

### Module 3 : Perfectionnement à thème et pratiques avancées

**Prérequis :** Professionnel de santé ayant validé les modules 1 et 2 ( initiation et perfectionnement).

Ces stages sont dispensés par des formateurs experts de la thématique visée.

Thèmes et dates définis à l'intérieur pages 2 et 3

nouveau

### Hypnose dans le soin en médecine du sport et rhumatologie

**Public concerné :** formation spécifique destinées aux Rhumatologues et médecins du sport

**Dr Agnès MONNIER et M. Thibault SARTINI**  
Du 2 au 5 novembre 2023

nouveau

### Masterclass : Hypnose et la femme à tous les âges de la vie

**Public concerné :** Professionnels de santé formés à l'hypnose utilisant l'hypnose au quotidien dans leurs pratiques de soins

**M. Yves Halfon et Mme Elisa Tartre**  
Du 1 au 3 décembre 2023

### Les 12ème Journées Hypnotiques Biarritz

JHB 2023

Du 15 au 17 septembre 2023

#### LE CENTRE DE FORMATION

Hôtel de Chiberta et du Golf  
104, boulevard des plages - 64600 ANGLET  
Tel 05 59 58 48 48

#### \*Formations ouvertes à tous les professionnels de santé

Médecins, psychologues, chirurgiens dentistes, sages femmes, infirmiers, kinésithérapeutes, aides soignants, orthophonistes, pharmaciens ...

Pour tous les professionnels de santé  
**Formations spécifiques ANDPC** avec notre partenaire **EDUPRAT Formations** ([www.eduprat.fr](http://www.eduprat.fr))

Pour les centres hospitaliers, cliniques et EHPAD formations spécifiques in situ agréés ANDPC

Les stages se déroulent sous l'égide de l'Institut Milton H. Erickson Biarritz - Pays Basque et peuvent bénéficier de prise en charge.  
Groupe d'environ 20 participants.

Partenaire du D.U. d'hypnose de la faculté de médecine de Tours



Institut ORPHEE  
202, chemin de Haize Lekua  
64200 ARCANGUES

Institut Milton H. Erickson  
Biarritz - Pays Basque  
1, Rue d'Haitzart - 64200 BIARRITZ



Renseignements administratifs : 06 26 39 00 35  
Coordination des formations : 06 09 38 18 75  
Email : [hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

Institut Orphée  
Enregistré sous le N° : 72 64 03694 64  
N° Siret : 802 466 987 00012  
N° ANDPC : 6338  
N° de certification QUALIOPi : 00250  
N° Datadock : 0010600



# HYPNOSIUM INSTITUT ORPHEE



## Programme

## Hypnose dans le soin en Rhumatologie et Médecine du sport

**Dr Agnès MONNIER**  
**M. Thibault SARTINI**

Du 2 au 5 novembre 2023



Programme  
[www.hypnosium.com](http://www.hypnosium.com)

## Hypnose dans le soin en Rhumatologie et Médecine du sport

### Prérequis :

Hypnose dans le soin formation spécifique

Destinée aux médecins du sport et rhumatologues et leurs assistants

### Présentation :

Souvent, les mots sont générateurs de maux, qui majorent la douleur et peuvent générer de l'anxiété présente et future.

L'objectif de cette formation est d'aborder les outils de l'hypnose : les techniques d'inductions rapides, de dissociation, les suggestions hypnotiques d'anesthésie lors d'un geste douloureux et/ou anxiogène en médecine du sport et rhumatologie (infiltrations (articulaires et rachidienne), ponction, aponévrotomie à l'aiguille, arthroscopie, sutures etc..).

S'il faut aller vite dans une situation d'urgence ou pour aborder un patient difficile, ce sera entre autres, le rôle d'autres techniques de communication thérapeutique.

Après cette formation vous serez capable de mieux maîtriser vos gestes techniques pour une meilleure prise en soins de vos patients.

### Objectifs :

Connaitre les principes de l'hypnose médicale et de la relation thérapeutique

Savoir comment induire l'état d'hypnose

Apprendre les différentes suggestions directes et indirectes d'hypnoanalgésie

Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin

Apprendre les techniques d'inductions rapides dans le soin

A la fin du stage, être capable d'utiliser les techniques hypnotiques enseignées



INSTITUT ORPHÉE BIARRITZ

## Programme : Hypnose dans le soin en Rhumatologie et Médecine du sport

### • Jour 1 :

Introduction et présentation de l'hypnose comme outil de travail

Rappel et cadre éthique pour utilisation de l'hypnose

Le langage hypnotique (mode passif)

La dissociation

La mise en mouvement

Les suggestions directes

Bases d'hypnose conversationnelle

Le retour

Exercices pratiques et démonstrations

### • Jour 2 :

Reprise des concepts d'induction

Les indicateurs de la transe

Le schéma mental

Le schéma mental ACTIF

Le schéma mental PASSIF

Induction par rupture du schéma mental

Exercices pratiques et démonstrations

### • Jour 3 :

Induction par les techniques de TAPPING

Renforcement par le toucher des phénomènes hypnotiques

Approfondissement de la transe par le TAPPING HYPNOSE FLASH

Exercices pratiques et improvisations

### • Jour 4 :

Reprise des concepts et démonstrations

BUTTERFLY INDUCTION

INDUCTIONS RAPIDES

Analgésie par TAP

Application des techniques dans les soins douloureux

Exercices pratiques et applications aux soins

Conclusions et questionnaire d'analyse qualité

## LES FORMATEURS



**Dr Agnès MONNIER**  
Rhumatologue, formateur et Hypnothérapeute

**M. Thibault SARTINI**  
Formateur et Hypnothérapeute

## LE CENTRE DE FORMATION

Hôtel de Chiberta et du Golf  
104, boulevard des plages - 64600 ANGLET

Tarifs préférentiels pour les participants

Tel : 05 59 58 48 48

## TARIFS

Tarif individuel : 1100 euros

Tarif institutionnel : 1350 euros

Les déjeuners et pauses sont inclus et pris en commun sur place