



RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE

Dates : du 23 au 25 mai 2025

Formateur : Pr Pierre CASTELNAU

Lieu : ANGLET

Institut ORPHÉE

202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° de certification Qualiopi : 03009

Contact: hyposium64@gmail.com

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

- Connaître les principes de la relation thérapeutique.
- Savoir comment intéresser le patient, le focaliser et induire l'état d'hypnose.
- Apprendre les différentes suggestions directes et indirectes.
- Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin.
- À la fin du stage, être déjà capable d'utiliser les techniques hypnotiques enseignées.

2. Origine du choix de la formation

Professionnels de santé libéraux et personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et développer des outils issus des techniques de l'hypnose pour améliorer la prise en charge des patients.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « Initiation à l'hypnose médicale » s'est déroulée sur 3 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films. Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques. Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme : Premier jour : 8h55 – 17H30

- Accueil des participants, tour de table avec recueil des attentes
- L'hypnose, méthode spécifique de communication (verbal, non verbal, para verbal) : en intéressant le patient
- Techniques de base : la séquence d'acceptation, les ratifications, la focalisation de l'attention
- Mise en pratique avec des exercices sur l'accompagnement d'un souvenir/loisir agréable du sujet

Deuxième jour : 9h00 -17h30

- Le langage dissociatif, mode d'expression de l'hypnose
- Utilisation des axes sensoriels
- Les différentes suggestions directes, indirectes et post hypnotiques (avec le retour)
- L'emploi du concept métaphorique

Troisième jour : 9h00- 17h30

- Acquisition des techniques de dissociation et démonstration
- La lévitation : Exercices et débriefing
- La catalepsie : Exercices et débriefing
- Le retour, la suggestion post hypnotique d'autohypnose, les ancrages
- Apprendre à gérer les incidents
- Vérification des attentes et de l'atteinte des objectifs annoncés

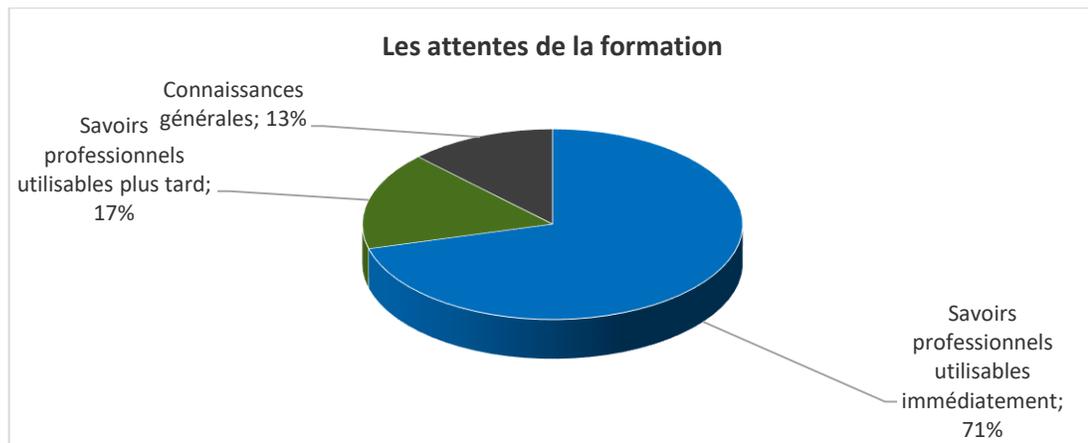
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

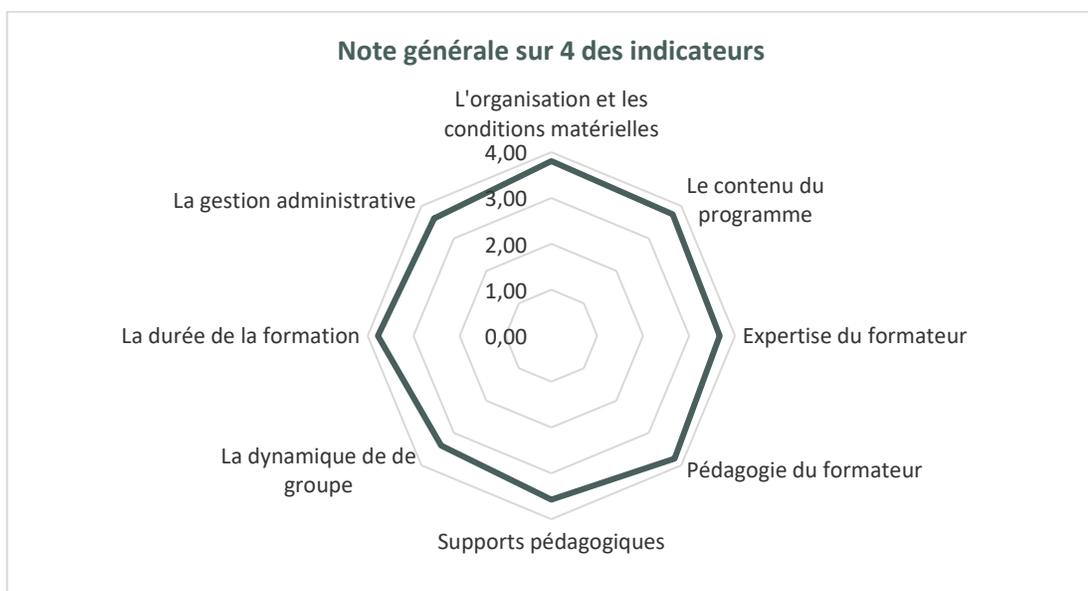
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
20	1	21

Ce qui était attendu de la formation :

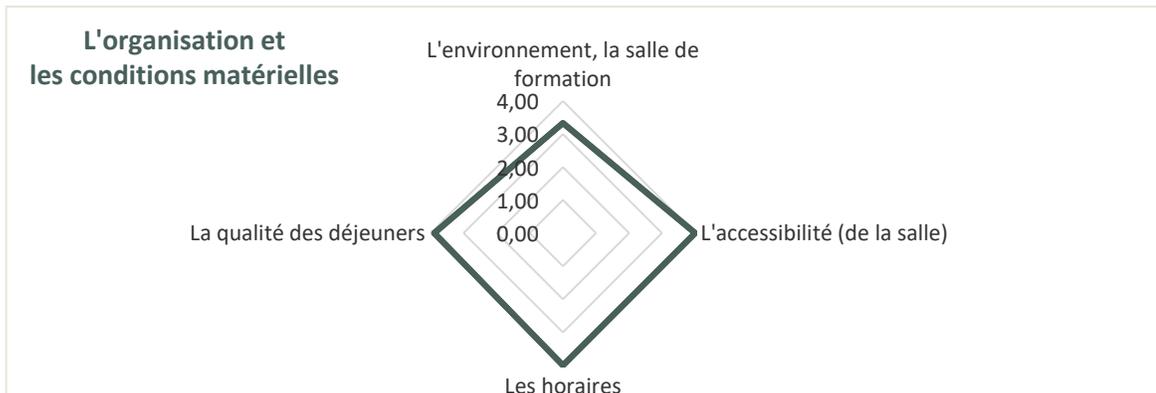


2. Le niveau de satisfaction global des participants

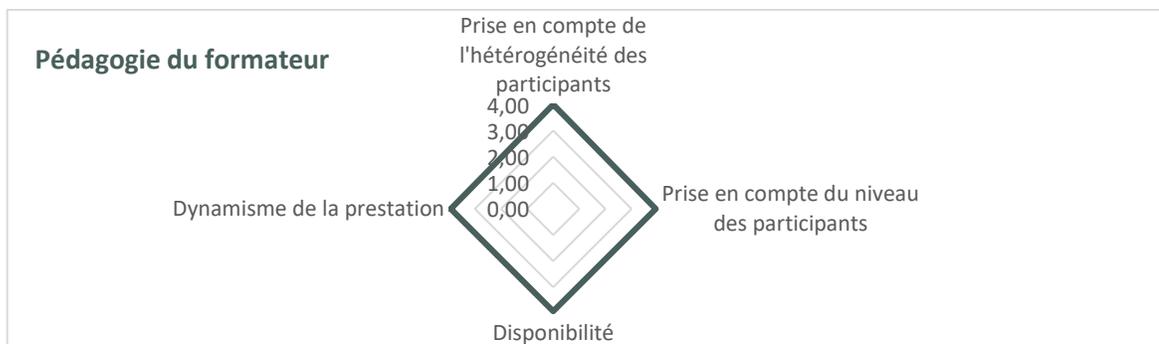
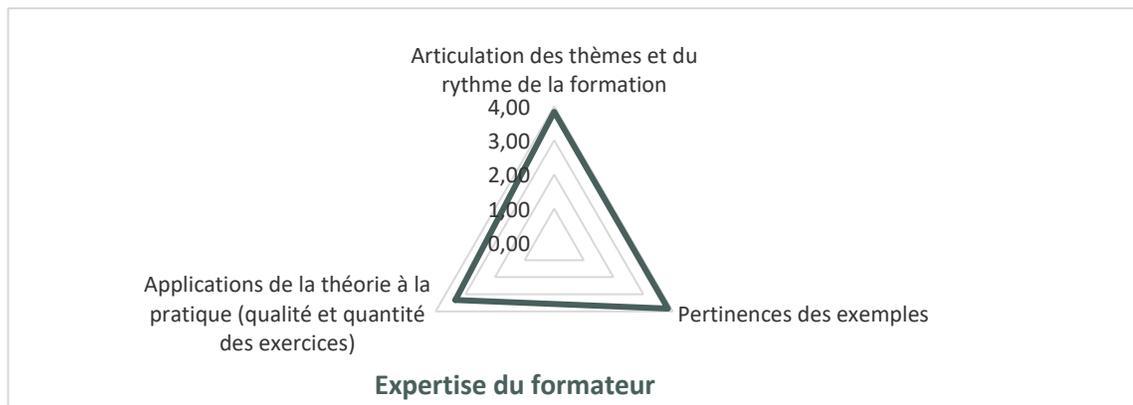
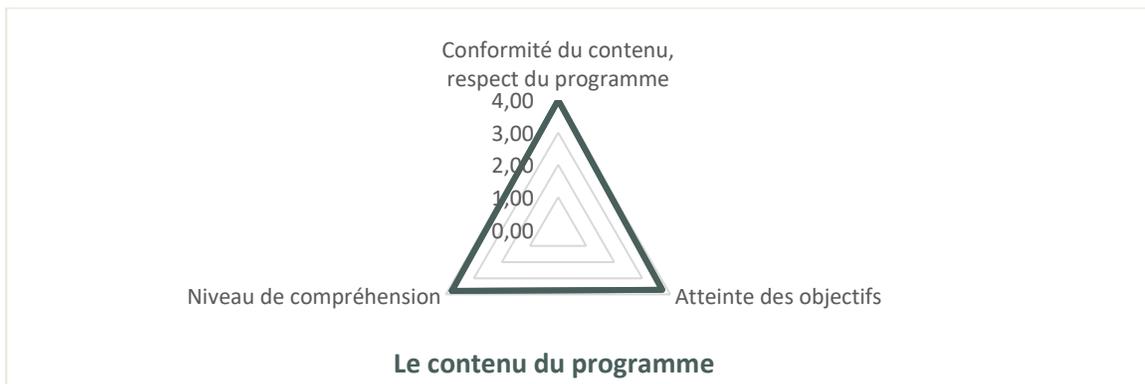


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,67 sur 4, soit 92 % de satisfaction.

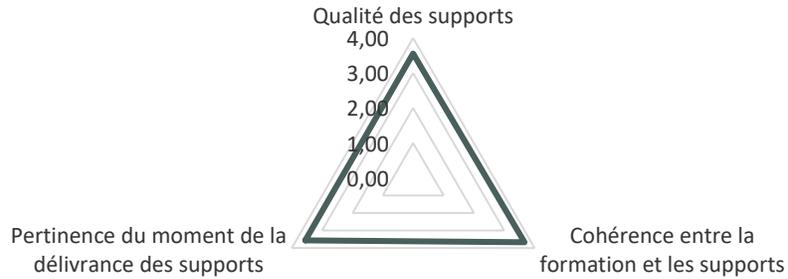
L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :



LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

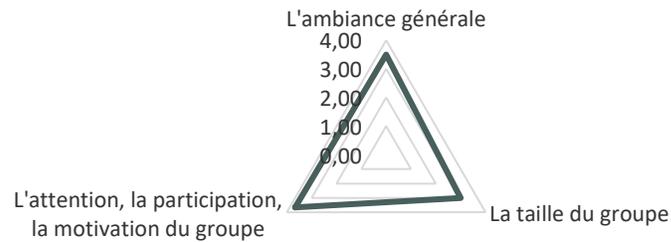


Supports pédagogiques



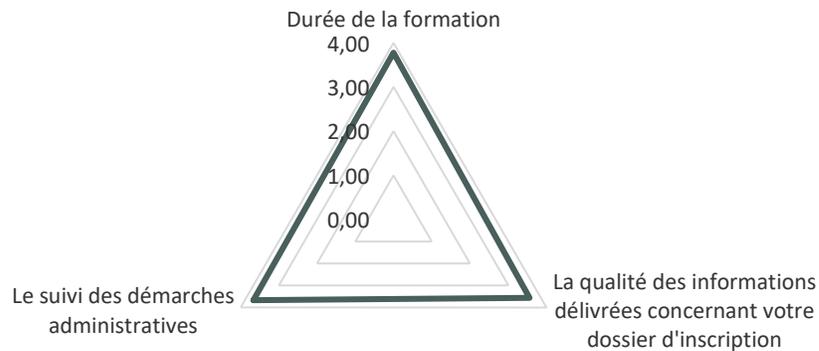
LES PARTICIPANTS :

La dynamique de groupe

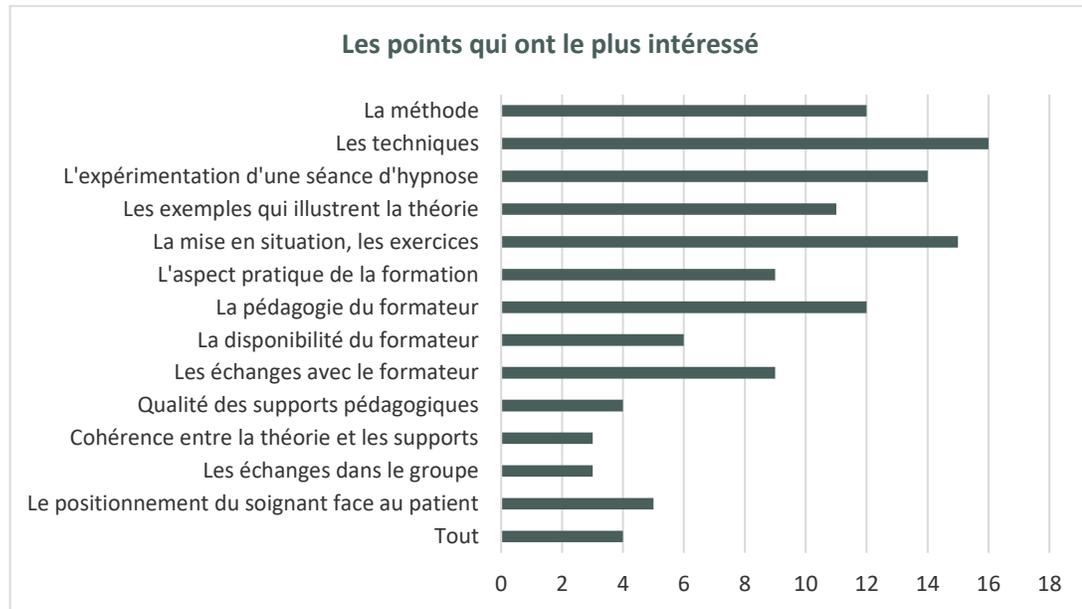


L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

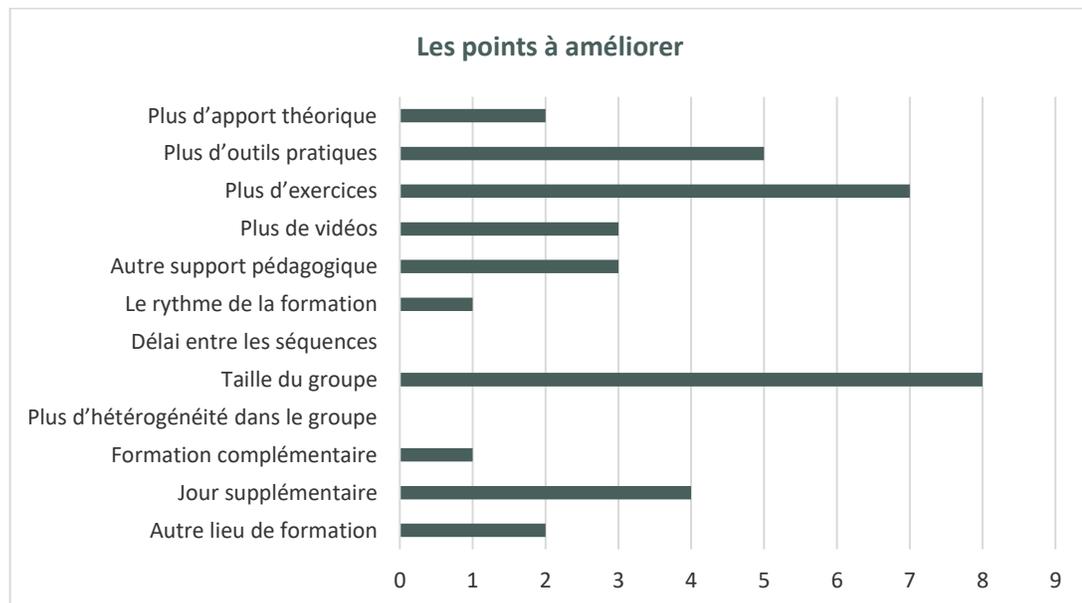
La durée de la formation et la gestion administrative



LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION



- Les stagiaires ont apprécié tout particulièrement les techniques enseignées, leurs mises en situation et les exercices.



- Formation complémentaire pour obtenir plus d'outils pratiques, d'exercices et d'apport théorique et revoir la taille du groupe.

3. Les autres formations envisagées :

Tous les participants qui ont suivi ce stage souhaiteraient continuer à se former.

Si oui : - Continuer l'hypnose perfectionnement et aborder les inductions rapides, l'autohypnose, les addictions, le stress et les anxiétés, les troubles du comportement et les thérapies brèves (MAP).

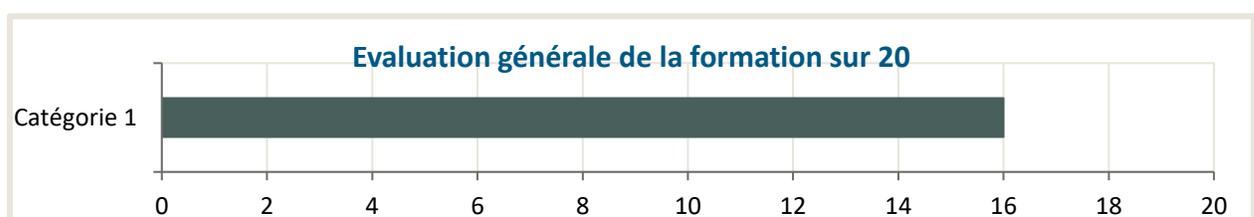
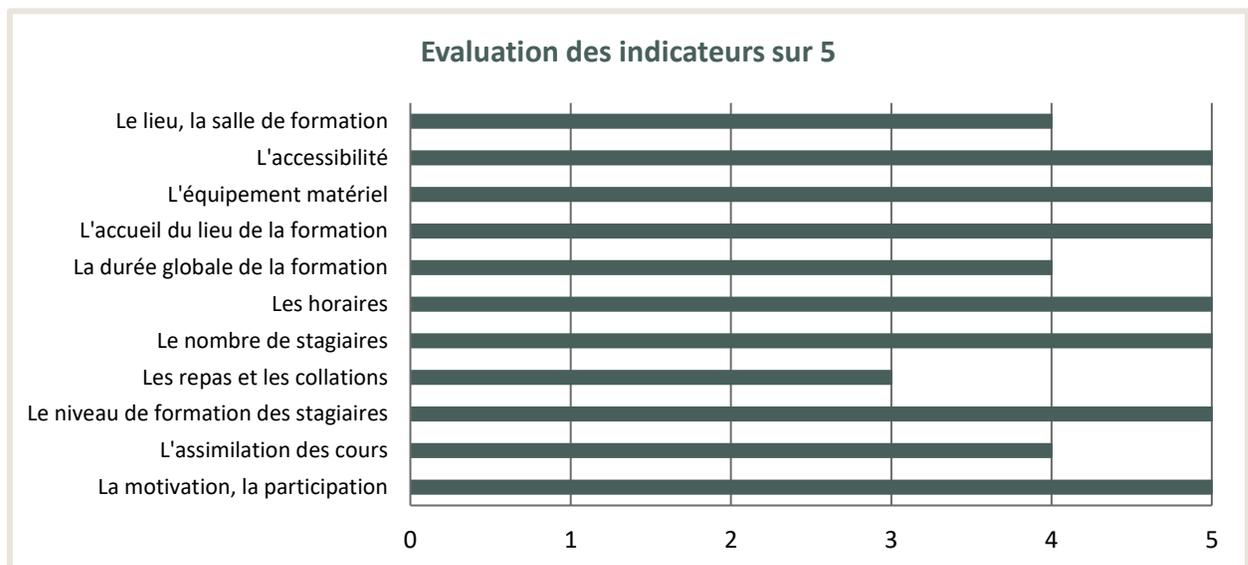
Commentaires libres des participants :

- Formation très intéressante qui valide mon désir d'aller plus loin dans la formation. Je regrette des moments de discussion parfois un peu longs et des temps de pratique trop courts. J'aurai aimé plus de mises en situations, afin de tester chaque outil.

- Merci : il y aura un avant et un après la formation dans la prise en charge des patients.

- Formation de qualité, merci.

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires du formateur :

- Bonne ambiance générale, beaucoup de motivation et d'envies.
- Une personne a eu du mal à s'insérer dans le groupe le premier jour et à entrer dans les exercices ; est resté observateur à ma demande et a finalement pu mettre en pratique en fin de formation.
- Quelques difficultés pour les exercices pratiques, nuisances sonores dans l'hôtel.
- Excellent accueil de l'hôtel, un petit regret pour les déjeuners un peu froids.
- Bonne formation et des progrès évidents au fil des trois jours.

IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 92 % sur les 8 indicateurs soumis aux évaluations, par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié la formation en générale et plus particulièrement les techniques d'hypnose enseignées et les exercices réalisés.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir une journée supplémentaire pour obtenir plus d'outils pratiques, réaliser plus d'exercices, revoir le lieu de formation un peu bruyant et/ou la taille du groupe pour une meilleure mise en pratique.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme le perfectionnement et aborder les inductions rapides, l'autohypnose, les addictions, le stress et les anxiétés, les troubles du comportement et les thérapies brèves (MAP).



Les points forts de ce stage :

- Les techniques d'hypnose enseignées
- La mise en pratique et les exercices



Les améliorations à apporter :

- Une journée supplémentaire pour obtenir plus d'outils pratiques et réaliser plus d'exercices.
- Lieu de formation un peu bruyant et/ou la taille du groupe

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré
Directeur des formations
Tel : 06 09 38 18 75

Mme Florence Servais
Coordinatrice des formations
Tel 06 26 39 00 35
hypnosium64@gmail.com