



SAS INSTITUT ORPHEE
202 Chemin de Haize Lekua
64200 ARCANGUES
N° d'enregistrement de formation : 72 64 03694 64
N° de Certification Qualiopi : 03009
N° de SIRET : 802 466 987 00012

PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE :

L'AUTOHYPNOSE : « Autocompassion, auto-bienveillance, auto-régulation, autoguérison et l'autonomie dans le soin module de 3 jours (21 heures)

1. OBJECTIFS ET RESUME

L'Autohypnose est un outil précieux d'accompagnement au quotidien pour mieux vivre la vie.

De nombreuses études scientifiques ont révélé son efficacité dans le traitement de la douleur, l'insomnie, l'anxiété, la dépression, la phobie, en dermatologie, en psychiatrie etc etc...

Lorsque le prendre soin de soi devient un chemin initiatique pour reconfigurer sa vie et qu'il se transmet au patient également.

Tous les différents aléas de la vie, les parcours de soin dans une maladie chronique...et les traversées de ce qui tempête sont autant d'invitations à la découverte de la dimension intérieur. Monde sous-jacent qui nous met en lien avec nous-même, les autres et le monde. La pacification de ces liens, l'appui ressenti est ce qui nous libère et nous guéri.

Ce chemin initiatique vers le mieux vivre la vie est aussi une philosophie de vie, une façon d'être au monde, un retour à l'essentiel, là où nous sommes attendus pour enfin :

- Dépasser les blocages et peurs
- Sortir du rapport de force
- Prévenir et désamorcer des conflits
- Guérir de tout et de soi-même avant tout
- Trouver une relation à soi-même satisfaisante
- Percevoir la vie avec confiance
- Retrouver un fonctionnement naturel et harmonieux
- Découvrir l'homéostasie dans toutes les circonstances de la vie

2. PROGRAMME

Prérequis : Professionnels de santé initié à l'hypnose

Jour 1 : La place du corps

Etat des lieux de la pratique de l'autohypnose

Et des retours des patients

Les ajustements de ce qui a été mis en place

Le manque, le besoin et la complémentarité

Au-delà du symptôme

Jour 2 : Les troubles de la relation

Dépasser les blocages et peurs
Sortir du rapport de force
Prévenir et désamorcer des conflits
Guérir de tout et de soi-même avant tout
Trouver une relation à soi-même satisfaisante

Jour 3 : La place de l'être

Percevoir la vie avec confiance
Retrouver un fonctionnement naturel et harmonieux
Découvrir l'homéostasie dans toutes les circonstances de la vie

3. MOYENS PÉDAGOGIQUES, ENCADREMENT ET SUIVI

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique qui aura été prévu par le formateur. Elle se déroulera ensuite dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation afin que les stagiaires puissent régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions et faciliter le transfert de connaissances dans le cadre du processus pédagogique préalablement défini dans le cadre de l'élaboration du stage.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec le formateur et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires. Il remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

Nos formations sont adaptées à toute personne en situation de handicap.

4. MODE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

1. Évaluation de l'amélioration des pratiques : Comparaison questionnaire pré et post tests.
2. En fin de formation un questionnaire anonyme d'évaluation est rempli en ligne par chaque participant afin d'améliorer le contenu de la formation, la qualité du formateur et les axes attendus de cette formation.
3. Par ailleurs, le ou les formateurs remplissent un questionnaire d'évaluation lors de chaque module.
4. Enfin, muni de toutes ces données, un rapport d'analyse qualité est rédigé et est adressé dans les jours qui suivent la réalisation du module de la formation.

5. DATE ET INTERVENANT

Dates : **Du 20 au 22 mars 2026**

Formateur : **Mme Pascale CHAMI**, Psychologue clinicienne et hypnothérapeute

6. LIEU DE FORMATION

Le stage se déroulera au **Novotel Resort & Spa Biarritz-Anglet** sis 68 Av. d'Espagne, 64600 Anglet.
Les horaires de cours sont de 9h à 17h30.

7. PRIX

Tarif particulier : 630€, déjeuners et pauses inclus.

Tarif conventionné (institution) : 790€, déjeuners et pauses inclus.