



SAS INSTITUT ORPHEE
202 Chemin de Haize Lekua
64200 ARCANGUES
N° d'enregistrement de formation : 72 64 03694 64
N° de Certification Qualiopi : 03009
N° de SIRET : 802 466 987 00012

PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE :

« Des soins pour les soignants : Comment aider par hypnose des professionnels du soin éprouvés »

Module de 3 jours (21 heures)

1. RESUME ET OBJECTIFS

Tous les professionnels du soin sont exposés à ces entités que l'on appelle aujourd'hui le syndrome de fatigue compassionnelle et le trauma vicariant. Différents du burn-out et de la dépression, ces entités de description plus récentes apparaissent lorsque la souffrance des patients contamine insidieusement la psychologie et l'équilibre émotionnel de leurs soignants.

Comment repérer les premiers symptômes ? Quelles stratégies pour y faire face et quels principes de prévention simples adopter pour s'en protéger ?

Cette formation pratique permettra de présenter les mécanismes intimes de cette catégorie de troubles, aujourd'hui mieux reconnus, et de proposer des outils de protection indispensables pour tous les soignants particulièrement exposés.

Divers outils de dépistage ainsi qu'une bibliographie seront ainsi fournis aux stagiaires afin de savoir repérer et accueillir les collègues en difficulté, de proposer des solutions préventives et des solutions rapides puis d'orienter vers les professionnels adaptés le cas échéant.

Au travers d'exercices pratiques, les stagiaires acquerront la maîtrise d'une palette d'outils hypnotiques utiles et faciles à mettre en œuvre permettant de contribuer à l'émergence d'un système de santé bienveillant et plus durable. Même chez les soignants : " Charité bien ordonnée commence par soi-même ".

2. PROGRAMME

Prérequis : Professionnels de santé formés à l'hypnose médicale

Jour 1 :

- Définitions et historique des concepts
- Approches théoriques et mécanismes physiopathologiques supposés
- L'apport des neurosciences : Neurones miroirs, biais cognitifs et théorie de l'esprit
- Fatigue compassionnelle et Trauma vicariant : Tableaux cliniques et outils de dépistage
- Mises en situation en groupe

Jour 2 :

- Proposition d'un parcours de soin destinés aux soignants en difficulté
- Place de l'hypnose dans les prises en charge préventives
- Exercice pratique en groupes
- Place de l'hypnose dans les prises en charge curatives
- Exercice pratique en groupes

Jour 3 :

- Débriefing des journées précédentes : Questions/Réponses, trucs & astuces/erreurs à éviter
- Qualité de vie au travail et prévention des risques psycho-sociaux en santé
- Le rôle des institutions en vue d'une santé durable et responsable
- Le cas des professionnels libéraux

3. MOYENS PÉDAGOGIQUES, ENCADREMENT ET SUIVI

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique qui aura été prévu par le formateur. Elle se déroulera ensuite dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation afin que les stagiaires puissent régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions et faciliter le transfert de connaissances dans le cadre du processus pédagogique préalablement défini dans le cadre de l'élaboration du stage.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec le formateur et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires. Il remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

Nos formations sont adaptées à toute personne en situation de handicap.

4. MODE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

1. Évaluation de l'amélioration des pratiques : Comparaison questionnaire pré et post tests.
2. En fin de formation un questionnaire anonyme d'évaluation est rempli en ligne par chaque participant afin d'améliorer le contenu de la formation, la qualité du formateur et les axes attendus de cette formation.
3. Par ailleurs, le ou les formateurs remplissent un questionnaire d'évaluation lors de chaque module.
4. Enfin, muni de toutes ces données, un rapport d'analyse qualité est rédigé et est adressé dans les jours qui suivent la réalisation du module de la formation.

5. DATE ET INTERVENANT

Dates : **du 4 au 6 décembre 2026**

Formateur : **Pr Pierre CASTELNAU**, Neuropédiatre et hypnothérapeute

6. LIEU DE FORMATION

Le stage se déroulera au **Novotel Resort & Spa Biarritz-Anglet**, sis 68 avenue d'Espagne – 64600 ANGLET.
Les horaires de cours sont de 9h à 17h30.

7. PRIX

Tarif particulier : 690€, déjeuners et pauses inclus.

Tarif conventionné (institution) : 860€, déjeuners et pauses inclus.