



## Programme des JHB 2026

Intervenants et ateliers proposés :

Mme Chami Pascale, psychologue – Paris – Conférences

**Conférence d'ouverture : Mais au fond c'est quoi (véritablement) l'hypnose ? En thérapie.**

Les mécanismes et les principes de l'hypnose étudiés, définis et mis en lumière par les neurosciences se heurtent encore aux croyances tenaces. Quelle compréhension pouvons-nous avoir aujourd'hui de la nature même de l'hypnose et comment percer le mystère de l'invisible ?

Tenter de toucher l'impalpable ou prétendre s'en approcher c'est aller dans l'intime de l'expérience, tel que le patient y accède dans l'alcôve thérapeutique.

**Conférence de clôture : Mais au fond c'est quoi (véritablement) l'hypnose ? Le devenir de l'hypnose.**

Entre dilution et mutation quel avenir pour l'hypnose ? Peut-on ou doit-on encore en parler et comment la nommer ? Le renouveau peut-il consister en un retour à l'essentiel, au principe fondamental ?

Un abécédaire non exhaustif de l'hypnose comme une ouverture à des questionnements « tabous » et des réponses pragmatiques sur l'amour, l'argent, le charlatanisme, les croyances, la déontologie, le divin, le pouvoir, la manipulation, les limites, la guérison, la fin d'une thérapie, le rire, les pleurs, la liberté, le mesmérisme, l'intelligence artificielle et la transe...ou l'art de concilier l'essence même de l'hypnose dans la pratique thérapeutique.

Ateliers :

1. Mme Achelous Sylviane, IADE – Toulouse

**L'alliance thérapeutique, la base !** : "Quel que soit la thérapie, l'alliance thérapeutique est indispensable à toutes relations patient/thérapeute, elle en représente le socle essentiel. Sans accordage, pas de progression. Sans relation, pas d'écoute active. Quel que soit notre domaine d'activité (cabinet de consultation, services de soins, bloc, soins à domicile...) nous la mettons en place dans notre cadre soignant. Alors activons nos ressources et découvrons de belles opportunités de parfaire notre accompagnement."

2. Dr Bocquet Jérôme, psychiatre – Nice

**DEUIL ET DEUILS : quelle réponse et aide possible ?**

La problématique du deuil est un incontournable du soin : l'homme est confronté à de multiples deuils tout au cours de son existence, cela faisant partie de la vie, de manière incontournable. De fait, c'est par conséquent un incontournable du soin, particulièrement du soin psychologique. Néanmoins, cela met souvent le soignant dans une position inconfortable où il se sent démuné pour aider un processus à la fois normal et plus que répandu.

Au sens propre, la problématique du deuil sera celle du décès d'un proche, et pas uniquement : nous verrons ici que c'est également celle d'une relation, lors d'une séparation. Comment accompagner le deuil d'un proche, parent, enfant, conjoint, que proposer, quelle attitude adopter en position de soignant ? Position inconfortable pour le thérapeute car elle prend le contrepied de l'attitude communément admise dans la société, qui bien souvent fait silence, le deuil est un tabou contemporain, pourtant indissociable même de l'existence, ubiquitaire, touchant tout le monde, inexorable.

Cet atelier proposera des pistes d'accompagnement thérapeutique et hypnotiques pour développer sa capacité à se sentir à l'aise dans la relation à l'endeuillé, et le guider dans ce long processus universel.

3. Pr Castelnau Pierre, neuropédiatre, Tours  
**TDAH chez l'enfant : des outils concrets pour comprendre, apaiser et redonner confiance** : Le Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH) concerne des enfants souvent perçus comme agités, mais qui présentent surtout une anxiété élevée et une estime de soi fragilisée. Cet atelier propose des repères essentiels pour mieux comprendre ces difficultés et découvrir une approche pratique, notamment à travers un protocole d'hypnose thérapeutique centré sur le renforcement de l'estime de soi, en répondant aux questions : que faire, pourquoi, quand et comment intervenir.
4. M. Halfon Yves, psychologue clinicien – Rouen  
**Violences faites aux femmes et aux enfants** : Comment recommencer à vivre.
5. Dr Honoré Frédérique, anesthésiste réanimateur – Biarritz  
**Hypnotiser sans y penser, rêve ou réalité** : Peut-on induire un état hypnotique sans technique apparente, sans induction formelle, parfois même sans intention consciente ? La transe n'est pas une technique à appliquer mais un phénomène relationnel qui naît de la qualité de présence du thérapeute. Le corps et l'inconscient perçoivent et répondent bien avant que le mental ne comprenne, ce qui rend inutile la surenchère de méthodes. Plus le thérapeute est pleinement présent, moins il a besoin d'agir ou de contrôler le processus. Et lorsque le professionnel ne sait plus quoi faire, cet espace d'incertitude devient souvent le point de départ le plus fertile pour l'émergence naturelle de la transe, c'est l'objet de cet atelier.
6. Dr Megglé Dominique, psychiatre – Ollioules :  
**La colère en thérapie** : Les colères des patients, nous les connaissons assez bien. Sujet moins exploré : les colères du thérapeute. Elles sont le plus souvent injustifiées et terriblement pathogènes. Mais existe-t-il des situations où le thérapeute peut, voire doit, se mettre en colère dans une thérapie ? Si oui, comment le détecter, quelles en seraient les indications, et surtout comment manier sans danger ce cheval fou qui risque toujours de nous échapper ? Exercice pratique avec l'aide d'Edmond Rostand et remise de prix.
7. Dr Meneret Marine, Urgentiste – Tours et M. Sartini Thibault, cadre de santé, Paris  
**Hypnose par induction rapide : un outil d'urgence** : Et si le stress devenait un levier plutôt qu'un obstacle ?  
Cet atelier propose une approche concrète et opérationnelle de l'hypnose en situation aiguë : utiliser des outils de communication pour créer rapidement l'alliance, transformer le stress en levier relationnel, puis accéder rapidement à l'analgésie grâce aux nano-inductions.  
Nous travaillerons notamment le « Yes-set », outil simple et puissant permettant d'induire rapidement un état hypnotique sans résistance.  
Créer la sécurité, libérer les ressources, et soulager efficacement.

8. Mme Tartre Elisa, sage-femme – Poitiers

**A la recherche des objectifs :** On voit souvent dans nos consultations des patients qui souhaitent gravir l'Everest sans s'être entraînés d'abord à gravir le Mont Blanc. Pour gravir la montagne on s'entraîne, on prépare son corps qui peut se dissocier partiellement ou complètement de l'esprit. Et si on aiguillait nos patients, encore plus à s'unifier, corps/esprit esprit/corps, pas seulement par la volonté mais dans toute leur corporalité. Les petits objectifs qui représentent les entraînements pour s'approcher du haut de l'Everest, avec un corps unifié à l'esprit, un esprit unifié au corps. Et finalement, une unité complète dans toute sa corporalité qui avance en même temps, associée. Je vous propose de décortiquer dans cet atelier comment aider nos patients à aller au plus proche de leurs objectifs et comment les aider à définir leurs besoins.

9. Mme Wurz de Baets Marie Clotilde, psychologue clinicienne – Monaco

**L'hypnose et thérapies brèves : des techniques pour sortir des chocs, blocages, ruminations, mauvais souvenir et troubles post traumatiques :**

La vie de nos patients est jonchée de difficultés qui laissent des traces sur leur psychisme et leur physique (choc de vie, rupture, accident, perte de sens, harcèlement, burn out, agression, violence, abandon, maltraitance...)

Un atelier truffé de mise en pratique et de techniques diversifiées et applicables.

Des outils pour discerner, cibler et soigner les blessures de nos patients.

10. Dr Yéni Christian, dentiste – Poitiers

**« le cabinet hypnotique » :** Ou comment transformer son environnement de travail en lieu paisible et sécurisé pour établir une bonne relation de soins indispensable à la construction de l'alliance thérapeutique elle-même indispensable à la réussite du soin.

Au-delà des techniques que nous connaissons tous, je vous propose de passer votre cabinet au peigne fin du VAKOG. Le cabinet s'entend là comme le lieu de la consultation et du soin et son aménagement peut varier suivant qu'il s'agit d'un cabinet libéral, hospitalier, médical ou paramédical, fixe ou itinérant.

Dans tous les cas, il s'agit de la rencontre d'un soignant et d'un patient, ce dernier étant déjà dans un état de conscience modifié du fait même du rendez-vous, état de conscience dont il est important de tenir compte.

Nous verrons ensemble comment appréhender l'ensemble de ces éléments, aménagement, attitudes du soignant, environnement général, etc..., dans l'idée de favoriser le plus possible le confort du patient et l'établissement de l'alliance thérapeutique.