



RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

HYPNOANALGESIE DANS LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

Dates : Du 26 au 28 mars et du 25 au 27 juin 2025

Formateurs : Mme Sylviane ACHELOUS et Dr Patrick BOLLEN

Etablissements : CH de PERPIGNAN

Institut ORPHÉE

202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° de certification Qualiopi : 03009

Contact: hypnosium64@gmail.com

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

- Pouvoir apprendre, approfondir et utiliser les outils de l'hypnose médicale thérapeutique dans une pratique de médecine interne et spécialisée.
- Optimiser l'accueil du patient.
- Diminuer l'utilisation des médicaments
- Objectiver les principales pathologies pouvant intégrer l'hypnose dans la pratique quotidienne
- Améliorer la prise en charge de la douleur aiguë et chronique
- Répondre au besoin du personnels médical et paramédical de disposer de solutions alternatives

2. Origine du choix de la formation

Participation à des formations de personnels d'établissement hospitalier.

3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et développer des outils issus des techniques de l'hypnose pour améliorer la prise en charge des patients.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « Hypnoanalgésie dans la prise en charge de la douleur » s'est déroulée sur 6 jours en deux modules de 3 jours à distance.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme :

Premier jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h

Tour d'audit 1 : En amont du présentiel, chaque participant rempli un pré test pour l'évaluation de leur pratique.

- Présentation et historique de l'hypnose éricksonienne et de ses spécificités
- prise de contact avec le patient : confiance réciproque et relation thérapeutique
- utiliser le langage du patient : écouter, observer
- le choix des mots, les mots interdits, parler au présent
- truismes, séquence d'acceptation, démonstration
- exercice en trinôme et débriefing

Deuxième jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h

- les suggestions directes, indirectes (métaphores, paraboles, contes)
- VAKOG et induction par ASA (accompagnement dans un souvenir agréable)
- exercice en trinôme et débriefing
- dissociation : le mode passif
- exercice en trinôme et débriefing
- suggestions inter contextuelles ou saupoudrage
- exercice en trinôme et débriefing

Troisième jour : la communication non verbale **7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h**

- distorsion du temps
- exercice en groupe
- catalepsie : démonstration, explication
- exercice en trinôme et débriefing
- lévitation : démonstration, explication
- exercice en trinôme
- résumé des techniques enseignées
- synthèse, questions-réponses, compléments d'informations si nécessaire

Module 2 : Hypno analgésie (Douleurs et inductions rapides) - 3 jours**Premier jour** : **7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h**

- tour de table avec évaluation des pratiques et des attentes
- construction d'une « safe place » (introduction à l'auto-hypnose)
- exercice en trinôme et débriefing
- réification de la douleur
- évocation des métaphores dans la douleur aiguë
- la résistance et la suggestion indirecte
- pacing respiratoire et pacing gestuel
- exercice en trinôme et débriefing
- le recadrage

Deuxième jour : **7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h**

- Tour de table concernant les apprentissages de la 1^{ère} journée
- la main magique pour transfert d'analgésie
- exercice en trinôme et débriefing
- la main de verre pour débrancher la douleur
- exercice en sous-groupe et débriefing
- Inductions rapides
- exercice en sous-groupe et débriefing

Troisième jour : **– 7 heures – Séance plénière 3.5 h et Ateliers pratiques 3.5h**

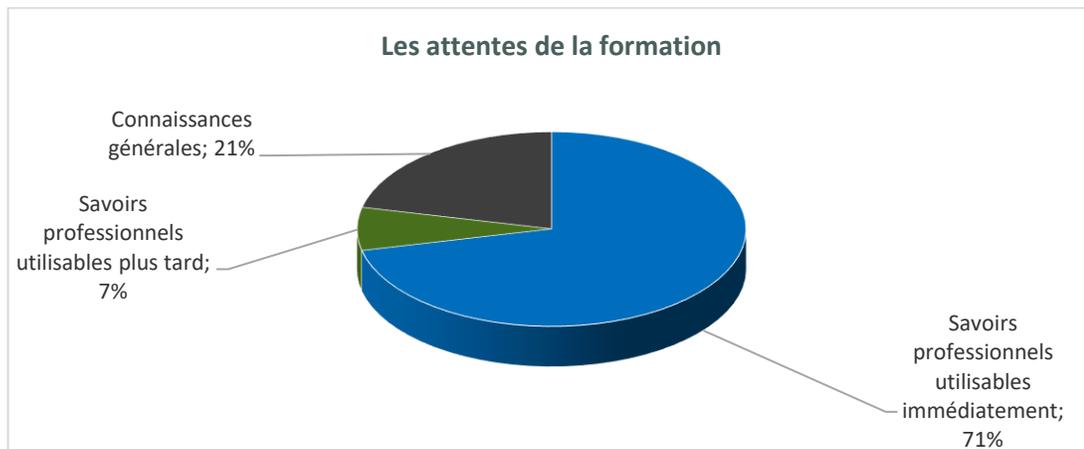
- Exercices collectifs : retours d'expériences, cas cliniques (préparés par les participants) permettant une analyse systématique d'une situation dans le but de trouver des solutions et/ou de résoudre un problème.
- Techniques d'inductions rapides
- Approfondissement des techniques insuffisamment comprises ou mal appliquées
- Questions/réponses et synthèse générale

II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS**1. Les participants et leurs attentes**

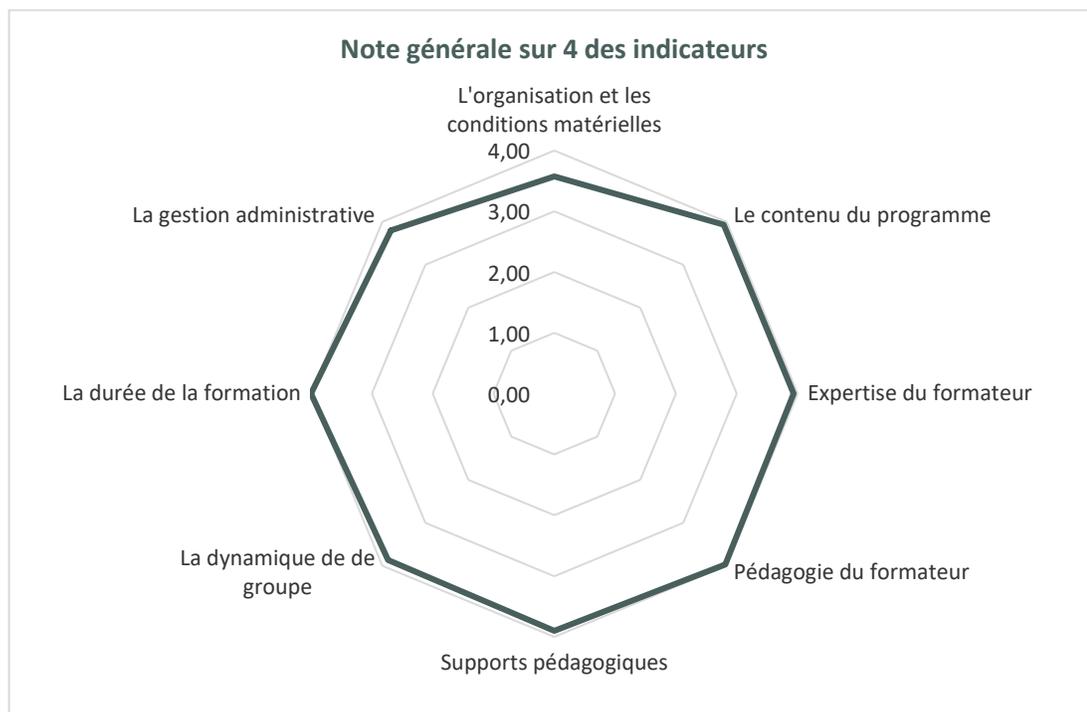
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
11	0	11

Ce qui était attendu de la formation :



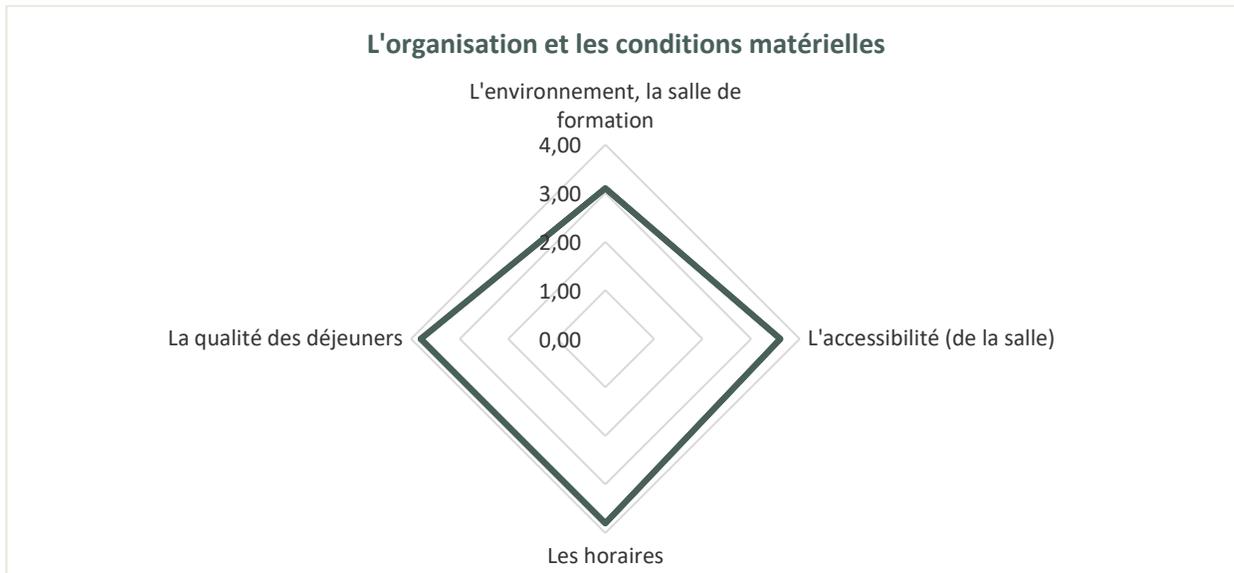
2. Le niveau de satisfaction global des participants



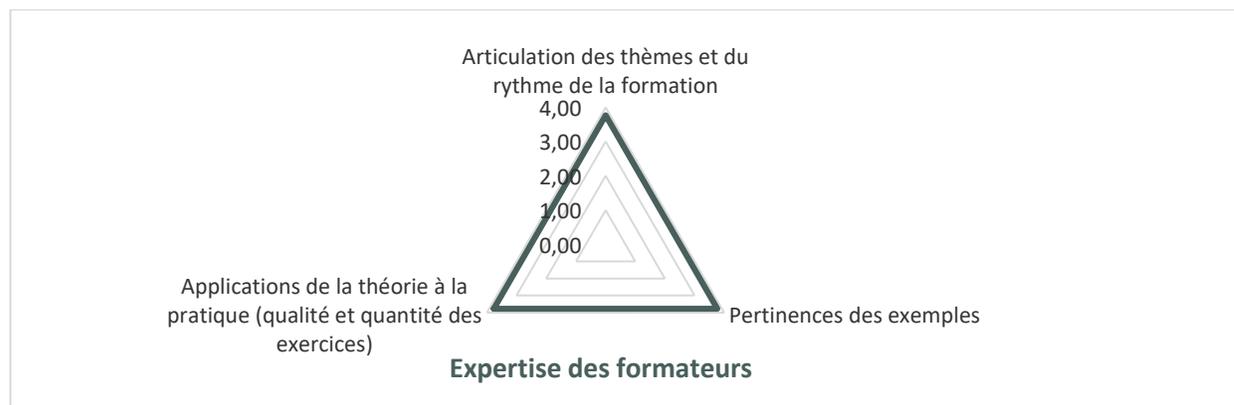
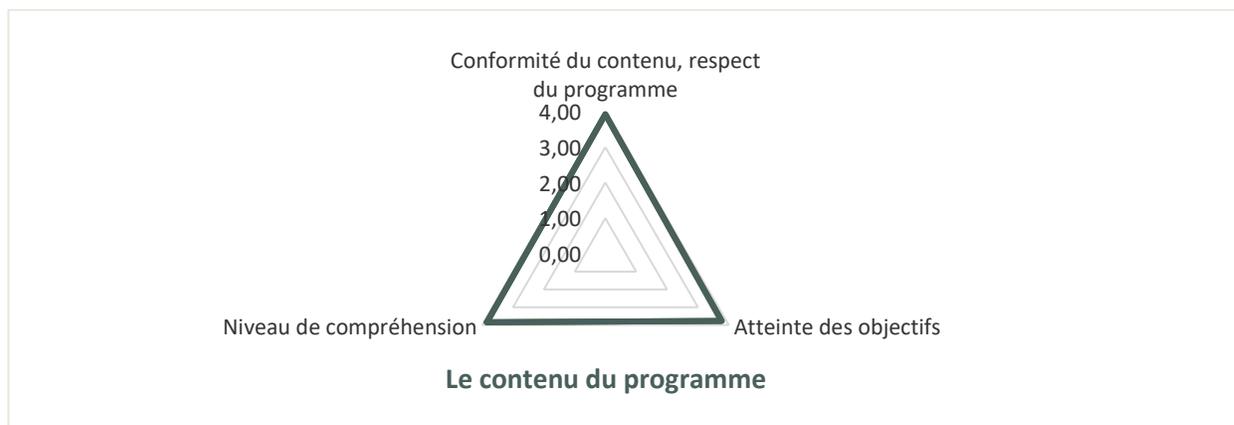
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,87 sur 4, soit plus de 97 % de satisfaction.

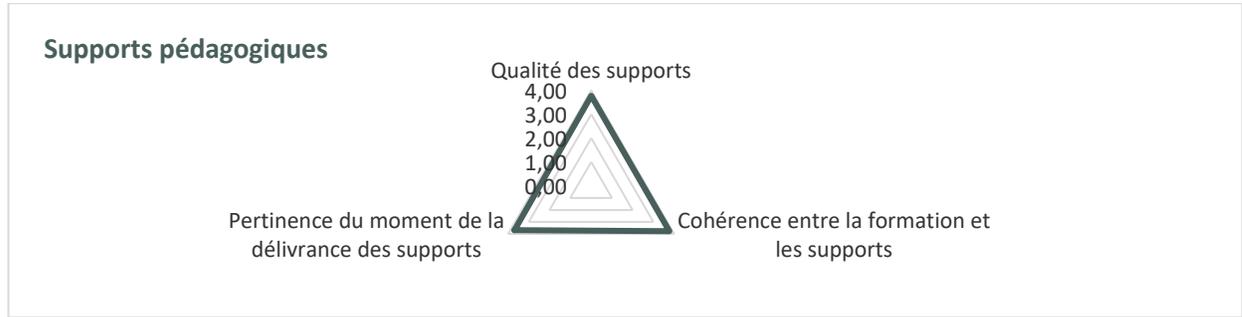
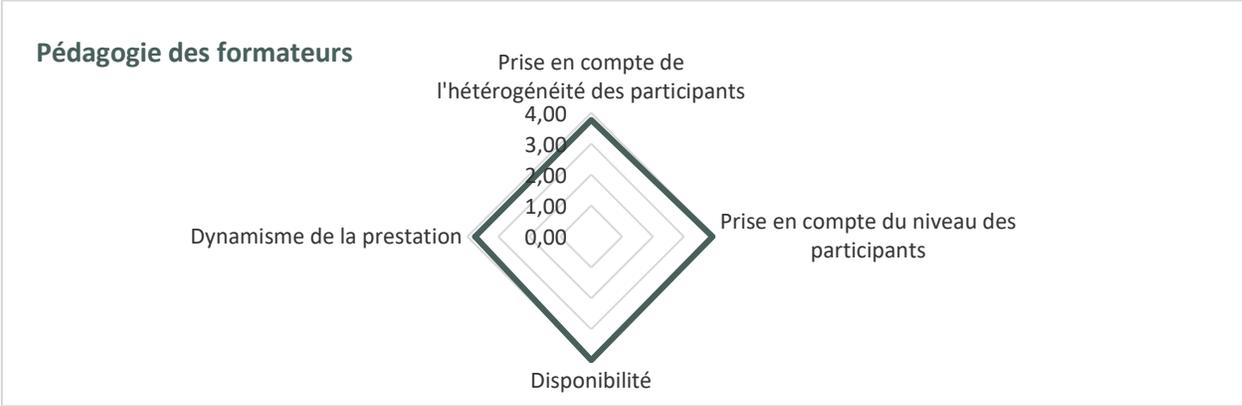
L'O

ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

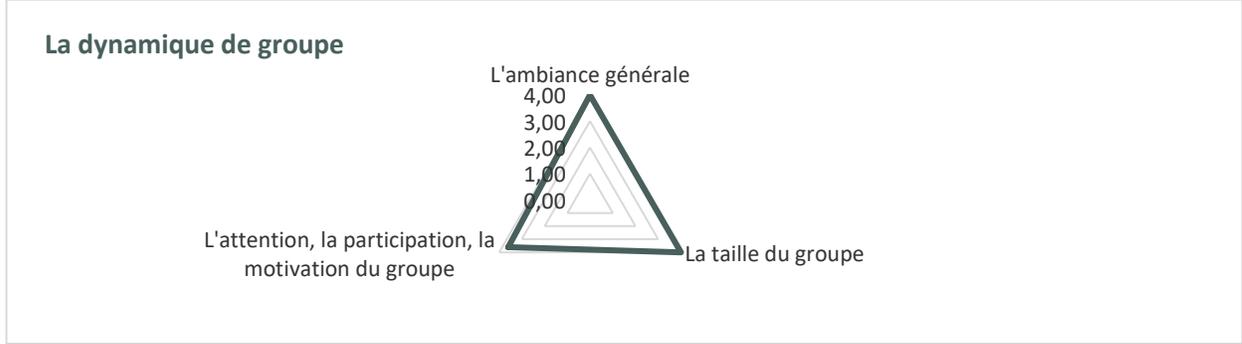


LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

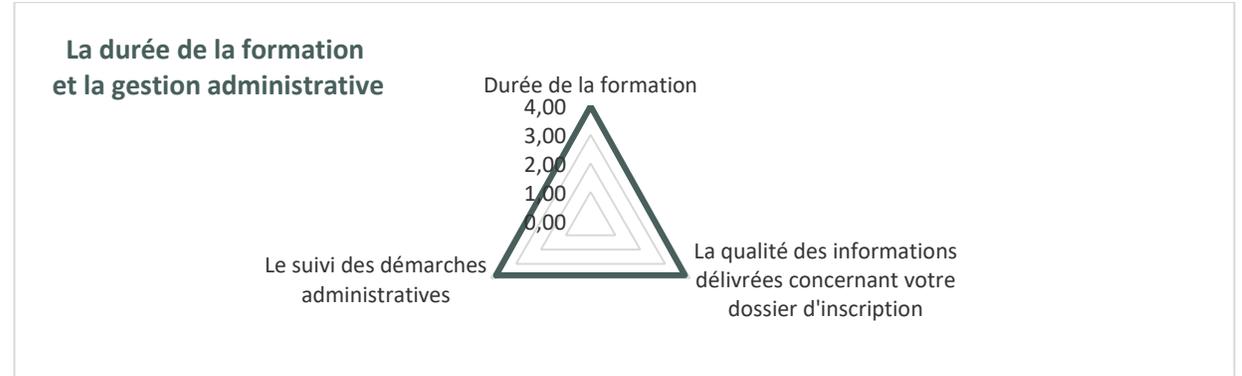


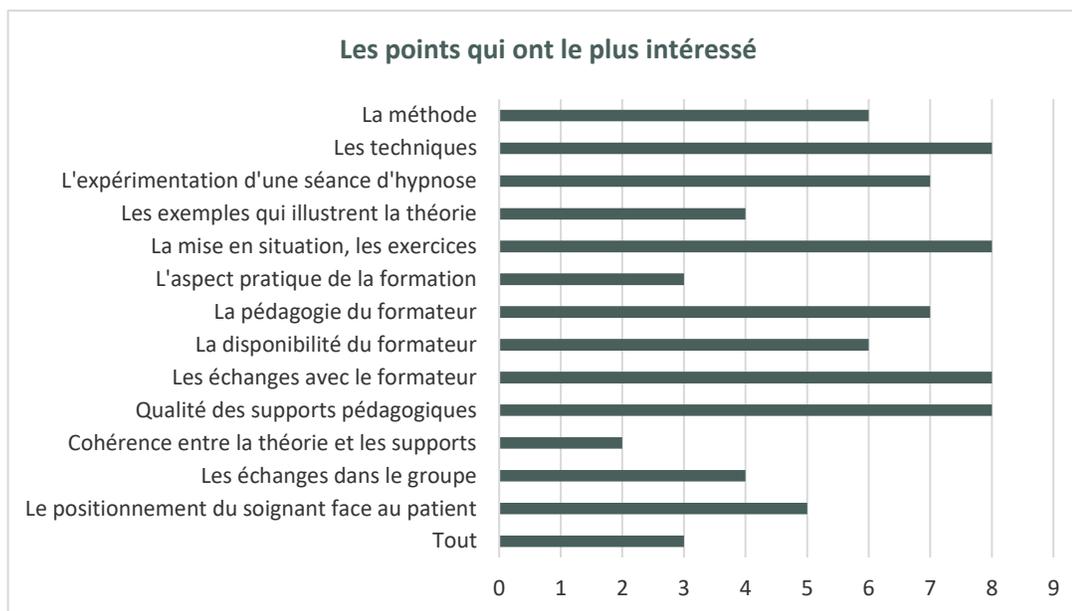


LES PARTICIPANTS :

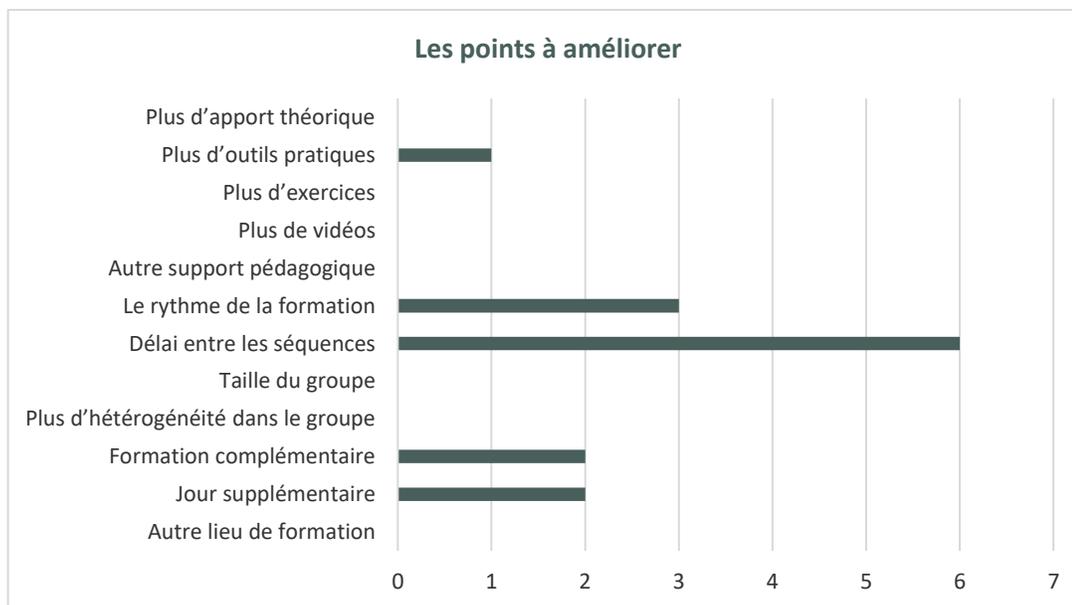


L'ORGANISATION DE LA FORMATION :



LES SATISFactions ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :

- Toute la formation en générale à plus aux participants, et plus particulièrement les techniques enseignées, leurs mises en situation et les apprentissages ainsi que les échanges avec les formateurs et la qualité de leurs supports pédagogiques



- Les participants souhaiteraient revoir le rythme de la formation et en particulier le délai entre les séances qui leur a paru trop long.

Commentaires libres des participants :

- J'ai préféré la deuxième partie avec le Dr Bollen qui était plus en accord avec notre pratique et plus adapté pour les soins. Par contre je trouve que les formations sont trop éloignées ce qui fait une perte de motivation

La première partie de la formation est trop axée sur les émotions etc ce qui est en lien certes avec l'hypnose mais trop chargé mentalement, j'ai préféré les petits exercices rapides.

Merci en tout cas aux deux formateurs

- Formation complète intéressante. Je trouve que les 2 modules sont trop éloignés en date. Et la remise dedans est un peu compliqué surtout si on a peu pratiqué.

- Je suis intéressée par l'hypnose conversationnelle.

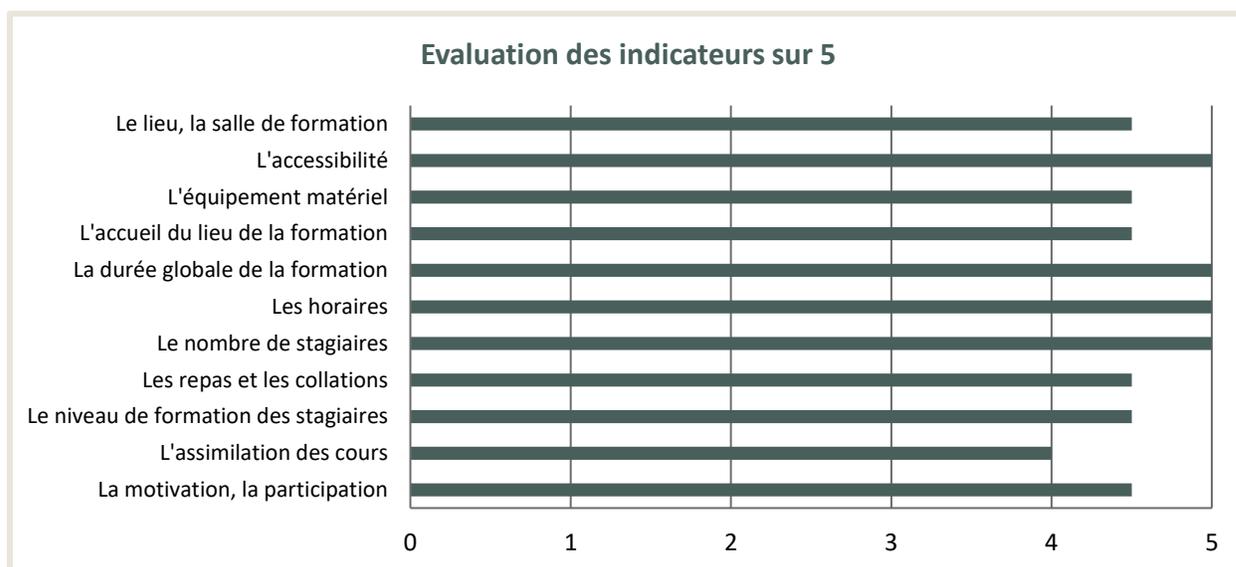
- Très bon stage avec d'excellents formateurs, disponibles et réactifs. Bonne dynamique de groupe. Salle sans clim au moment de la canicule...mais sinon cadre très agréable. Donne envie de réaliser plus de stages pour obtenir plus d'expériences !

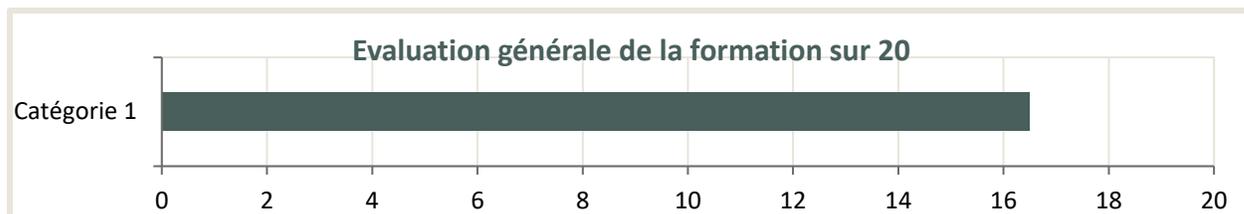
- Merci pour cette belle formation, tout ce que les formateurs nous ont apporté et à moi la mise en pratique dès lundi.

- Deuxième session m'a permis de plus m'ouvrir à la pratique.

- Excellente formation

III. ANALYSE DES FORMATEURS





Commentaires des formateurs :

- Très bon stage et excellente participation.
Plusieurs des participants avaient déjà été formés en communication thérapeutique ou consulté un hypnothérapeute à titre personnel. Donc tâche plus simples et plus rapides pour eux / aux novices.
- La première journée de formation a été très perturbée par la chaleur extrême (salle sans climatisation et exposition au soleil l'après-midi). Le groupe n'avait que peu de motivation et phénomène aggravé par une pratique, depuis le premier module en mars quasiment nulle (seules deux personnes avaient utilisé l'hypnose, et encore de manière très épisodique).
Un changement de salle et une prise de conscience de la nécessité de l'implication de tous ont fait évoluer favorablement tant en motivation que dans l'implication dans les exercices. L'approche des techniques plus rapides et de l'autohypnose me font espérer une utilisation plus assidue des outils hypnotiques par la majorité des stagiaires.

IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont satisfaits de l'ensemble de la formation à 97 % sur les 8 indicateurs soumis aux évaluations, par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif, bien que les attentes étaient différentes du contenu de la formation proposée.

Les participants ont apprécié en particulier les techniques enseignées, leurs mises en situation et les apprentissages ainsi que les échanges avec les formateurs et la qualité de leurs supports pédagogiques

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de revoir le délai entre les séances, les stagiaires l'ont trouvé trop long. Mais il est nécessaire de noter que ce délai doit permettre aux participants de commencer à pratiquer entre les deux sessions, ce qui ne semble pas avoir été le cas pour la majorité d'entre eux.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : perfectionnement pour savoir utiliser les techniques sur des thérapeutiques comme le stress, les inductions rapides ou encore les phobies.



Les points forts de ce stage :

- Les techniques enseignées et leurs mises en situation et les apprentissages
- Les échanges avec les formateurs et la qualité de leurs supports pédagogiques



Les améliorations à apporter : - Revoir le délai entre les deux modules, plus rapproché.

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré
Directeur des formations
Tel : 06 09 38 18 75

Mme Florence Servais
Coordinatrice des formations
Tel 06 26 39 00 35

hyposium64@gmail.com