



**SAS INSTITUT ORPHEE**  
**202 Chemin de Haize Lekua**  
**64200 ARCANGUES**

N° d'enregistrement de formation : 72 64 03694 64

N° de Certification Qualiopi : 00250

N° Datadock : 0010600

N° de SIRET : 802 466 987 00012

## **PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE :**

### **HYPNOSE DANS LES SOINS POUR LES PEDICURES/PODOLOGUES**

module de 3 jours (21 heures)

#### **1. OBJECTIFS ET RESUME**

Les soins des pieds sont la pierre angulaire de votre pratique, or cette zone si importante pour notre autonomie, vie sociale et professionnelle est sensible ! Et, bien souvent, les mots sont générateurs de maux, qui majorent la douleur et peuvent générer de l'anxiété présente et future.

L'objectif de cette formation est d'aborder les outils de l'hypnose : les techniques d'hypnose conversationnelle, de dissociation, d'inductions rapides, les suggestions hypnotiques d'anesthésie lors d'un geste douloureux et/ou anxiogène en pédicurie et podologie (ongles incarnés, verrue plantaire, hyperkératose, pied diabétique etc...). Après cette formation vous serez capable de mieux maîtriser vos gestes techniques pour une meilleure prise en soins de vos patients.

#### **Objectifs :**

- Connaître les principes de l'hypnose médicale et de la relation thérapeutique
- Savoir comment induire l'état d'hypnose
- Apprendre les différentes suggestions directes et indirectes d'hypnoanalgésie
- Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin douloureux aigu ou chronique
- Apprendre les techniques d'inductions rapides (Tapping) dans le soin
- A la fin du stage, être capable d'utiliser les techniques hypnotiques enseignées

#### **2. PROGRAMME**

##### **Jour 1 :**

Introduction et présentation de l'hypnose comme outil de travail

Rappel et cadre éthique pour utilisation de l'hypnose

Bases d'hypnose conversationnelle

Le langage hypnotique (mode passif)

L'induction / la dissociation

Les suggestions directes et indirectes

Exercices pratiques et démonstrations

##### **Jour 2**

Reprise des concepts d'induction

Les indicateurs de la transe

Le schéma mental Le schéma mental ACTIF Le schéma mental PASSIF

Induction par fixation

Induction par rupture du schéma mental

Exercices pratiques et démonstrations

### **Jours 3 : Les indications**

Reprise des concepts et démonstrations

Inductions par tapping

Analgésie par suggestions hypnotiques pour une prise en charge de la douleur aiguë et chronique

Application des techniques dans les soins douloureux

Exercices pratiques et application aux soins

Conclusions et questionnaire d'analyse qualité

### **3. MOYENS PÉDAGOGIQUES, ENCADREMENT ET SUIVI**

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique qui aura été prévu par le formateur. Elle se déroulera ensuite dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation afin que les stagiaires puissent régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions et faciliter le transfert de connaissances dans le cadre du processus pédagogique préalablement défini dans le cadre de l'élaboration du stage.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec le formateur et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires. Il remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

Nos formations sont adaptées à toute personne en situation de handicap.

### **4. MODE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES**

1. En fin de formation un questionnaire anonyme d'évaluation est rempli en ligne par chaque participant afin d'améliorer le contenu de la formation, la qualité du formateur et les axes attendus de cette formation.
2. Par ailleurs, le ou les formateurs remplissent un questionnaire d'évaluation de la formation.
3. Enfin, muni de toutes ces données, un rapport d'analyse qualité est rédigé et est adressé dans les jours qui suivent la réalisation du module de la formation.

### **5. DATE ET INTERVENANT**

Dates : **du 2 au 4 juin 2025**

Formateur : **Dr Agnès MONNIER**, Rhumatologue

### **6. LIEU DE FORMATION**

Le stage se déroulera au Novotel Resort & Spa Biarritz-Anglet sis 68 Av. d'Espagne, 64600 Anglet.

Les horaires de cours sont de 9h à 17h30.

### **7. PRIX**

Tarif particulier : 690€, déjeuners et pauses inclus.

Tarif conventionné (institution) : 860€, déjeuners et pauses inclus.

Nombre de stagiaires : entre 9 et 15 personnes