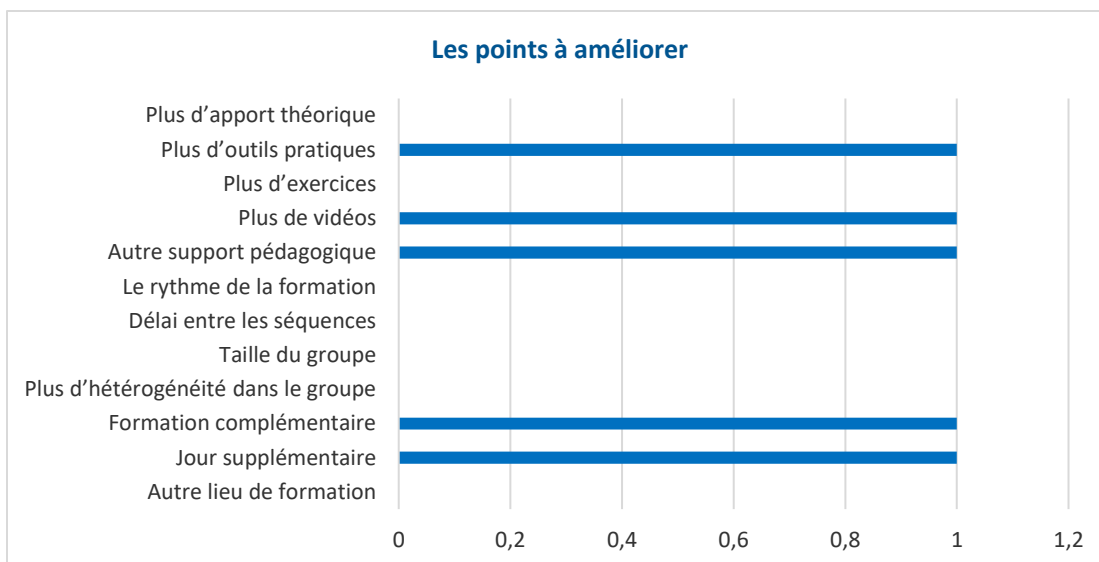
L'ORGANISATION DE LA FORMATION :



LES SATISFactions ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :

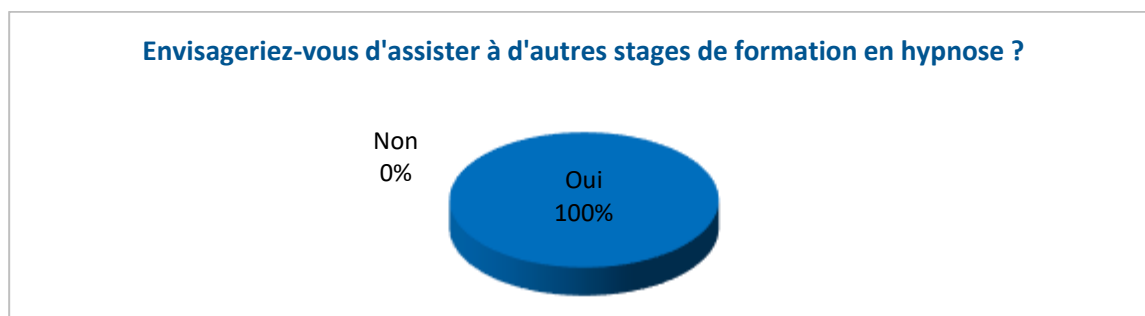


Toute la formation en général et tout particulièrement les techniques enseignées, l'expérimentation d'une séance d'hypnose et les qualités pédagogiques de la formatrice



- Faire une formation complémentaire pour obtenir plus d'outils pratiques, de vidéos

3. Les autres formations envisagées :



Si oui :

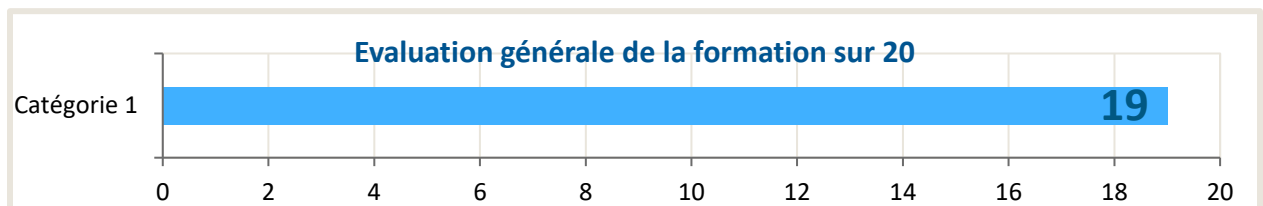
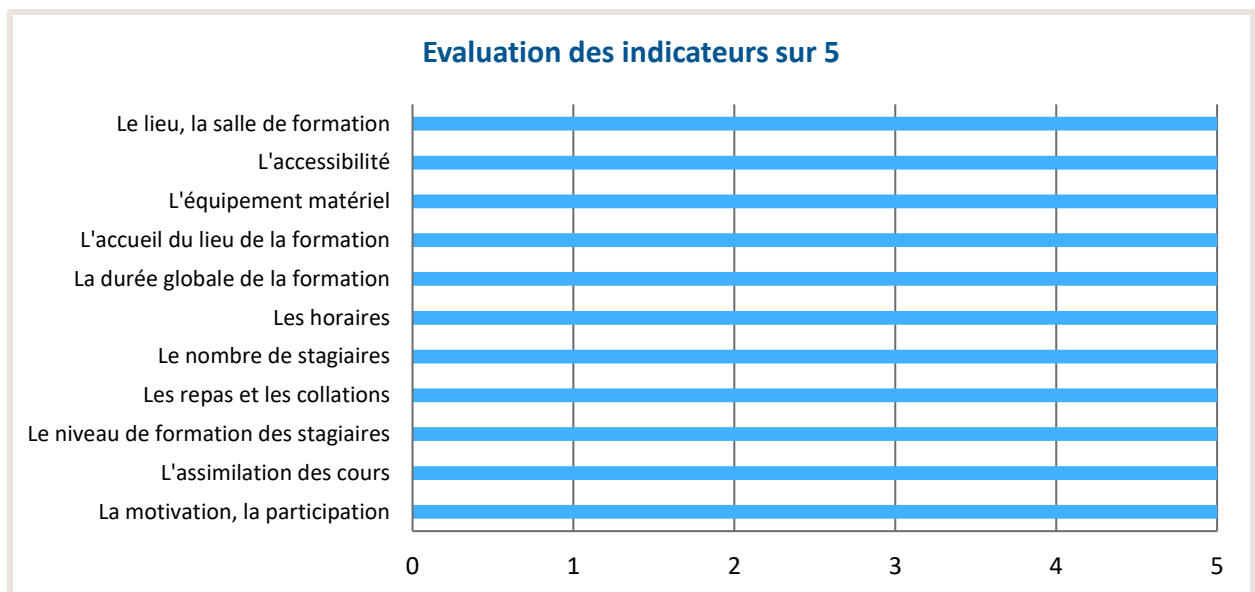
- Continuer l'hypnose perfectionnement
- Hypnose inductions rapides, autohypnose

Commentaires libres des participants :

- Formation très intéressante, qui va me permettre d'améliorer ma pratique professionnelle.
- Un grand merci Sylvianne Achelous pour ces 4 jours de formation, progression bien équilibrée entre théorie et pratique et exemples concrets de l'expérience de terrain.
- Excellente formation dans une ambiance très conviviale, joyeuse et détendue (pour appliquer le saupoudrage...)
- La seule chose qui m'a manquée est un support écrit du protocole de base à utiliser pendant les exercices pratiques.
- Un grand merci !

- Tout est parfait...
- Juste manque de lieu plus confortable pour la théorie
- Très bonne première expérience de formation grâce à Sylviane et Agnès qui était en doublure pour devenir formatrice. Je trouve qu'il était intéressant d'avoir deux personnes pour animer cette formation, ce qui rendait les échanges plus faciles durant les ateliers pratiques.
- Le nombre de personnes participant à la formation était idéal - Encore merci
- Merci pour tout et surtout merci à Sylviane qui a été passionnante et riche d'expérience pour concrétiser tous ces apports.
- Merci à Sylviane qui avait déjà animé une formation à laquelle je participais et qui transmet son savoir sur l'hypnose avec passion...

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires du formateur :

- Groupe très dynamique et agréable
- Professions très diverses qui ont enrichi les échanges
- Les stagiaires étaient agréablement surpris de la mise en pratique rapide dans la forme

CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation, le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 96%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement les techniques enseignées, l'expérimentation d'une séance d'hypnose et les qualités pédagogiques de la formatrice

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir de faire une formation complémentaire pour obtenir plus d'outils pratiques et de vidéos.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : les inductions rapides ou l'autohypnose.



Les points forts de ce stage :

- les techniques enseignées
- L'expérimentation d'une séance d'hypnose
- les qualité pédagogiques de la formatrice et sa bienveillance



Les améliorations à apporter :

- Continuer à se former
- Support papier

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré
Directeur des formations
Tel 06 26 39 00 35
hyposium64@gmail.com

Mme Florence Servais
Coordinatrice des formations
Tel : 06 09 38 18 75