



RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE

Dates : **Du 25 AU 28 JANVIER 2024**

Formateur : **Dr Frédérique HONORE**

Lieu : **ANGLET Chiberta**

Institut ORPHÉE

202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° Datadock : 0010600

N° de certification Qualiopi : 00250

Contact: hypnosium64@gmail.com

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

- Connaître les principes de la relation thérapeutique.
- Savoir comment intéresser le patient, le focaliser et induire l'état d'hypnose.
- Apprendre les différentes suggestions directes et indirectes.
- Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin.
- À la fin du stage, être déjà capable d'utiliser les techniques hypnotiques enseignées.

2. Origine du choix de la formation

Professionnels de santé libéraux et personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et développer des outils issus des techniques de l'hypnose pour améliorer la prise en charge des patients.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « Initiation à l'hypnose médicale » s'est déroulée sur 4 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme :

Premier jour : 8h55 – 17H30

- Présentation et historique de l'hypnose éricksonienne
- L'hypnose, méthode spécifique de communication (verbal, non verbal, para verbal)
- Milton Erickson et son langage sémantique
- Parler pour ne rien dire, en intéressant le patient
- Techniques de base : la séquence d'acceptation, les ratifications, la focalisation de l'attention
- Mise en pratique avec des exercices sur l'accompagnement d'un souvenir/loisir agréable du sujet

Deuxième jour : 9h00 -17h30

- Les différentes suggestions directes et indirectes
- L'emploi du concept métaphorique
- Utilisation des axes sensoriels
- Le langage dissociatif, mode d'expression de l'hypnose

Troisième jour : 9h00- 17h30

- Acquisition des techniques de dissociation et démonstration
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme avec la lévitation et debriefing
- Entraînements avec modules pratiques en trinôme avec la catalepsie et debriefing
- Les signes cliniques spécifiques de L'hypnose

Quatrième jour : 9H00 – 17H30

- Débriefing : questions diverses et précisions
- Le retour, la suggestion post hypnotique d'autohypnose, les ancrages
- Indications et contre-indications de l'hypnose
- Apprendre à gérer les incidents
- Démonstration collective et conclusion
- Vérification des attentes et de l'atteinte des objectifs annoncés

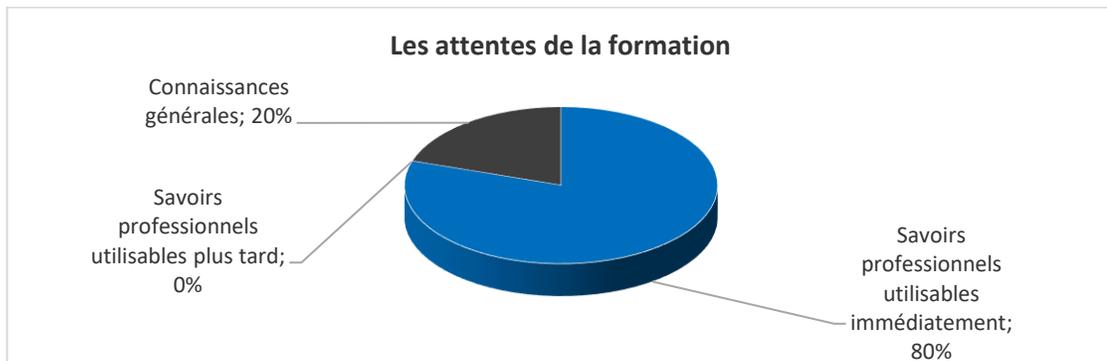
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

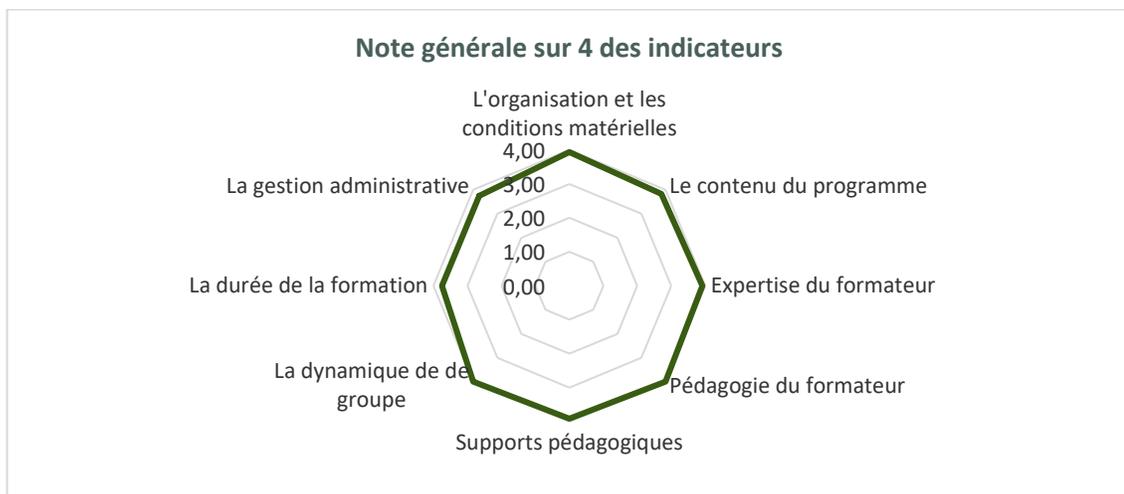
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
3	1	4

Ce qui était attendu de la formation :

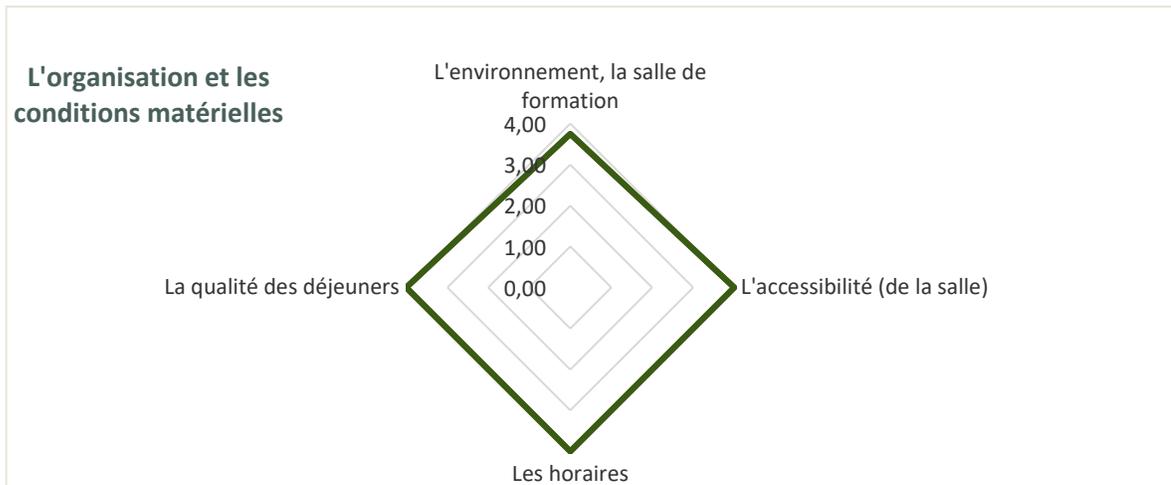


2. Le niveau de satisfaction global des participants

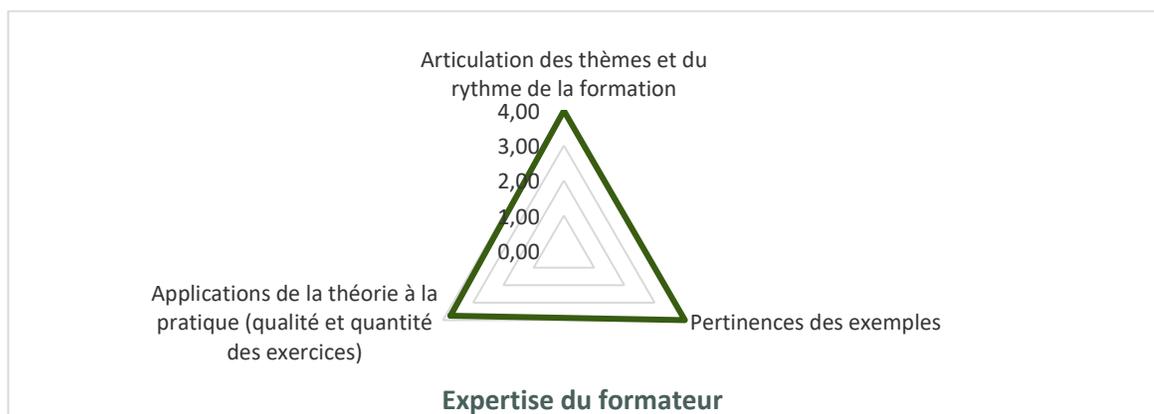


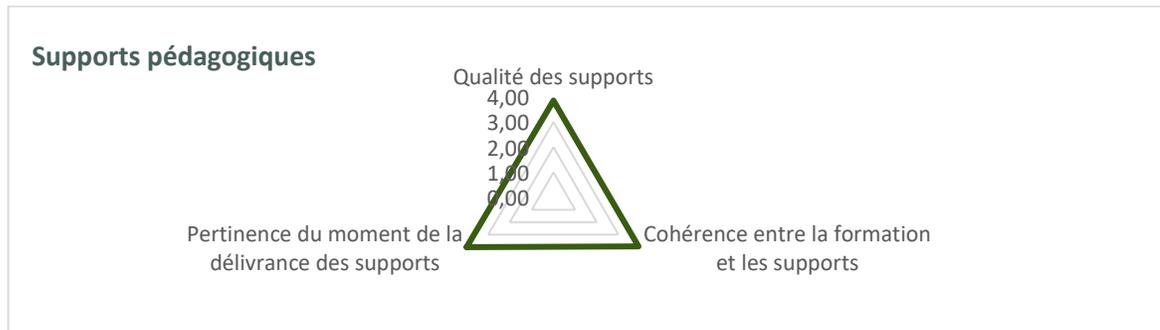
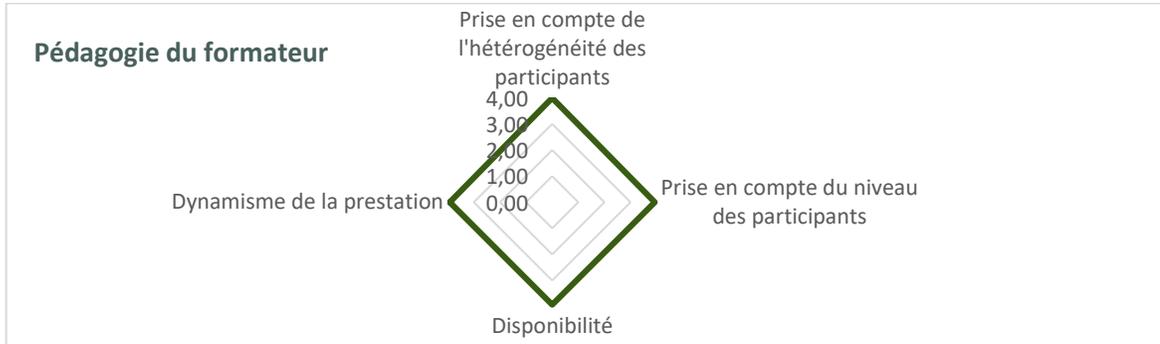
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,89 sur 4, soit plus de 97 % de satisfaction.

L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

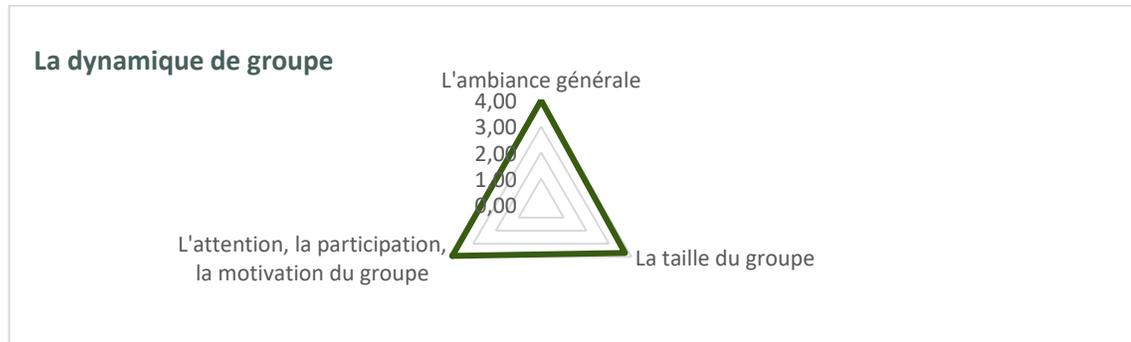


LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

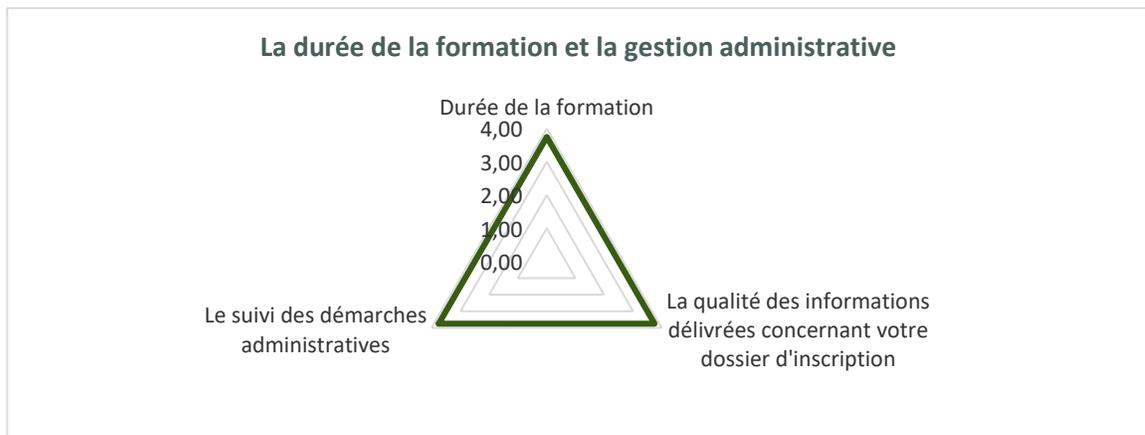




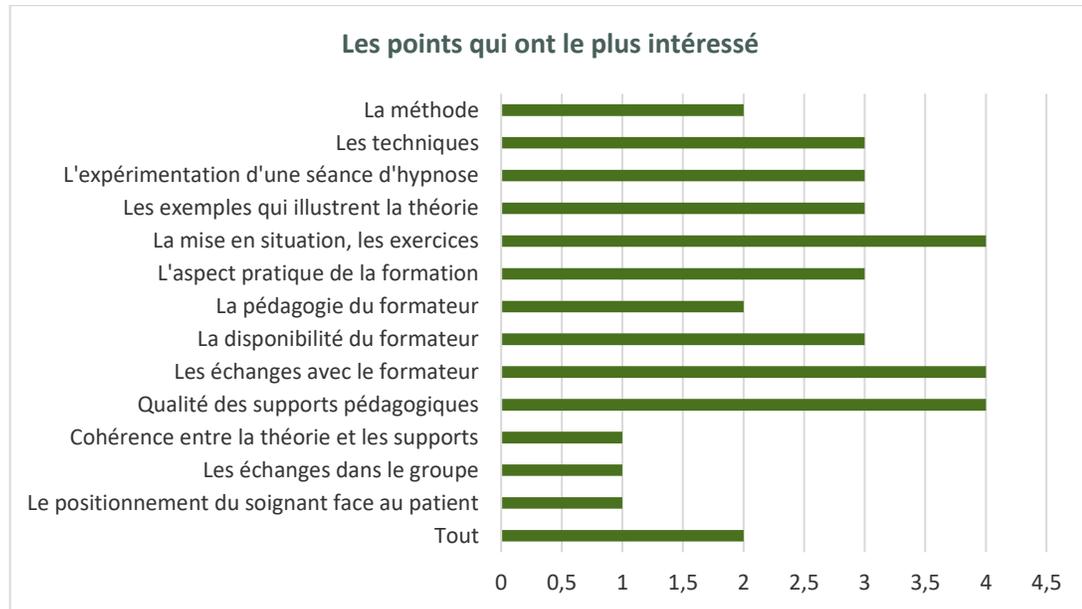
LES PARTICIPANTS :



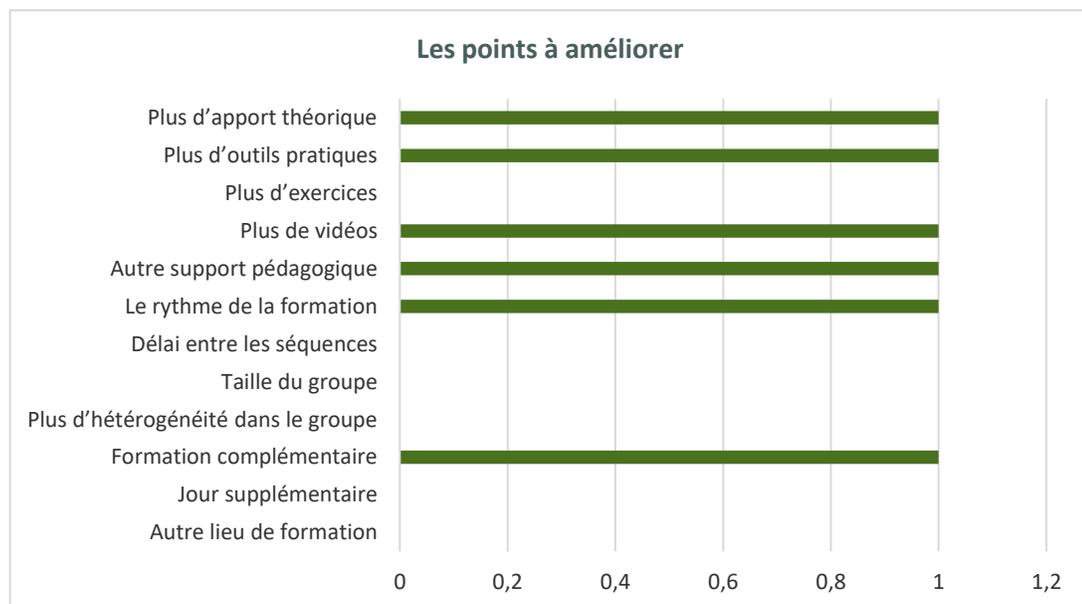
L'ORGANISATION DE LA FORMATION :



LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



- Toute la formation en générale et plus particulièrement la mise en situation et les exercices et les échanges avec le formateur et qualité des supports pédagogiques



- Formation complémentaire pour obtenir plus d'outils pratiques.

3. Les autres formations envisagées :

Tous les participants qui ont suivi ce stage souhaiteraient continuer à se former.

Si oui : - Continuer l'hypnose perfectionnement et aborder l'anesthésie

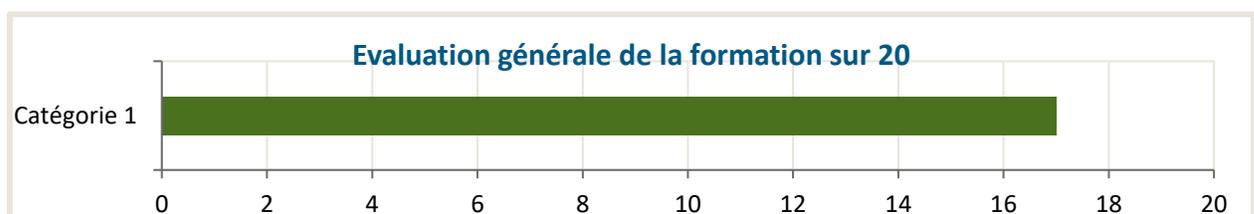
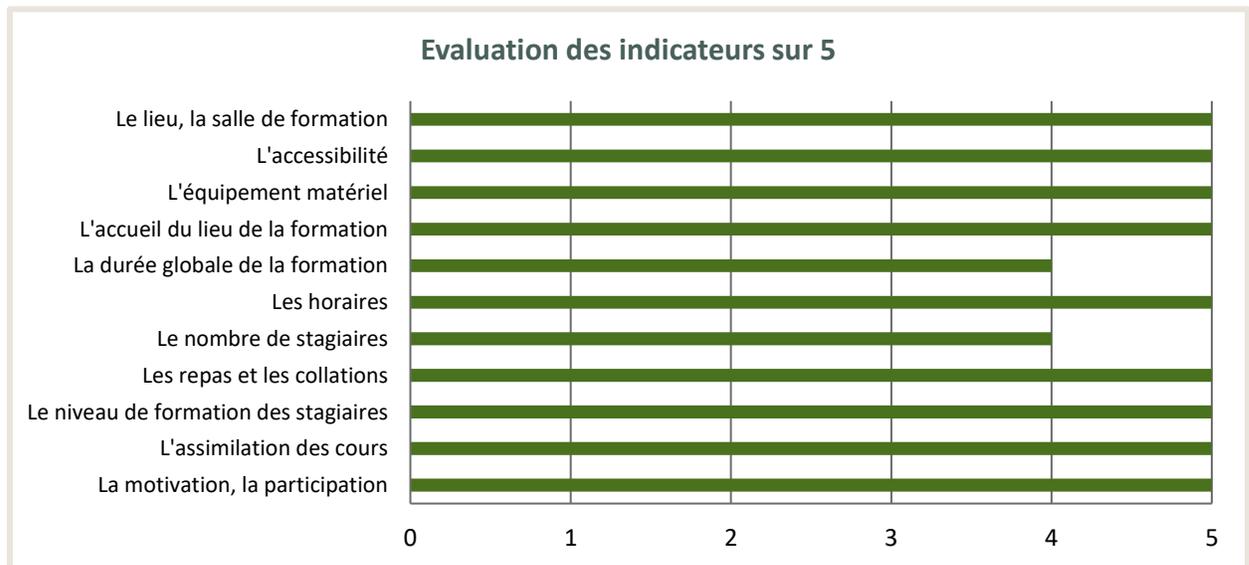
Commentaires libres des participants :

- Formation enrichissante qui répond à mes attentes, avec une formatrice qui s'adapte aux différents niveaux d'études et de savoir. Beaux partages de savoir et de connaissance afin d'aider nos patients... Merci 🙏

- Bonne ambiance de groupe pour cette découverte de l'hypnose avec beaucoup d'humour et de pédagogie de la part de la formatrice.

- Formation très intense et condensée. J'en ressorts avec des questionnements encore, peut-être à travailler en perfectionnement...

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires du formateur :

- Bonne ambiance et bonne cohésion de travail ;
- Une très bonne implication de chacun malgré un petit nombre de participants.
- Stage studieux qui ouvre à d'autres perspectives semble-t-il ...

IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 97 % sur les 8 indicateurs soumis aux évaluations, par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont très apprécié les qualités professionnels et pédagogiques du formateur et la mise en situation d'une séance d'hypnose.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de continuer à se former pour obtenir plus d'outils pratiques.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme l'hypnoanalgésie pour l'anesthésie.



Les points forts de ce stage : - Mise en situation et pratique d'une séance d'hypnose
- Qualité pédagogique du formateur



Les améliorations à apporter : - Compléter sa formation pour obtenir plus d'outils pratiques.

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

Mme Florence Servais

Coordinatrice des formations

Tel 06 26 39 00 35

hypnosium64@gmail.com