

## RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

**FORMATION**

**AUTOHYPNOSE CONTES ET METAPHORES**

**Dates : du 10 AU 12 MARS 2023**

**Formateur : Dr Jean-Claude ESPINOSA**

**Anglet**

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation Initiation à l'hypnose médicale

Ce stage a pour but de développer les techniques nécessaires à la construction de contes et de métaphores et leur application dans les domaines thérapeutique et pédagogique. Les contes et métaphores thérapeutiques, regorgent d'une grande variété de suggestions pour traverser des problématiques diverses et permettent de traiter en douceur différentes situations auxquelles est confronté le patient.

### 2. Origine du choix de la formation

Professionnels libéraux et personnels d'établissements de santé et hospitaliers.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Obtenir des nouveaux outils non médicamenteux et travailler autrement.

### 4. Déroulé et programme de la formation

La formation « AUTOHYPNOSE CONTES ET METAPHORES » s'est déroulée sur 3 jours.  
Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.  
Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

#### Programme de la formation

##### Premier jour

Définition des mythes et contes

Les symboles :

- Selon JUNG
- Selon ERICKSON
- Selon JEFFREY ZEIG

##### Deuxième jour

Les métaphores :

- Approche théorique
- Mécanisme de la métaphore
- Les différents types de métaphores
- Structure de base d'un conte

##### Troisième jour

- Comment déterminer le sens dominant :

- Auditif
- Visuel
- Tactile

- L'approfondissement :

- Catalepsie
- Lévitiation
- La concentration
- La transe modèle de Zindel
- Le training autogène

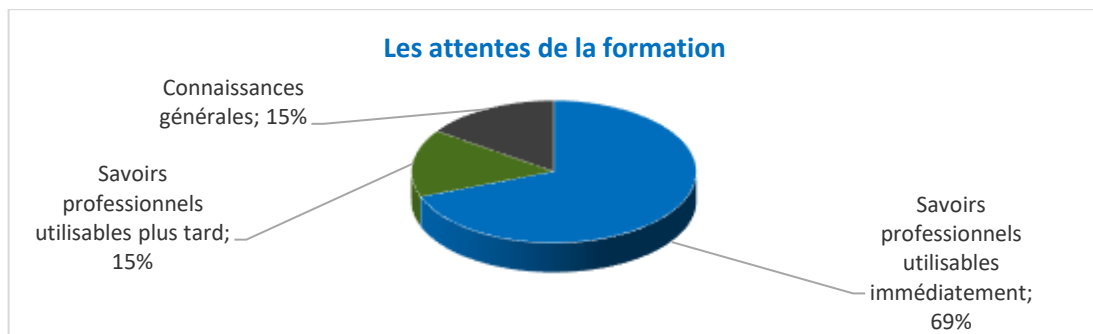
## II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

### 1. Les participants et leurs attentes

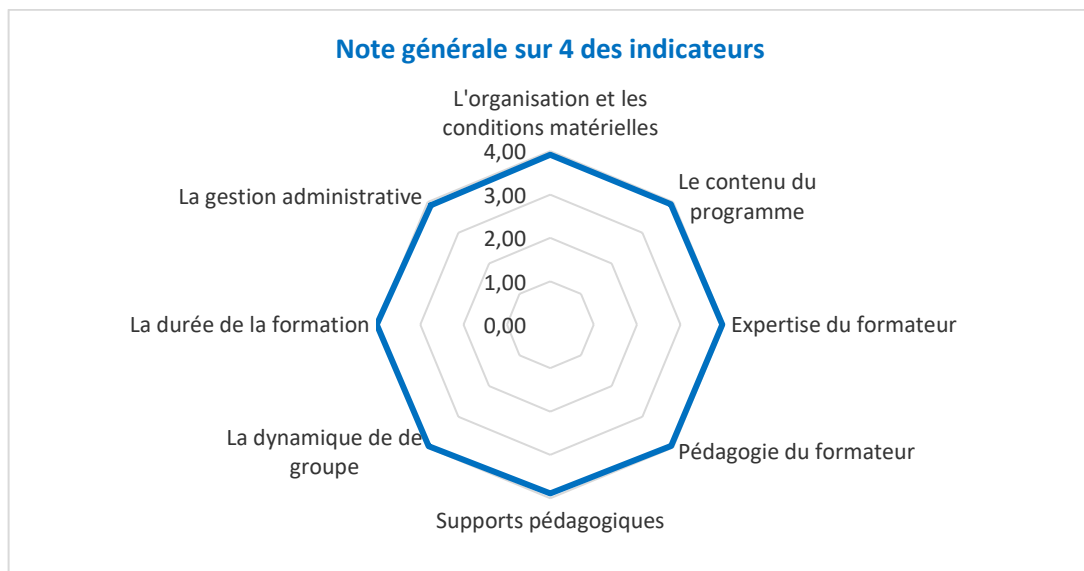
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
10	3	13

Ce qui était attendu de la formation :

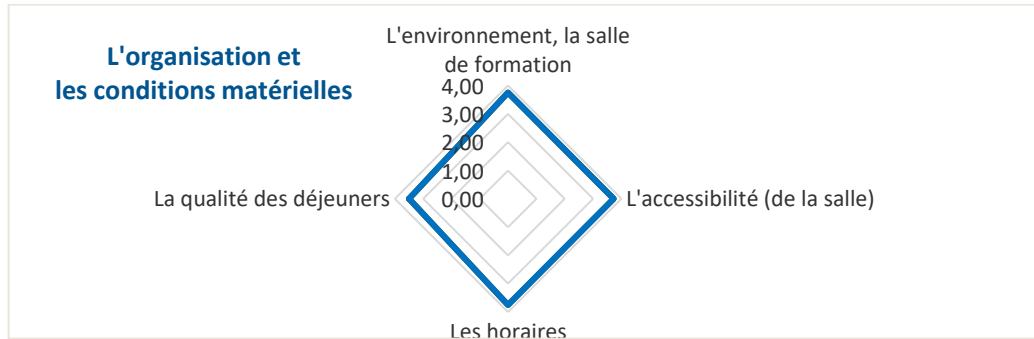


### 2. Le niveau de satisfaction global des participants

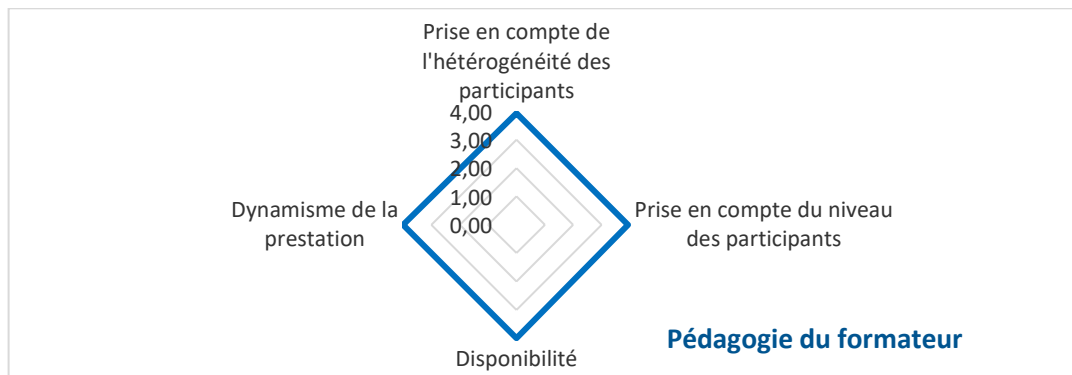
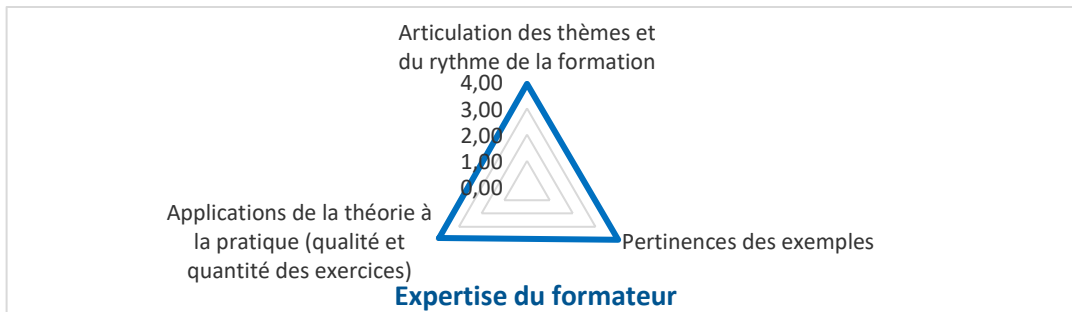
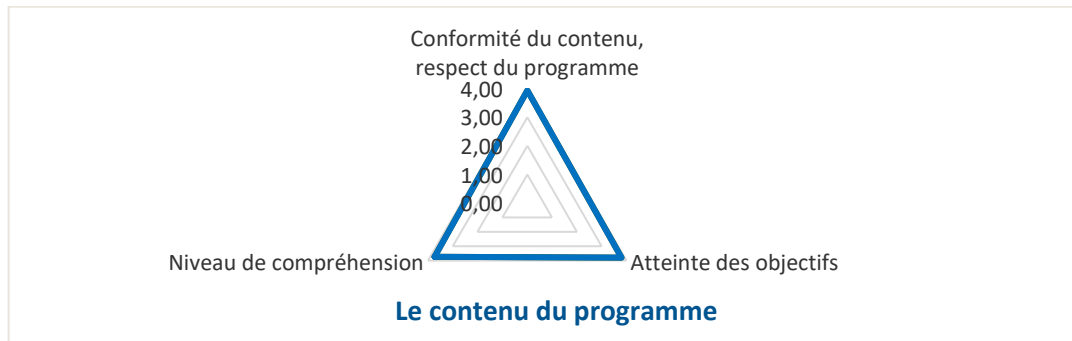


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,94 sur 4, soit 98,5 % de satisfaction.

## L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

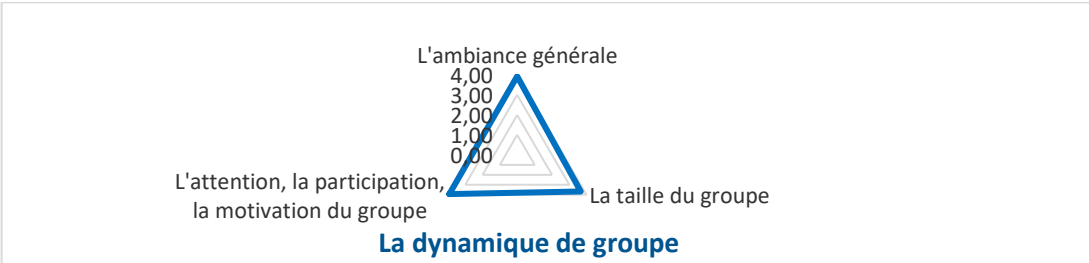


## LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE

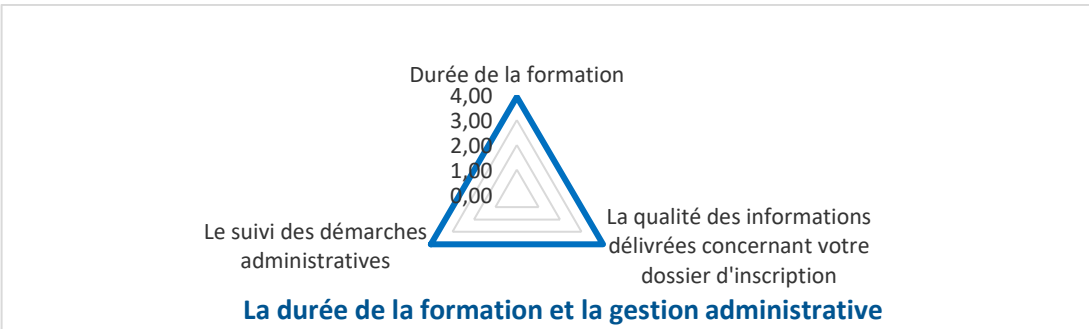




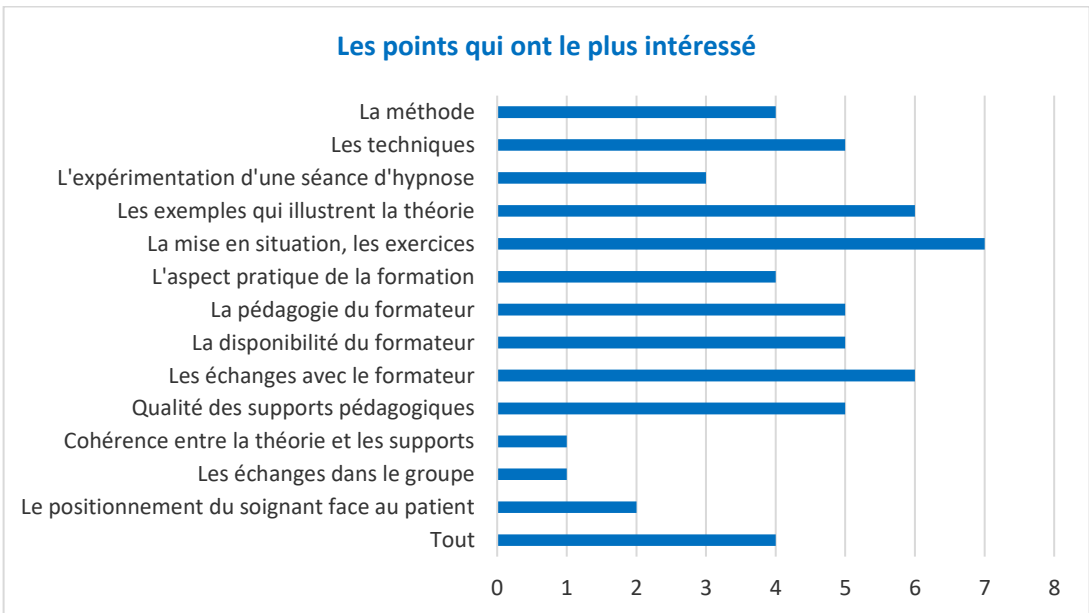
**LES PARTICIPANTS :**



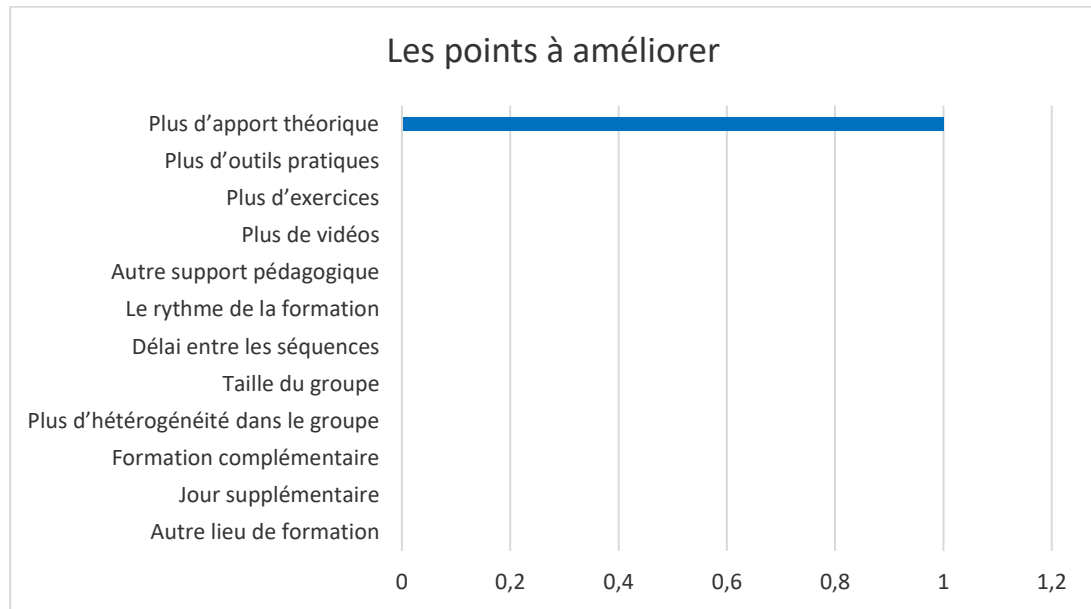
**L'ORGANISATION DE LA FORMATION :**



**LES SATISFACCTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :**



Toute la formation en général et tout particulièrement la mise en situation et les exercices



- Plus d'outils pratiques

### 3. Les autres formations envisagées :



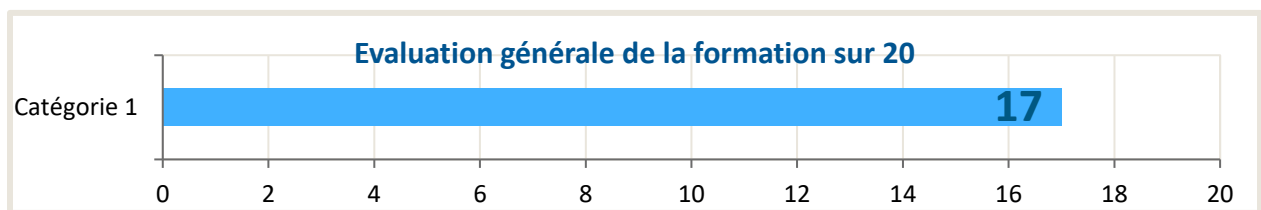
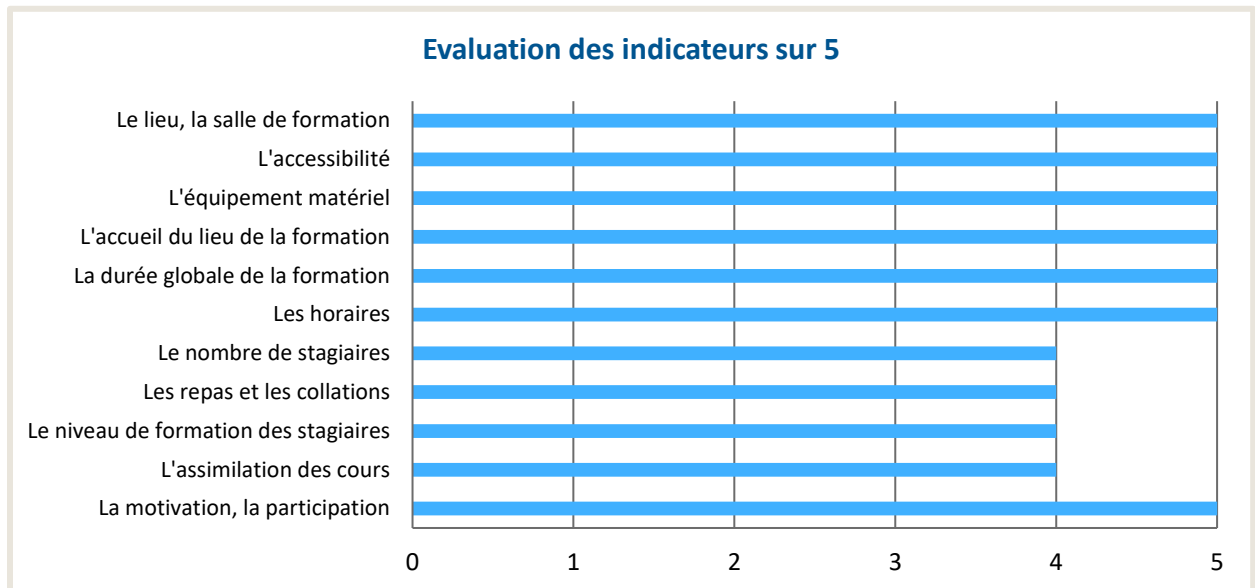
Si oui :

- Phobies, les inductions rapides et le stress post traumatique et les supervisions

### Commentaires libres des participants :

- Merci au Dr Espinosa, pour son approche différente de l'hypnose. Encore une belle expérience
- Excellent stage et merveilleux formateur
- Merci

### III. ANALYSE DU FORMATEUR



#### Commentaires du formateur :

- Groupe assez homogène, bien que de différentes professions, avec un bon niveau de formation
- Stagiaires très motivés

### CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation, le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à 98,5%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement la mise en situation et les exercices

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir plus d'outils pratiques.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : les additions, les inductions rapides et le stress post traumatique.



**Les points forts de ce stage :** - les exercices et la mise en situation



**Les améliorations à apporter :** - Plus d'outils pratiques

**Vos interlocuteurs pour ce dossier :**

**Dr Hugues Honoré**

Directeur des formations

Tel 06 26 39 00 35

[hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

**Mme Florence Servais**

Coordinatrice des formations

Tel : 06 09 38 18 75