



RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

HYPNOALGESIE DANS LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

Dates : Du 24 au 26 avril, du 27 au 29 juin et du 13 au 15 novembre 2023

**Formateur : Dr Bruno BLAISSE, Dr Jérôme BOCQUET et
Dr Jean-Claude ESPINOSA**

Etablissements : CHCB – Pole gériatrie

Institut ORPHÉE

202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° Datadock : 0010600

N° de certification Qualiopi : 00250

Contact: hyposium64@gmail.com

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

- Pouvoir apprendre, approfondir et utiliser les outils de l'hypnose médicale thérapeutique dans une pratique de médecine interne et spécialisée.
- Optimiser l'accueil du patient.
- Diminuer l'utilisation des médicaments
- Objectiver les principales pathologies pouvant intégrer l'hypnose dans la pratique quotidienne
- Améliorer la prise en charge de la douleur aiguë et chronique
- Répondre au besoin du personnels médical et paramédical de disposer de solutions alternatives

2. Origine du choix de la formation

Participation à des formations de personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et développer des outils issus des techniques de l'hypnose pour améliorer la prise en charge des patients et de leurs douleurs.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « Hypnoanalgésie dans la prise en charge de la douleur » s'est déroulée sur 9 jours répartis en 3 modules de 3 jours à distance.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme :

Module 1 : Initiation à l'hypnose (3 jours)

Premier jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h

Tour d'audit 1 : En amont du présentiel, chaque participant remplit un pré test pour l'évaluation de leur pratique.

- Présentation et historique de l'hypnose éricksonienne et de ses spécificités
- prise de contact avec le patient : confiance réciproque -relation thérapeutique
- utiliser le langage du patient : écouter, observer
- le choix des mots, les mots interdits, parler au présent
- truismes, séquence d'acceptation, démonstration
- exercice en trinôme et débriefing

Deuxième jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h

- les suggestions directes, indirectes (métaphores, paraboles, contes)
- VAKOG et induction par ASA (accompagnement dans un souvenir agréable)
- exercice en trinôme et débriefing
- dissociation : le mode passif
- exercice en trinôme et débriefing

- suggestions inter contextuelles ou saupoudrage
- exercice en trinôme et débriefing

Troisième jour : la communication non verbale 7 heures – Séance plénière 3.5h et Ateliers pratiques 3.5h

- distorsion du temps
- exercice en groupe
- catalepsie : démonstration, explication
- exercice en trinôme et débriefing
- lévitation : démonstration, explication
- exercice en trinôme
- résumé des techniques enseignées
- synthèse, questions-réponses, compléments d'informations si nécessaire

Module 2 : Hypno analgésie - 3 jours

Premier jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h

- tour de table avec évaluation des pratiques et des attentes
- construction d'une «safe place » (introduction à l'auto-hypnose)
- exercice en trinôme et débriefing
- réification de la douleur
- exercice en groupe et débriefing
- évocation des métaphores dans la douleur aigüe
- la résistance et la suggestion indirecte
- pacing respiratoire et pacing gestuel
- exercice en trinôme et débriefing
- le recadrage

Deuxième jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h

- Tour de table concernant les apprentissages de la 1ère journée
- la main magique pour transfert d'analgésie
- exercice en trinôme et débriefing
- la main de verre pour débrancher la douleur
- exercice en sous-groupe et débriefing

Troisième jour : – 7 heures – Séance plénière 3.5 h et Ateliers pratiques 3.5h

- exercices collectifs : retours d'expériences, cas cliniques (préparés par les participants) permettant une analyse systématique d'une situation dans le but de trouver des solutions et/ou de résoudre un problème.
- approfondissement des techniques insuffisamment comprises ou mal appliquées
- Questions/réponses et synthèse générale

Module 3 : Perfectionnement : La gériatrie – (3 jours)

Jour 1 : Matin : accueil, objectifs et bonnes pratiques :

- Accueil et présentation des participants, attentes de la formation,
- Les spécificités du grand âge en institution : peur et douleur,
- Développer les bonnes attitudes dans le quotidien de la vie institutionnelle,
- Entrer dans une chambre,
- Toilette,
- Repas,
- Sortir de la chambre,
- Contention et soin,
- Prendre et entrer en contact,

Jour 1 : Après-midi : Communication thérapeutique :

- Les bases du fonctionnement de la communication et ses applications dans la relation soignant/soigné, le processus de communication,
- Langage et cadre,

- Respecter le sujet,
- Répondre à une demande,
- La position « basse » du soignant,
- L'alliance thérapeutique,
- Les différents types de langages : verbal, non-verbal, para-verbal,
- La proxémie,
- Les bonnes attitudes de communication thérapeutique,

Jour 2 : Matin : l'hypnose en gérontologie, la douleur aiguë :

- La transe formelle et ses particularités chez le sujet âgé,
 - L'hypnose conversationnelle,
 - Les cibles de l'hypnose de soin,
 - Les techniques spécifiques de l'hypnose médicale
 - Les « patchworks » des techniques,
 - La douleur aiguë et les stratégies : Les différentes techniques utiles dans l'aigu
- Les inductions rapides,
Les ancrages,

Jour 2 : après-midi : La douleur chronique :

- Approche globale,
- L'utilisation des concepts problème/ressource,
- Les exceptions,
- Les techniques spécifiques de l'hypnose dans la douleur chronique :
- Suggestion antalgique simple et réification,
- Substitution,
- Déplacement,
- Dissociation,
- « Reine Victoria »,

Jour 3 : matin : Problèmes et Exceptions :

- Les techniques des thérapies brèves :
- La valeur relationnelle de la douleur exprimée,
- La résistance et les thérapies stratégiques,
- Portrait chinois, Lettre à la douleur,
- Les mains de Rossi,

Jour 3 : après-midi :

- La question miracle
- Les 7 clés de Lecron,
- Les ancrages et l'autohypnose,
- Cas cliniques,
- Questions diverses,
- Conclusion.

Evaluation : Il est remis aux participants le post test qui correspond à la réévaluation des pratiques, et un questionnaire d'évaluation anonyme est rempli en ligne.

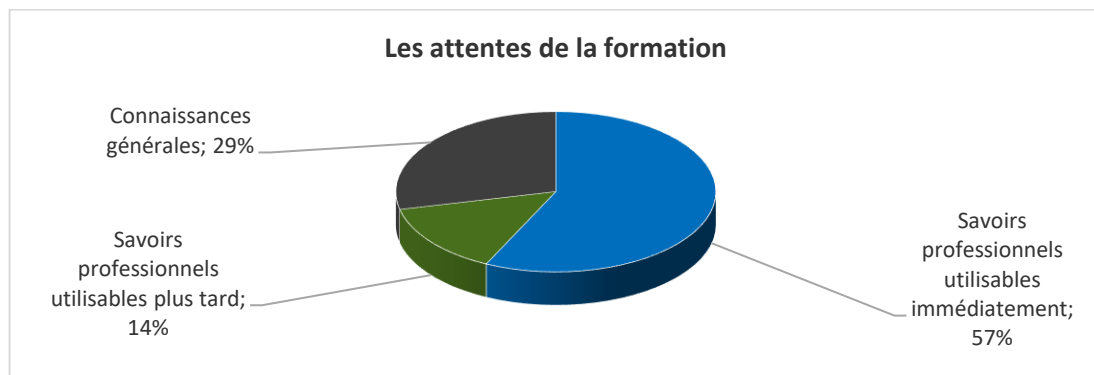
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

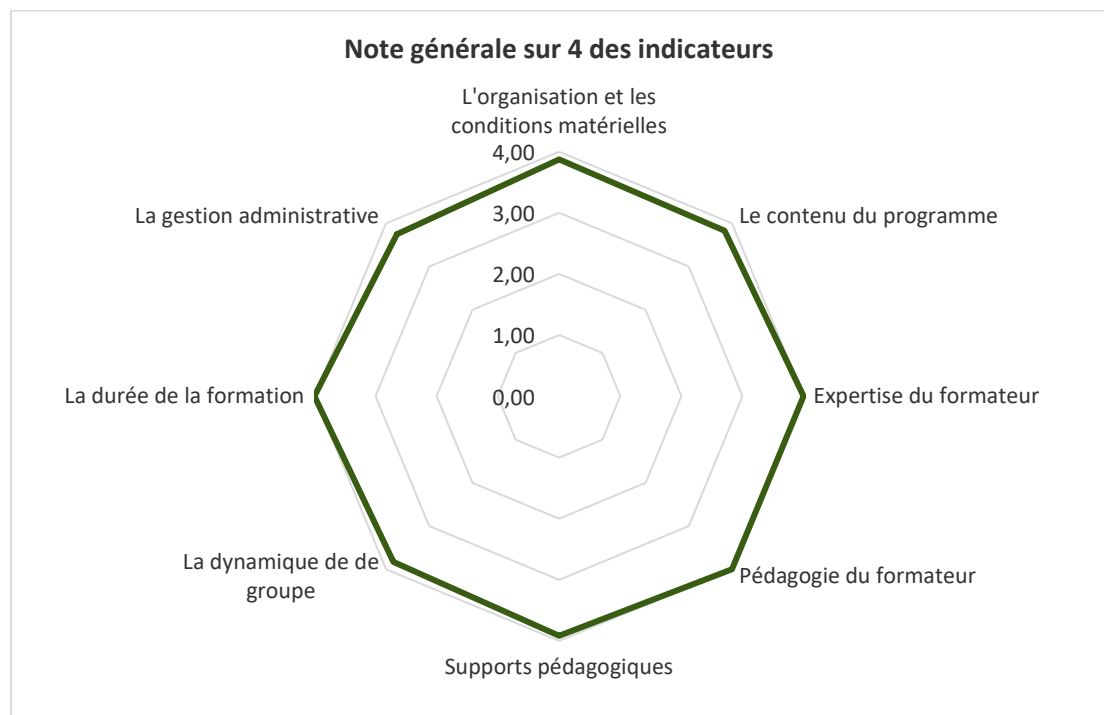
Le nombre et la profession des participants :

| Para médicaux | Médecins | Nombre de participants au total |
|---------------|----------|---------------------------------|
| 4 | 0 | 4 |

Ce qui était attendu de la formation :

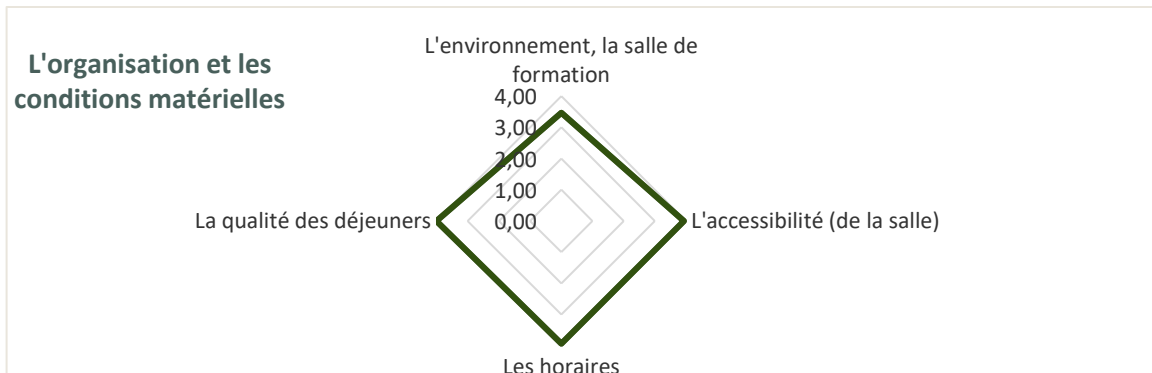


2. Le niveau de satisfaction global des participants

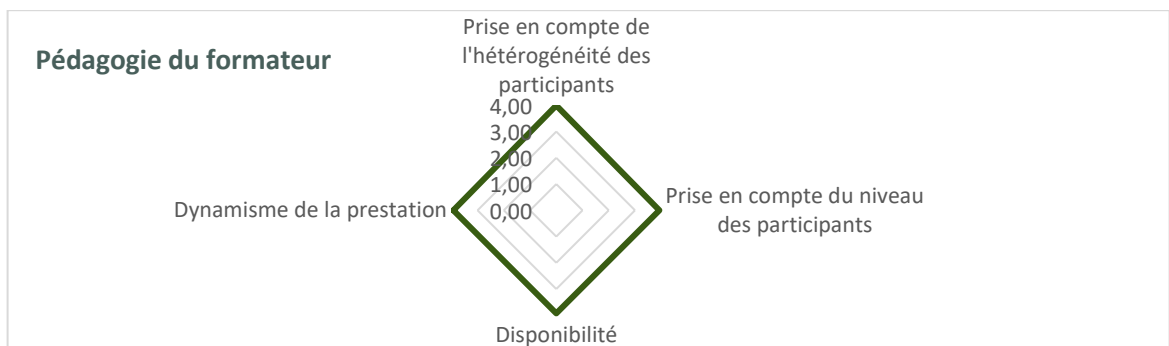
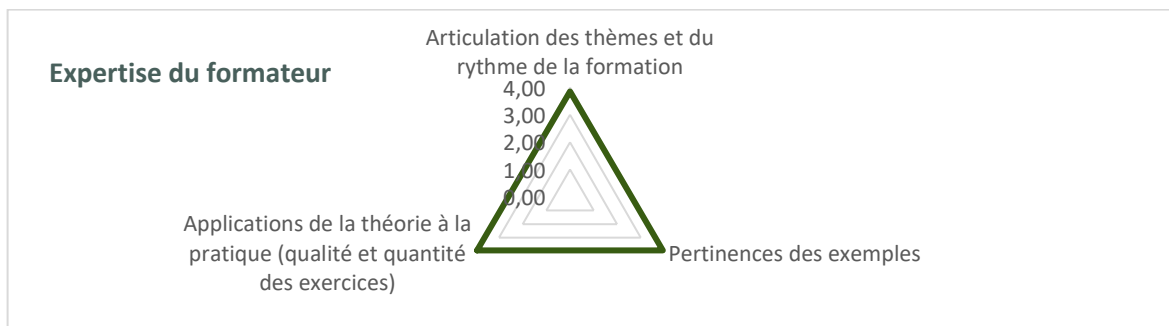
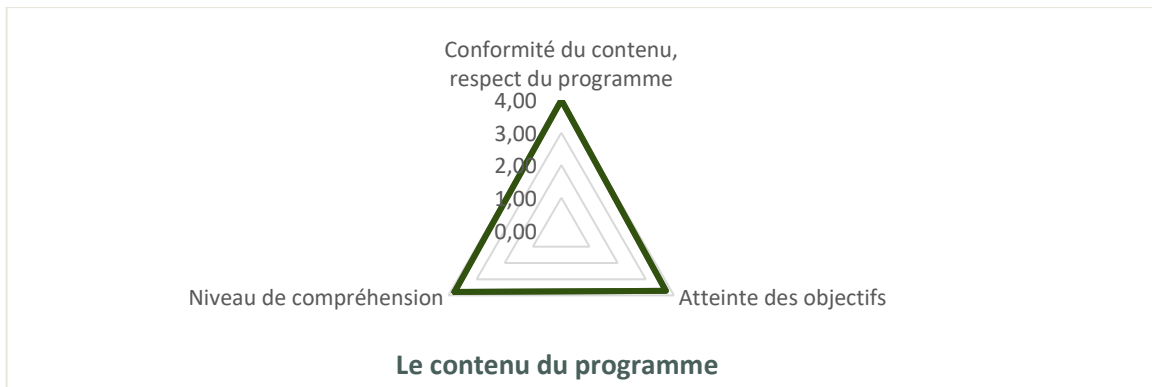


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,90 sur 4, soit plus de 97 % de satisfaction.

L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :



LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

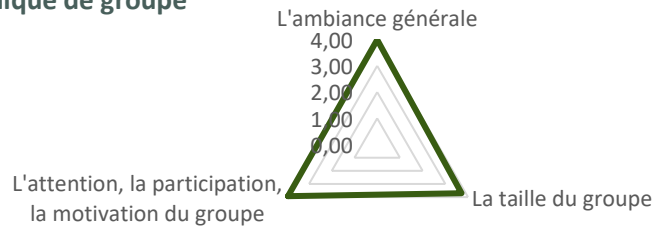


Supports pédagogiques



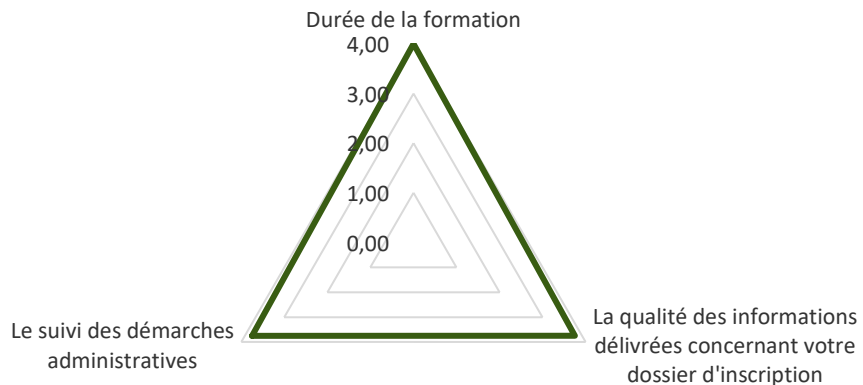
LES PARTICIPANTS :

La dynamique de groupe

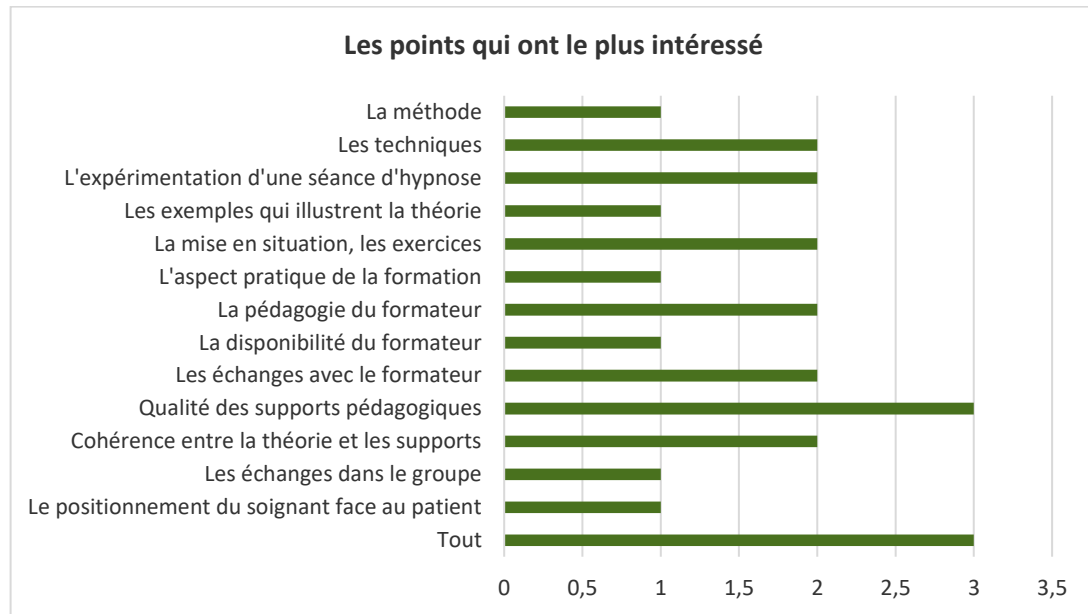


L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

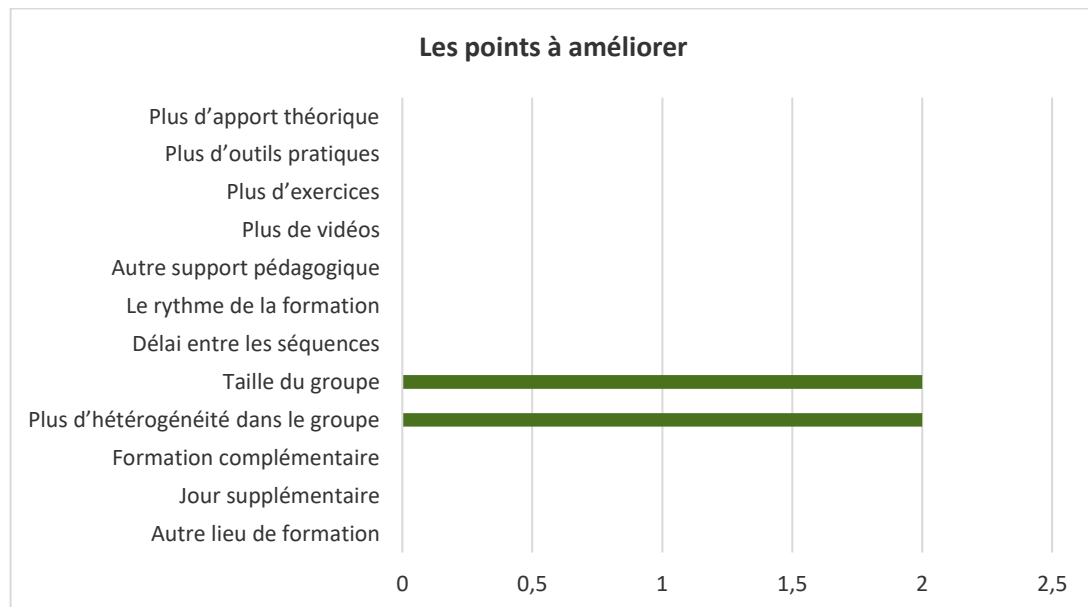
La durée de la formation et la gestion administrative



LES SATISFactions ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



- Toute la formation a beaucoup plu et en particulier la qualité des supports pédagogiques ...



- Un groupe avec plus de participants et plus d'hétérogénéité.

3. Les autres formations envisagées :

Tous les participants qui ont suivi ce stage souhaiteraient continuer à se former.

Si oui : - Continuer l'hypnose perfectionnement

- l'Autohypnose, Les addictions, Les troubles du comportement et les Patients résistants

Commentaires libres des participants :

- Formation très complète et enrichissante. Les différentes sessions permettent des acquisitions progressives et la dernière amène une meilleure compréhension et application de tout ce qui a été abordé.

Les récits des formateurs et les divers exercices m'ont éclairé pour ma pratique future et la nécessité de pratiquer. Je pense que cette formation sera très positive sur le plan professionnel et personnel.

- Formation de grande qualité, qui a répondu de manière tout à fait adaptée aux objectifs personnels que je me suis fixés dans l'apprentissage de l'hypnose d'un point de vue général mais aussi plus spécifique à ma pratique professionnelle.

Grande qualité des intervenants, qui sont expérimentés et partagent généreusement et objectivement leur savoir-faire, et savent susciter l'intérêt et l'envie d'approfondir notre pratique et nos connaissances dans cette discipline. On en ressort motivée, enrichie et confiante quant à l'avenir de notre pratique de l'hypnose.

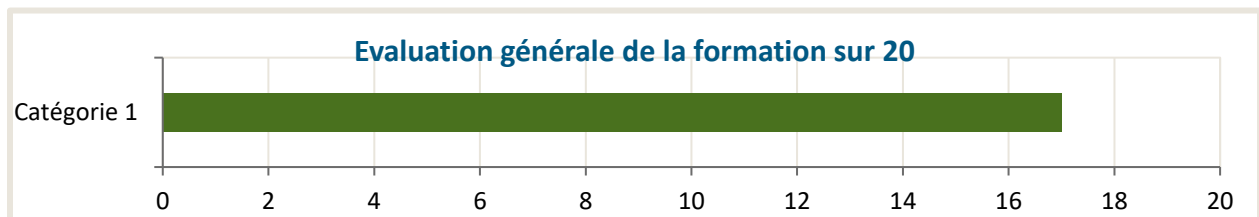
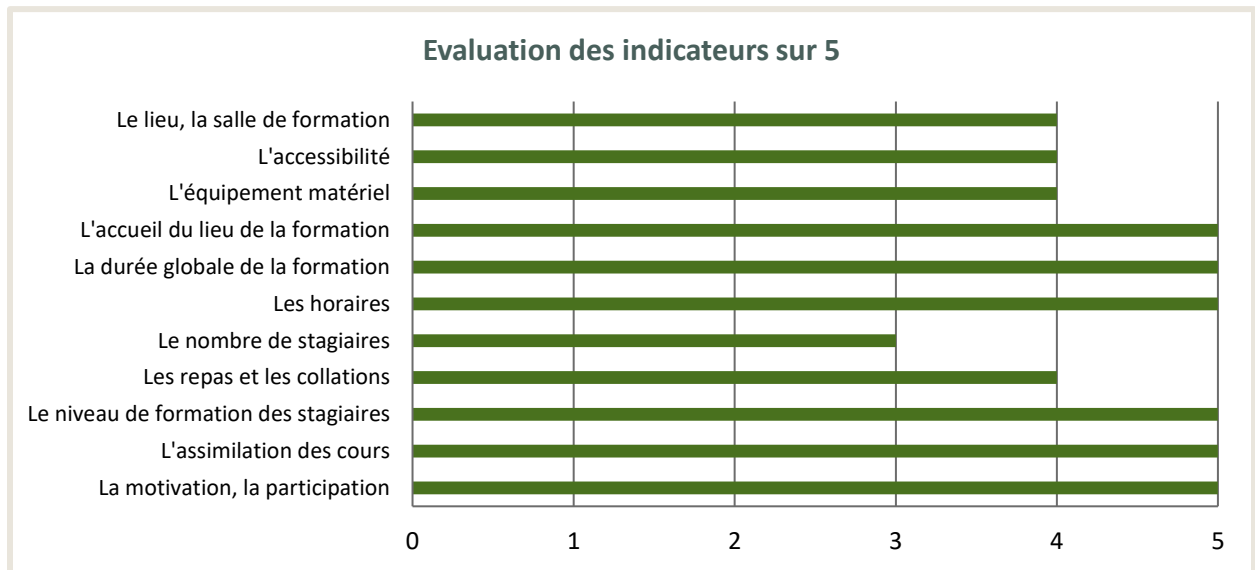
- 3 fois 3 jours de formation hypnoalgésie avec 3 intervenants différents mais tout aussi passionnant. Des attentes largement dépassées avec beaucoup de nouvelles connaissances mais aussi beaucoup de révisions nécessaires et revalorisées

Merci d'avoir pu croiser votre route qui m'aidera énormément dans ma pratique professionnelle dorénavant.

- Formation très intéressante permettant de réfléchir sur notre pratique professionnelle et permettant également d'acquérir de nouvelle compétence au service de la personne.

Je recommande vivement !!!!

III. ANALYSE DES FORMATEURS



Commentaires des formateurs :

- Petit groupe de 4 stagiaires ayant déjà une longue pratique et implication dans le soin auprès de nos aînés.
- Beaucoup de curiosité, d'intérêt, de pertinence, d'implication dans la formation.
- Très bonne ambiance.
- Cadre très accueillant et bienveillant.
- Des progrès concrets et des nouvelles techniques bien assimilées, ainsi qu'un élargissement de la perception du soin hypnotique dans les possibilités de les mettre en application.
- Formation satisfaisante et agréable à mener.

IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 97 % sur les 8 indicateurs soumis aux évaluations, par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont très apprécié l'ensemble de la formation.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de revoir la taille et l'hétérogénéité du groupe, pour mieux travailler et mettre en pratique les acquis dès le premier module.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : l'Autohypnose, Les addictions, Les troubles du comportement et les Patients résistants



Les points forts de ce stage :

- Toute la formation dans son ensemble
- La qualité des supports pédagogiques
- Qualité de la pédagogie des formateurs



Les améliorations à apporter : - Hétérogénéité dans le groupe

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré
Directeur des formations
Tel : 06 09 38 18 75

Mme Florence Servais
Coordinatrice des formations
Tel 06 26 39 00 35

hyposium64@gmail.com