



SAS INSTITUT ORPHEE
202 Chemin de Haize Lekua
64200 ARCANGUES
N° d'enregistrement de formation : 72 64 03694 64
N° de Certification Qualiopi : 03009
N° de SIRET : 802 466 987 00012

PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE :

Hypnose et maternité : un accompagnement global module de 3 jours (21 heures)

1. RESUME ET OBJECTIFS :

L'hypnose, bien au-delà de l'analgésie à l'accouchement, offre un accompagnement personnalisé aux femmes tout au long de leur parcours de maternité. En sollicitant les ressources inconscientes, cette approche thérapeutique favorise le bien-être physique et émotionnel, à chaque étape clé.

Le langage hypnotique, riche en métaphores et en images, invite la patiente à un voyage intérieur. Soutenue par un professionnel de santé formé à l'hypnose, elle devient à la fois l'auteur et le public de son propre récit. Cette démarche lui permet de mobiliser ses ressources internes et de transformer ses perceptions, ses émotions et ses comportements.

2. PROGRAMME

Prérequis : Professionnels de santé formés à l'hypnose médicale

Les bienfaits de l'hypnose tout au long du parcours

- **Avant la grossesse :**
 - Gestion du désir d'enfant, du deuil périnatal ou des traitements d'infertilité.
 - Préparation à une éventuelle interruption médicale de grossesse.
- **Pendant la grossesse :**
 - Réduction du stress, des nausées, des insomnies et des douleurs.
 - Préparation à l'accouchement et construction d'un projet de naissance personnalisé.
 - Accompagnement dans le reparentage et la gestion des émotions liées à la grossesse.
- **Pendant l'accouchement :**
 - Gestion de la douleur et de l'anxiété.
 - Facilitation de la pose de péridurale.
- **Au bloc opératoire :**
 - Préparation à la césarienne et gestion de l'anxiété préopératoire.
- **Après l'accouchement :**
 - Gestion du vécu de l'accouchement et de la césarienne.
 - Soutien dans la prévention et la gestion de la dépression post-partum.
 - Accompagnement des femmes ayant vécu des traumatismes.

Une approche globale pour une maternité sereine

L'hypnose offre un espace sécurisé pour explorer ses émotions et développer des ressources intérieures. Elle permet aux femmes de vivre leur maternité de manière plus consciente et plus sereine, en prenant soin de leur bien-être physique et émotionnel.

3. MOYENS PÉDAGOGIQUES, ENCADREMENT ET SUIVI

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique qui aura été prévu par le formateur. Elle se déroulera ensuite dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation afin que les stagiaires puissent régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions et faciliter le transfert de connaissances dans le cadre du processus pédagogique préalablement défini dans le cadre de l'élaboration du stage.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec le formateur et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires. Il remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

Nos formations sont adaptées à toute personne en situation de handicap.

4. MODE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

1. Évaluation de l'amélioration des pratiques : Comparaison questionnaire pré et post tests.
2. En fin de formation un questionnaire anonyme d'évaluation est rempli en ligne par chaque participant afin d'améliorer le contenu de la formation, la qualité du formateur et les axes attendus de cette formation.
3. Par ailleurs, le ou les formateurs remplissent un questionnaire d'évaluation lors de chaque module.
4. Enfin, muni de toutes ces données, un rapport d'analyse qualité est rédigé et adressé.

5. DATE ET INTERVENANT

Dates : **du 9 au 11 octobre 2025**

Formateur : **Mme Elisa TARTRE**, Sagefemme, formateur et hypnothérapeute

6. LIEU DE FORMATION

Le stage se déroulera au Novotel Resort & Spa Biarritz-Anglet 68 Av. d'Espagne, 64600 Anglet

Les horaires de cours sont de 9h à 17h30.

7. PRIX

Tarif particulier : 630€, déjeuners et pauses inclus.

Tarif conventionné (institution) : 790€, déjeuners et pauses inclus