**MODE D’EMPLOI DES INFOS HYPNOSE**

* Cette chronique représente mon opinion en toute indépendance.
* Je suis médecin anesthésiste-réanimateur retraité et ne suis donc pas un thérapeute (*ni un neuroscientifique*), mais je ne cesse de me former et mes réactions dans ces INFOS sont celles d’un soignant en formation dont les connaissances évoluent chaque jour et qui essaye de partager ce qui lui semble pouvoir aider d’autres soignants en formation. **Elles n’engagent que moi** et toutes vos remarques sont les bienvenues.
* Je fais partie de l’***I****nstitut* ***M****ilton* ***H****.* ***E****rickson de Biarritz*\* qui est membre de la ***C****onfédération* ***F****rancophone d’****H****ypnose et* ***T****hérapies* ***B****rèves*\* et je défends les principes de sa chartre, notamment l’obligation de réserver l’enseignement de l’hypnose aux seuls psychologues et/ou professionnels de santé.
* Je fais de mon mieux pour rédiger une chronique « *non genrée* », toutes iels fautes d’accord ne sont pas involontaires…
* Pour l’instant j’ai deux sponsors réguliers : l’éditeur **Metawalk** qui me fournit gratuitement l’abonnement et les anciens numéros de la revue « **Hypnose et Thérapies brèves**», et l’**Institut Milton H Erickson de Biarritz** quiparticipe généreusement à mes achats de documentation.
* Lorsque je reçois des livres en **service de presse** je le signale au cas par cas.
* Je suis assez paresseux et les rubriques « **Vocabulaire** » et « **Qui est-ce** » sont complétées au fur et à mesure des nécessités de chaque parution des Infos
* « **PODCAST**» : Pour accéder aux **liens internet** il suffit de positionner le **curseur** sur le nom de l’article ou le mot en **surbrillance** et de faire un **double** **clic gauche**. L’ordinateur se connectera automatiquement au site internet préprogrammé.
* **« ANGLAIS »** : Quand des articles citéssonten anglaisle plus souvent google propose une possibilité de **traduction automatique**.
* «**ASTERISQUE** » : Quand un terme ou un auteur a besoin d’être détaillé je le signale par un **\*** et vous pouvez trouver des informations supplémentaires dans un fichier en pièce jointe : « **QUI EST-CE ? »** ou « **LEXIQUE »**.
* « **NOTES DE LECTURE** » : Cette rubrique présente des comptes-rendus des derniers ouvrages que j’ai lus, en essayant de suivre l’actualité des parutions. Je précise en général l’auteur, l’éditeur, le prix courant, l’année de parution *(+/- celle de la réédition)* et (*parfois*) le nombre de pages !
* **« BONNES PAGES » :** Dans cette rubriqueje commente d’**anciens numéros de la revue *Hypnose et Thérapies Brèves*** que vous pouvez vous procurer auprès de la revue ([podcast](https://www.ressourcesmentales.com/)) au tarif de 9 € (frais de port compris.)
* « **TROUVAILLES CHEZ LE BOUQUINISTE » :** Compte-rendu de lecture des **ouvrages ou des articles anciens** mais parfois encore très intéressants et souvent réédités.
* **« CLASSIQUES » :** Compte rendu de lecture d’**ouvrages de référence,** généralement conseillés à des praticiens ayant déjà une expérience clinique.
* **« PAUSE** **PARKING** » : Critique des **ouvrages trouvés à prix soldés** dans les stations-services des autoroutes et parfois certaines grandes surfaces.
* « **PARU, PAS LU** » : Ouvrages récents que je ne possède pas encore mais qui me semblent intéressants.
* **« DANS LES KIOSQUES » :**  Dans cette rubrique je m’efforce de signaler les **revues « *grand public* »** qui abordent l’hypnose (*mais aussi la douleur, le sommeil, la méditation, les psychothérapies, les neurosciences, etc*.) afin que vous ayez une idée de ce que vos patients ont éventuellement lu avec tous les risques que cela comporte ! Je mets en pièce jointe leurs couvertures afin que vous puissiez les identifier plus facilement. Je suis toujours très heureux quand vous me signalez des parutions intéressantes afin que je puisse répercuter l’information.
* « **PRESSE** » : Commentaire des **articles parus dans la presse** régionale ou nationale en rapport avec l’hypnose. Merci de me signaler les articles que vous remarquez pour que je puisse faire circuler l’information.
* « **LEXIQUE » :** J’essaye de préciser le sens de mots ou expressions rencontrés dans mes lectures et qui ne me semblent pas toujours très clairs pour ceux qui débutent l’hypnose (*puisqu’au départ mes rubriques s’adressent à mes anciens stagiaires)*!
* **« CHEMINS DE TRAVERSE »** : Cette rubrique aborde très librement des **thèmes dont le rapport à l’hypnose ou la thérapie ne sont pas toujours immédiats** à saisir… Par exemple le « *mentalisme*\* », les illusions d’optique, l’humour, etc.
* « **TECHNOLOGIE** » : Présentation des **nouveaux appareils, logiciels et autres applications** susceptibles de vous intéresser. Je les teste quand c’est possible !
* « **TURLUTUTU CHAPEAU POINTU** » : Petite rubrique ironique répertoriant les appellations « *thérapeutiques* » les plus surprenantes.