



SAS INSTITUT ORPHEE
202 Chemin de Haize Lekua
64200 ARCANGUES
N° d'enregistrement de formation : 72 64 03694 64
N° de Certification Qualiopi : 03009
N° de SIRET : 802 466 987 00012

PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE :

LES TROUBLES ADDICTIFS ET LEURS COROLLAIRES

module de 3 jours (21 heures)

1. OBJECTIFS ET RESUME

La demande de sevrage d'un ou plusieurs toxiques est récurrente en consultation, elle est une bonne indication pour l'hypnose.

Pour y répondre de façon adaptée, pour éviter le substitut d'un toxique par un autre et pour un sevrage pérenne, cette formation vous propose ; Trois jours d'immersion avec des exercices d'hypnose et des ateliers psychocorporels.

Il sera question du produit toxique (tabac, alcool, nourriture sucre, cannabis, cocaïne, travail, sexe, sport, jeux, écrans, médicaments etc...) mais également de la relation toxique qu'entretient le patient dans sa façon d'être au monde.

Nous verrons combien le changement advient sans régimes, sans interdits...décrit comme un déclic instinctif qui ouvre à la vie.

Chaque thème illustré de cas cliniques est accompagné d'un exercice, en démonstration individuelle ou groupe suivi d'un entraînement à deux ou trois.

2. PROGRAMME

Jour 1 – Matin

Une séance type : Les questions clefs qui orientent vers la solution, Comment trouver le levier.

L'entretien socratique :

Faire émerger la motivation lorsque la personne n'est pas demandeuse du soin.

Les métaphores du changement.

Après-midi : Différentes inductions pour différentes addictions

S'affranchir des liens de dépendances et d'emprises

La relation toxique

Du piège à la liberté

Jour 2 – Matin

Les multi-addictions

Retrouver le véritable plaisir

Le produit en hypnose

La prescription paradoxale

Après-midi : La relation au corps
Le corps au centre de l'expérience
La sacralité, l'instinct

Jour 3 - Matin

Les moments charnières
Derrière le produit, ce que révèle le sevrage
Soigner les angoisses, traumatismes, deuil, troubles du comportement, de l'attention...

Après-midi : Les jeunes et le toxique
Prévenir le remplacement d'une addiction par une autre
L'accompagnement à court et à long terme
Le sevrage en groupe
Dopamine et sérotonine naturellement

3. MOYENS PÉDAGOGIQUES, ENCADREMENT ET SUIVI

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique qui aura été prévu par le formateur. Elle se déroulera ensuite dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation afin que les stagiaires puissent régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions et faciliter le transfert de connaissances dans le cadre du processus pédagogique préalablement défini dans le cadre de l'élaboration du stage.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec le formateur et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires. Il remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

4. MODE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

1. En fin de formation un questionnaire anonyme d'évaluation est rempli en ligne par chaque participant afin d'améliorer le contenu de la formation, la qualité du formateur et les axes attendus de cette formation.
2. Par ailleurs, le ou les formateurs remplissent un questionnaire d'évaluation lors de chaque module.
3. Enfin, muni de toutes ces données, un rapport d'analyse qualité est rédigé et est adressé dans les jours qui suivent la réalisation du module de la formation.

5. DATE ET INTERVENANT

Dates : **du 12 au 14 juin 2026**

Formateur : **Mme Pascale CHAMI**, Psychologue clinicienne et hypnothérapeute

6. LIEU DE FORMATION

Le stage se déroulera à **Novotel Resort &Spa Biarritz Anglet** – 68, rue d'Espagne – 64600 ANGLET.
Les horaires de cours sont de 9h à 17h30.

7. PRIX

Tarif particulier : 630€, déjeuners et pauses inclus.

Tarif conventionné (institution) : 790€, déjeuners et pauses inclus.