



RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

HYPNOANALGESIE DANS LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

Dates : **Du 10 au 12 mai, du 6 au 8 septembre et du 4 au 6 octobre 2023**

Formateur : **Mme Sylviane ACHELOUS, Pr Pierre CASTELNAU
et Dr Frédérique HONORE**

Etablissements : **Centre de Réadaptation d'Oléron**

Institut ORPHÉE

202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° Datadock : 0010600

N° de certification Qualiopi : 00250

Contact: hyposium64@gmail.com

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

- Pouvoir apprendre, approfondir et utiliser les outils de l'hypnose médicale thérapeutique dans une pratique de médecine interne et spécialisée.
- Optimiser l'accueil du patient.
- Diminuer l'utilisation des médicaments
- Objectiver les principales pathologies pouvant intégrer l'hypnose dans la pratique quotidienne
- Améliorer la prise en charge de la douleur aiguë et chronique
- Répondre au besoin du personnels médical et paramédical de disposer de solutions alternatives

2. Origine du choix de la formation

Participation à des formations de personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et développer des outils issus des techniques de l'hypnose pour améliorer la prise en charge des patients et de leurs douleurs.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « Hypnoanalgésie dans la prise en charge de la douleur » s'est déroulée sur 9 jours répartis en 3 modules de 3 jours à distance.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme :

Module 1 : Initiation à l'hypnose (3 jours)

Premier jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h

Tour d'audit 1 : En amont du présentiel, chaque participant remplit un pré test pour l'évaluation de leur pratique.

- Présentation et historique de l'hypnose éricksonienne et de ses spécificités
- prise de contact avec le patient : confiance réciproque -relation thérapeutique
- utiliser le langage du patient : écouter, observer
- le choix des mots, les mots interdits, parler au présent
- truismes, séquence d'acceptation, démonstration
- exercice en trinôme et débriefing

Deuxième jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h

- les suggestions directes, indirectes (métaphores, paraboles, contes)
- VAKOG et induction par ASA (accompagnement dans un souvenir agréable)
- exercice en trinôme et débriefing
- dissociation : le mode passif
- exercice en trinôme et débriefing
- suggestions inter contextuelles ou saupoudrage
- exercice en trinôme et débriefing

Troisième jour : la communication non verbale 7 heures – Séance plénière 3.5h et Ateliers pratiques 3.5h

- distorsion du temps
- exercice en groupe
- catalepsie : démonstration, explication
- exercice en trinôme et débriefing
- lévitation : démonstration, explication
- exercice en trinôme
- résumé des techniques enseignées
- synthèse, questions-réponses, compléments d'informations si nécessaire

Module 2 : Hypno analgésie - 3 jours

Premier jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h

- tour de table avec évaluation des pratiques et des attentes
- construction d'une « safe place » (introduction à l'auto-hypnose)
- exercice en trinôme et débriefing
- réification de la douleur
- exercice en groupe et débriefing
- évocation des métaphores dans la douleur aiguë
- la résistance et la suggestion indirecte
- pacing respiratoire et pacing gestuel
- exercice en trinôme et débriefing
- le recadrage

Deuxième jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h

- Tour de table concernant les apprentissages de la 1ère journée
- la main magique pour transfert d'analgésie
- exercice en trinôme et débriefing
- la main de verre pour débrancher la douleur
- exercice en sous-groupe et débriefing

Troisième jour : – 7 heures – Séance plénière 3.5 h et Ateliers pratiques 3.5h

- exercices collectifs : retours d'expériences, cas cliniques (préparés par les participants) permettant une analyse systématique d'une situation dans le but de trouver des solutions et/ou de résoudre un problème.
- approfondissement des techniques insuffisamment comprises ou mal appliquées
- Questions/réponses et synthèse générale

Module 3 : Perfectionnement : Manifestations psychiques et Confiance en soi – (3 jours)

Premier jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h

- tour de table avec évaluation des pratiques et des attentes
- les techniques de neutralisation du symptôme
- exercice en trinôme et débriefing
- les techniques de représentation de soi (se voir faire, contes et pomponettes)
- exercice en trinôme et débriefing
- construction d'une « MTD » (introduction à l'hypnose conversationnelle)
- exercice en trinôme et débriefing

Deuxième jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h

- tour de table concernant les apprentissages de la 1ère journée
- prise en charge du stress, de l'anxiété et des accès de panique
- exercice en trinôme et débriefing
- prise en charge des phobies et des troubles somatoformes
- exercice en sous-groupe et débriefing

Troisième jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h

- Renforcement de l’estime de soi
- exercice en sous-groupe et débriefing
- Approfondissement des techniques insuffisamment comprises ou mal appliquées durant l’ensemble de la formation (3 modules)
- Questions/réponses et synthèse générale

Evaluation : Il est remis aux participants le post test qui correspond à la réévaluation des pratiques, et un questionnaire d’évaluation anonyme est rempli en ligne.

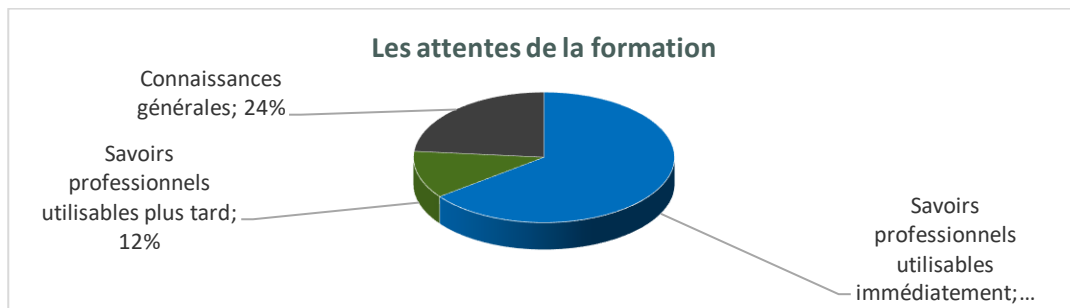
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

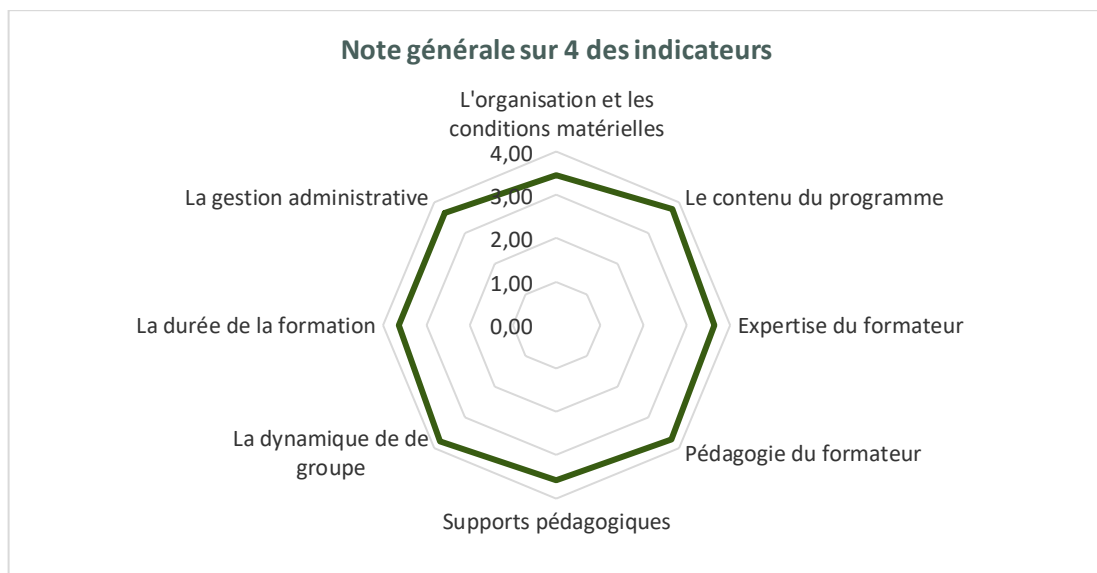
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
10	2	12

Ce qui était attendu de la formation :

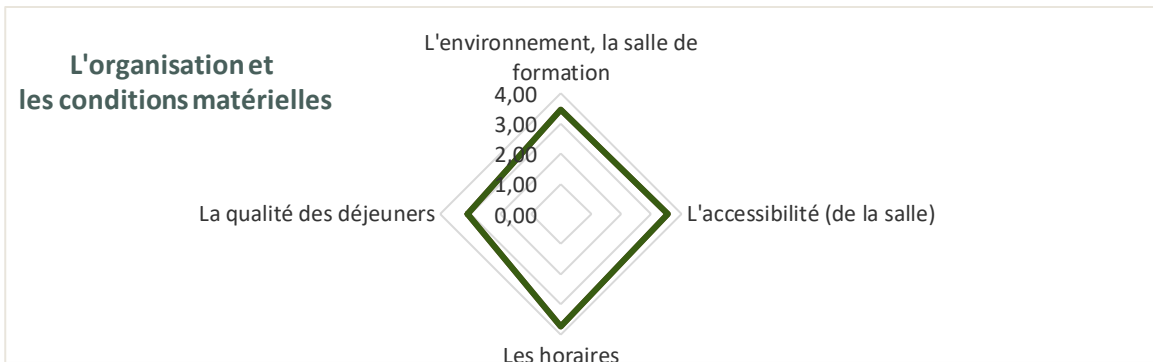


2. Le niveau de satisfaction global des participants

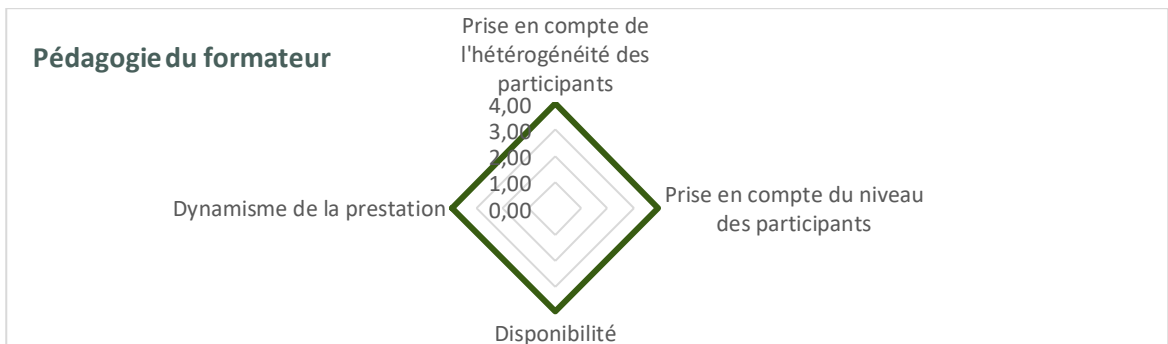
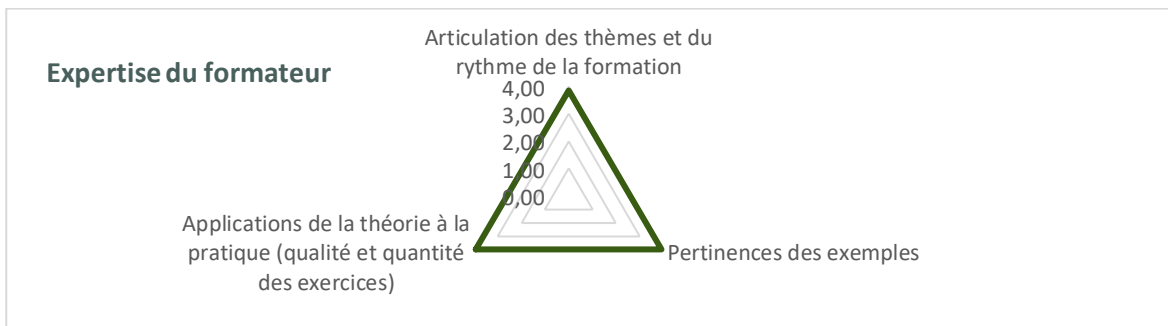


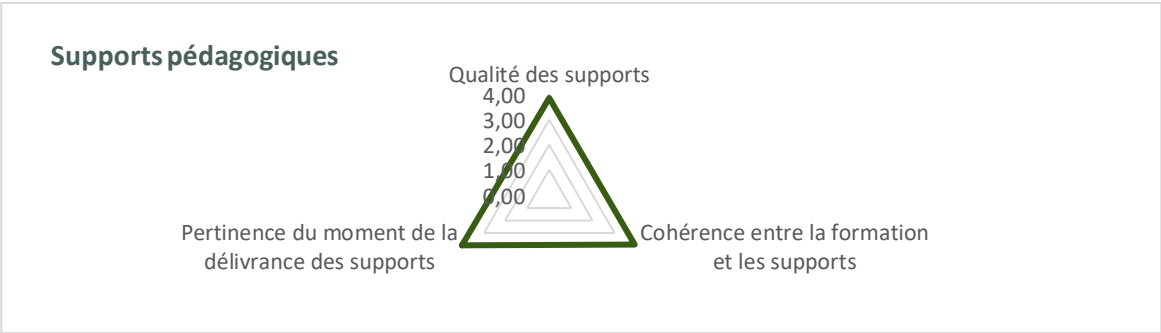
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,66 sur 4, soit plus de 92 % de satisfaction.

L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

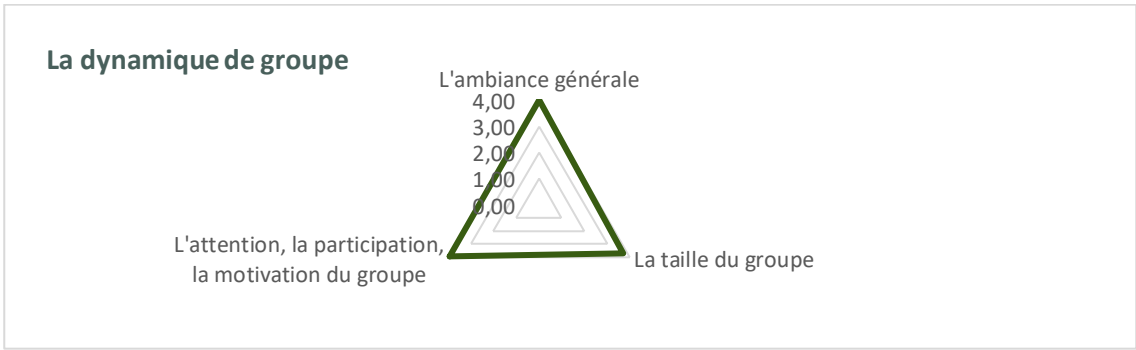


LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

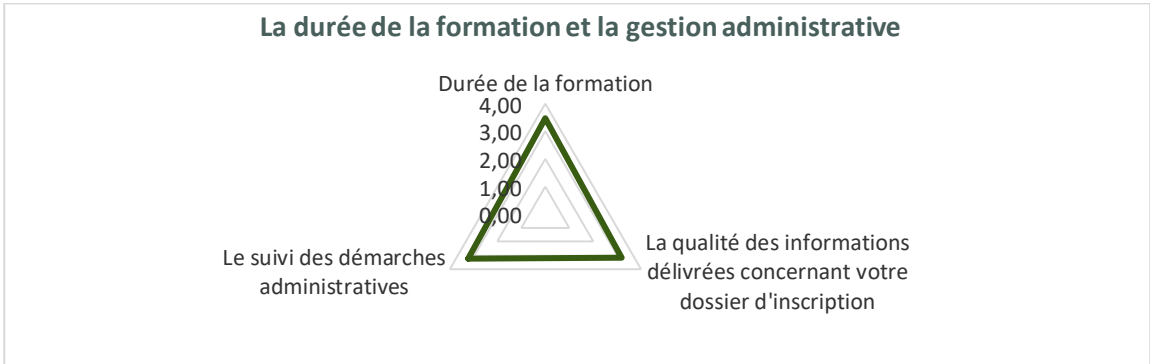




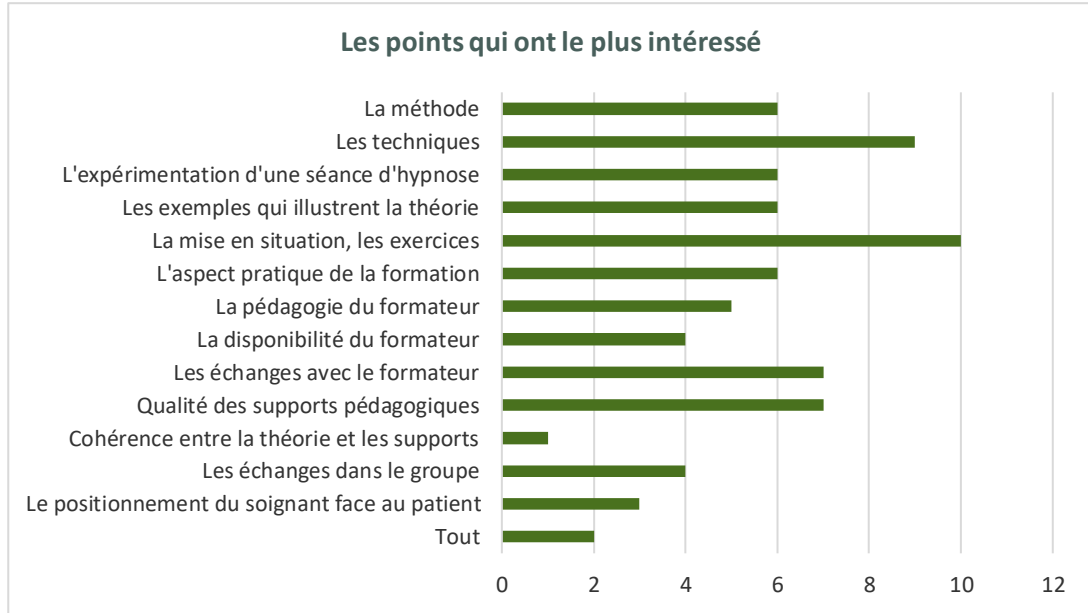
LES PARTICIPANTS :



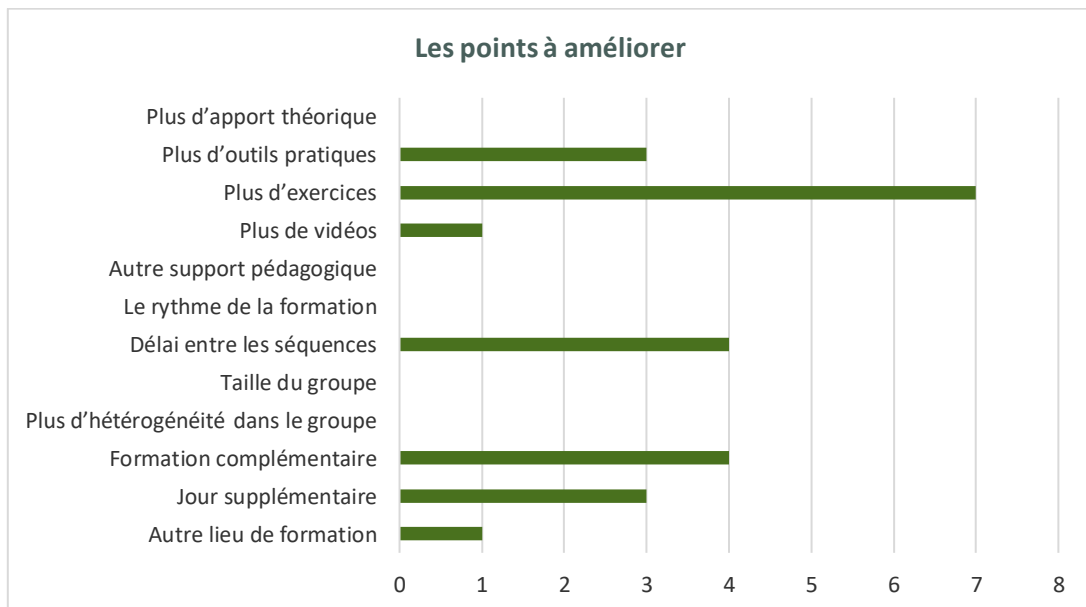
L'ORGANISATION DE LA FORMATION :



LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



- La mise en situation et les exercices et les techniques enseignées
-



- Continuer la formation pour obtenir plus d'exercices et revoir le délai entre les séquences

3. Les autres formations envisagées :

Tous les participants qui ont suivi ce stage souhaiteraient continuer à se former.

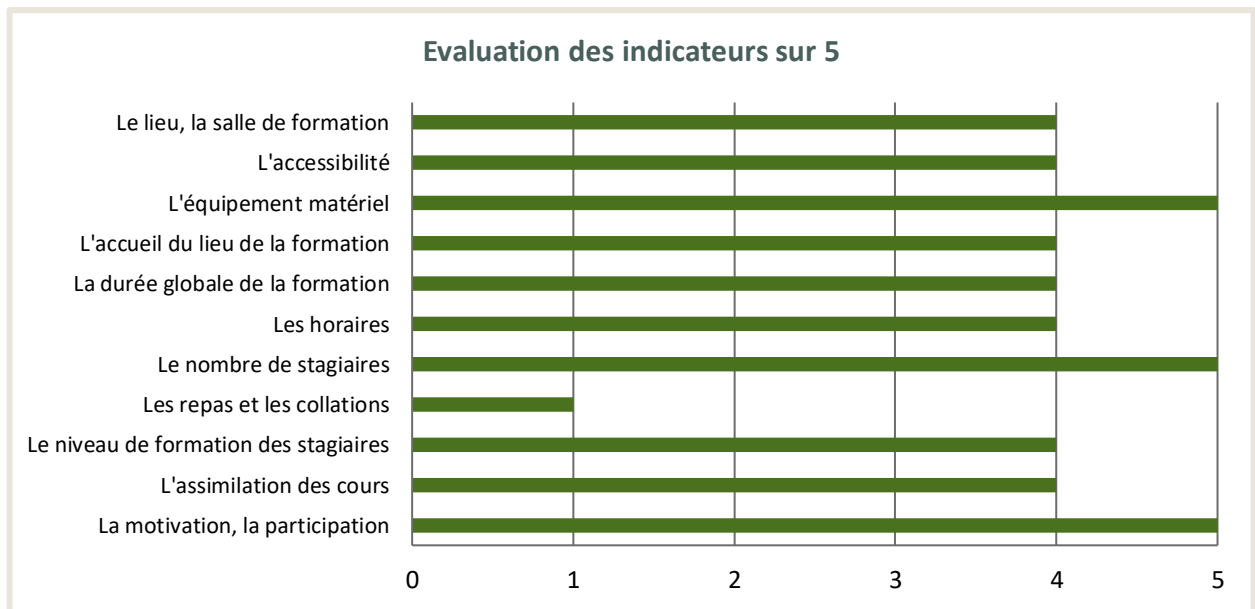
Si oui : - Continuer l'hypnose perfectionnement

Douleurs, hypnose infantile, inductions rapides et thérapies brèves, inductions profondes

Commentaires libres des participants :

Merci pour cette formation qualitative, le suivi et l'accompagnement.

III. ANALYSE DES FORMATEURS



Commentaires des formateurs :

- Participants issus de différentes spécialités réunis pour améliorer la prise en charge de leurs patients.

Groupe intéressé et motivé.

A noter la présence d'un stagiaire très peu motivé mais qui a néanmoins participer aux exercices.

- Très bonne formation, groupe très motivé (un participant a abandonné après le premier module, car « peu intéressé »).

Excellente participation de tous, bonne dynamique, formation très vivante.

La qualité des déjeuners est à revoir.

- Public motivé et très participatif, ils auraient besoin et souhaitent se perfectionner sur les thèmes suivant ; Douleurs, inductions rapides, inductions profondes et contes et métaphores.

IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 91 % sur les 8 indicateurs soumis aux évaluations, par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont très apprécié l'ensemble de la formation et tout particulièrement la théorie enseignée, sa mise en situation et les exercices.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de continuer à se former pour faire plus d'exercices et mettre en pratique les acquis.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : Douleurs, hypnose infantile, inductions rapides et thérapies brèves ...



Les points forts de ce stage : - La mise en situation et les exercices
 - Les techniques enseignées



Les améliorations à apporter : - Continuer à se former en hypnose
 - Revoir le délai entre les séquences

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

hypnosium64@gmail.com

Mme Florence Servais

Coordinatrice des formations

Tel : 06 26 39 00 35

hypnosium64@gmail.com