



SAS INSTITUT ORPHEE
202 Chemin de Haize Lekua
64200 ARCANGUES

N° d'enregistrement de formation : 72 64 03694 64
N° de Certification Qualiopi : 03009
N° de SIRET : 802 466 987 00012

PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE :

HYPNOSE DANS LES SOINS EN PRATIQUE OPHTALMOLOGIQUE

module de 4 jours (28 heures)

1. RESUME ET OBJECTIFS :

Bien souvent, les mots sont générateurs de maux, qui majorent la douleur et peuvent générer de l'anxiété présente et future. L'objectif de cette formation est d'aborder les outils de l'hypnose : les techniques d'hypnose conversationnelle, de dissociation, d'inductions rapides, les suggestions hypnotiques d'analgésie lors d'un geste douloureux et/ou anxiogène dans votre pratique médicale.

Après cette formation vous serez capable de mieux maîtriser vos gestes techniques pour une meilleure prise en soins de vos patients.

Objectifs :

- Connaître les principes de l'hypnose médicale et de la relation thérapeutique
- Savoir comment induire l'état d'hypnose
- Apprendre les différentes suggestions directes et indirectes d'hypnoanalgésie
- Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin
- Apprendre les techniques d'inductions rapides dans le soin
- Être capable d'accompagner dans la bienveillance les gestes effectués en ophtalmologie dans un cadre anxiogène (bloc, cabinet de consultations).
 - Mise en pratique au bloc
 - Inductions rapides ciblées : rappels et mise en pratique

2. PROGRAMME

Prérequis : Ophtalmologistes et IBOD en ophtalmologie

Jour 1 :

- Introduction et présentation de l'hypnose comme outil de travail
- Rappel et cadre éthique pour utilisation de l'hypnose
- Bases d'hypnose conversationnelle
- Le langage hypnotique (mode passif)
- L'induction / la dissociation
- Les suggestions directes et indirectes
- Exercices pratiques et démonstrations

Jour 2 :

- Reprise des concepts d'induction
- Les indicateurs de la transe
- Le schéma mental : Le schéma mental ACTIF Le schéma mental PASSIF
- Induction par fixation
- Induction par rupture du schéma mental
- Exercices pratiques et démonstrations

Jour 3 :

- Reprise des concepts et démonstrations
- inductions par les sons (bruits environnants, chansons)
- Inductions par le toucher
- Analgésie par suggestions hypnotiques
- Application des techniques dans les soins douloureux
- Exercices pratiques et démonstrations

Jour 4 :

- Contrat de soin, préalables : binôme chirurgien/patient, accord du patient, sensibilisation des équipes du bloc, baptême d'hypnose en amont de la chirurgie
- Contexte du bloc opératoire
- Cadre éthique
- Mise en pratique en trinôme :
 - o Safe place
 - o Hypnose conversationnelle, utilisationnelle
 - o Rebondir
 - o Reformuler, recadrer, ratifier
- Debriefing et questions diverses
- Conclusions et questionnaire d'analyse qualité

3. MOYENS PÉDAGOGIQUES, ENCADREMENT ET SUIVI

L'action de formation débute par une présentation du formateur et des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique qui aura été prévu. Elle se déroule ensuite dans le respect du programme de formation, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation afin que les stagiaires puissent régulièrement intervenir au cours du stage.

Le formateur veille à permettre aux stagiaires la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec lui et avec les autres stagiaires. Il remet également un support pédagogique qui permet à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

Nos formations sont adaptées à toute personne en situation de handicap.

4. MODE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

1. En fin de formation un questionnaire anonyme d'évaluation est rempli en ligne par chaque participant afin d'améliorer le contenu de la formation, la qualité du formateur et les axes attendus de cette formation.
2. Par ailleurs, le ou les formateurs remplissent un questionnaire d'évaluation.
3. Enfin, muni de toutes ces données, un rapport d'analyse qualité est rédigé.

5. DATE ET INTERVENANT

Dates : **Du 3 au 6 juillet 2025**

Formateur : **Dr Marine SOCHAT**, chirurgien-dentiste et **Mme Sylvaine ACHELOUS**, IADE.

6. LIEU DE FORMATION

Le stage se déroulera au **Novotel Resort & Spa Biarritz-Anglet** sis 68 Av. d'Espagne, 64600 Anglet -
Les horaires de cours sont de 9h à 17h30.

7. PRIX

Tarif particulier : 920€, déjeuners et pauses inclus.

Tarif conventionné (institution) : 1150€, déjeuners et pauses inclus.