



SAS INSTITUT ORPHEE
202 Chemin de Haize Lekua
64200 ARCANGUES
N° d'enregistrement de formation : 72 64 03694 64
N° de Certification Qualiopi : 03009
N° de SIRET : 802 466 987 00012

PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE :

Vieillesse et hypnose thérapeutique : de la théorie à la pratique

module de 3 jours (21 heures)

1. RESUME ET OBJECTIFS

La population âgée est une des plus représentée parmi les tranches d'âge au sein des institutions du soin, et également dans les consultations ou actes techniques du soin (consultation médicale, examens biologiques ou radiologiques, rééducation au cabinet ou à domicile, maintien à domicile). L'utilisation des outils hypnotiques est un apport supplémentaire permettant une meilleure adaptation du soignant au sujet et un meilleur vécu du soin par les patients, que l'on peut aisément intégrer aux techniques connues de son propre professionnalisme déjà en place.

Objectifs :

- Permettre aux stagiaires la mise en place des connaissances en hypnose (acquises sur les modules 1 et 2 du cursus) au sein d'une population particulière que représente celle du grand âge, en tenant compte de ses spécificités, tout en remettant le sujet et son identité, ses ressources, au centre du soin.
- Entrer en relation avec le patient,
- Adopter les bonnes pratiques en milieu gériatriques dans les soins courants comme dans la posture soignante du quotidien,
- Développer une communication efficace quelle que soit la pathologie du sujet âgé,
- Connaître et utiliser les stratégies utiles dans la douleur (aigüe ou chronique), l'anxiété, la dépression et le deuil,
- Connaître les approches des phénomènes douloureux au travers d'approches thérapeutiques directement connexes à l'hypnose médicale pure (thérapies orientées solution, mouvements alternatifs, thérapies stratégiques, thérapies narratives).

2. PROGRAMME

Prérequis : Professionnels de santé formés à l'hypnose médicale

Jour 1 : Matin : **accueil, objectifs et bonnes pratiques** :

- Accueil et présentation des participants, attentes de la formation,
- Les spécificités du grand âge en institution : peur et douleur,
- Développer les bonnes attitudes dans le quotidien de la vie institutionnelle,
- Entrer dans une chambre,
- Toilette,

- Repas,
- Sortir de la chambre,
- Contention et soin,
- Prendre et entrer en contact,

Jour 1 : Après-midi : Communication thérapeutique :

- Les bases du fonctionnement de la communication et ses applications dans la relation soignant/soigné, le processus de communication,
- Langage et cadre,
- Respecter le sujet,
- Répondre à une demande,
- La position « basse » du soignant,
- L'alliance thérapeutique,
- Les différents types de langages : verbal, non-verbal, para-verbal,
- La proxémie,
- Les bonnes attitudes de communication thérapeutique,

Jour 2 : Matin : l'hypnose en gériatrie, la douleur aiguë :

- La transe formelle et ses particularités chez le sujet âgé,
- L'hypnose conversationnelle,
- Les cibles de l'hypnose de soin,
- Les techniques spécifiques de l'hypnose médicale
- Les « patchworks » des techniques,
- La douleur aiguë et les stratégies : Les différentes techniques utiles dans l'aigu
 Les inductions rapides,
 Les ancrages,

Jour 2 : après-midi : La douleur chronique :

- Approche globale,
- L'utilisation des concepts problème/ressource,
- Les exceptions,
- Les techniques spécifiques de l'hypnose dans la douleur chronique :
- Suggestion antalgique simple et réification,
- Substitution,
- Déplacement,
- Dissociation,
- « Reine Victoria »,

Jour 3 : matin : Problèmes et Exceptions :

- Les techniques des thérapies brèves :
- La valeur relationnelle de la douleur exprimée,
- La résistance et les thérapies stratégiques,
- Portrait chinois, Lettre à la douleur,
- Les mains de Rossi,
-

Jour 3 : après-midi :

- La question miracle
- Les 7 clés de Lecron,
- Les ancrages et l'autohypnose,
- Cas cliniques,
- Questions diverses,
- Conclusion.

3. MOYENS PÉDAGOGIQUES, ENCADREMENT ET SUIVI

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique qui aura été prévu par le formateur. Elle se déroulera ensuite dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation afin que les stagiaires puissent régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions et faciliter le transfert de connaissances dans le cadre du processus pédagogique préalablement défini dans le cadre de l'élaboration du stage.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec le formateur et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires. Il remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

Nos formations sont adaptées à toute personne en situation de handicap.

4. MODE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

1. En fin de formation un questionnaire anonyme d'évaluation est rempli en ligne par chaque participant afin d'améliorer le contenu de la formation, la qualité du formateur et les axes attendus de cette formation.
2. Par ailleurs, le ou les formateurs remplissent un questionnaire d'évaluation lors de chaque module.
3. Enfin, muni de toutes ces données, un rapport d'analyse qualité est rédigé et est adressé dans les jours qui suivent la réalisation du module de la formation.

4. DATE ET INTERVENANT

Dates : **du 21 au 23 septembre 2026**

Formateur : **Dr Jérôme BOCQUET**, Psychiatre et hypnothérapeute

5. LIEU DE FORMATION

Le stage se déroulera au Novotel d'Anglet – 68 avenue d'Espagne – 64600 ANGLET.

Les horaires de cours sont de 9h à 17h30.

6. PRIX

Tarif particulier : 630€, déjeuners et pauses inclus.

Tarif conventionné (institution) : 790€, déjeuners et pauses inclus.