



RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITÉ

FORMATION

INITIATION A L'HYPNOSE ET COMMUNICATION THERAPEUTIQUE

Dates : **Du 1 AU 3 OCTOBRE 2025**

Formateur : **Mme Pascale Chami**

Etablissements : **Association St Elisabeth – Cambo les bains**

Institut ORPHÉE
202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues
N° Siret : 802 466 987 00012
N° de formation : 72 64 03694 64
N° ANDPC: 6338
N° de certification Qualiopi : 03009
Contact: hypnosium64@gmail.com

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

- Connaître les principes de la relation thérapeutique.
- Savoir comment intéresser le patient, le focaliser et induire l'état d'hypnose.
- Apprendre les différentes suggestions directes et indirectes.
- Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin.
- À la fin du stage, être déjà capable d'utiliser les techniques hypnotiques enseignées.

2. Origine du choix de la formation

Participation à des formations de personnels d'établissement de santé de l'association Saint Elisabeth Anduala – 64250 Cambo les bains.

3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et développer des outils issus des techniques de l'hypnose pour améliorer la prise en charge des patients.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « Initiation à l'hypnose et Communication thérapeutique » s'est déroulée sur 3 jours. Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme : Premier jour : 8h55 – 17H30

- Accueil des participants, tour de table avec recueil des attentes
- L'hypnose, méthode spécifique de communication (verbal, non verbal, para verbal) : en intéressant le patient
- Techniques de base : la séquence d'acceptation, les ratifications, la focalisation de l'attention
- Mise en pratique avec des exercices sur l'accompagnement d'un souvenir/loisir agréable du sujet

Deuxième jour : 9h00 -17h30

- Le langage dissociatif, mode d'expression de l'hypnose
- Utilisation des axes sensoriels
- Les différentes suggestions directes, indirectes et post hypnotiques (avec le retour)
- L'emploi du concept métaphorique

Troisième jour : 9h00- 17h30

- Acquisition des techniques de dissociation et démonstration
- La lévitation : Exercices et débriefing
- La catalepsie : Exercices et débriefing
- Le retour, la suggestion post hypnotique d'autohypnose, les ancrages

- Apprendre à gérer les incidents
- Vérification des attentes et de l'atteinte des objectifs annoncés

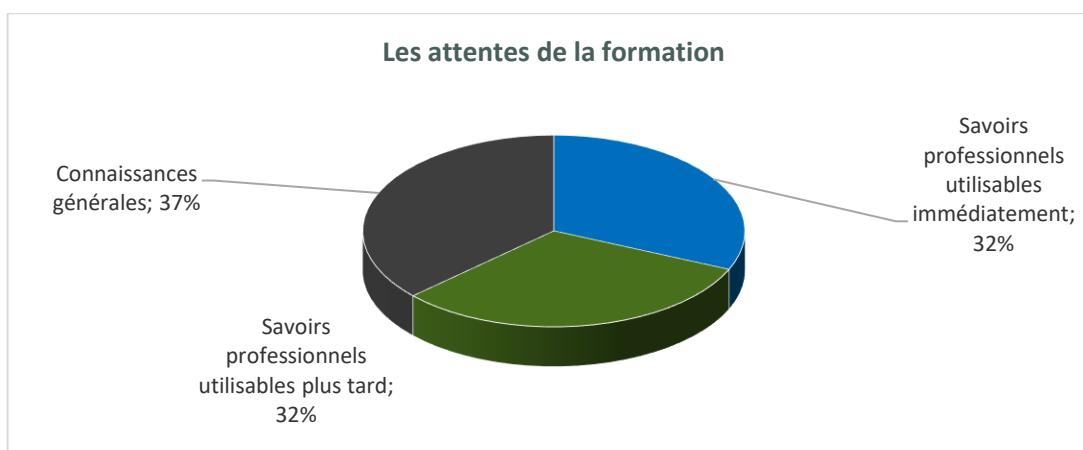
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

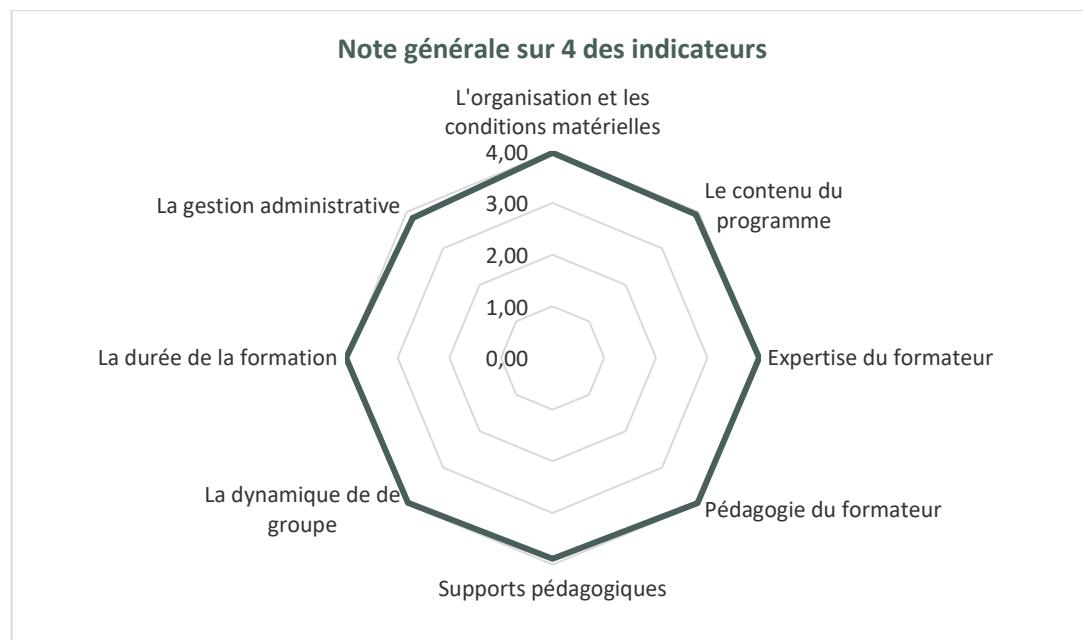
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
9	0	9

Ce qui était attendu de la formation :

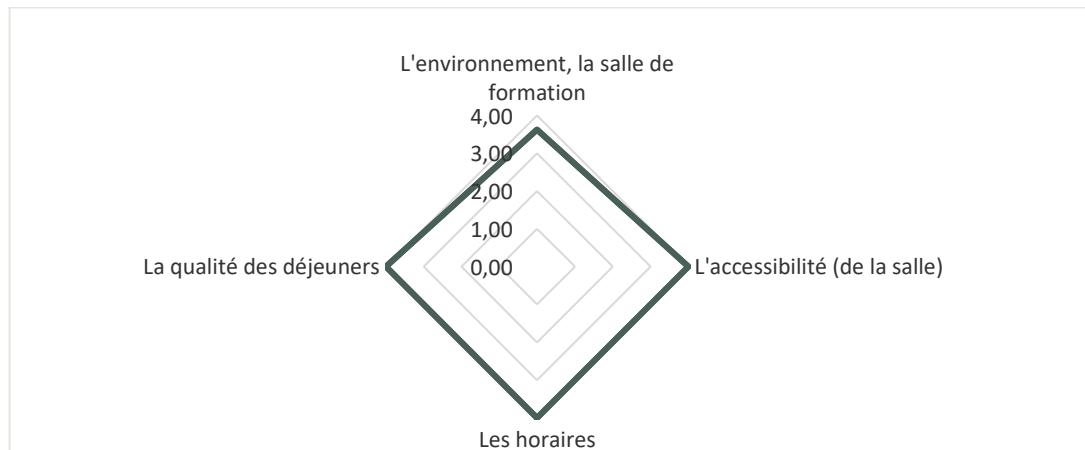


2. Le niveau de satisfaction global des participants

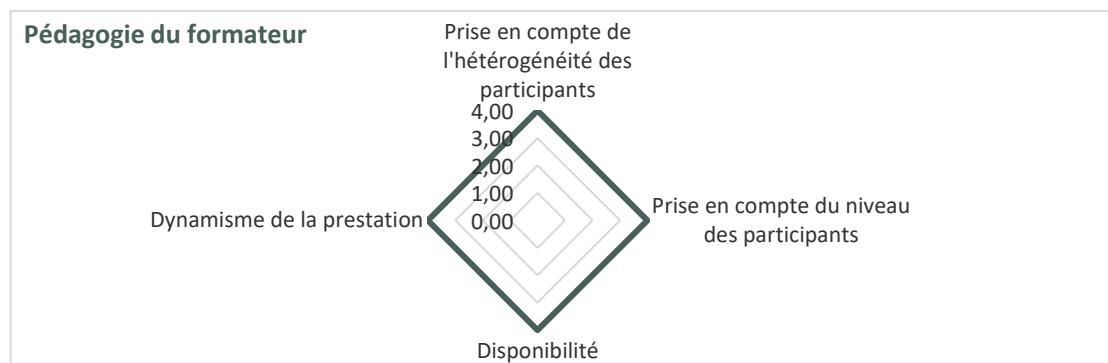
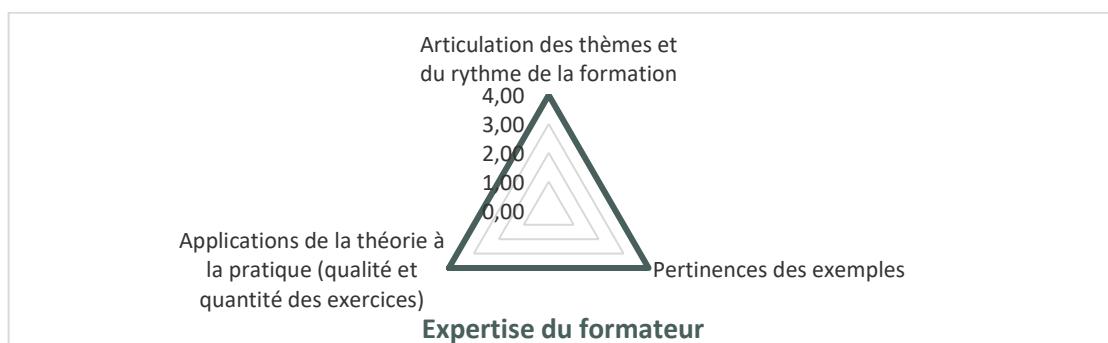
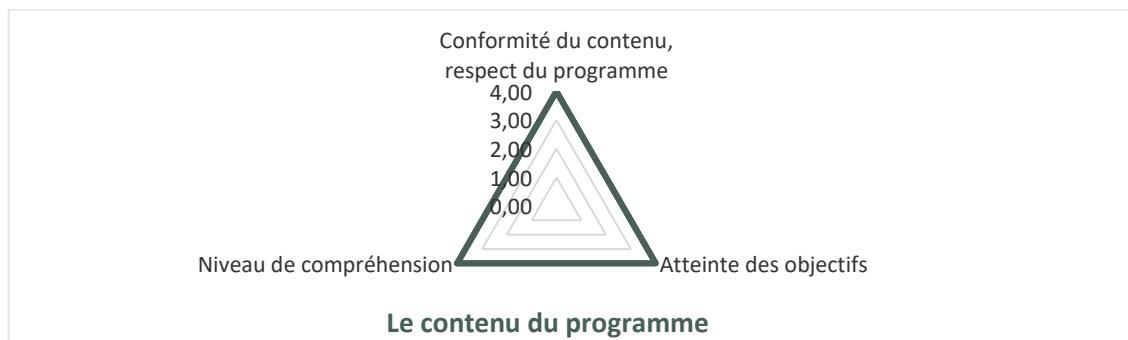


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,94 sur 4, soit 98,5 % de satisfaction.

L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :



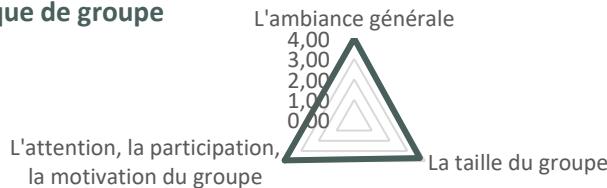
LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :





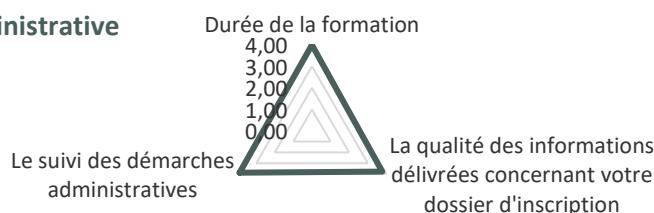
LES PARTICIPANTS :

La dynamique de groupe



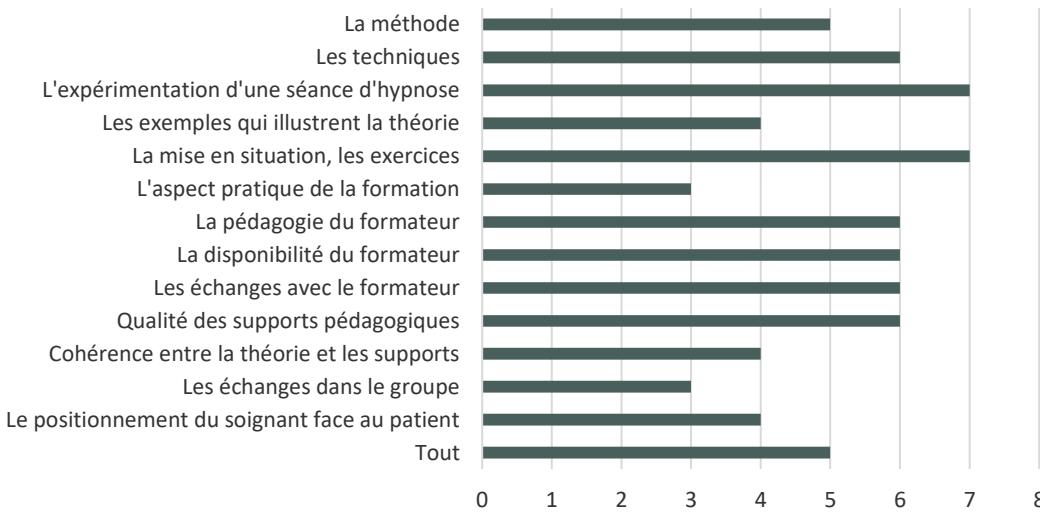
L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

La durée de la formation et la gestion administrative

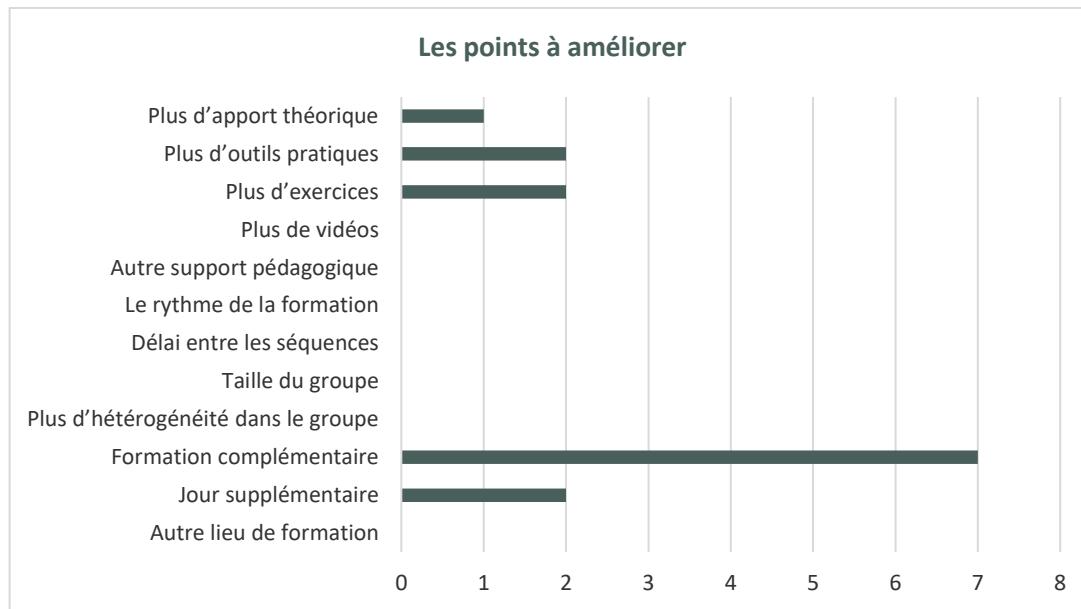


LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :

Les points qui ont le plus intéressé



- Toute la formation a beaucoup plus dans son ensemble et particulièrement l'expérimentation d'une séance d'hypnose et la mise en situation et les exercices.



- Continuer à se former pour obtenir plus d'outils pratiques et réaliser plus d'exercices.

Commentaires libres des participants :

- Formation enrichissante qui va permettre d'améliorer la prise en charge de certains résidents au travers la communication, la sensorialité avec des techniques acquises en formation + auto hypnose pour soi.
 - La formation a répondu à toutes mes attentes. Bon groupe et échanges riches Formatrice à l'écoute, nous a fait traverser ses expériences et ses pratiques. 3jours de formation que je recommande aussi bien pour soi que dans sa pratique professionnelle.
 - Très bonne formation avec des clés en poche pour mieux travailler. Merci à la formatrice pour tout ce travail sur moi réussi à me détente totalement les voyages tout en restant sur ma chaise bravo à elle. Vraiment merci
- Très bonne formatrice accueillante qui a su nous transmettre ses compétences. Très bon groupe. Merci
- Formation très intéressante et utile pour mettre en place des techniques auprès des patients et également vis-à-vis de soi. Formatrice agréable qui a permis un apprentissage ludique et riche.
 - J'ai beaucoup apprécié les apports théoriques émaillés d'exemples pertinents et explicites, et il me semble qu'il sera possible d'utiliser les exercices réalisés lors de ma pratique quotidienne. Notre formatrice Pascale fait preuve d'une pédagogie tranquille et bienveillante, et son propos autour de son expérience est passionnant.

D'autre part, cette formation me sera utile également d'un point de vue personnel, car comme à chaque fois que l'on aborde la relation à l'autre cela fait écho à des problématiques du quotidien, hors contexte professionnel

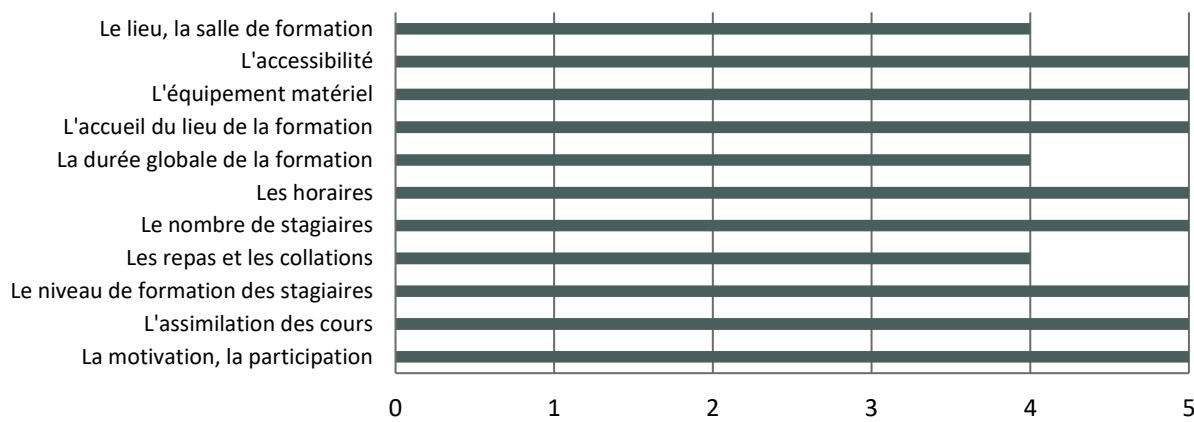
Je serais très intéressée pour poursuivre dans la formation en auto hypnose, pour une utilisation personnelle mais aussi professionnelle, et auprès des résidents que je serais amenée à prendre en soins.

Pour finir, j'apprécie ces formations autour de la communication, de la relation, du prendre soin de soi et de l'autre car elles m'aident à redonner du sens à mon métier.

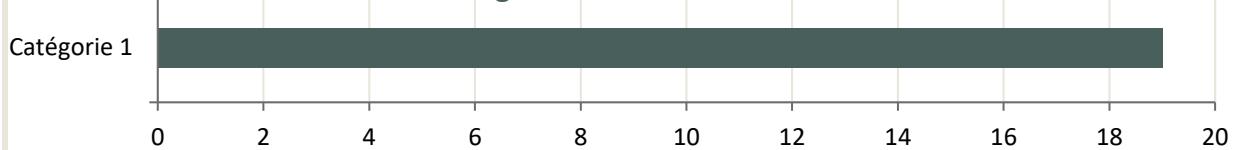
Merci pour ces 3 jours.

III. ANALYSE DU FORMATEUR

Evaluation des indicateurs sur 5



Evaluation générale de la formation sur 20



Commentaires du formateur :

- La formation a été très aidante pour le personnel soignant dans l'accompagnement des résidents.
- Ils ont acquis des outils pour prendre en charge l'angoisse et la douleur.
- Ils se sont ouverts à une philosophie de vie, de l'acceptation de la maladie, de la douleur et de la mort.
- Ils en ressentiront les bienfaits pour eux pour prévenir l'épuisement et acquérir plus de spiritualité et d'empathie.
- Ils ont ressenti l'utilité de l'hypnose dans leur pratique professionnelle et dans leur vie personnelle.

IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont satisfaits de l'ensemble de la formation à 98,5 % sur les 8 indicateurs soumis aux évaluations, par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié toute la formation en générale et plus particulièrement : l'expérimentation d'une séance d'hypnose et la mise en situation et les exercices et les qualités pédagogiques et humaines de la formatrice.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de continuer la formation en hypnose médicale pour obtenir plus d'outils.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le Stress post traumatique, l'anxiété, le Perfectionnement, l'Autohypnose, les Douleurs aiguës, l'Anesthésie ...



Les points forts de ce stage :

- L'expérimentation d'une séance d'hypnose
- La mise en situation et les exercices.
- Qualité professionnelles et humaines de la formatrice
- Qualité pédagogiques et des supports de la formatrice



Les améliorations à apporter : - Continuer la formation en hypnose médicale

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré
Directeur des formations
Tel : 06 09 38 18 75
hypnosium64@gmail.com

Mme Florence Servais
Coordinatrice des formations
Tel 06 26 39 00 35