



SAS INSTITUT ORPHEE
202 Chemin de Haize Lekua
64200 ARCANGUES

N° d'enregistrement de formation : 72 64 03694 64

N° de Certification Qualiopi : 00250

N° Datadock : 0010600

N° de SIRET : 802 466 987 00012

PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE :

MASTERCLASS HYPNOSE ET LA FEMME A TOUS LES AGES DE LA VIE

Module de 3 jours (14 Heures)

1. RESUME ET OBJECTIFS

Cette Masterclass vous permettra d'utiliser les outils et les techniques de l'hypnose dans les différentes étapes de la vie d'une femme.

La femme rencontre au cours de sa vie des changements physiques, psychologiques et hormonaux qui peuvent parfois être difficile à vivre.

En examinant ces différentes phases on va pouvoir leur permettre de mieux traverser ces étapes grâce à l'hypnose.

2. PROGRAMME

1. La puberté

- Utilisation de l'hypnose dans les modifications corporelles
- La mise en place de la sexualité lors des premiers rapports
- L'hypnoanalgésie dans la contraception
- La gestion des sauts d'humeurs et des émotions

2. La femme qui devient mère

- La gestion de l'anxiété (ancrage, tapping, ASA/ALA), vomissement gravidique, céphalées, reflux,
- La préparation à l'accouchement
- Le post-partum : gestion du vécu de l'accouchement, gestion de l'anxiété, se réapproprier son corps, aide à la parentalité, à l'allaitement, baby blues
- Accompagnement du deuil périnatal ou d'un bébé avec une malformation
- Rééducation du périnée

3. La femme « mature »

- Charge mentale de la femme dans le monde actuelle avec l'équilibre entre « être mère », « être épouse », « être amante », « être professionnelle », « être épanouie », « être femme ».

4. La femme et la ménopause

- Les modifications corporelles, la prise de poids, la baisse de libido, la sécheresse vaginale
- La fin de l'enfantement
- Les bouffées de chaleur
- La gestion des sauts d'humeur et la gestion des émotions

3. MOYENS PÉDAGOGIQUES, ENCADREMENT ET SUIVI

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique qui aura été prévu par le formateur. Elle se déroulera ensuite dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation afin que les stagiaires puissent régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions et faciliter le transfert de connaissances dans le cadre du processus pédagogique préalablement défini dans le cadre de l'élaboration du stage.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec le formateur et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires. Il remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

4. MODE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

1. En fin de formation un questionnaire anonyme d'évaluation est rempli en ligne par chaque participant afin d'améliorer le contenu de la formation, la qualité du formateur et les axes attendus de cette formation.
2. Par ailleurs, le ou les formateurs remplissent un questionnaire d'évaluation et un rapport d'analyse qualité est rédigé et est adressé dans les jours qui suivent la réalisation du module de la formation.

3. DATE ET INTERVENANT

Dates : **du 15 au 17 novembre 2024**

Formateurs : **M. Yves HALFON**, Psychologue clinicien et hypnothérapeute
Mme Elisa TARTRE, Sage femme et hypnothérapeute

4. LIEU DE FORMATION

Le stage se déroulera à **l'Hôtel de Chiberta et du golf** – 104, Bd des plages – 64600 ANGLET.
Les horaires de cours sont Mercredi de 14h à 17h30, Jeudi de 9h à 17h30 et le vendredi de 9h à 12h30.

5. PRIX

Tarif particulier : 500€, déjeuners et pauses inclus.

Tarif conventionné (institution) : 650€, déjeuners et pauses inclus.