

## RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

**FORMATION**

**HYPNOSE ET TROUBLES ADDICTIFS**

**Dates : du 17 AU 19 MARS 2023**

**Formateur : Dr Daniel QUIN**

**Anglet**

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation à l'hypnose médicale

Ce séminaire proposera d'explorer l'hypnose comme possibilité d'arrêter ou de diminuer certaines addictions comme le tabac, l'Alcool, les drogues et le jeux... Une introduction au sevrage sera également abordée.

A travers une variété de pratiques hypnotiques ce séminaire permettra d'apprendre à transmettre efficacement l'autohypnose contre ces addictions et mieux gérer l'émotionnel.

Il s'agira d'un véritable travail d'intégration de l'auto-hypnose dans la vie quotidienne.

Ce séminaire a été mis au point à partir de différentes recherches en neurosciences, en psychologie.

### 2. Origine du choix de la formation

Professionnels libéraux et personnels d'établissements de santé et hospitaliers.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Obtenir des nouveaux outils non médicamenteux et travailler autrement.

### 4. Déroulé et programme de la formation

La formation « TROUBLES ADDICTIFS ET HYPNOSE » s'est déroulée sur 3 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

#### Programme de la formation

##### **Programme :**

**1er jour :** La neurobiologie des addictions et ses applications à l'hypnose

Processus opposants

Etat central fluctuant

Les voies du plaisir

Les cartes cognitives

Avec pour chaque aspect une intervention spécifique et une ou des métaphores adaptées

**2ème jour :** L'addiction comme une mauvaise habitude : le fumeur, le joueur ...

La déprogrammation

Le bon choix

L'apposition des opposés

**3ème jour :** L'addiction comme un trouble dissociatif du comportement : alcool, produits chimiques

Les inductions « fortes »

Le renforcement du Moi

Une thérapie simplifiée des états du Moi

Le modèle SARI

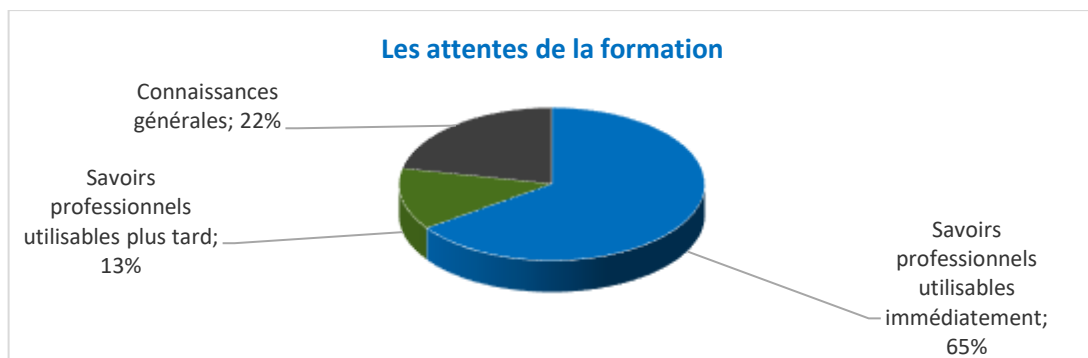
## II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

### 1. Les participants et leurs attentes

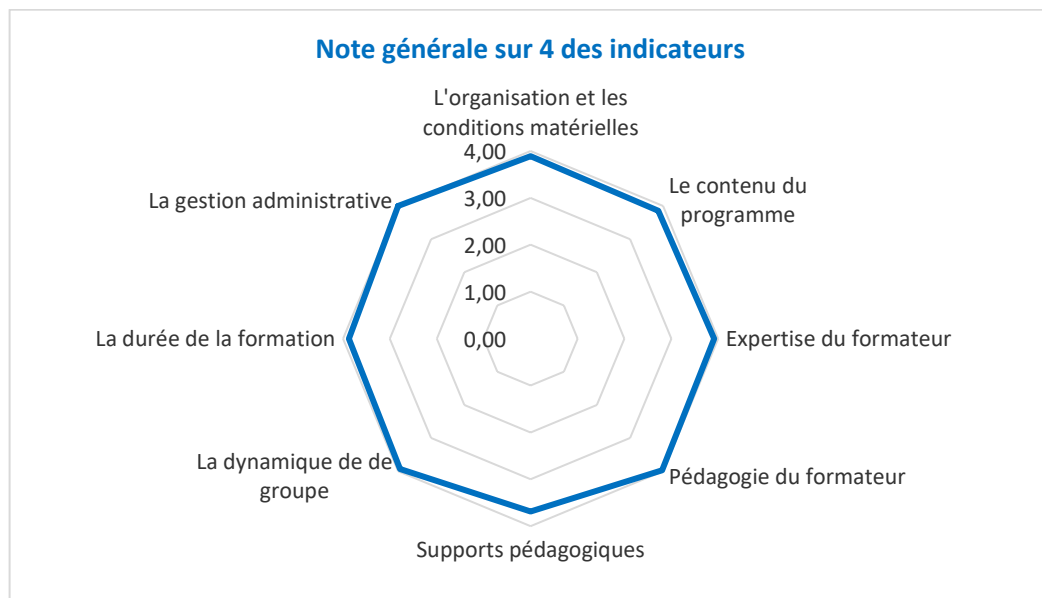
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
12	5	17

Ce qui était attendu de la formation :

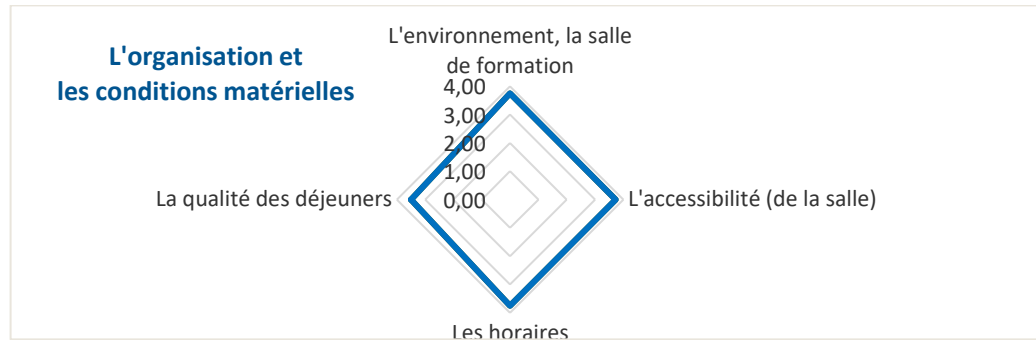


### 2. Le niveau de satisfaction global des participants

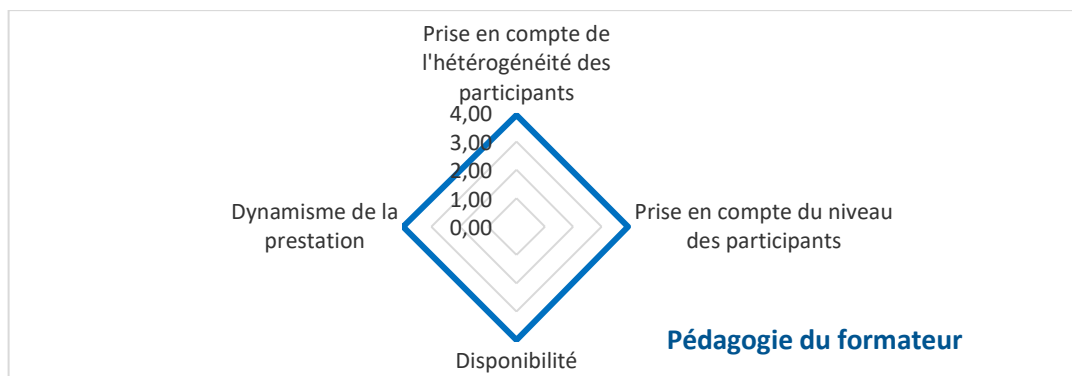
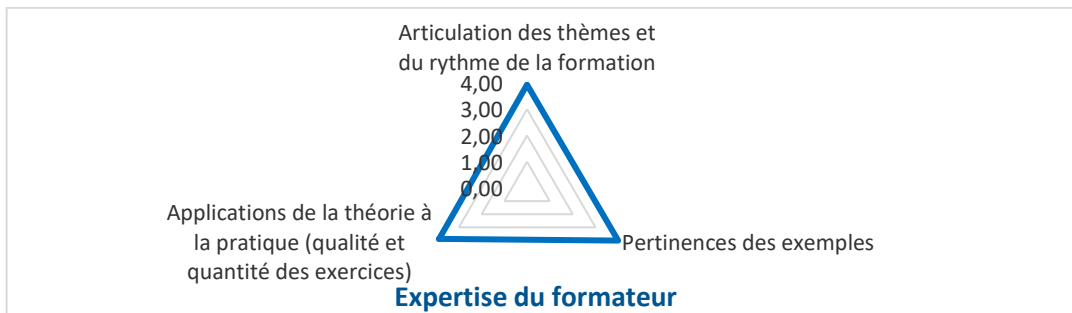
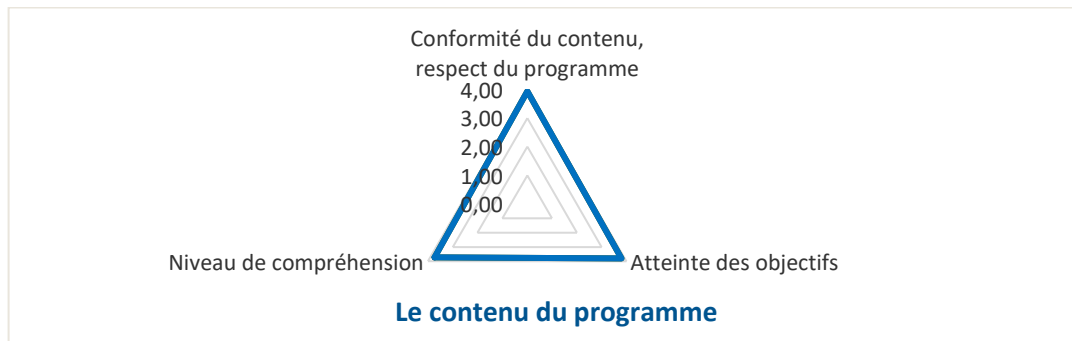


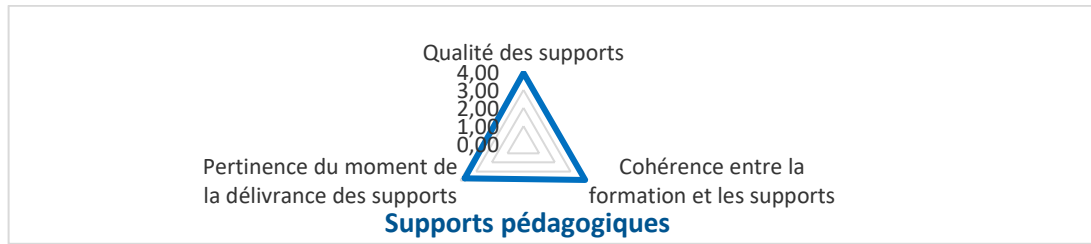
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,89 sur 4, soit plus de 97 % de satisfaction.

## L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

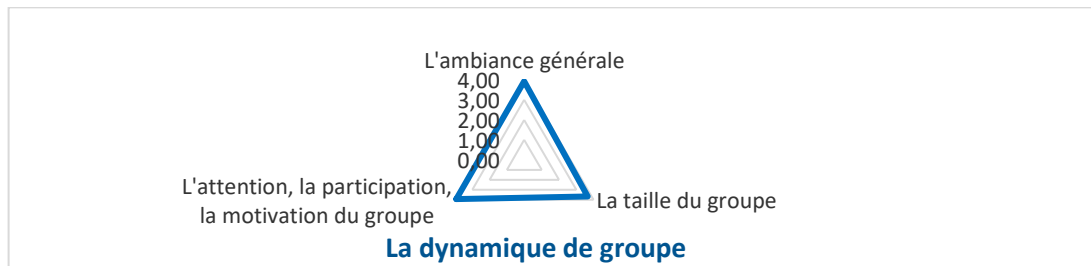


## LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE

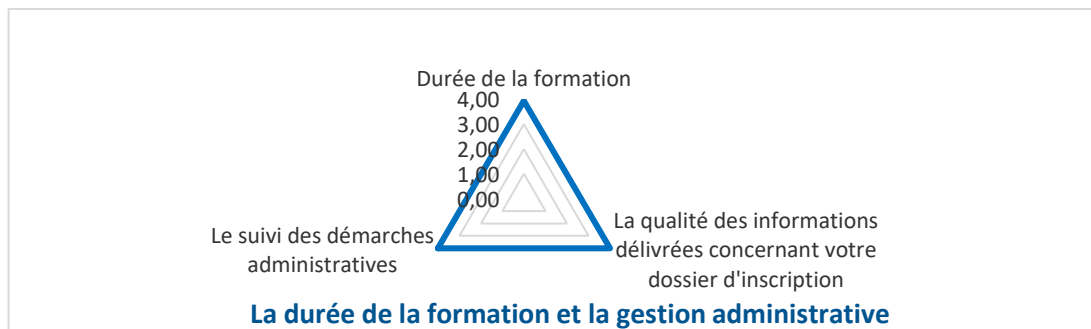




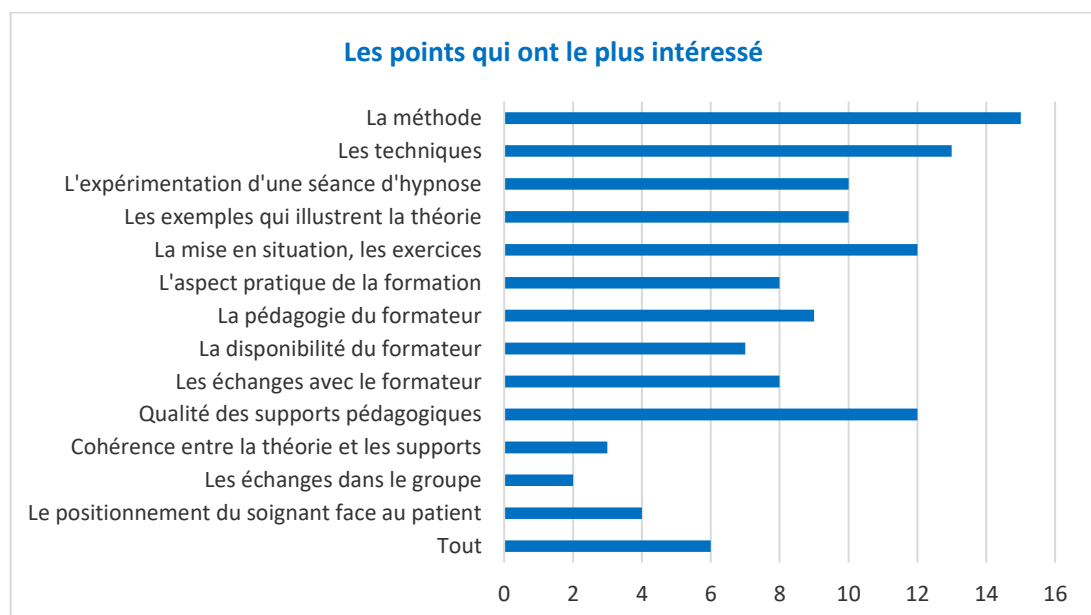
**LES PARTICIPANTS :**



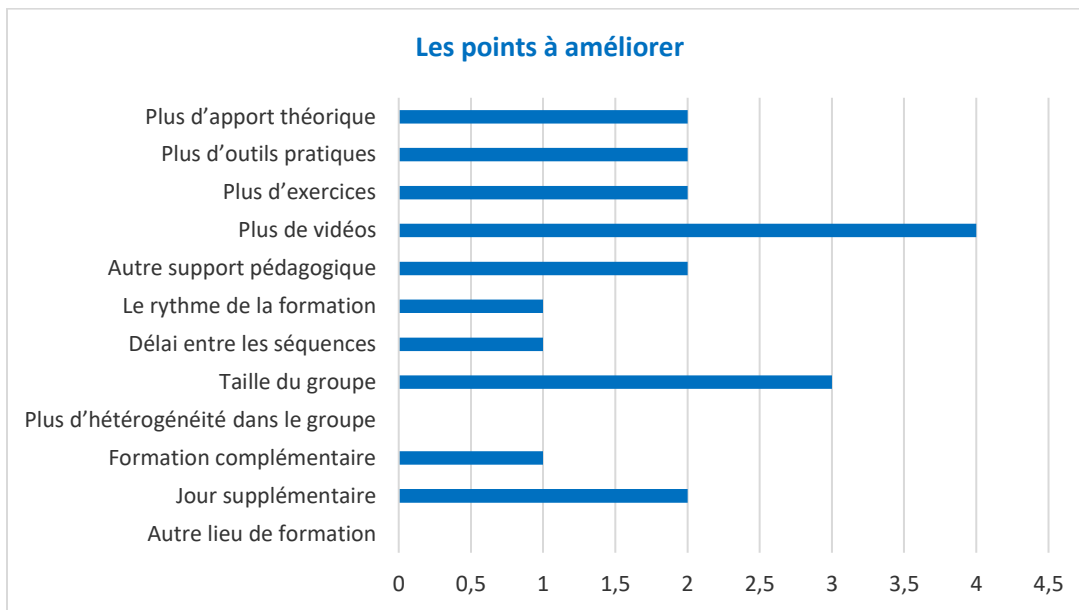
**L'ORGANISATION DE LA FORMATION :**



**LES SATISFactions ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :**



Toute la formation en général et tout particulièrement la méthode enseignée



- Plus de vidéos

### 3. Les autres formations envisagées :



#### Si oui :

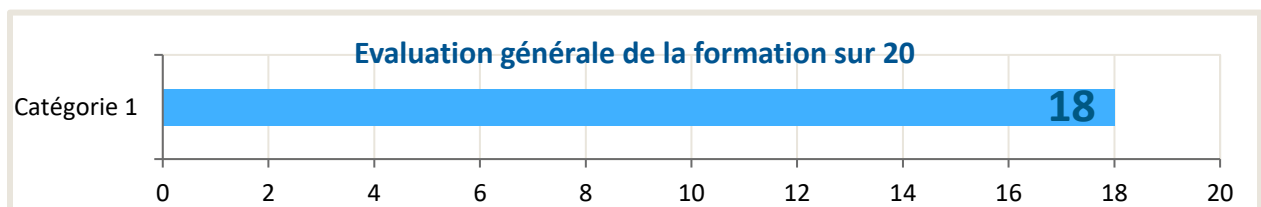
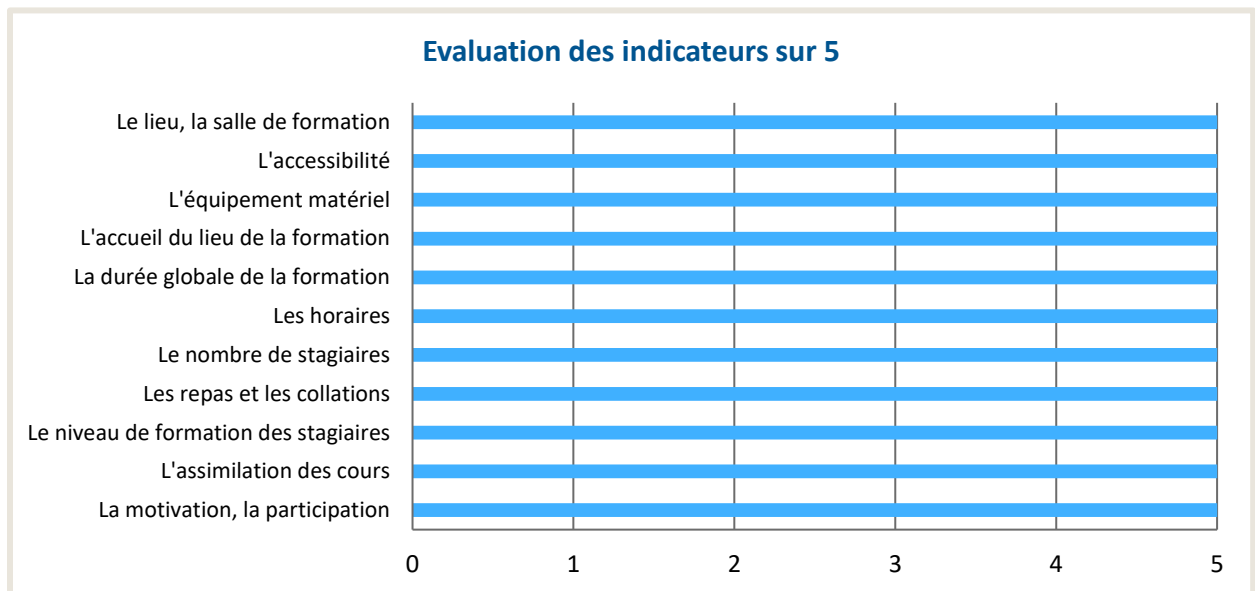
- Hypnose profonde, douleurs, stress post traumatique, troubles du comportement, phobies, hypnose infantile ...

### Commentaires libres des participants :

- Formation excellente, tant par le cours dispensé, les exercices pratiques et la grande disponibilité et les compétences du formateur
- Excellent formateur tant dans la théorie que la pratique, un humour au couteau qui permet de désacraliser la pratique de l'hypnose, un stage inoubliable
- Pas le dimanche
- Formateur très dynamique et intéressant. Agréable d'échanger et partager les expériences. Disponible pour répondre aux interrogations.

- Très bonne formation concrète et pratique. Seul bémol, manque de support (script ou cas clinique, ne serait-ce qu'un).
- Formation le week-end difficile pour moi car je travaille le week-end, certaines formations pourraient être parfois, dans la mesure du possible en début de semaine ? Très contraignant à la longue .... Merci !

### III. ANALYSE DU FORMATEUR



#### Commentaires du formateur :

- Groupe assez homogène, bien que de différentes professions, avec un très bon niveau de formation
- Stagiaires très motivés et très bonne ambiance de travail
- Stage parfait !

### CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation, le pourcentage général de satisfaction sur les 8 indicateurs qualité s'élève à plus de 97%.

Par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié l'ensemble de la formation, et tout particulièrement la méthode enseignée.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir plus de vidéos, et des cas cliniques.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : l'hypnose profonde, douleurs, stress post traumatique, troubles du comportement, phobies, hypnose infantile ...



**Les points forts de ce stage :** - les exercices et la mise en situation



**Les améliorations à apporter :** - Plus d'outils pratiques

**Vos interlocuteurs pour ce dossier :**

**Dr Hugues Honoré**

Directeur des formations

Tel 06 26 39 00 35

[hyposium64@gmail.com](mailto:hyposium64@gmail.com)

**Mme Florence Servais**

Coordinatrice des formations

Tel : 06 09 38 18 75

[hyposium64@gmail.com](mailto:hyposium64@gmail.com)