



RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

L'HYPNOSE POUR LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS

Dates : Du 27 au 29 juin 2025

Formateur : Pr Pierre CASTELNAU

Lieu : ANGLET

Institut ORPHÉE

202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° de certification Qualiopi : 03009

Contact: hyposium64@gmail.com

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

- Connaître les principes de la relation thérapeutique chez l'enfant et l'adolescent.
- Apprendre les spécificités de l'hypnose chez l'enfant
- Savoir réaliser et utiliser des contes et des métaphores
- Savoir soigner par l'hypnose les troubles psychiques et fonctionnels de l'enfant.

2. Origine du choix de la formation

Professionnels de santé libéraux et personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et développer des outils et techniques de l'hypnose spécifiques chez l'enfant et l'adolescent.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « Hypnose infantile » s'est déroulée sur 3 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films. Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques. Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme :

Jour 1 : 9h00-17h30

- Présentation du formateur et des stagiaires : leurs expériences et leurs attentes

1/ Aspects généraux :

- Spécificités de l'hypnose chez l'enfant
- Aspects systémiques et familiaux (Double lien)
- Contre-vérités et faux amis

2/ Les différentes inductions en fonction de l'âge

3/ Construction d'outils :

- Métaphores et contes de fées
- Antidotes psychiques (OT, MTD, PNE)
- Se voir faire pour faire autrement

4/ Exercices pratiques

Jour 2 : 9h00 -17h30

1/ Douleurs (aiguës, chroniques et récurrentes)

2/ Troubles fonctionnels

asthme
énurésie,
bégaiement

3/ Anxiété, phobies, cauchemars et Troubles psycho-somatiques

4/ Exercices pratiques

Jour 3 : 9h00 -17h30

- 1/ Hypnose et développement psychomoteur de l'enfant
- 2/ Confiance en soi : un axe transversal
- 3/ Troubles d'apprentissages (TND/TDAH/DYS)

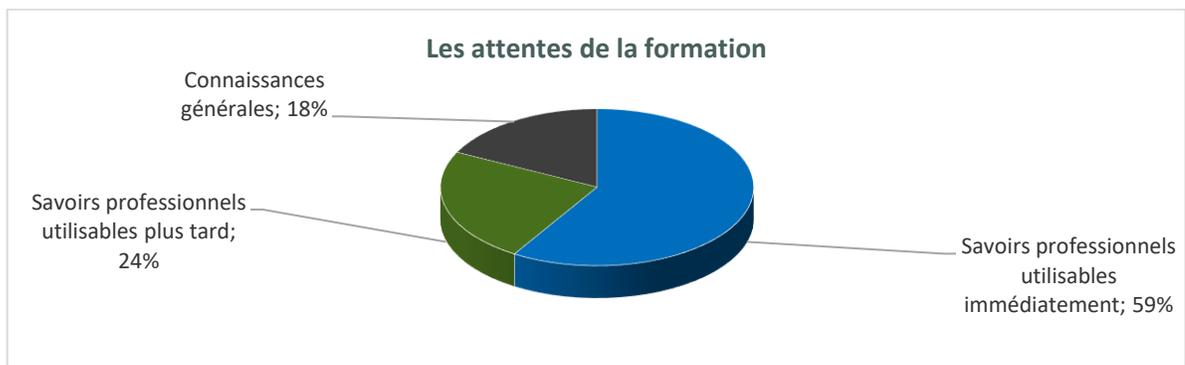
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

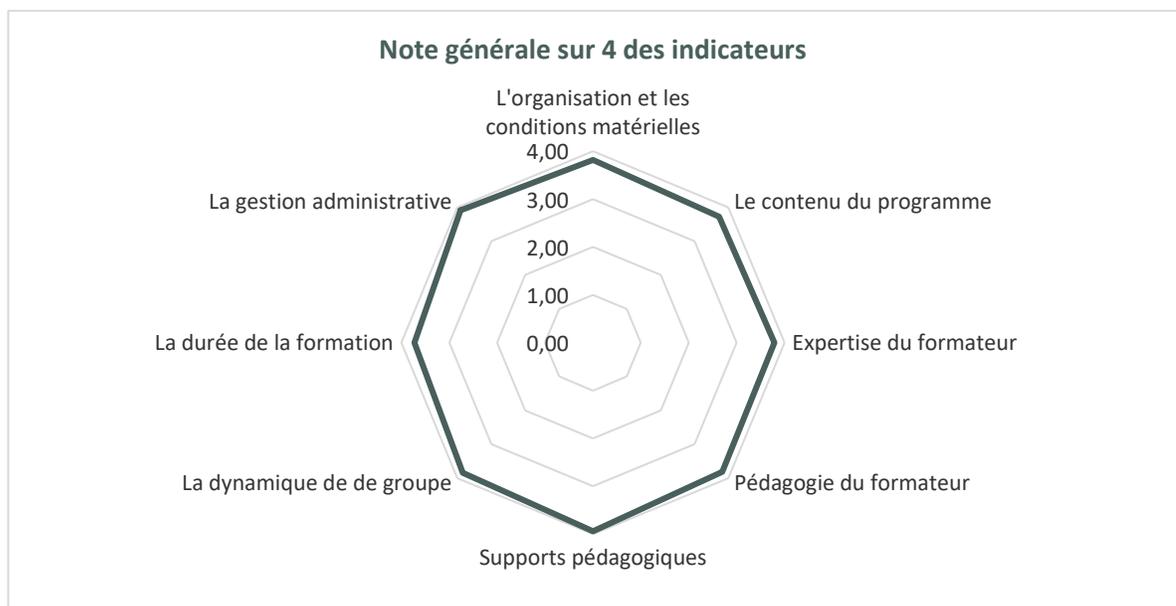
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
11	1	11

Ce qui était attendu de la formation :

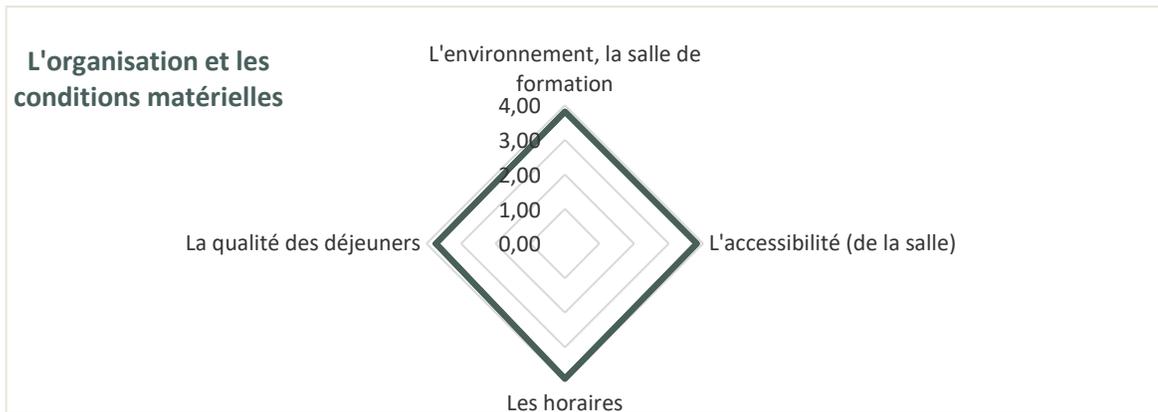


2. Le niveau de satisfaction global des participants

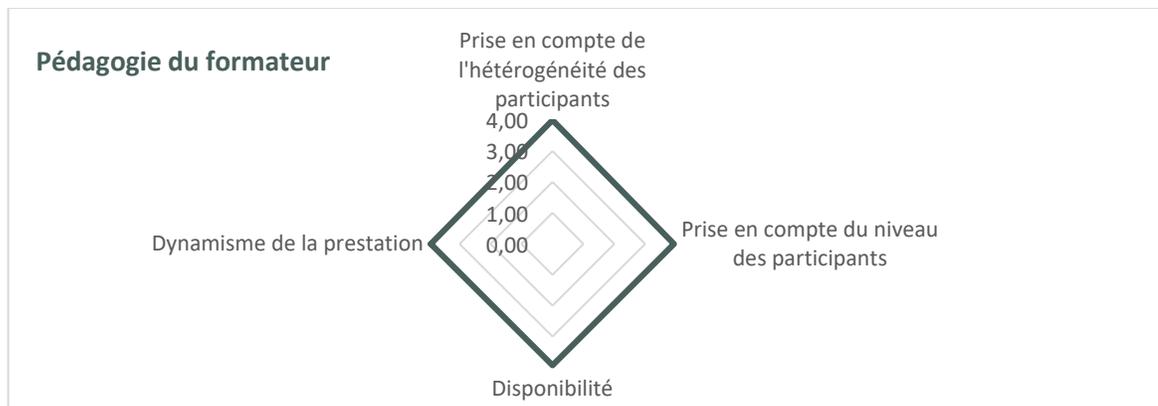
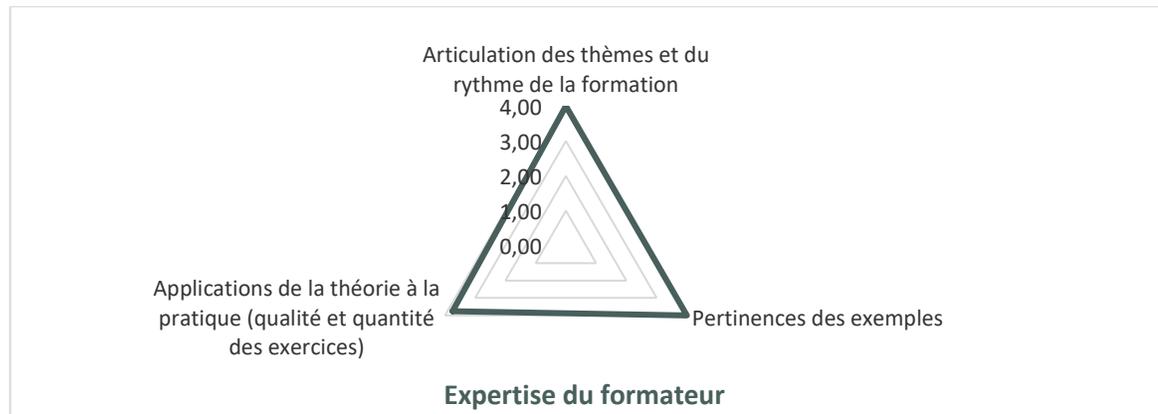
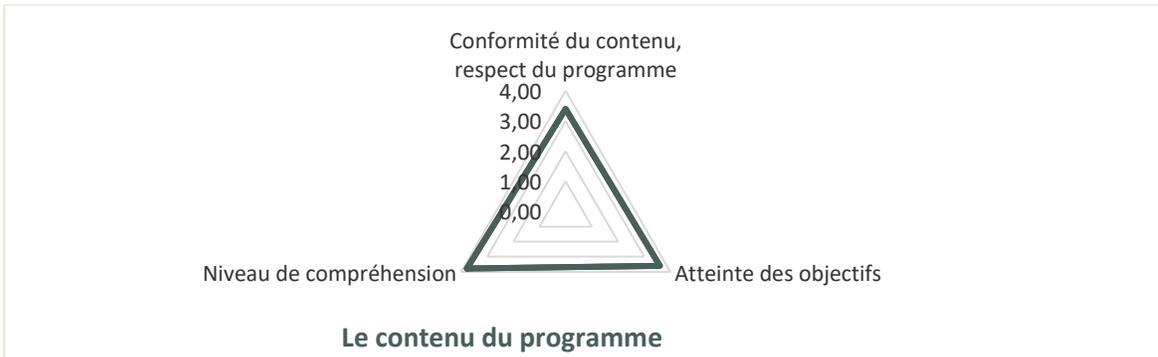


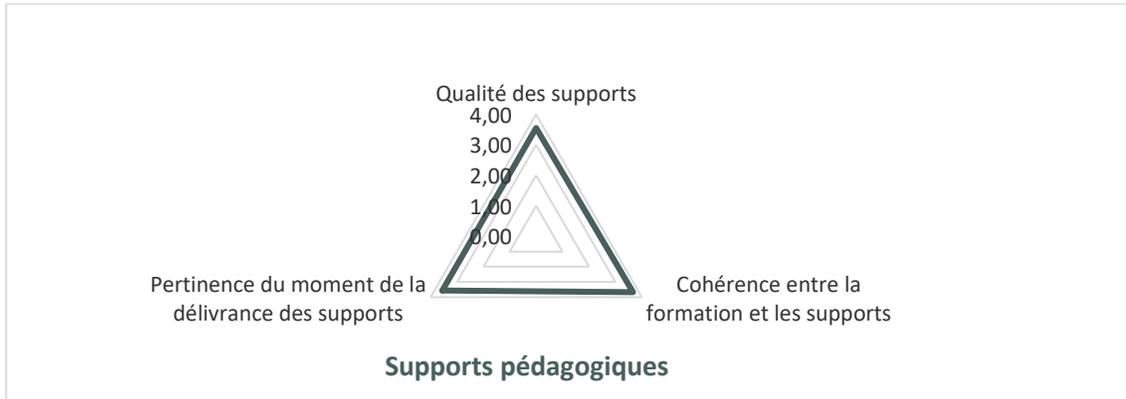
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,82 sur 4, soit 96 % de satisfaction.

L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

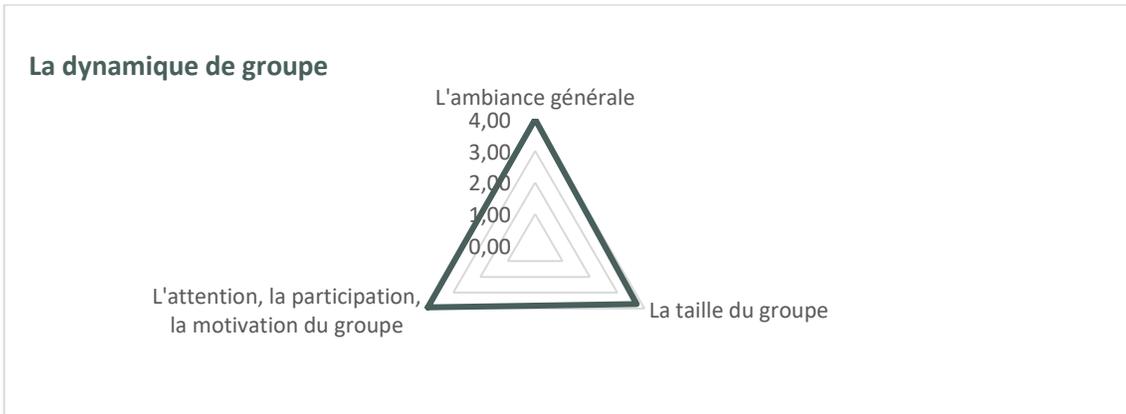


LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

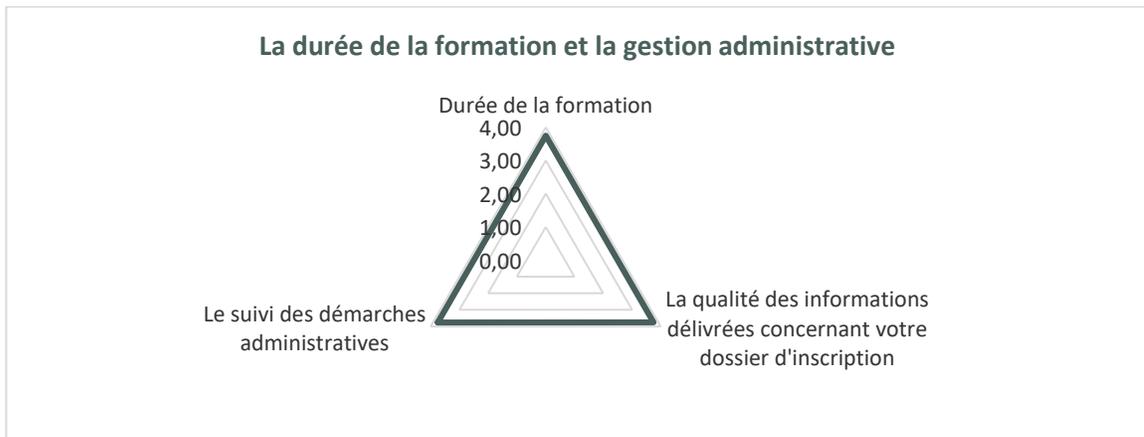




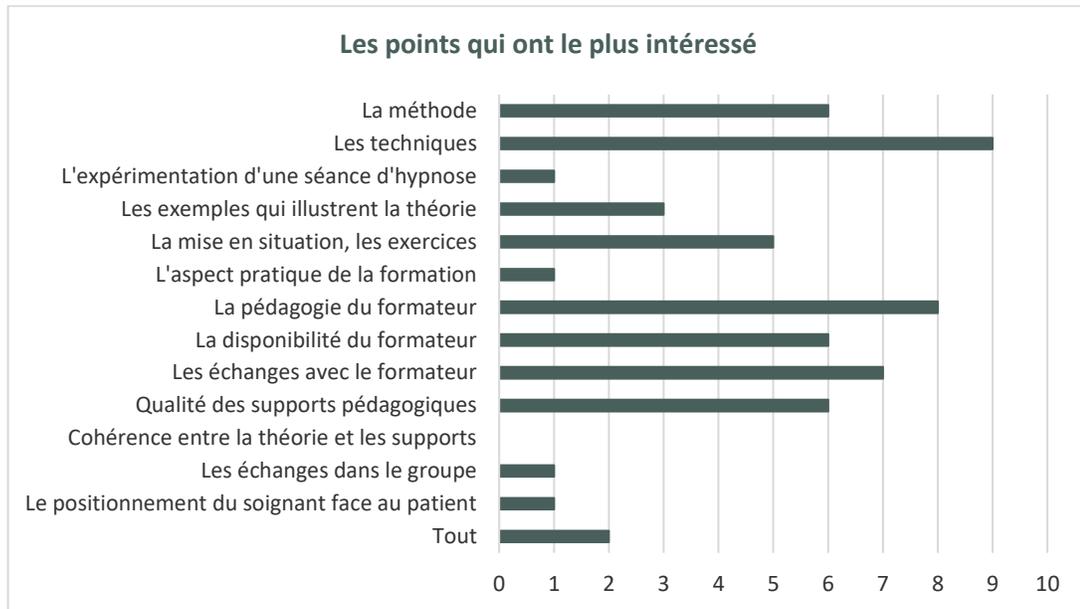
LES PARTICIPANTS :



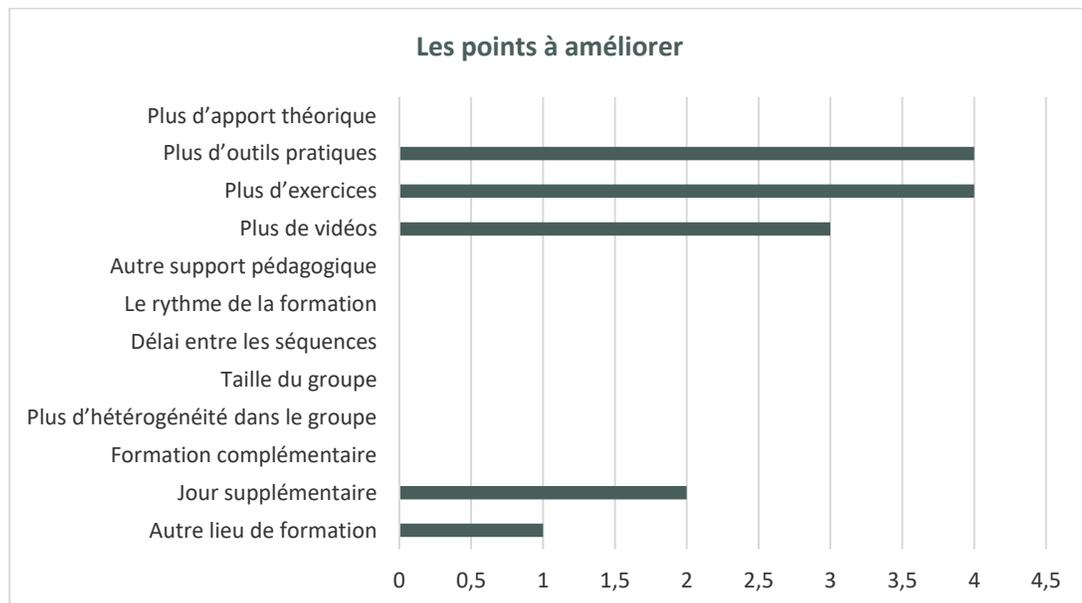
L'ORGANISATION DE LA FORMATION :



LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



- Les stagiaires ont apprécié tout particulièrement les techniques enseignées adaptées aux enfants et adolescents et la pédagogie du formateur.



- Formation complémentaire pour obtenir plus d'outils pratiques et réaliser plus d'exercices pendant la formation.

3. Les autres formations envisagées :

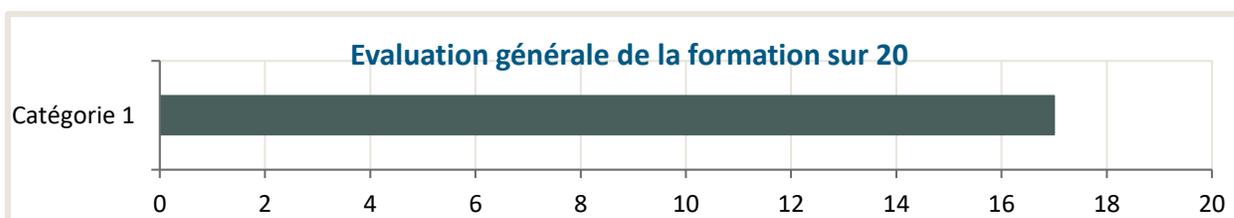
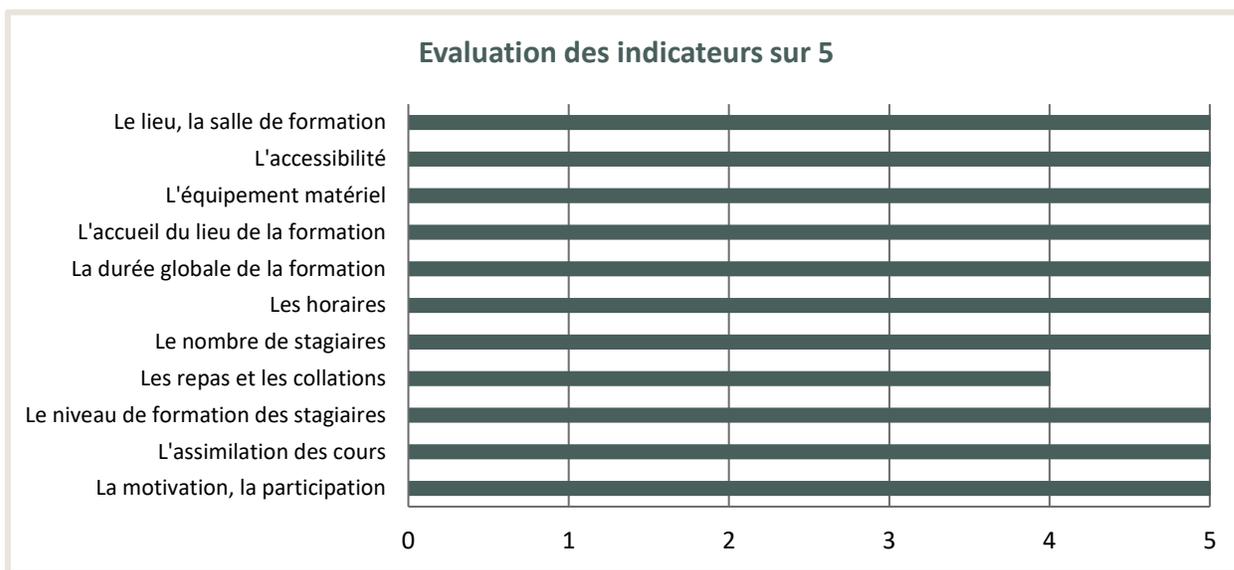
Tous les participants qui ont suivi ce stage souhaiteraient continuer à se former.

Si oui : - Continuer l'hypnose perfectionnement et aborder le stress post traumatique, les troubles du comportement, les phobies, les métaphores et l'anesthésie ...

Commentaires libres des participants :

- Formation très dense, formateur disponible et toujours à nous encourager à faire (oser faire) de l'hypnose avec nos patients le plus souvent possible pour faire notre expérience et progresser.
- Très intéressant. Nécessiterait le double de temps pour approfondir à fond. Donc je pense que je dois faire un travail personnel pour approfondir et pouvoir appliquer en anesthésie chez les ados et enfants et gagner en confiance.
- Petite aparté j'en suis à la 3 -ème session depuis janvier 2025 et concernant les repas du midi ils sont identiques à chaque session. C'est le côté bof du lieu.
- J'aurai eu besoin de voir plus d'exemple de séance utilisant les outils détaillés dans cette formation, d'illustration de vraie séance. Merci beaucoup pour ces trois jours passionnants qui me redonnent confiance dans ma pratique et ont fait émerger pleins d'idées de projets pour l'avenir : écritures de livres de contes hypnotiques, communication auprès des professionnels et médecins, ateliers de groupes... Et l'objectif d'être une future ambassadrice du protocole de l'accompagnement de l'estime de soi dans les troubles DYS et TDAH dans le Pyrénées Orientales !
- Formation ne répondant pas complètement à mes attentes, difficile de projeter sur mon environnement professionnel mais intéressante par l'apport de connaissances.

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires du formateur :

- Groupe très intéressé, impliqué, curieux, responsable d'une ambiance de travail très agréable autant en plénière qu'en petits groupes pour les exercices, bien que le groupe soit hétérogène.
- Des progrès marqués et évidents.
- Lieu très satisfaisant avec accueil chaleureux et disponibilité du personnel.
- Il m'est très agréable de retrouver ici les stagiaires des précédents modules de formation réalisés ensemble, et d'observer le chemin hypnotique parcouru.

IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à 96 % sur les 8 indicateurs soumis aux évaluations, par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié la formation en générale et plus particulièrement les techniques enseignées adaptées aux enfants et la pédagogie du formateur.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré d'obtenir plus d'outils pratiques spécifiques de l'enfant et l'adolescent et faire plus d'exercices pendant les trois jours de formation.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme le stress post traumatique, les troubles du comportement, les phobies et les contes et métaphores et l'anesthésie les troubles du neurodéveloppement chez l'enfant TDAH et DYS.



Les points forts de ce stage : - Les techniques enseignées
- La pédagogie du formateur



Les améliorations à apporter : - Plus d'outils pratiques spécifiques aux enfants et adolescents.
- Plus d'exercices, cours moins théorique

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

Mme Florence Servais

Coordinatrice des formations

Tel 06 26 39 00 35

hyposium64@gmail.com