



SAS INSTITUT ORPHEE
202 Chemin de Haize Lekua
64200 ARCANGUES
N° d'enregistrement de formation : 72 64 03694 64
N° de Certification Qualiopi : 03009
N° de SIRET : 802 466 987 00012

PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE :

L'AUTOHYPNOSE : se former et former ses patients module de 3 jours (21 heures)

1. OBJECTIFS ET RESUME

L'Autohypnose est un outil précieux d'accompagnement au quotidien pour mieux vivre la vie.

De nombreuses études scientifiques ont révélé son efficacité dans le traitement de la douleur, l'insomnie, l'anxiété, la dépression, la phobie, en dermatologie, en psychiatrie etc etc...

Dans notre approche quotidienne en psychothérapie elle est une réponse simple et naturelle pour tous les âges.

Cette formation essentiellement pratique a pour objectif de transmettre à son patient la pratique de l'autohypnose et de l'expérimenter pour soi-même par le biais de nombreux exercices guidés.

2. PROGRAMME

Prérequis : Professionnels de santé initié à l'hypnose

Jour 1 : Se former

Une solution simplissime et insolite pour la thérapie et le soin
Proposer au patient le protocole que vous avez déjà expérimenté
S'auto-induire pour s'autoguérir : L'Autorégulation
La thérapie du bien être : Auto-bienveillance et Autocompassion
De la dépendance à L'Autonomie : Le chemin de liberté
Parcours de vie et cas cliniques

Jour 2 : Former le patient

Ajustement de la formation en fonction des attentes et de la singularité de chacun.
Champ d'application de l'autohypnose
Dans quel cas proposer l'autohypnose pour qui, quand, comment...
Le cadre et le cap
La motivation, l'intérêt, la confiance
Adapter l'autohypnose en fonction de l'âge
Les inductions pour les tous petits et pour les plus grands
Adapter l'autohypnose en fonction du contexte
La question de la douleur : Douleur induite/Douleur chronique

Jour 3 : Informer

L'autohypnose et la question du lien
Les groupes autohypnose
Les pouvoirs cachés de l'autohypnose
Et ce que l'autohypnose ne peut pas
Limites et déontologie
Ce qui est attendu et ce qui est gagné
Les cycles ultradiens
Le pouvoir créateur

3. MOYENS PÉDAGOGIQUES, ENCADREMENT ET SUIVI

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique qui aura été prévu par le formateur. Elle se déroulera ensuite dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation afin que les stagiaires puissent régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions et faciliter le transfert de connaissances dans le cadre du processus pédagogique préalablement défini dans le cadre de l'élaboration du stage.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec le formateur et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires. Il remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

Nos formations sont adaptées à toute personne en situation de handicap.

4. MODE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

1. Évaluation de l'amélioration des pratiques : Comparaison questionnaire pré et post tests.
2. En fin de formation un questionnaire anonyme d'évaluation est rempli en ligne par chaque participant afin d'améliorer le contenu de la formation, la qualité du formateur et les axes attendus de cette formation.
3. Par ailleurs, le ou les formateurs remplissent un questionnaire d'évaluation lors de chaque module.
4. Enfin, muni de toutes ces données, un rapport d'analyse qualité est rédigé et est adressé dans les jours qui suivent la réalisation du module de la formation.

5. DATE ET INTERVENANT

Dates : **Du 20 au 22 mars 2026**

Formateur : **Mme Pascale CHAMI**, Psychologue clinicienne et hypnothérapeute

6. LIEU DE FORMATION

Le stage se déroulera au **Novotel Resort & Spa Biarritz-Anglet** sis 68 Av. d'Espagne, 64600 Anglet.
Les horaires de cours sont de 9h à 17h30.

7. PRIX

Tarif particulier : 630€, déjeuners et pauses inclus.

Tarif conventionné (institution) : 790€, déjeuners et pauses inclus.