



## **RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITÉ**

### **FORMATION**

### **HYPNOALGESIE DANS LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR**

Dates : **Du 3 au 5 juin, du 16 au 18 septembre et du 2 au 4 décembre 2025**

Formateurs : **Dr Bruno BLAISSE, Dr Patrick BOLLEN  
et Dr Jérôme BOCQUET**

Etablissements : **CHCB**

**Institut ORPHÉE**  
**202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues**  
N° Siret : 802 466 987 00012  
N° de formation : 72 64 03694 64  
N° ANDPC: 6338  
N° de certification Qualiopi : 03009  
Contact: hypnosium64@gmail.com

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

- Pouvoir apprendre, approfondir et utiliser les outils de l'hypnose médicale thérapeutique dans une pratique de médecine interne et spécialisée.
- Optimiser l'accueil du patient.
- Diminuer l'utilisation des médicaments
- Objectiver les principales pathologies pouvant intégrer l'hypnose dans la pratique quotidienne
- Améliorer la prise en charge de la douleur aigue et chronique
- Répondre au besoin du personnels médical et paramédical de disposer de solutions alternatives

### 2. Origine du choix de la formation

Participation à des formations de personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et développer des outils issus des techniques de l'hypnose pour améliorer la prise en charge des patients et de leurs douleurs.

### 4. Déroulé et programme de la formation

La formation « Hypnoanalgésie dans la prise en charge de la douleur » s'est déroulée sur 9 jours répartis en 3 modules de 3 jours à distance.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

**Programme :**

#### **Module 1 : Initiation à l'hypnose (3 jours)**

Premier jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h

Tour d'audit 1 : En amont du présentiel, chaque participant rempli un pré test pour l'évaluation de leur pratique.

- Présentation et historique de l'hypnose éricksonienne et de ses spécificités
- prise de contact avec le patient : confiance réciproque -relation thérapeutique
- utiliser le langage du patient : écouter, observer
- le choix des mots, les mots interdits, parler au présent
- truismes, séquence d'acceptation, démonstration
- exercice en trinôme et débriefing

Deuxième jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h

- les suggestions directes, indirectes (métaphores, paraboles, contes)
- VAKOG et induction par ASA (accompagnement dans un souvenir agréable)
- exercice en trinôme et débriefing
- dissociation : le mode passif
- exercice en trinôme et débriefing
- suggestions inter contextuelles ou saupoudrage
- exercice en trinôme et débriefing

**Troisième jour : la communication non verbale 7 heures – Séance plénière 3.5h et Ateliers pratiques 3.5h**

- distorsion du temps
- exercice en groupe
- catalepsie : démonstration, explication
- exercice en trinôme et débriefing
- lévitation : démonstration, explication
- exercice en trinôme
- résumé des techniques enseignées
- synthèse, questions-réponses, compléments d'informations si nécessaire

**Module 2 : Hypno analgésie - 3 jours**

**Premier jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h**

- tour de table avec évaluation des pratiques et des attentes
- construction d'une «safe place » (introduction à l'auto-hypnose)
- exercice en trinôme et débriefing
- réification de la douleur
- exercice en groupe et débriefing
- évocation des métaphores dans la douleur aigüe
- la résistance et la suggestion indirecte
- pacing respiratoire et pacing gestuel
- exercice en trinôme et débriefing
- le recadrage

**Deuxième jour : 7 heures – Séance plénière 5h et Ateliers pratiques 2h**

- Tour de table concernant les apprentissages de la 1ère journée
- la main magique pour transfert d'analgesie
- exercice en trinôme et débriefing
- la main de verre pour débrancher la douleur
- exercice en sous-groupe et débriefing

**Troisième jour : – 7 heures – Séance plénière 3.5 h et Ateliers pratiques 3.5h**

- exercices collectifs : retours d'expériences, cas cliniques (préparés par les participants) permettant une analyse systématique d'une situation dans le but de trouver des solutions et/ou de résoudre un problème.
- approfondissement des techniques insuffisamment comprises ou mal appliquées
- Questions/réponses et synthèse générale

**Module 3 : Perfectionnement : La gériatrie – (3 jours)**

**Jour 1 : Matin : accueil, objectifs et bonnes pratiques :**

- Accueil et présentation des participants, attentes de la formation,
- Les spécificités du grand âge en institution : peur et douleur,
- Développer les bonnes attitudes dans le quotidien de la vie institutionnelle,
- Entrer dans une chambre,
- Toilette,
- Repas,
- Sortir de la chambre,
- Contention et soin,
- Prendre et entrer en contact,

**Jour 1 : Après-midi : Communication thérapeutique :**

- Les bases du fonctionnement de la communication et ses applications dans la relation soignant/soigné, le processus de communication,
- Langage et cadre,

- Respecter le sujet,
- Répondre à une demande,
- La position « basse » du soignant,
- L'alliance thérapeutique,
- Les différents types de langages : verbal, non-verbal, para-verbal,
- La proxémie,
- Les bonnes attitudes de communication thérapeutique,

Jour 2 : Matin : l'hypnose en gérontologie, la douleur aigüe :

- La transe formelle et ses particularités chez le sujet âgé,
  - L'hypnose conversationnelle,
  - Les cibles de l'hypnose de soin,
  - Les techniques spécifiques de l'hypnose médicale
  - Les « patchworks » des techniques,
  - La douleur aigüe et les stratégies :   Les différentes techniques utiles dans l'aigu
- Les inductions rapides,  
 Les ancrages,

Jour 2 : après-midi : La douleur chronique :

- Approche globale,
- L'utilisation des concepts problème/ressource,
- Les exceptions,
- Les techniques spécifiques de l'hypnose dans la douleur chronique :
- Suggestion antalgique simple et réification,
- Substitution,
- Déplacement,
- Dissociation,
- « Reine Victoria »,

Jour 3 : matin : Problèmes et Exceptions :

- Les techniques des thérapies brèves :
- La valeur relationnelle de la douleur exprimée,
- La résistance et les thérapies stratégiques,
- Portrait chinois, Lettre à la douleur,
- Les mains de Rossi,

Jour 3 : après-midi :

- La question miracle
- Les 7 clés de Lecron,
- Les ancrages et l'autohypnose,
- Cas cliniques,
- Questions diverses,
- Conclusion.

Evaluation : Il est remis aux participants le post test qui correspond à la réévaluation des pratiques, et un questionnaire d'évaluation anonyme est rempli en ligne.

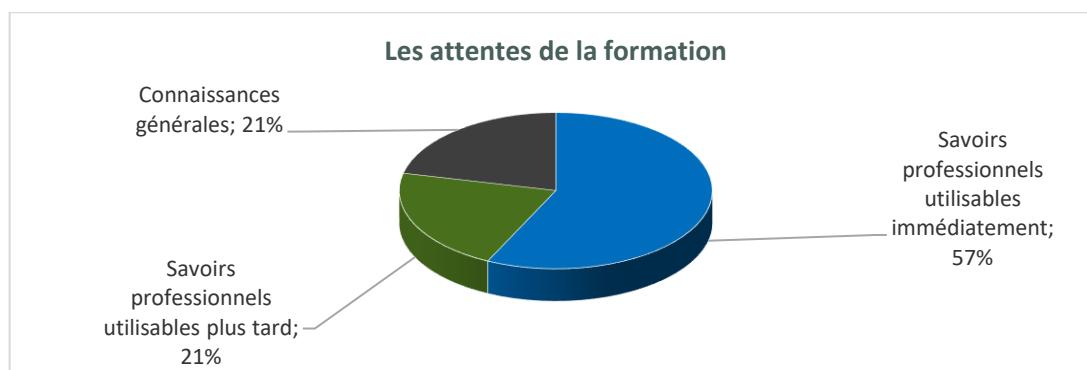
## II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

### 1. Les participants et leurs attentes

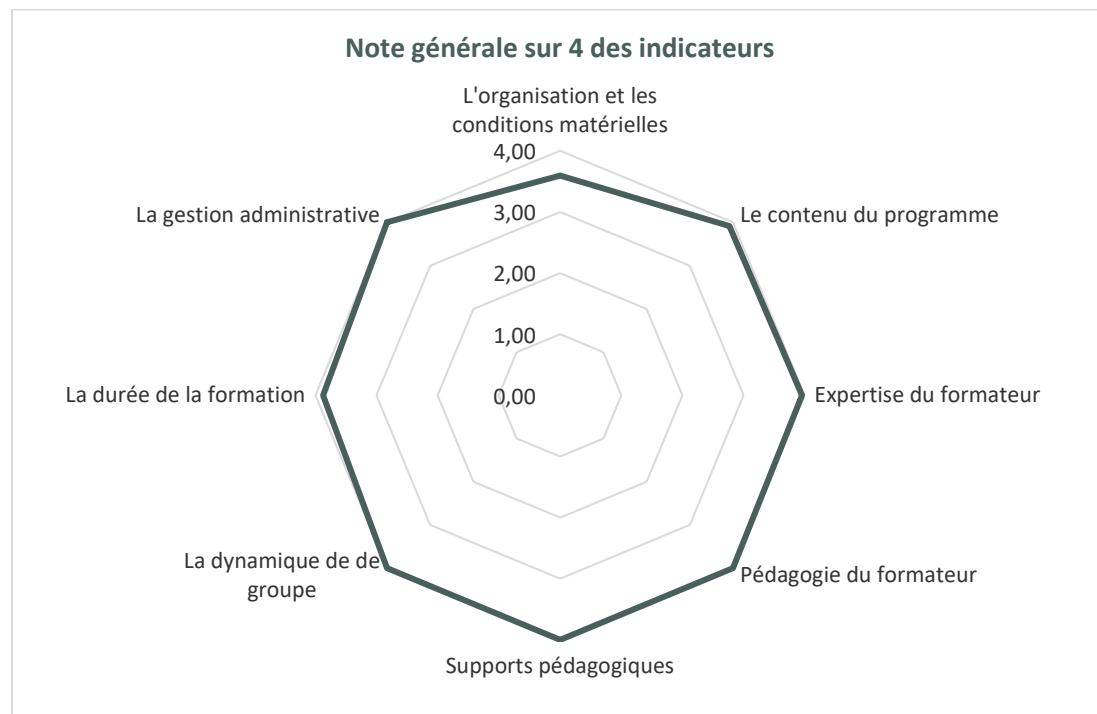
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
12	0	12

Ce qui était attendu de la formation :

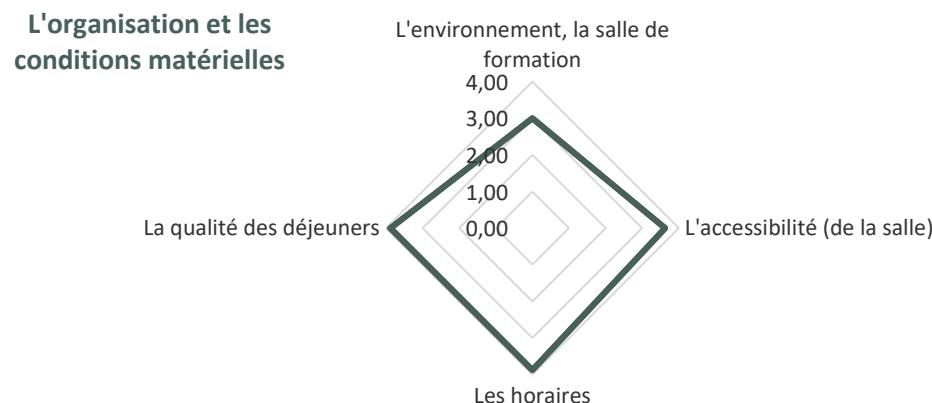


### 2. Le niveau de satisfaction global des participants

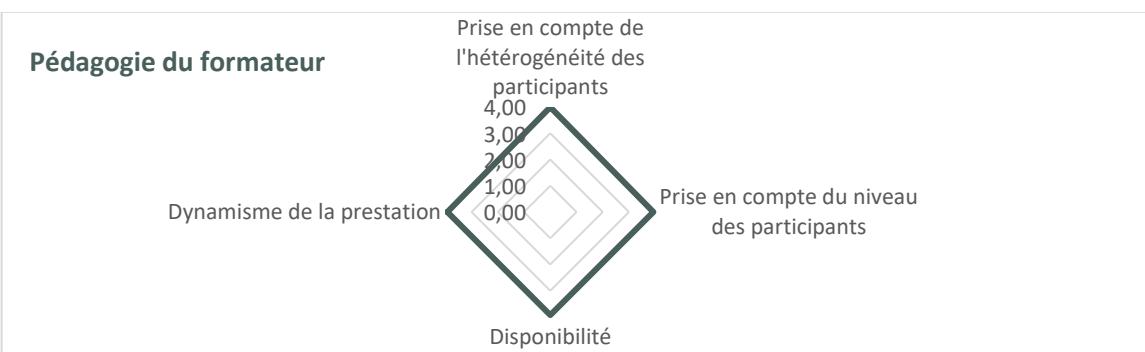
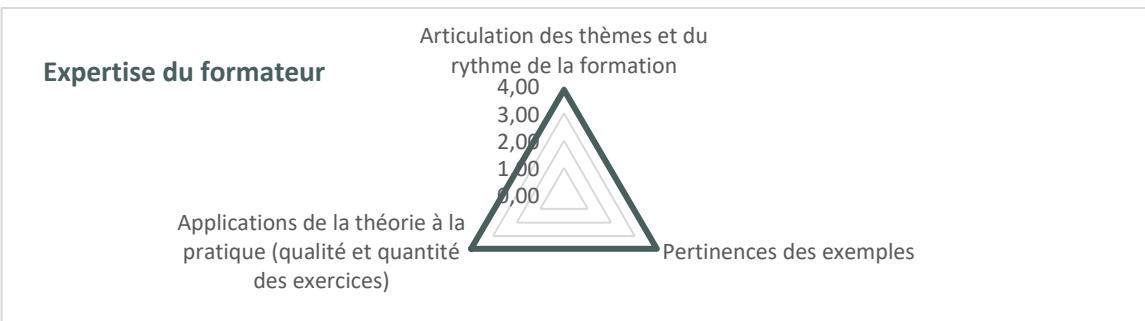


La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,92 sur 4, soit 98 % de satisfaction.

## L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :



## LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

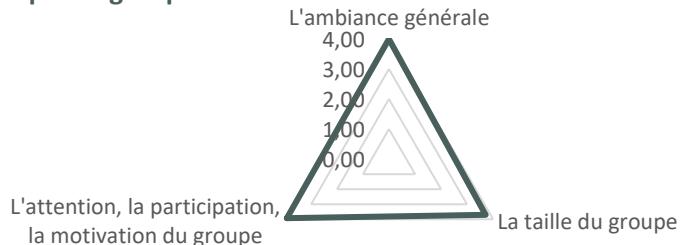


### Supports pédagogiques



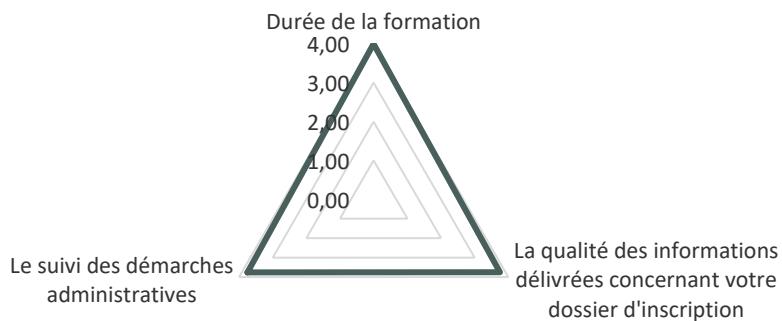
### LES PARTICIPANTS :

#### La dynamique de groupe

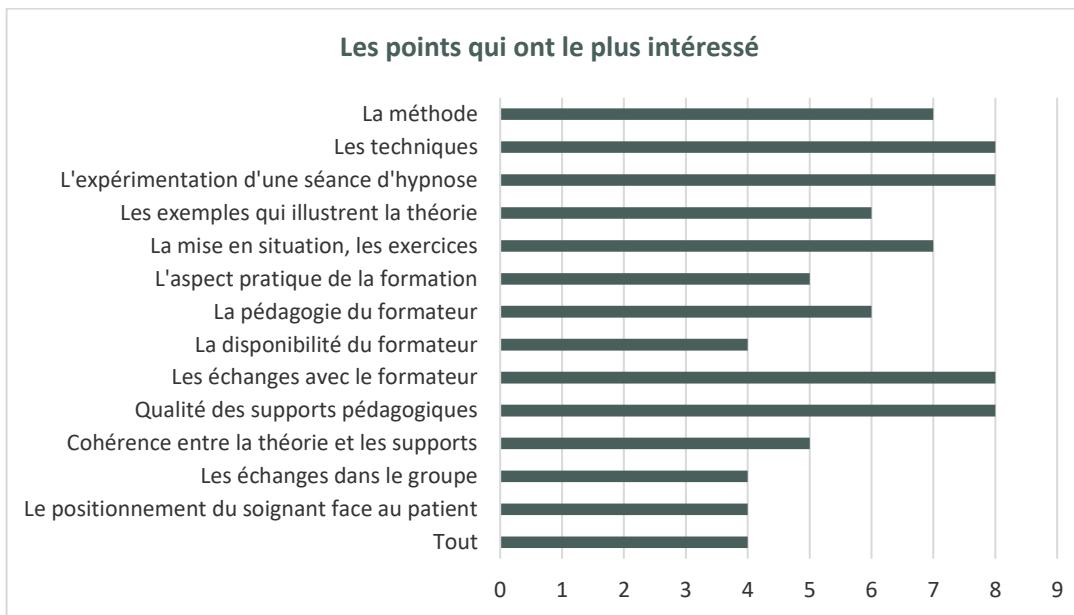


### L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

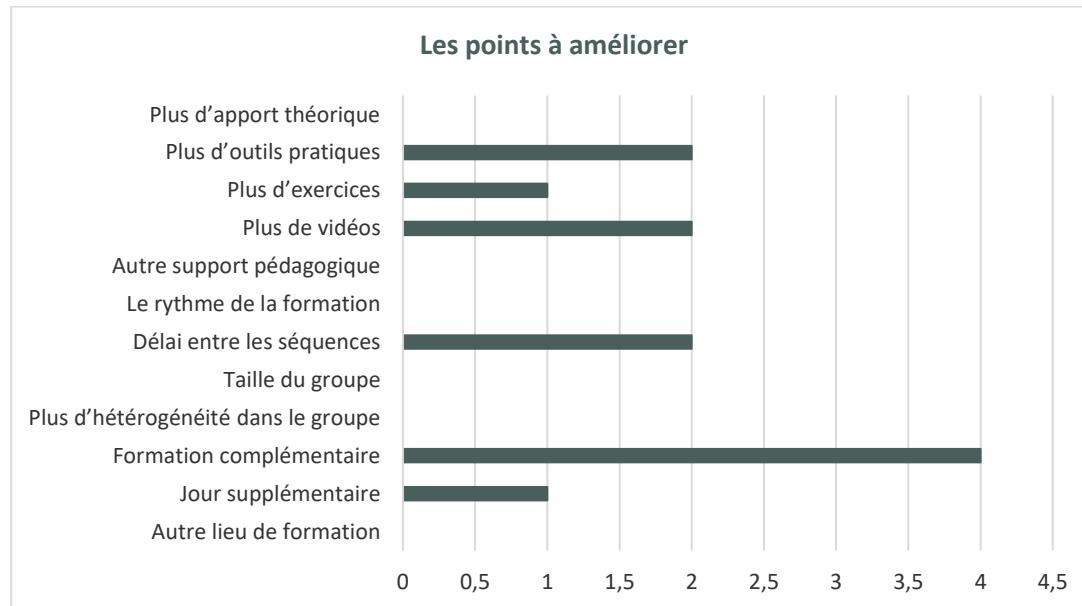
#### La durée de la formation et la gestion administrative



## LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



- Toute la formation a beaucoup plu et en particulier les techniques enseignées et l'expérimentation des séances d'hypnose, les échanges avec les formateurs et leurs pédagogies.



- Continuer à se former en hypnose pour obtenir plus d'outils pratiques et réaliser plus d'exercices.

### 3. Les autres formations envisagées :

Tous les participants qui ont suivi ce stage souhaiteraient continuer à se former.

**Si oui :** - Continuer l'hypnose perfectionnement, douleurs, l'hypnose infantile et les troubles du comportement et le stress post traumatique.

#### Commentaires libres des participants :

- Excellente formation qui a répondu à mes attentes et m'a permis de débloquer des portes dans la relation soignant-soigné

La disponibilité, l'investissement des formateurs fait de cette formation l'une des plus intéressantes et humaines que je n'ai jamais faite.

- Formation très enrichissante, permettant la compréhension de l'hypnose, et son application dans le cadre professionnel et personnel.

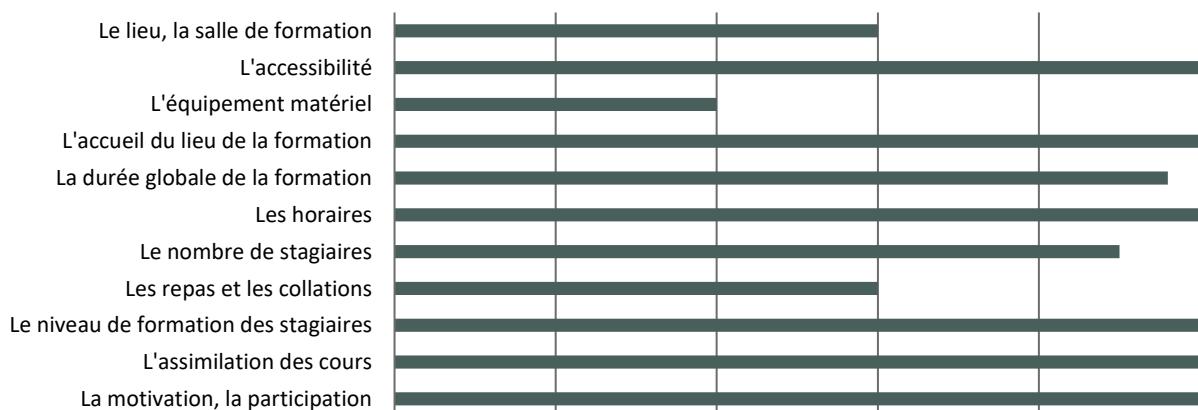
- Approches différentes des 3 formateurs mais complémentaires. Très enrichissant, je me sens prête à me lancer dans ma pratique professionnelle.

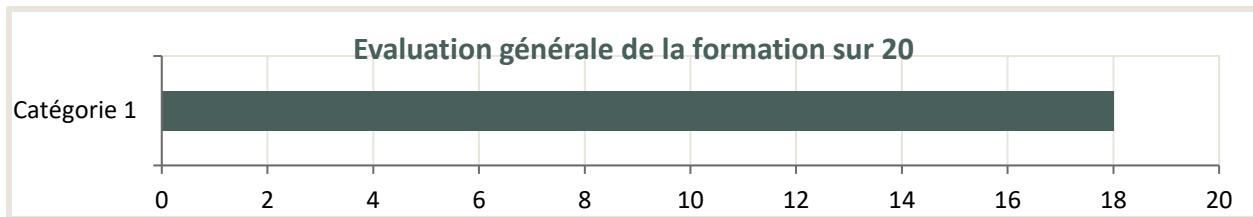
- Merci infiniment aux différents formateurs. Leurs abords différents et complémentaires rendent cette formation d'autant plus enrichissante.

- Formation très enrichissante qui amène une manière supplémentaire d'aborder la relation soignant-soigné. Permet de donner plus de ressources pour aider les patients dans des situations d'anxiété, de stress, de douleurs

### III. ANALYSE DES FORMATEURS

Evaluation des indicateurs sur 5





#### Commentaires des formateurs :

- Très bon groupe très motivé, ambiance très agréable et conviviale, des progrès évidents.
- Bonne acquisition des techniques, beaucoup de demandes et de curiosité. Au total formation très agréable.
- Le groupe de stagiaires était très homogène, caractérisé par une forte implication qui a entraîné une participation attentive de tous les membres.
- La progression a été remarquable avec une aisance croissante dans la manipulation des outils proposés, une belle curiosité les poussant à se dépasser et une saine émulation entre toutes ces copines.
- En conclusion une formation très agréable qui augure une utilisation future de l'hypnose dans leur quotidien.

## IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à 98 % sur les 8 indicateurs soumis aux évaluations, par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont très apprécié l'ensemble de la formation et tout particulièrement les techniques enseignées d'expérimentation de l'hypnose et les échanges avec les formateurs et leurs pédagogies.

Dans une perspective d'amélioration, les stagiaires souhaitent continuer à se former.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : perfectionnement, douleurs, l'hypnose infantile et les troubles du comportement et le stress post traumatique.



**Les points forts de ce stage :**

- Les techniques enseignées et l'expérimentation de l'hypnose
- Qualité de la pédagogie des formateurs



**Les améliorations à apporter :**

- Continuer à se former à l'hypnose

**Vos interlocuteurs pour ce dossier :**

**Dr Hugues Honoré**  
Directeur des formations  
Tel : 06 09 38 18 75

**Mme Florence Servais**  
Coordinatrice des formations  
Tel 06 26 39 00 35

[hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)