



**SAS INSTITUT ORPHEE**  
**202 Chemin de Haize Lekua**  
**64200 ARCANGUES**

N° d'enregistrement de formation : 72 64 03694 64

N° de Certification Qualiopi : 03009

N° de SIRET : 802 466 987 00012

## PROGRAMME DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

**Hypnose et thérapies brèves : des techniques pour sortir des chocs, blocages, ruminations,  
mauvais souvenirs et troubles post traumatiques**

**Enseignement des mouvements alternatifs des yeux MES MAY (Dr Megglé).**

**Module de 3 jours (21 heures)**

### **1. RESUME ET OBJECTIFS**

La vie de nos patients est souvent jonchée de difficultés qui laissent des traces sur le psychisme et le physique (divorce, séparation, deuil, burn out, harcèlement, agression, accident, abandon, maltraitance, abus sexuels...).

Grace à des techniques d'hypnose et de thérapies brèves, cette formation vous permettra d'aider vos patients à sortir de leur état traumatique.

Cette formation vous permettra de trouver des outils concrets pour discerner et cibler les blessures de vos patients en leur apportant un soin adéquat.

#### **Aperçu du contenu de la formation :**

- Apprendre à différencier la nature du traumatisme ou du "souvenir traumatisant"
- Des thérapies brèves au secours de la reconstruction : techniques et utilisations
- Hypnose formelle : des maux aux mots, de la blessure à la cicatrisation
- Technique du tapping appliquer aux crises d'angoisse
- Les MAY » (d'après Le Dr Megglé) Mouvements Alternatifs des Yeux dans le cadre des troubles post traumatiques
- "Photoshop mental" ou comment transformer le souvenir traumatique
- Apprendre à construire une histoire/ un conte hypnotique personnalisé pour la reconstruction du patient
- Technique de l'histoire dans l'histoire

### **2. PROGRAMME - Prérequis : Professionnels de santé formés à l'hypnose**

**Jour 1** : Accueil et présentations de la formatrice et des participants.

Présentation des objectifs de la formation et QCM de début de stage. Échanges sur les attentes des participants.

Présentation des différentes techniques, des différents outils pédagogiques, de leur application et de leur intérêt en hypnose de soin.

- Quelques notions théoriques et pédagogiques :  
« Les grandes souffrances et blessures de notre société ».  
Hypnose formelle : de maux aux mots de la blessure à la cicatrisation.  
Réflexions sur les termes de « trouble post traumatique » « souvenir traumatique » « mauvais souvenir »  
« rumination sur événement douloureux »...etc.
- Apports et exercices face aux problématiques du patients :  
-Comment analyser, définir les objectifs de soin, et utiliser les techniques les plus efficaces.  
-Exercices d'autohypnose pour les ruminations - Exercices en petits groupes  
Reprise et exercices en hypnose formelle par petits groupes.  
Débriefing des expériences vécues en individuel et en groupe.  
Reprise et synthèse des acquis et objectifs réalisés en jour 1

**Jour 2 :** Reprise de techniques du jour 1 en fonction des demandes des participants.

Ancrage en hypnose des ressources vues en jour 1.

- La crise d'angoisse : une hypnose négative
  - Différence entre : La crise d'angoisse, la peur, les manifestations de stress.
  - Apports théoriques et pédagogiques dans la notion de « la gestion du stress ».
  - Techniques d'hypnose et d'autohypnose revisitées au service de « la gestion du stress » et des crises d'angoisse
- Travail sur les ressources du patient au secours des blessures de sa vie : Comment permettre au patient de déterminer et d'élaborer ses propres ressources.  
Repérer dans la vie du patient les moments et expériences clefs.
- Techniques pour parler à l'inconscient : histoire/ un conte hypnotique
  - Apprendre à construire une histoire/ un conte hypnotique personnalisé pour la reconstruction du patient.
  - Technique de l'histoire dans l'histoire. Apprentissage et mise en place.
  - Exercices en petits groupes
  - Débriefing des expériences vécues en individuel et en groupe.
  - Reprise et exercices en hypnose formelle
  - Reprise et synthèse des acquis et objectifs réalisés en jour 2

**Jour 3 :** Reprise de techniques du jour 2 en fonction des demandes des participants.

Ancrage en hypnose des ressources vues en jour 2.

- Technique du tapping appliquer aux crises d'angoisse et autres douleurs
  - Les troubles post traumatiques : origines et remèdes
    - Les MAY » mouvements alternatifs des yeux d'après le Dr Dominique Megglé
    - "Photoshop mental" ou comment transformer le souvenir traumatique
- Mise en pratique d'exercice de ces techniques en petits groupes.  
Débriefing des expériences vécues en groupes.  
Reprise et synthèse des acquis et objectifs réalisés dans les jours 1 , 2 et 3

QCM de fin de stage, questionnaire de satisfaction.

Bilan de fin de formation : avec les participants en reprenant les objectifs de la formation.

### **3. MOYENS PÉDAGOGIQUES, ENCADREMENT ET SUIVI**

L'action de formation débutera par une présentation du formateur et de chacun des stagiaires afin de permettre une adaptation optimale du processus pédagogique qui aura été prévu par le formateur. Elle se déroulera ensuite dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation afin que les stagiaires puissent régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions et faciliter le transfert de connaissances dans le cadre du processus pédagogique préalablement défini dans le cadre de l'élaboration du stage.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec le formateur et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires. Il remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

Nos formations sont adaptées à toute personne en situation de handicap.

#### **4. MODE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES**

1. Évaluation de l'amélioration des pratiques : Comparaison questionnaire pré et post tests.
2. En fin de formation un questionnaire anonyme d'évaluation est rempli en ligne par chaque participant afin d'améliorer le contenu de la formation, la qualité du formateur et les axes attendus de cette formation.
3. Par ailleurs, le ou les formateurs remplissent un questionnaire d'évaluation lors de chaque module.
4. Enfin, muni de toutes ces données, un rapport d'analyse qualité est rédigé et est adressé dans les jours qui suivent la réalisation du module de la formation.

#### **5. DATE ET INTERVENANT**

Dates : **du samedi 3 au lundi 5 octobre 2026**

Formateur : **Mme Marie Clotilde WURZ de BAETS**, Psychologue clinicienne et hypnothérapeute

#### **6. LIEU DE FORMATION**

Le stage se déroulera au **Novotel Resort & Spa Biarritz-Anglet** sis 68 Av. d'Espagne, 64600 Anglet  
Les horaires de cours sont de 9h à 17h30.

#### **7. PRIX**

Tarif particulier : 630€, déjeuners et pauses inclus.

Tarif conventionné (institution) : 790€, déjeuners et pauses inclus.