



RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

**HYPNOANALGESIE DANS LA PRISE EN CHARGE
DE LA DOULEUR**

Dates : Du 24 au 26 avril et du 5 au 7 juin 2024

Formateurs : Mme Sylviane ACHELOUS et Dr Patrick BOLLEN

Etablissements : CH de PERPIGNAN

Institut ORPHÉE

202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° Datadock : 0010600

N° de certification Qualiopi : 00250

Contact: hypnosium64@gmail.com

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

- Pouvoir apprendre, approfondir et utiliser les outils de l'hypnose médicale thérapeutique dans une pratique de médecine interne et spécialisée.
- Optimiser l'accueil du patient.
- Diminuer l'utilisation des médicaments
- Objectiver les principales pathologies pouvant intégrer l'hypnose dans la pratique quotidienne
- Améliorer la prise en charge de la douleur aiguë et chronique
- Répondre au besoin du personnels médical et paramédical de disposer de solutions alternatives

2. Origine du choix de la formation

Participation à des formations de personnels d'établissement hospitalier.

3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et développer des outils issus des techniques de l'hypnose pour améliorer la prise en charge des patients.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « Hypnoanalgésie dans la prise en charge de la douleur » s'est déroulée sur 6 jours en deux modules de 3 jours à distance.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme :

Premier jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h

Tour d'audit 1 : En amont du présentiel, chaque participant rempli un pré test pour l'évaluation de leur pratique.

- Présentation et historique de l'hypnose éricksonienne et de ses spécificités
- prise de contact avec le patient : confiance réciproque et relation thérapeutique
- utiliser le langage du patient : écouter, observer
- le choix des mots, les mots interdits, parler au présent
- truismes, séquence d'acceptation, démonstration
- exercice en trinôme et débriefing

Deuxième jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h

- les suggestions directes, indirectes (métaphores, paraboles, contes)
- VAKOG et induction par ASA (accompagnement dans un souvenir agréable)
- exercice en trinôme et débriefing
- dissociation : le mode passif
- exercice en trinôme et débriefing
- suggestions inter contextuelles ou saupoudrage
- exercice en trinôme et débriefing

Troisième jour : la communication non verbale **7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h**

- distorsion du temps
- exercice en groupe
- catalepsie : démonstration, explication
- exercice en trinôme et débriefing
- lévitation : démonstration, explication
- exercice en trinôme
- résumé des techniques enseignées
- synthèse, questions-réponses, compléments d'informations si nécessaire

Module 2 : Hypno analgésie (Douleurs et inductions rapides) - 3 jours**Premier jour** : **7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h**

- tour de table avec évaluation des pratiques et des attentes
- construction d'une « safe place » (introduction à l'auto-hypnose)
- exercice en trinôme et débriefing
- réification de la douleur
- évocation des métaphores dans la douleur aiguë
- la résistance et la suggestion indirecte
- pacing respiratoire et pacing gestuel
- exercice en trinôme et débriefing
- le recadrage

Deuxième jour : **7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h**

- Tour de table concernant les apprentissages de la 1^{ère} journée
- la main magique pour transfert d'analgésie
- exercice en trinôme et débriefing
- la main de verre pour débrancher la douleur
- exercice en sous-groupe et débriefing
- Inductions rapides
- exercice en sous-groupe et débriefing

Troisième jour : **– 7 heures – Séance plénière 3.5 h et Ateliers pratiques 3.5h**

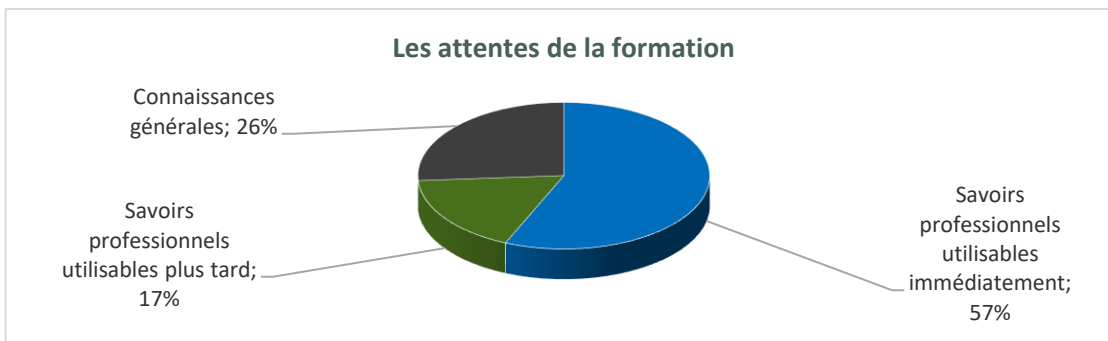
- Exercices collectifs : retours d'expériences, cas cliniques (préparés par les participants) permettant une analyse systématique d'une situation dans le but de trouver des solutions et/ou de résoudre un problème.
- Techniques d'inductions rapides
- Approfondissement des techniques insuffisamment comprises ou mal appliquées
- Questions/réponses et synthèse générale

II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS**1. Les participants et leurs attentes**

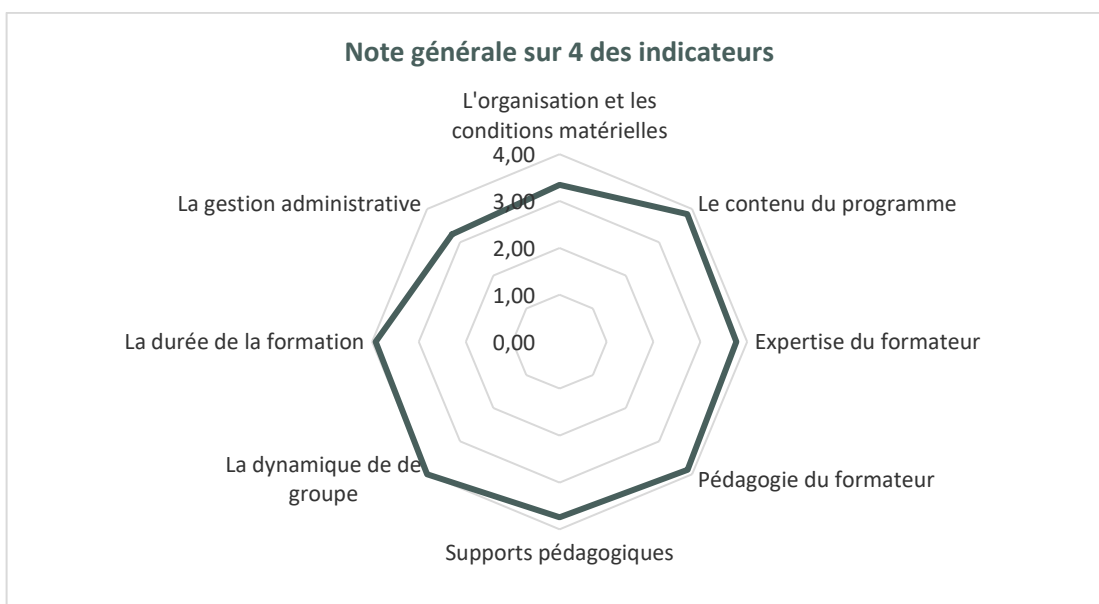
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
12	0	12

Ce qui était attendu de la formation :

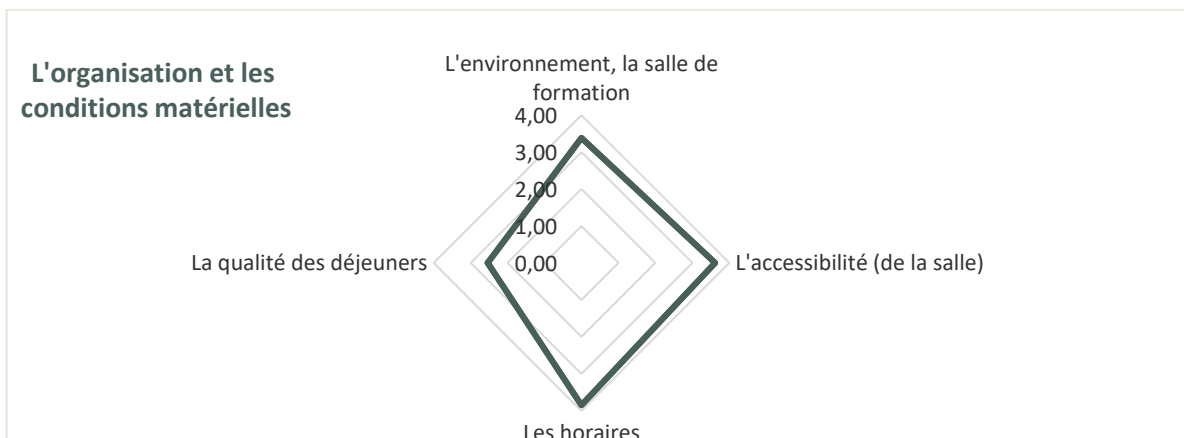


2. Le niveau de satisfaction global des participants

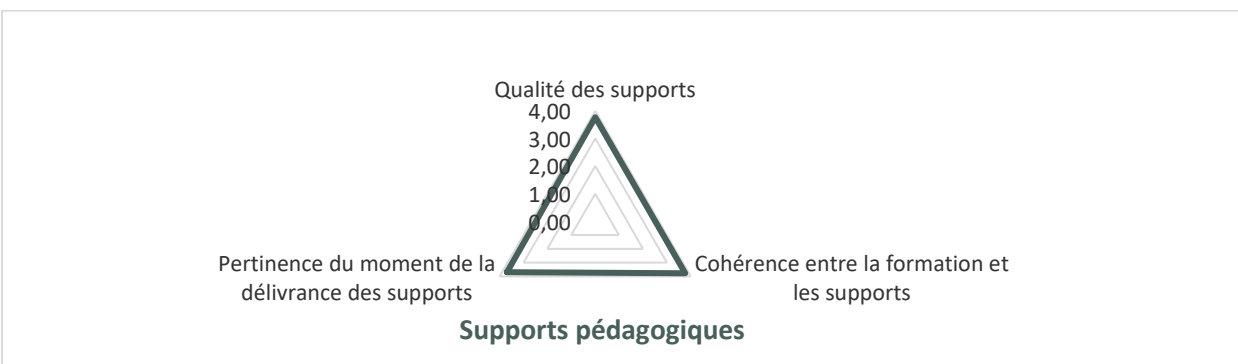
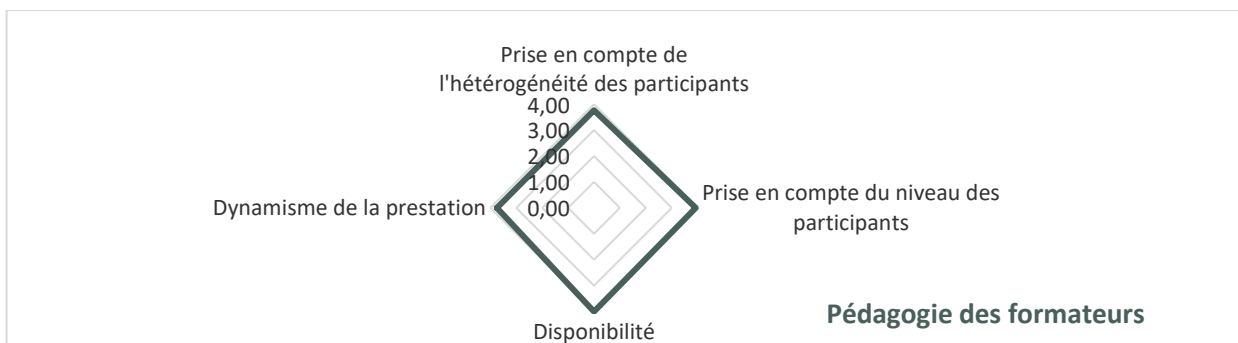
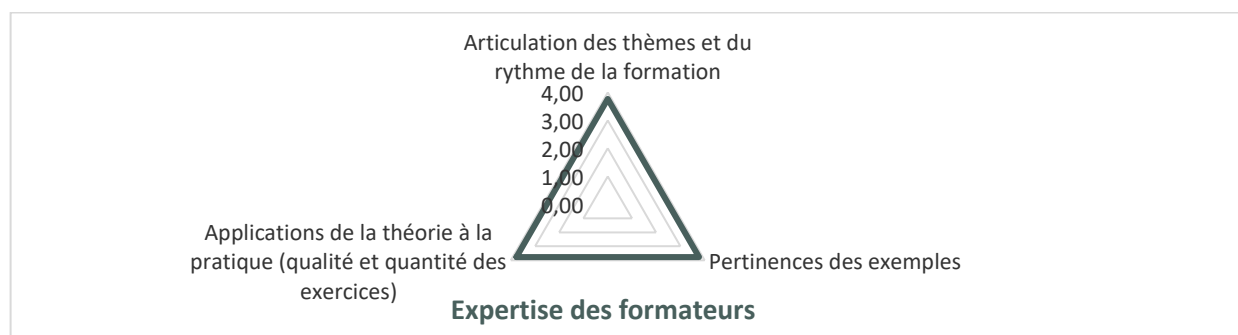
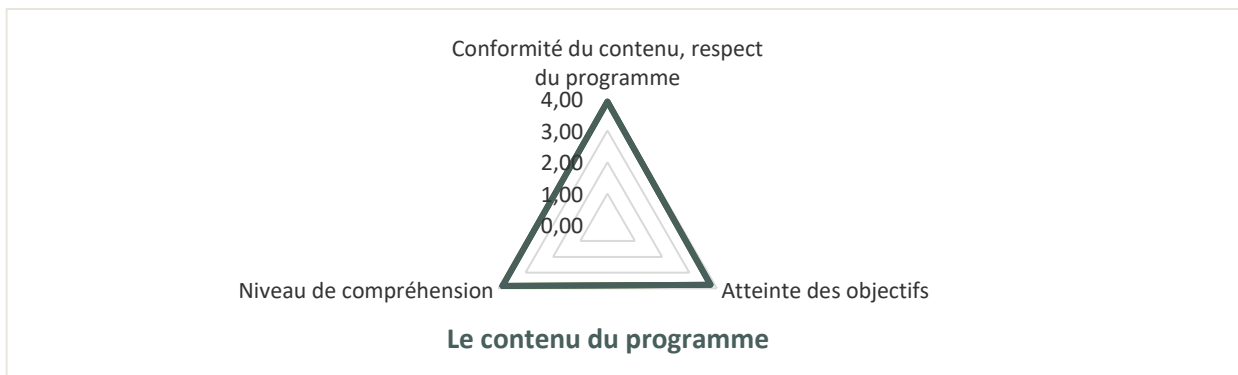


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,72 sur 4, soit plus de 93 % de satisfaction.

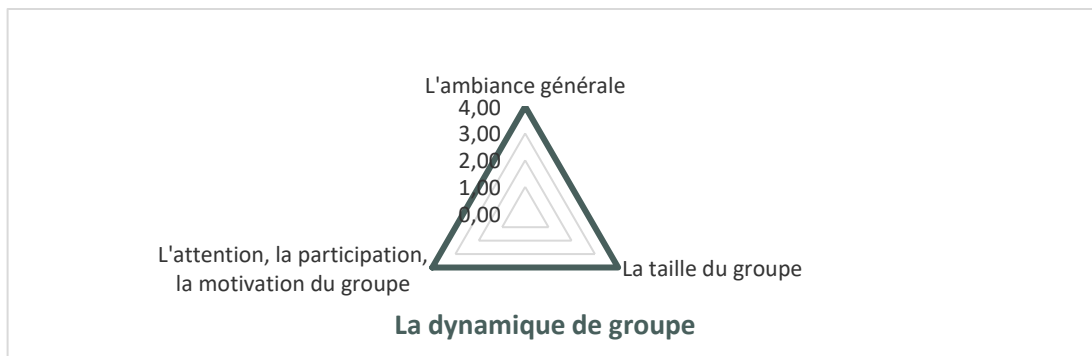
L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :



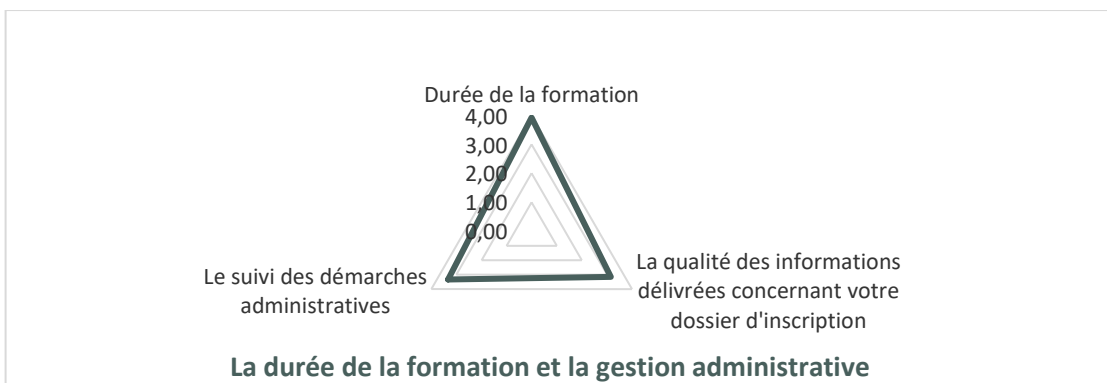
LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :



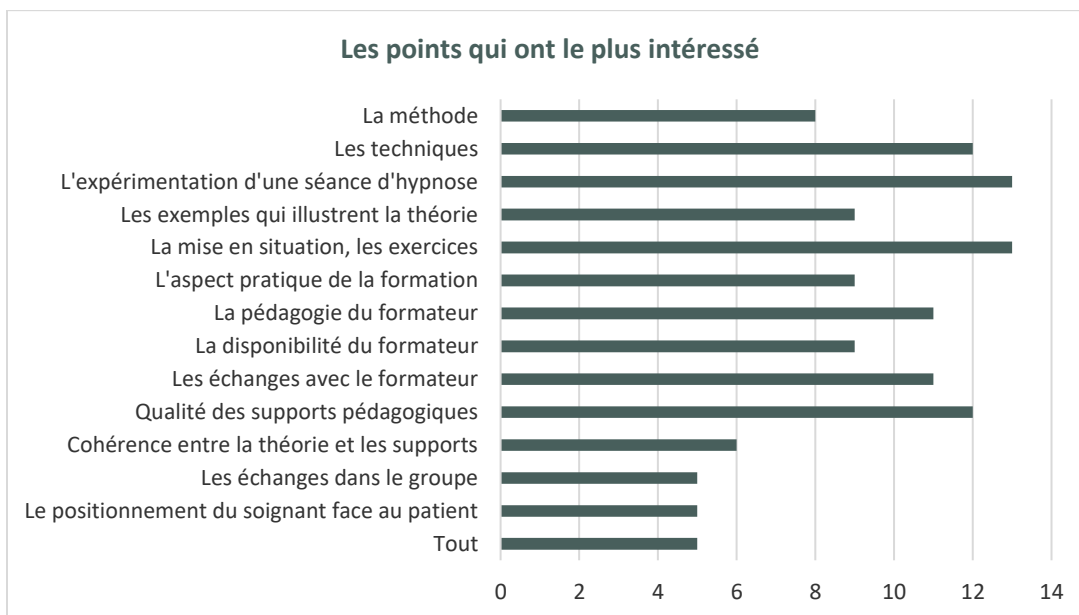
LES PARTICIPANTS :



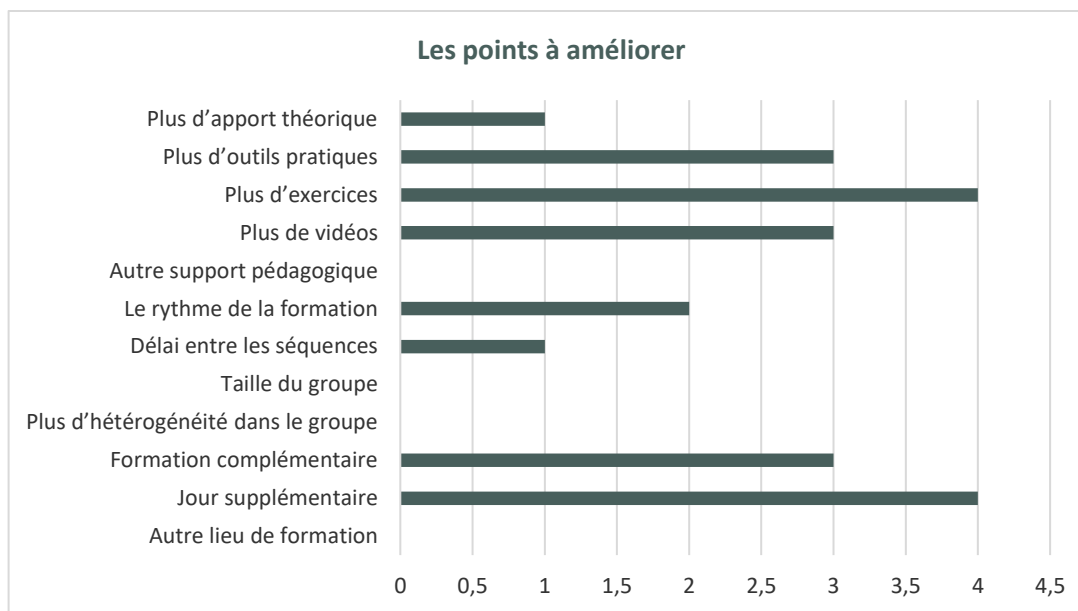
L'ORGANISATION DE LA FORMATION :



LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



- L'expérimentation d'une séance d'hypnose et sa mise en situation et ses apprentissages

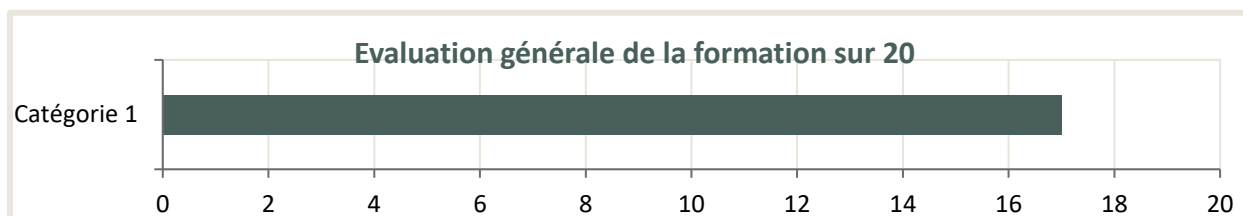
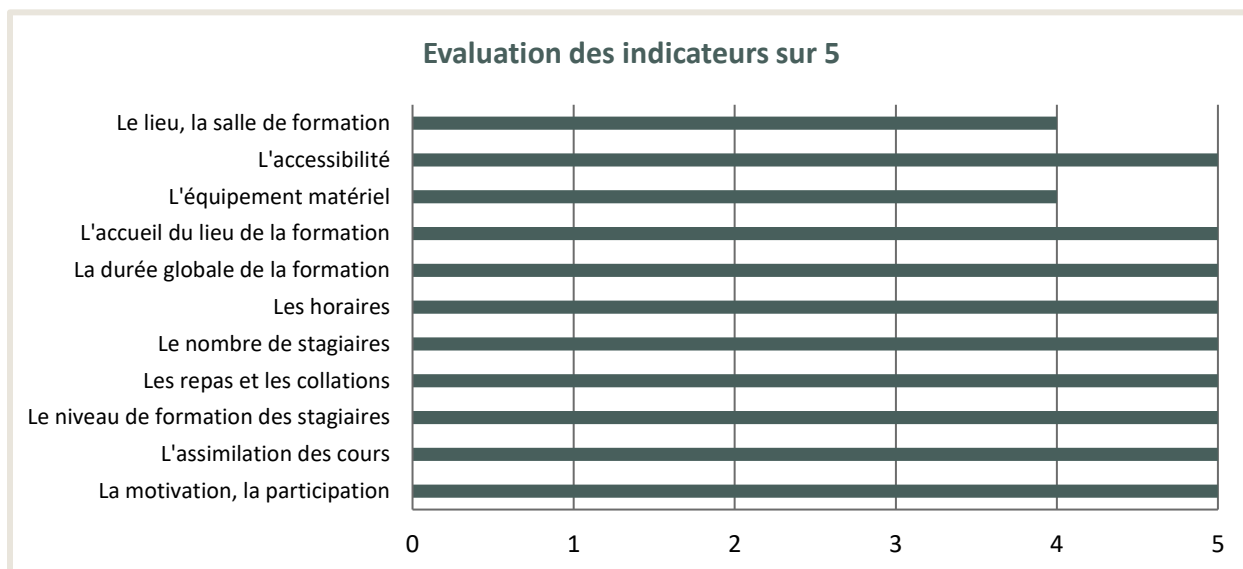


- Formation complémentaire pour réaliser plus d'exercices.

Commentaires libres des participants :

- Très bonne formation. Merci pour tout
- Formation très intéressante et prenante. On repart de cette formation avec plein d'exemples et de pratiques que l'on peut utiliser rapidement au service.
- Formation très riche tant sur le plan personnel que professionnel
- Bonne formation : dernière journée beaucoup d'informations à prendre en compte avec beaucoup de théories, peut-être pour une découverte donner moins d'outils qui permettent de rester plus au clair
- Très satisfaite hâte de me perfectionner

III. ANALYSE DES FORMATEURS



Commentaires des formateurs :

- Groupe très sympathique, excellente participation et très bonne curiosité. Excellent accueil du lieu de formation. Salle de formation très petite qui ne permettait pas la circulation autour des stagiaires ; Les exercices ont été faits à l'extérieur et prêt d'une salle gratuite.
- Lieu de formation agréable, même si la salle est petite. La possibilité de disposer d'endroits où pratiquer les exercices (dans une autre salle) serait un plus même si comme ce fut le cas pour nous le parc offre des possibilités acceptables lorsqu'il fait beau. Groupe soudé, motivé et dynamique. Des disparités de niveau de pratique depuis le 1^{er} module existaient bien entendu, mais les blocages « par manque de confiance en soi » se sont atténués au long de ces trois journées agréables. Les objectifs ont été atteints.

IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont satisfaits de l'ensemble de la formation à 93 % sur les 8 indicateurs soumis aux évaluations, par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif, bien que les attentes étaient différentes du contenu de la formation proposée.

Les participants ont apprécié les techniques d'hypnose enseignées et leurs mises en pratique.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de compléter la formation pour pouvoir s'exercer d'avantage et mettre en pratique les acquis.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : perfectionnement pour savoir utiliser les techniques sur des thérapeutiques comme le stress, l'anxiété, les addictions ou encore l'autohypnose.



Les points forts de ce stage : - L'expérimentation d'une séance d'hypnose et sa mise en situation et ses apprentissages



Les améliorations à apporter : - Formation complémentaire pour se perfectionner en pratique.

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

Mme Florence Servais

Coordinatrice des formations

Tel 06 26 39 00 35

hypnosium64@gmail.com