



## **RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE**

### **FORMATION**

#### **HYPNOSE ET MATERNITE : un accompagnement global**

Dates : **Du 9 au 11 octobre 2025**

Formateur : **Mme Elisa TARTRE**

Lieu : **Anglet**

**Institut ORPHÉE**

**202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues**

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° de certification Qualiopi : 03009

Contact: [hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

L'hypnose, bien au-delà de l'analgésie à l'accouchement, offre un accompagnement personnalisé aux femmes tout au long de leur parcours de maternité. En sollicitant les ressources inconscientes, cette approche thérapeutique favorise le bien-être physique et émotionnel, à chaque étape clé.

Le langage hypnotique, riche en métaphores et en images, invite la patiente à un voyage intérieur. Soutenue par un professionnel de santé formé à l'hypnose, elle devient à la fois l'auteur et le public de son propre récit. Cette démarche lui permet de mobiliser ses ressources internes et de transformer ses perceptions, ses émotions et ses comportements.

### 2. Origine du choix de la formation

Participation à des formations de personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et développer des outils issus des techniques de l'hypnose pour améliorer la prise en charge des femmes lors de leur maternité.

### 4. Déroulé et programme de la formation

La formation « Hypnose et maternité » s'est déroulée sur 3 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

#### Programme :

Tour d'audit 1 : En amont du présentiel, il est adressé à chaque participant la grille du premier tour d'audit correspondant à l'évaluation des pratiques initiales.

Les bienfaits de l'hypnose tout au long du parcours

- Avant la grossesse :
  - Gestion du désir d'enfant, du deuil périnatal ou des traitements d'infertilité.
  - Préparation à une éventuelle interruption médicale de grossesse.
- Pendant la grossesse :
  - Réduction du stress, des nausées, des insomnies et des douleurs.
  - Préparation à l'accouchement et construction d'un projet de naissance personnalisé.
  - Accompagnement dans le parentage et la gestion des émotions liées à la grossesse.
- Pendant l'accouchement :
  - Gestion de la douleur et de l'anxiété.
  - Facilitation de la pose de péridurale.
- Au bloc opératoire :
  - Préparation à la césarienne et gestion de l'anxiété préopératoire.

- Après l'accouchement :
  - Gestion du vécu de l'accouchement et de la césarienne.
  - Soutien dans la prévention et la gestion de la dépression post-partum.
  - Accompagnement des femmes ayant vécu des traumatismes.

Une approche globale pour une maternité sereine

L'hypnose offre un espace sécurisé pour explorer ses émotions et développer des ressources intérieures. Elle permet aux femmes de vivre leur maternité de manière plus consciente et plus sereine, en prenant soin de leur bien-être physique et émotionnel.

Tour d'audit 2 : Il est remis aux participants la grille d'audit post présentiel qui correspond à la réévaluation des pratiques, 2ème tour d'audit, afin de mesurer l'impact de la formation et la mise en place d'axes d'amélioration et un questionnaire d'évaluation anonyme est rempli en ligne.

## II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

### 1. Les participants et leurs attentes

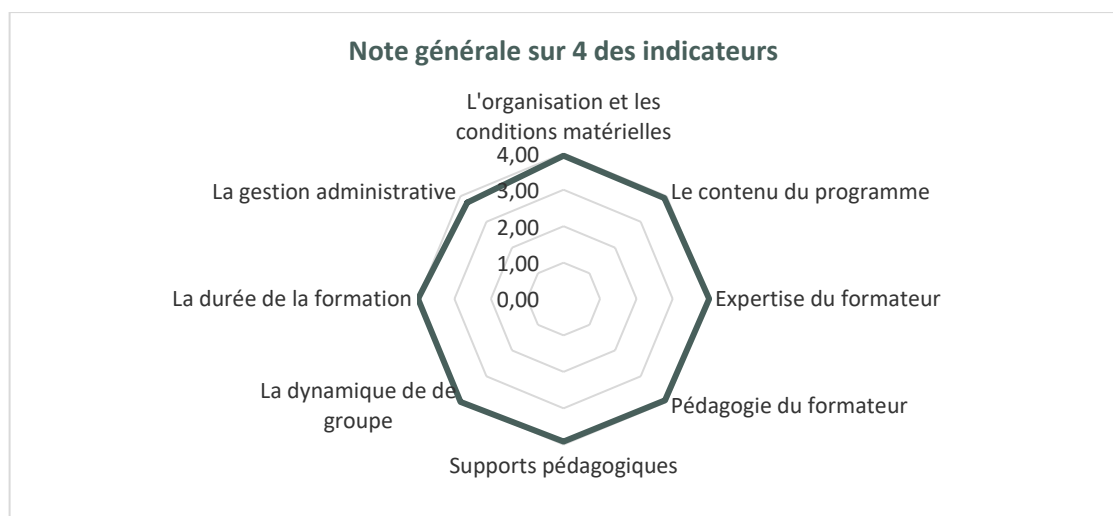
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
4	1	5

Ce qui était attendu de la formation :

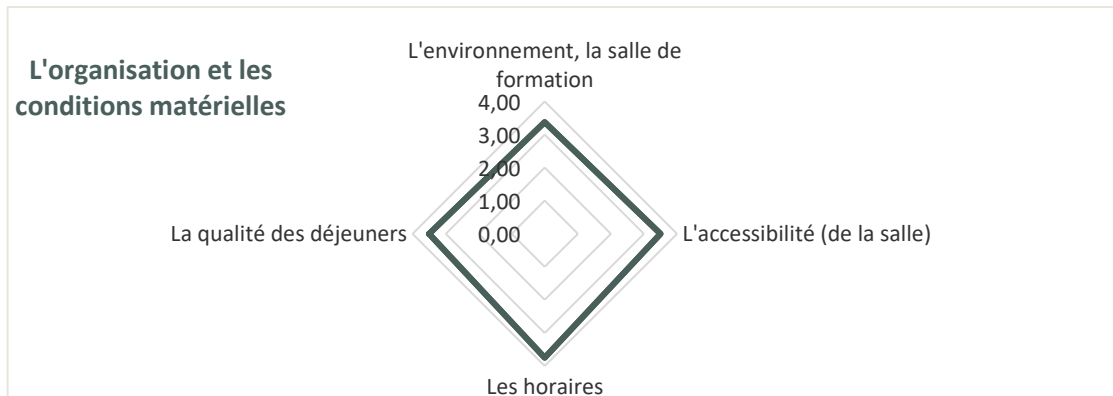


### 2. Le niveau de satisfaction global des participants

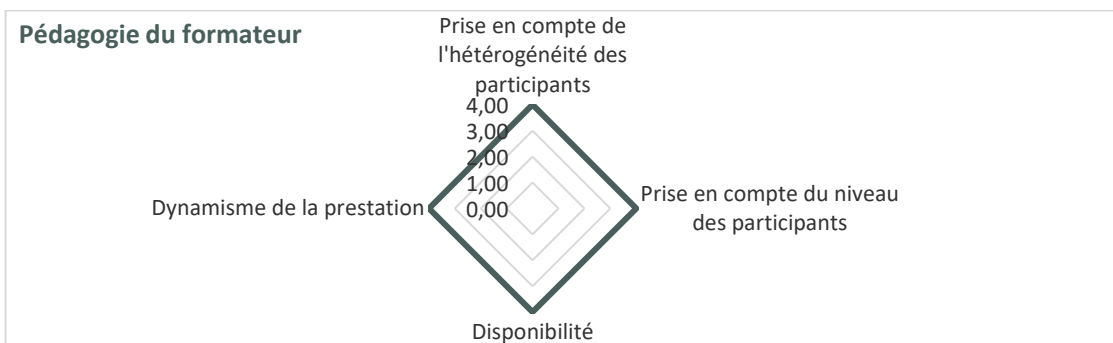
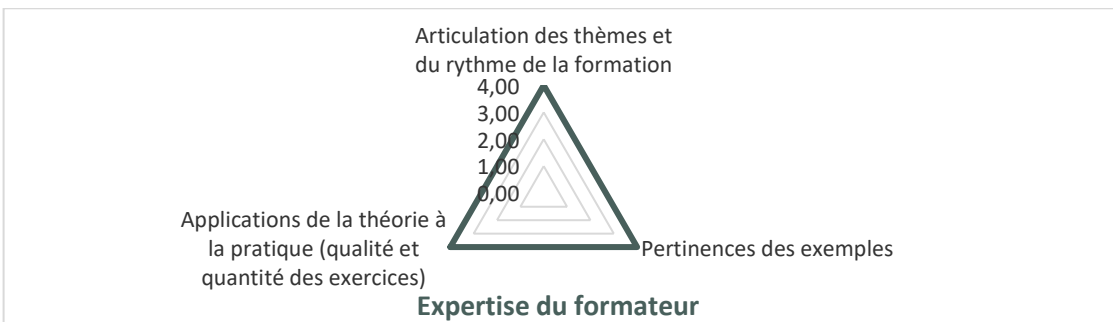
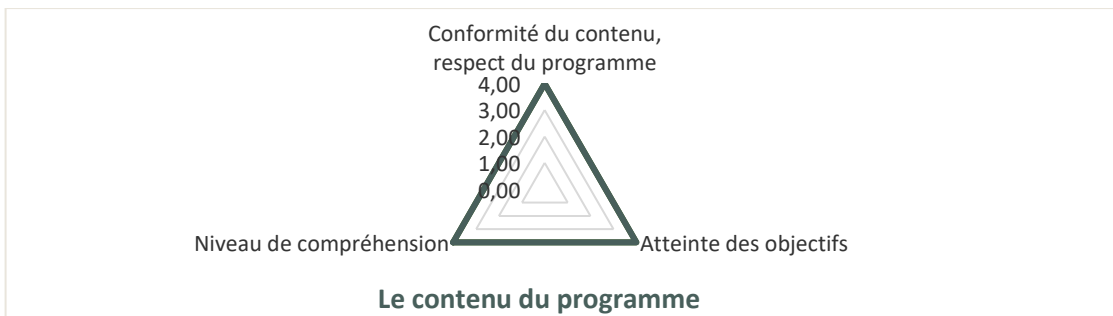


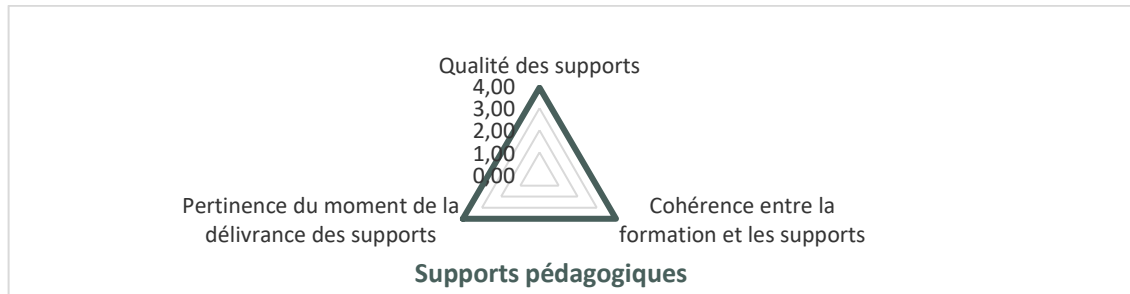
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,93 sur 4, soit plus de 98 % de satisfaction.

## L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

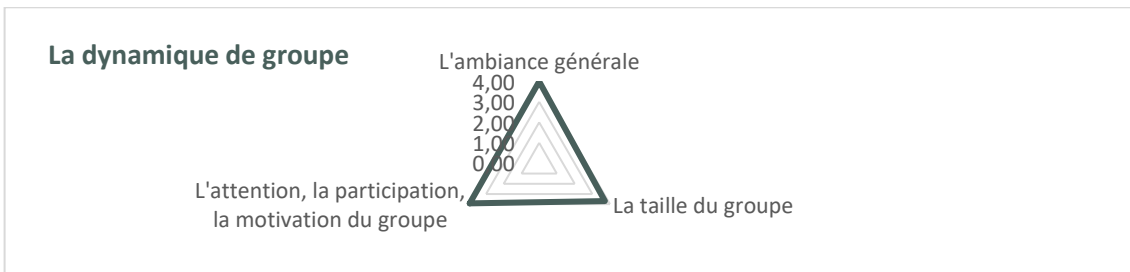


## LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

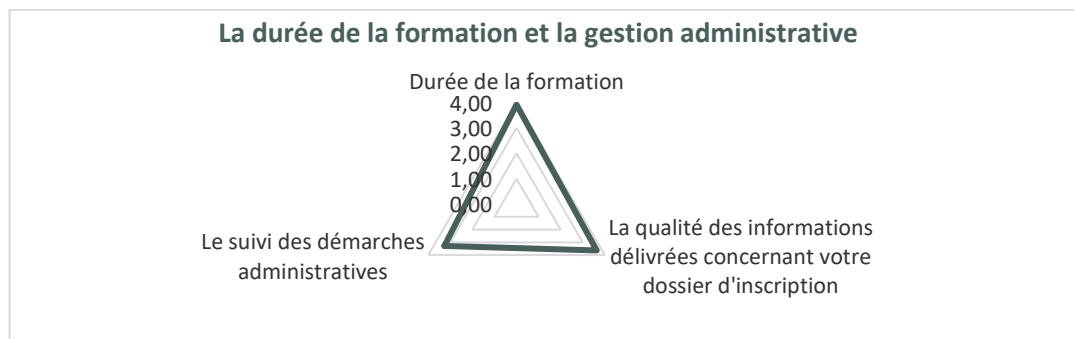




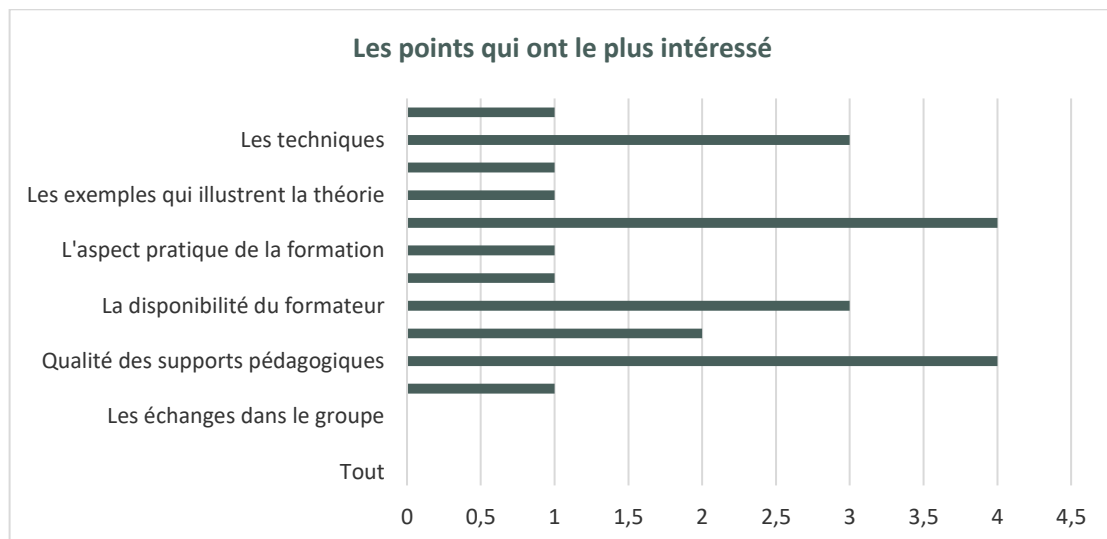
### LES PARTICIPANTS :



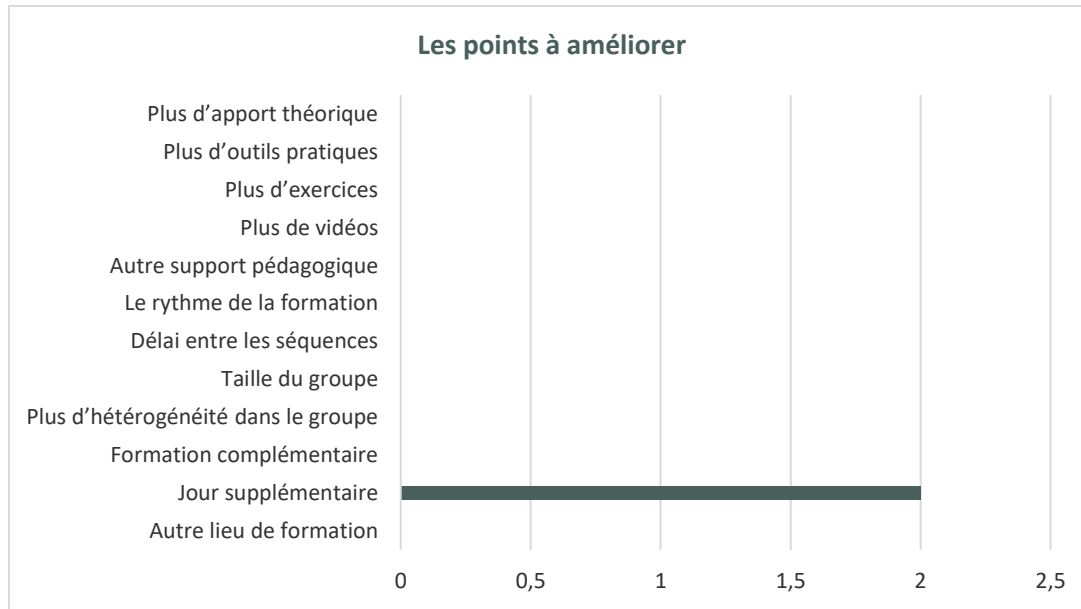
### L'ORGANISATION DE LA FORMATION :



### LES SATISFATIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



- Toute la formation a beaucoup plus dans son ensemble et particulièrement la mise en situation et les exercices des techniques enseignées et la qualité des supports pédagogiques.

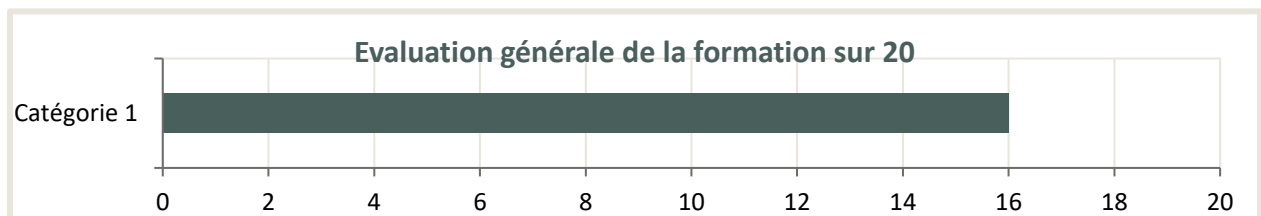
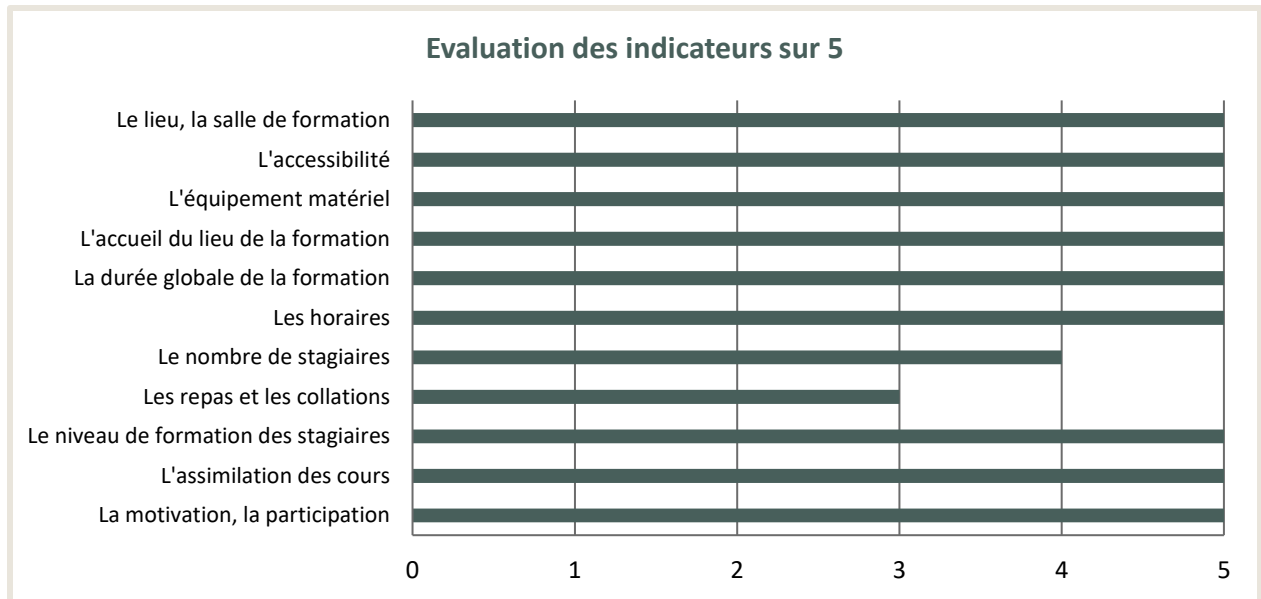


- Réaliser un jour supplémentaire à distance

### Commentaires libres des participants :

- Faire plus de pubs dans les écoles infirmières, de kiné, dans les hôpitaux...
- Faire un jour à distance de retours d'expériences/ debrief en présentiel ou en Visio au choix des participants.
- Donner en amont ou dès le 1er matin les menus afin de ne pas déranger les serveurs et cuisiniers au dernier moment. Nous avons manqué de légumes notamment ; et les intolérances ou choix personnels ont demandé une réactivité importante au personnel du Novotel qui s'est remarquablement adapté mais cela aurait pu être plus confortable pour tous. Sinon, bravo et merci pour ces formations de grande qualité.
- 1 jour supplémentaire en Visio et présentiel pour retour d'expérience.  
Plus de visibilité sur différents supports de communication (réseaux ...) Équilibre des repas à améliorer (l'absence de légumes)
- Formation très pratico pratique je pense utilisable dès le lendemain de la formation

### III. ANALYSE DU FORMATEUR



#### Commentaires du formateur :

- Petit groupe ce qui a permis de répondre aux besoins et aux attentes de chacune.
- Bonne ambiance avec des professions différentes qui ont permis de mettre en commun des recherches d'outils pour répondre à des problématiques avec des patientes.
- Stagiaires motivés et impliqués dans l'enrichissement de leurs pratiques et qui leur a apporté de l'assurance pour « oser ».

### CONCLUSION

Les stagiaires sont satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 98 % sur les 8 indicateurs soumis aux évaluations, par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié toute la formation en générale et plus particulièrement les exercices des techniques enseignées et la qualité des supports pédagogiques.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de continuer la formation et réaliser une journée de formation en visio pour un retour d'expériences.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme : le Stress post traumatique, l'anxiété, le Perfectionnement, m'Autohypnose, les Douleurs aiguës, l'Anesthésie et Les phobies.



**Les points forts de ce stage :** - les exercices des techniques enseignées  
- la qualité des supports pédagogiques.



**Les améliorations à apporter :** - Continuer la formation en hypnose médicale en visio pour un retour d'expérience

**Vos interlocuteurs pour ce dossier :**

**Dr Hugues Honoré**  
Directeur des formations  
Tel : 06 09 38 18 75  
[hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

**Mme Florence Servais**  
Coordinatrice des formations  
Tel 06 26 39 00 35