



**SAS INSTITUT ORPHEE**  
**202 Chemin de Haize Lekua**  
**64200 ARCANGUES**

N° d'enregistrement de formation : 72 64 03694 64

N° de Certification Qualiopi : 03009

N° Datadock : 0010600

N° de SIRET : 802 466 987 00012

## PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE :

### **HYPNOSE DANS LES SOINS EN PRATIQUE MEDICALE**

module de 4 jours (28 heures)

#### **1. RESUME ET OBJECTIFS :**

Bien souvent, les mots sont générateurs de maux, qui majorent la douleur et peuvent générer de l'anxiété présente et future. L'objectif de cette formation est d'aborder les outils de l'hypnose : les techniques d'hypnose conversationnelle, de dissociation, d'inductions rapides, les suggestions hypnotiques d'analgésie lors d'un geste douloureux et/ou anxiogène dans votre pratique médicale (vaccins, pose de perfusion, de cathéter, infiltrations, ponctions, injections, petite chirurgie etc...)

Après cette formation vous serez capable de mieux maîtriser vos gestes techniques pour une meilleure prise en soins de vos patients.

#### Objectifs :

- Connaître les principes de l'hypnose médicale et de la relation thérapeutique
- Savoir comment induire l'état d'hypnose
- Apprendre les différentes suggestions directes et indirectes d'hypnoanalgésie
- Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin
- Apprendre les techniques d'inductions rapides dans le soin
- A la fin du stage, être capable d'utiliser les techniques hypnotiques enseignées

#### **2. PROGRAMME**

##### **Prérequis : Professionnels de santé**

##### Jour 1 :

- Introduction et présentation de l'hypnose comme outil de travail
- Rappel et cadre éthique pour utilisation de l'hypnose
- Bases d'hypnose conversationnelle
- Le langage hypnotique (mode passif)
- L'induction / la dissociation
- Les suggestions directes et indirectes
- Exercices pratiques et démonstrations

##### Jour 2 :

- Reprise des concepts d'induction
- Les indicateurs de la transe
- Le schéma mental : Le schéma mental ACTIF Le schéma mental PASSIF
- Induction par fixation
- Induction par rupture du schéma mental
- Exercices pratiques et démonstrations

### Jour 3 :

- Reprise des concepts et démonstrations
- Inductions par les sons (bruits environnants, chansons°)
- Inductions par le toucher
- Analgésie par suggestions hypnotiques
- Application des techniques dans les soins douloureux
- Exercices pratiques et démonstrations

### Jour 4 :

- Révision des différentes techniques
- Conclusions et questionnaires de qualité
- Gestion d'un patient difficile
- Debriefing et questions diverses
- Conclusions et questionnaire d'analyse qualité

## **3. MOYENS PÉDAGOGIQUES, ENCADREMENT ET SUIVI**

L'action de formation débute par une présentation du formateur et des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique qui aura été prévu par le formateur. Elle se déroule ensuite dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation afin que les stagiaires puissent régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions et faciliter le transfert de connaissances dans le cadre du processus pédagogique préalablement défini dans le cadre de l'élaboration du stage.

Le formateur veille à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec le formateur et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires. Il remet également un support pédagogique qui permet à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

Nos formations sont adaptées à toute personne en situation de handicap.

## **4. MODE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES**

1. En fin de formation un questionnaire anonyme d'évaluation est rempli en ligne par chaque participant afin d'améliorer le contenu de la formation, la qualité du formateur et les axes attendus de cette formation.
2. Par ailleurs, le ou les formateurs remplissent un questionnaire d'évaluation lors de chaque module.
3. Enfin, muni de toutes ces données, un rapport d'analyse qualité est rédigé.

## **5. DATE ET INTERVENANT**

Dates : **du 21 au 24 mai 2026**

Formateur : **Dr Agnès MONNIER**, Rhumatologue et hypnothérapeute.

## **6. LIEU DE FORMATION**

Le stage se déroulera au Novotel Resort & Spa Biarritz-Anglet sis 68 Av. d'Espagne, 64600 Anglet  
Les horaires de cours sont de 9h à 17h30 (Le dimanche fin des cours à 16h30)..

## **7. PRIX**

Tarif particulier : 920€, déjeuners et pauses inclus.

Tarif conventionné (institution) : 1150€, déjeuners et pauses inclus.