



SAS INSTITUT ORPHEE
202 Chemin de Haize Lekua
64200 ARCANGUES

N° d'enregistrement de formation : 72 64 03694 64

N° de Certification Qualiopi : 00250

N° Datadock : 0010600

N° de SIRET : 802 466 987 00012

PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE :

L'AUTOHYPNOSE CAR « VIVRE » EST UN ETAT D'ESPRIT

module de 3 jours (21 heures)

1. OBJECTIFS ET RESUME

L'autohypnose ne peut pas être une hypnose accompagnée.

L'autohypnose met en place un processus créatif, très proche du processus créatif de l'artiste, du savant.

"Laissez votre inconscient trouver"

L'autohypnose renvoie à un contrat entre le conscient et l'inconscient : un processus de démarrage conscient, et une réalisation inconsciente, de là l'intérêt de deux métaphores généralistes pour expliquer ce qu'est l'autohypnose à nos patients.

2. PROGRAMME

Jour 1 :

La folie de l'auto-hypnose

Le paradoxe de l'auto-hypnose

Une pratique difficile pour le patient

Surmonter la procrastination du patient

Comment pousser le patient à en faire une habitude journalière

Comment apprendre au patient l'auto-hypnose : la modélisation dans une séquence d'hypnose accompagnée par le soignant.

Jour 2 : Le processus de l'auto-hypnose

L'importance de la dissociation : « parler à son esprit », « parler à son corps »

La notion d'expectative : ce n'est pas faire, c'est laisser faire et attendre le résultat.

Langage extérieur et langage intérieur.

L'état émotionnel en hypnose : La cognition incarnée

L'approche de Milton Erickson et de Rossi. Et si Betty Erickson avait tort ?

Quelques inductions généralistes d'auto-hypnose, notamment de Jung, de Fisher, de Calof, d'Elman, et de moi-même

Jours 3 : Les indications

Dans la gestion de la douleur chronique

Dans la gestion de l'anxiété

Dans la gestion de la maladie

Dans la préparation des examens ; d'une compétition sportive

En obstétrique

Dans la gestion des addictions
Dans le combat quotidien de l'auto-hypnose négative
Dans l'estime de soi : la sculpture du mental (Robertson)

Le canevas d'une séance

3. MOYENS PÉDAGOGIQUES, ENCADREMENT ET SUIVI

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique qui aura été prévu par le formateur. Elle se déroulera ensuite dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation afin que les stagiaires puissent régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions et faciliter le transfert de connaissances dans le cadre du processus pédagogique préalablement défini dans le cadre de l'élaboration du stage.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec le formateur et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires. Il remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

4. MODE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

1. En fin de formation un questionnaire anonyme d'évaluation est rempli en ligne par chaque participant afin d'améliorer le contenu de la formation, la qualité du formateur et les axes attendus de cette formation.
2. Par ailleurs, le ou les formateurs remplissent un questionnaire d'évaluation lors de chaque module.
3. Enfin, muni de toutes ces données, un rapport d'analyse qualité est rédigé et est adressé dans les jours qui suivent la réalisation du module de la formation.

5. DATE ET INTERVENANT

Dates : **du 21 au 23 mars 2024**

Formateur : **M. Yves HALFON**, Psychologue clinicienne et hypnothérapeute

6. LIEU DE FORMATION

Le stage se déroulera à **l'Hôtel de Chiberta et du golf** – 104, Bd des plages – 64600 ANGLET.
Les horaires de cours sont de 9h à 17h30.

7. PRIX

Tarif particulier : 630€, déjeuners et pauses inclus.

Tarif conventionné (institution) : 790€, déjeuners et pauses inclus.