



## **RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE**

### **FORMATION**

#### **INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE**

**Dates : du 21 au 23 novembre 2025**

**Formateur : Mme Sylviane Achelous**

**Lieu : ANGLET**

**Institut ORPHÉE**

**202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues**

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° de certification Qualiopi : 03009

Contact: [hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)

## I. LA FORMATION

### 1. Les objectifs de la formation

- Connaître les principes de la relation thérapeutique.
- Savoir comment intéresser le patient, le focaliser et induire l'état d'hypnose.
- Apprendre les différentes suggestions directes et indirectes.
- Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin.
- À la fin du stage, être déjà capable d'utiliser les techniques hypnotiques enseignées.

### 2. Origine du choix de la formation

Professionnels de santé libéraux et personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

### 3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et développer des outils issus des techniques de l'hypnose pour améliorer la prise en charge des patients.

### 4. Déroulé et programme de la formation

La formation « Initiation à l'hypnose médicale » s'est déroulée sur 3 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films. Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques. Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

#### **Programme : Premier jour : 8h55 – 17H30**

- Accueil des participants, tour de table avec recueil des attentes
- L'hypnose, méthode spécifique de communication (verbal, non verbal, para verbal) : en intéressant le patient
- Techniques de base : la séquence d'acceptation, les ratifications, la focalisation de l'attention
- Mise en pratique avec des exercices sur l'accompagnement d'un souvenir/loisir agréable du sujet

#### **Deuxième jour : 9h00 -17h30**

- Le langage dissociatif, mode d'expression de l'hypnose
- Utilisation des axes sensoriels
- Les différentes suggestions directes, indirectes et post hypnotiques (avec le retour)
- L'emploi du concept métaphorique

#### **Troisième jour : 9h00- 17h30**

- Acquisition des techniques de dissociation et démonstration
- La lévitation : Exercices et débriefing
- La catalepsie : Exercices et débriefing
- Le retour, la suggestion post hypnotique d'autohypnose, les ancrages
- Apprendre à gérer les incidents
- Vérification des attentes et de l'atteinte des objectifs annoncés

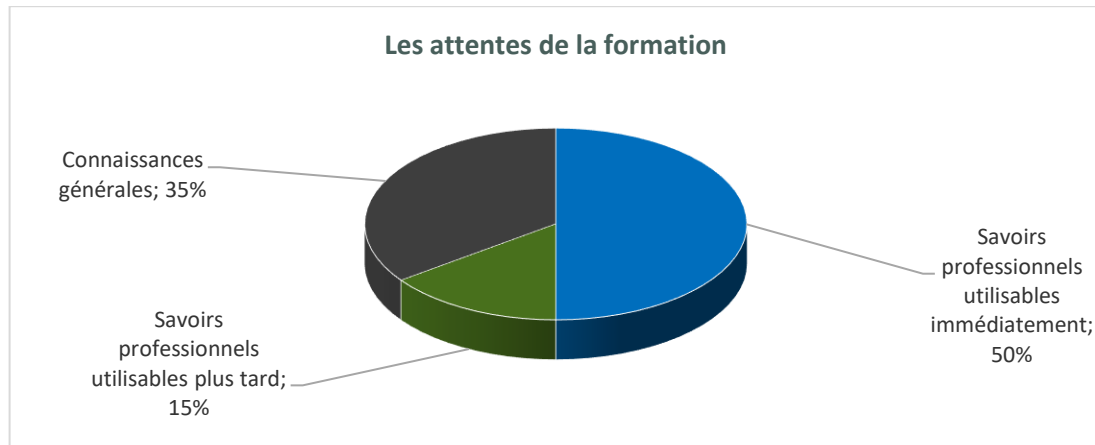
## II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

### 1. Les participants et leurs attentes

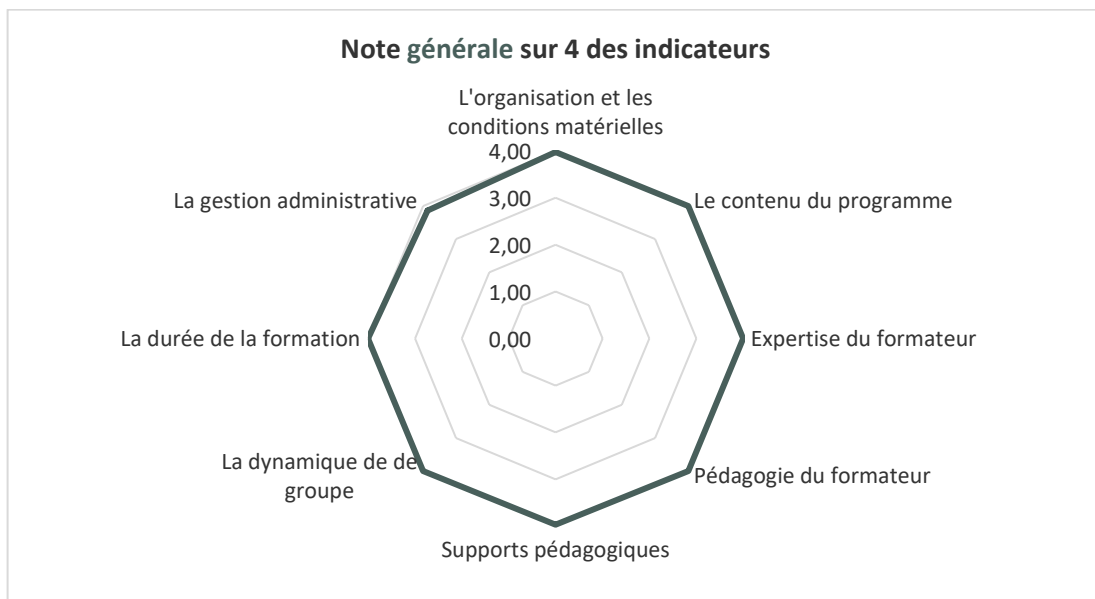
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
8	3	11

Ce qui était attendu de la formation :

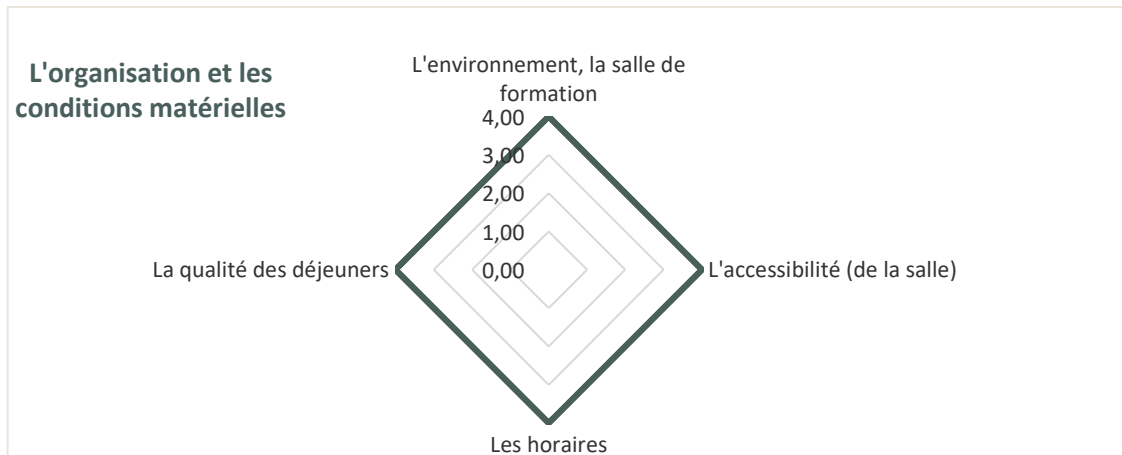


### 2. Le niveau de satisfaction global des participants

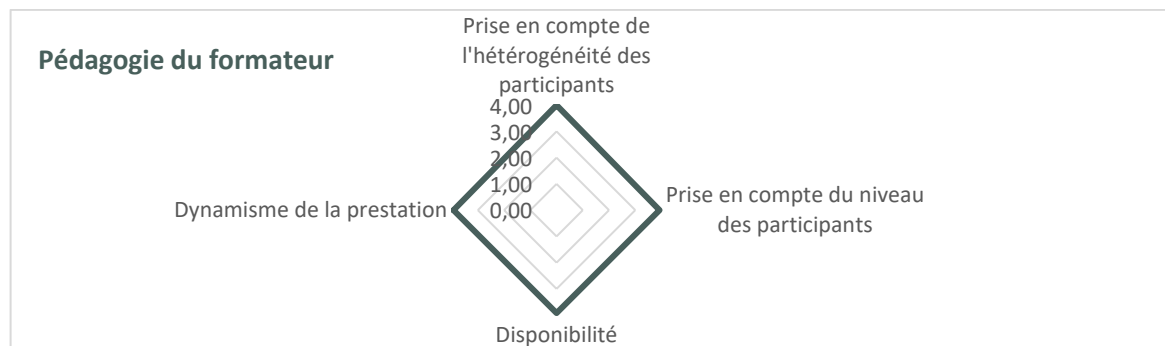
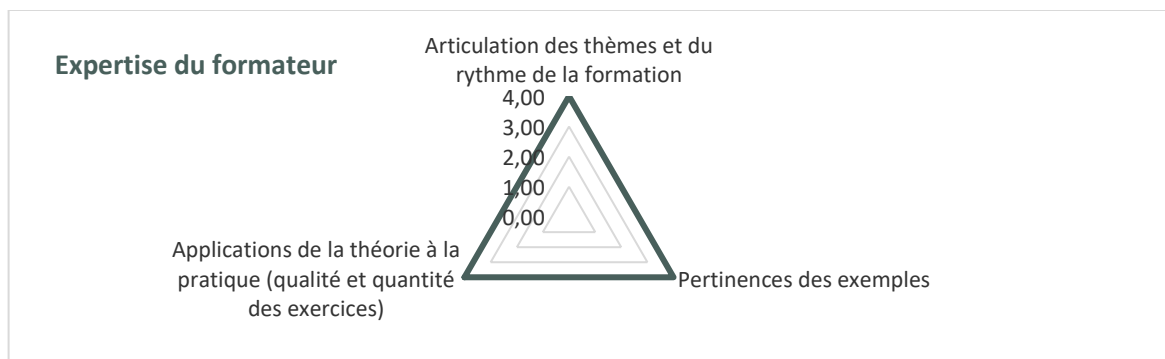
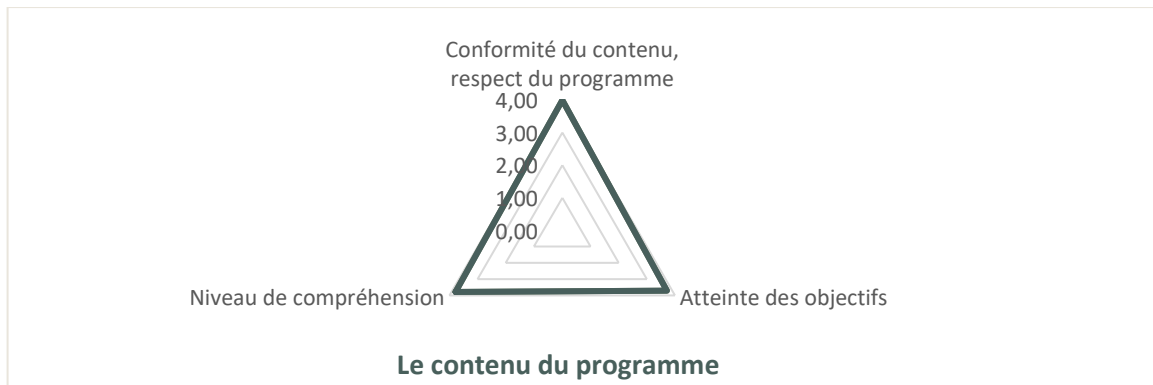


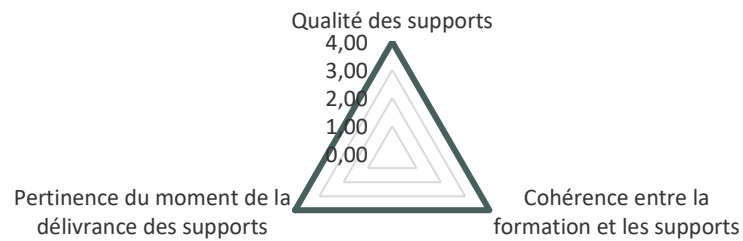
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,98 sur 4, soit 99,5 % de satisfaction.

## L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :



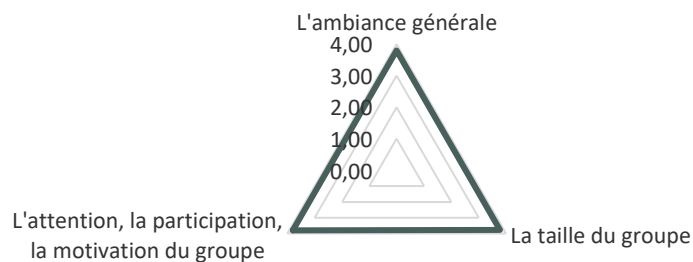
## LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :





### Supports pédagogiques

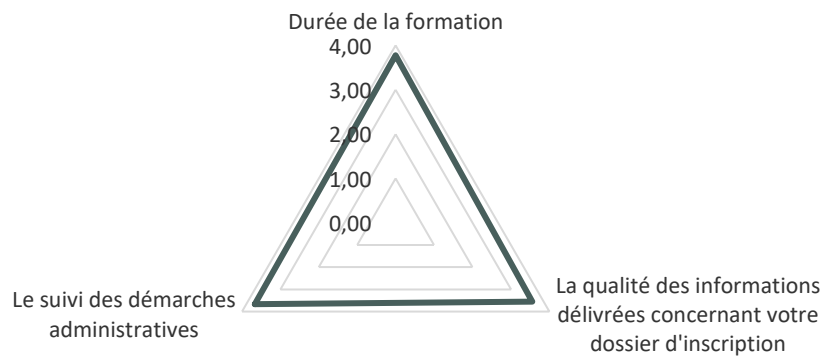
## LES PARTICIPANTS :



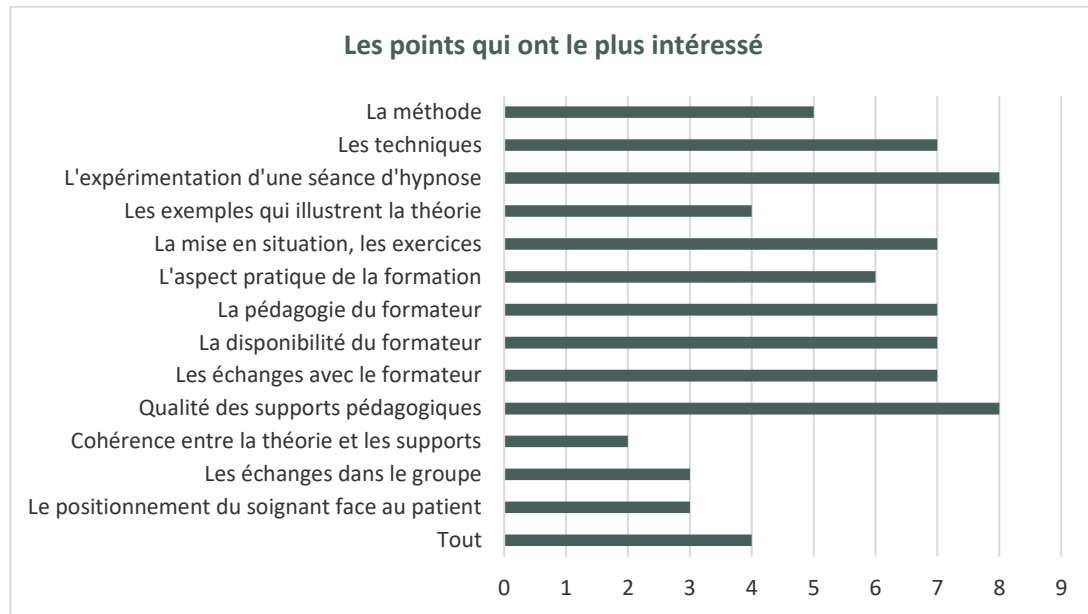
### La dynamique de groupe

## L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

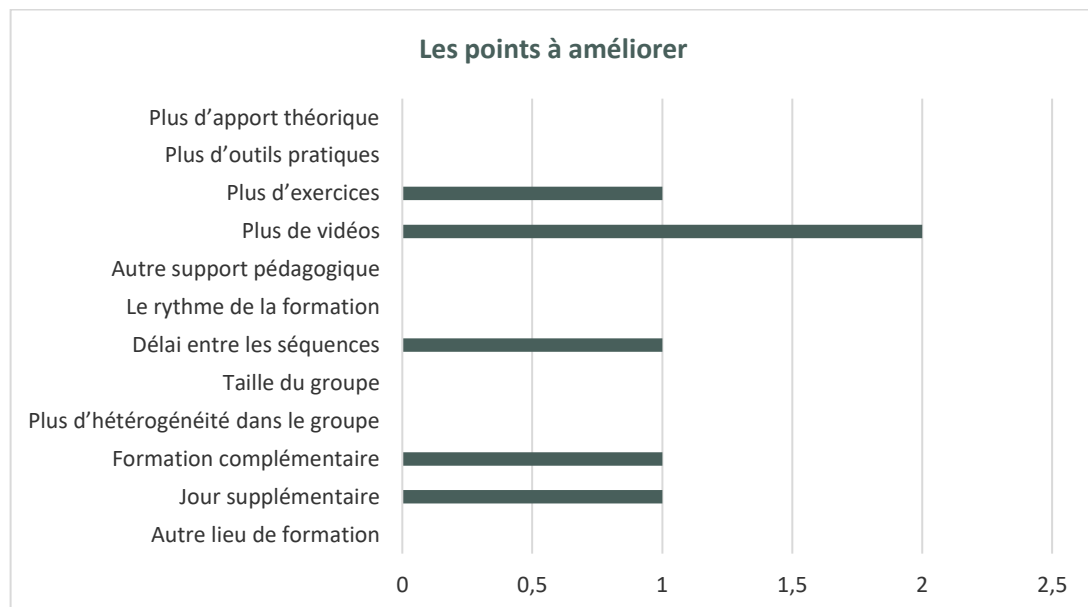
### La durée de la formation et la gestion administrative



## LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION



- Les stagiaires ont apprécié toute la formation en général et tout particulièrement l'expérimentation d'une séance d'hypnose et la qualité des supports pédagogiques



- Formation complémentaire pour obtenir plus d'exercices et de vidéos et se conforter dans les acquis.

### 3. Les autres formations envisagées :

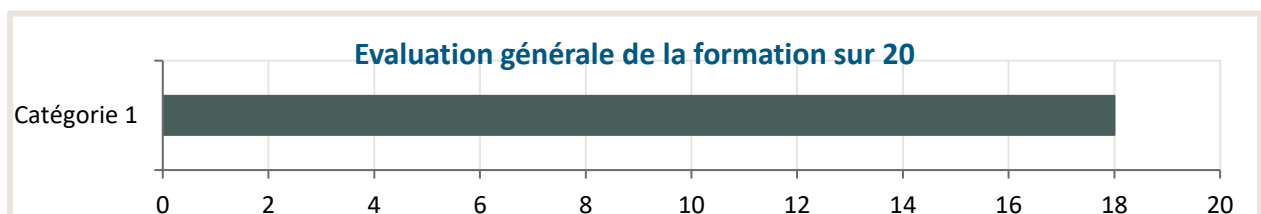
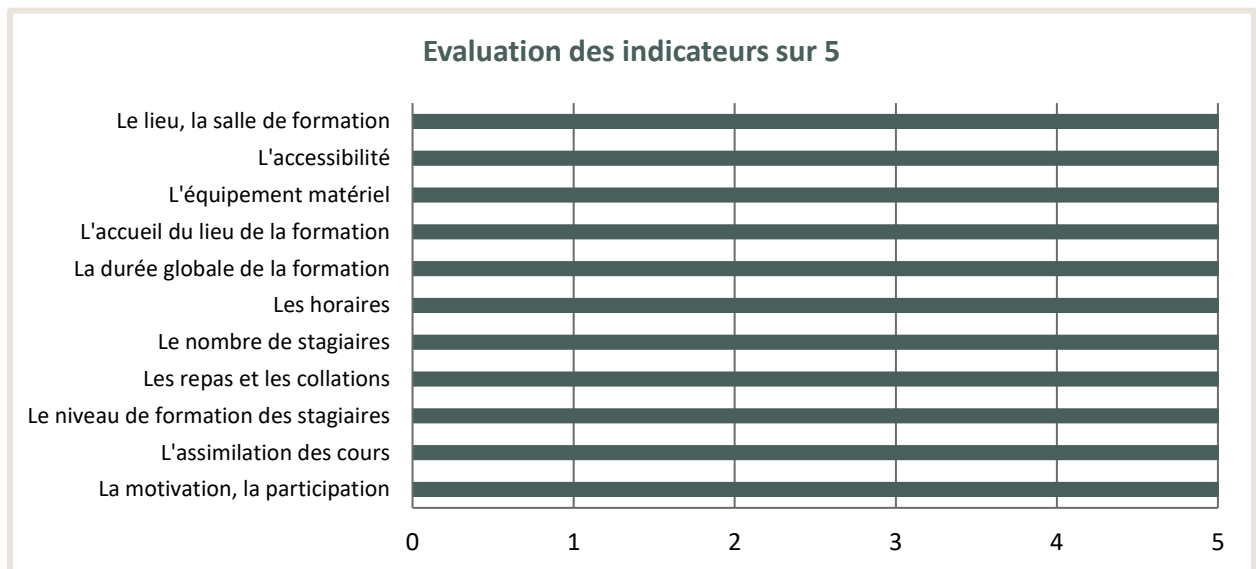
Tous les participants qui ont suivi ce stage souhaiteraient continuer à se former.

**Si oui :** - Continuer l'hypnose perfectionnement et aborder les inductions rapides et l'anesthésie.

### Commentaires libres des participants :

- Parfaitement en adéquation avec ce que j'étais venu chercher. Un cadre pratique à mettre en place pour utiliser en pratique l'hypnose dans le soin ophtalmo (mais pas uniquement), sans danger ou sans risque d'être nocif (c'est un outil puissant, qu'il faut pouvoir appréhender).  
Merci beaucoup à Sylviane
- Merci à Mme Achelous, pour sa générosité, sa bienveillance, sa pédagogie.
- Aucun légumes à aucun des repas...
- Besoin d'un petit temps de pause pour mini sieste entre matin et après-midi, et pouvoir suivre. Une heure c'est court pour repas+ pause.

### III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires du formateur :

- Très bonne participation et très bonne dynamique
- Beaucoup de questionnement (j'espère avoir apporté de bonnes réponses)
- Lieu très agréable, très bon accueil et accompagnement
- Les objectifs de ce stage ont été atteints.

## IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 99 % sur les 8 indicateurs soumis aux évaluations, par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié la formation en générale et plus particulièrement l'expérimentation d'une séance d'hypnose et la qualité des supports pédagogiques.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir une journée supplémentaire pour obtenir plus d'outils pratiques, réaliser plus d'exercices.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme le perfectionnement et aborder les inductions rapides, les addictions, le stress et les anxiétés, et les thérapies brèves (MAP).



**Les points forts de ce stage :**

- Les techniques d'hypnose enseignées
- La mise en pratique et les exercices



**Les améliorations à apporter :**

- Une formation supplémentaire ou Webinaire pour se conforter sur les pratiques.

**Vos interlocuteurs pour ce dossier :**

**Dr Hugues Honoré**

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

**Mme Florence Servais**

Coordinatrice des formations

Tel 06 26 39 00 35

[hypnosium64@gmail.com](mailto:hypnosium64@gmail.com)