



RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITÉ

FORMATION

INITIATION A L'HYPNOSE MEDICALE

Dates : du 12 au 14 septembre 2025

Formateur : DR Jérôme BOCQUET

Lieu : ANGLET

Institut ORPHÉE

202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° de certification Qualiopi : 03009

Contact: hypnosium64@gmail.com

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

- Connaître les principes de la relation thérapeutique.
- Savoir comment intéresser le patient, le focaliser et induire l'état d'hypnose.
- Apprendre les différentes suggestions directes et indirectes.
- Comprendre la dissociation pour l'utiliser dans le soin.
- À la fin du stage, être déjà capable d'utiliser les techniques hypnotiques enseignées.

2. Origine du choix de la formation

Professionnels de santé libéraux et personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et développer des outils issus des techniques de l'hypnose pour améliorer la prise en charge des patients.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « Initiation à l'hypnose médicale » s'est déroulée sur 3 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films. Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques. Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme : Premier jour : 8h55 – 17H30

- Accueil des participants, tour de table avec recueil des attentes
- L'hypnose, méthode spécifique de communication (verbal, non verbal, para verbal) : en intéressant le patient
- Techniques de base : la séquence d'acceptation, les ratifications, la focalisation de l'attention
- Mise en pratique avec des exercices sur l'accompagnement d'un souvenir/loisir agréable du sujet

Deuxième jour : 9h00 -17h30

- Le langage dissociatif, mode d'expression de l'hypnose
- Utilisation des axes sensoriels
- Les différentes suggestions directes, indirectes et post hypnotiques (avec le retour)
- L'emploi du concept métaphorique

Troisième jour : 9h00- 17h30

- Acquisition des techniques de dissociation et démonstration
- La lévitation : Exercices et débriefing
- La catalepsie : Exercices et débriefing
- Le retour, la suggestion post hypnotique d'autohypnose, les ancrages
- Apprendre à gérer les incidents
- Vérification des attentes et de l'atteinte des objectifs annoncés

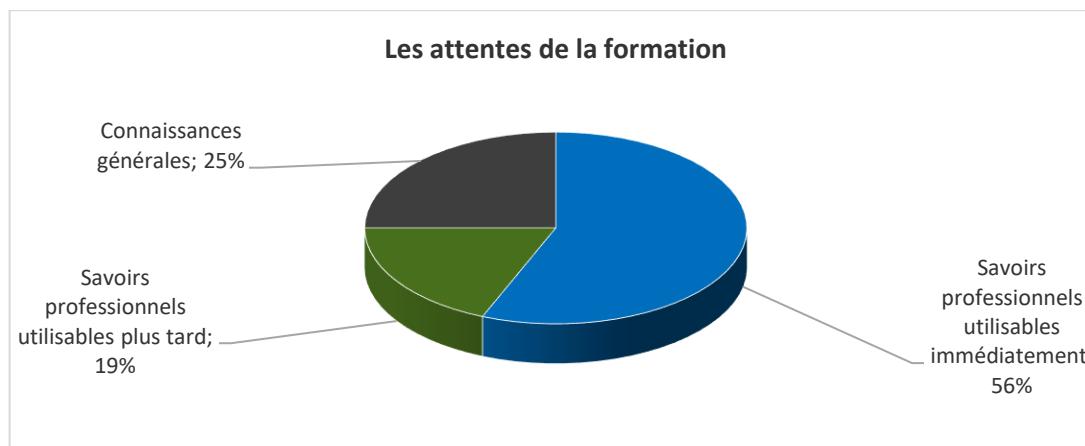
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

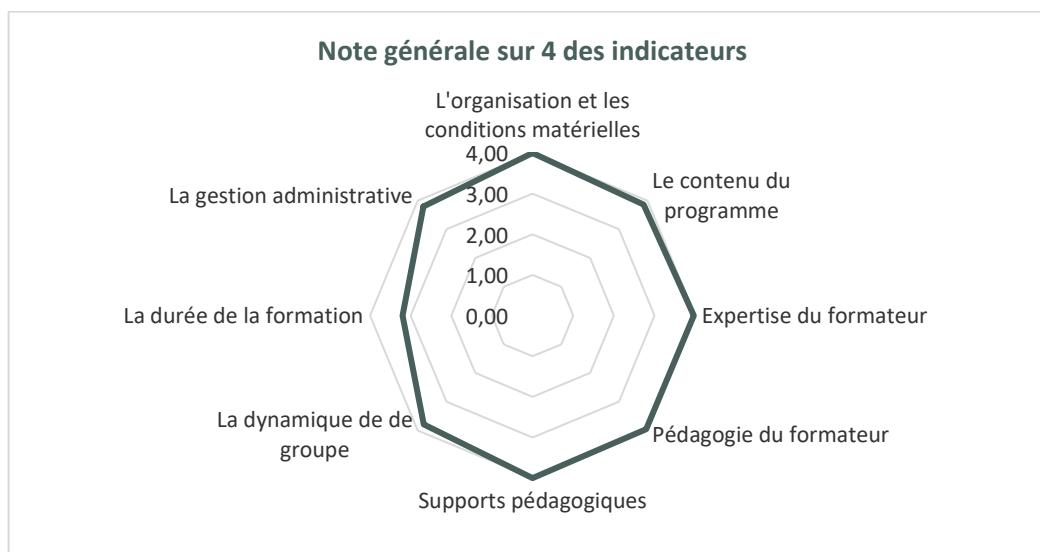
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
9	1	10

Ce qui était attendu de la formation :

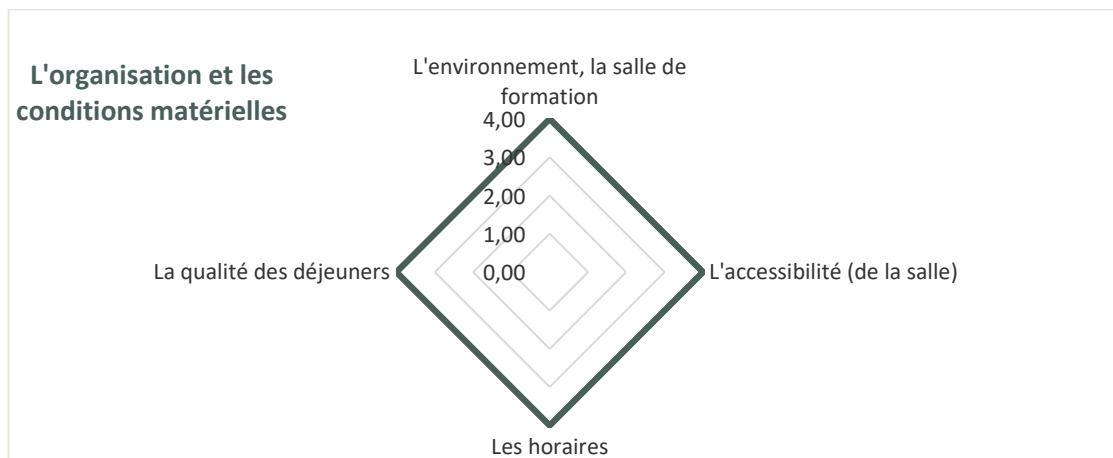


2. Le niveau de satisfaction global des participants

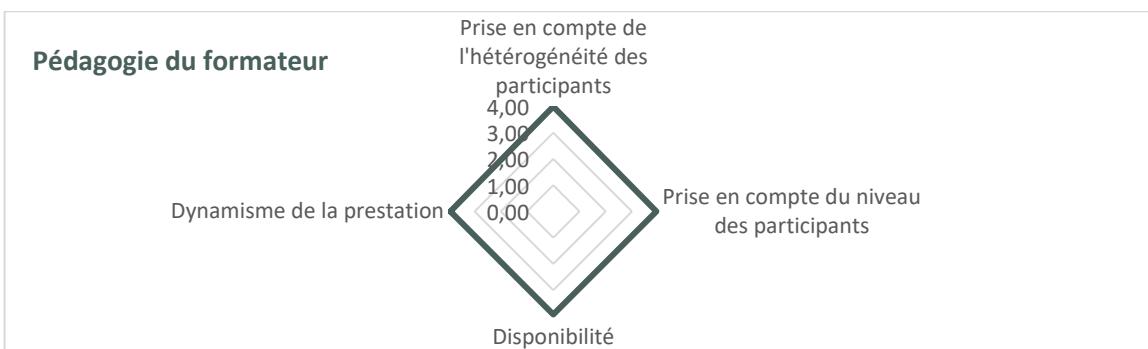
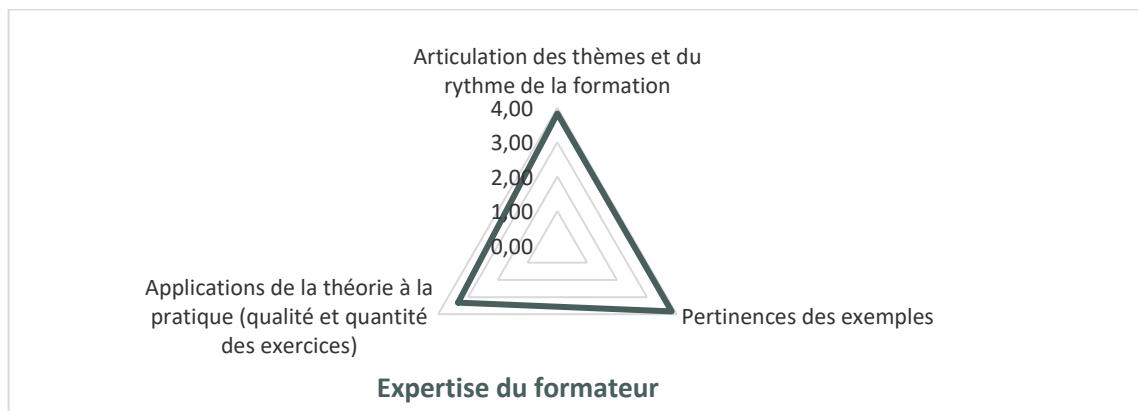
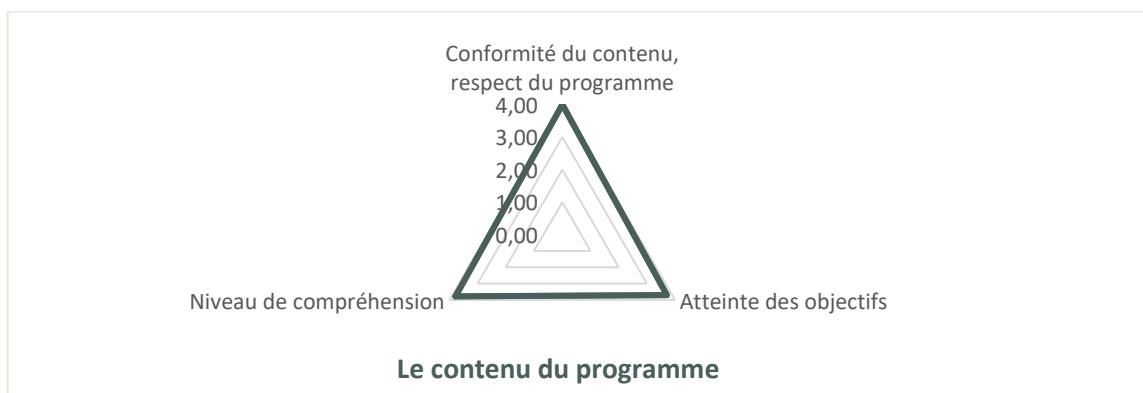


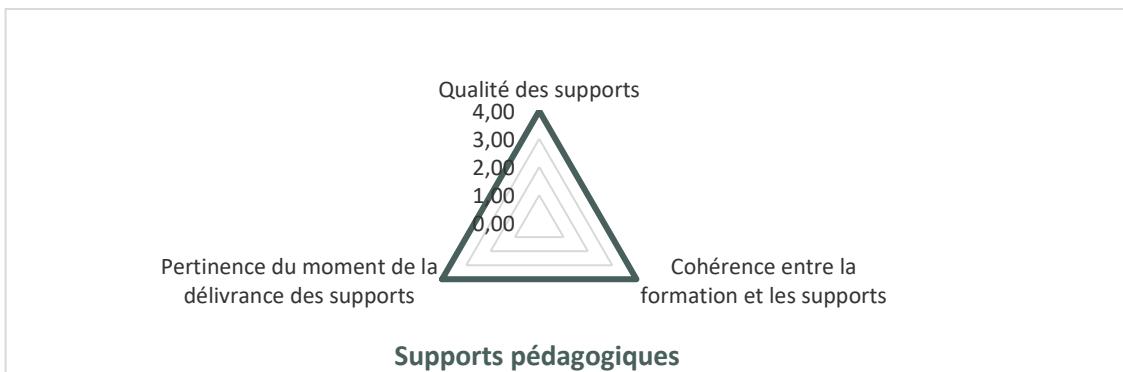
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,82 sur 4, soit 96 % de satisfaction.

L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

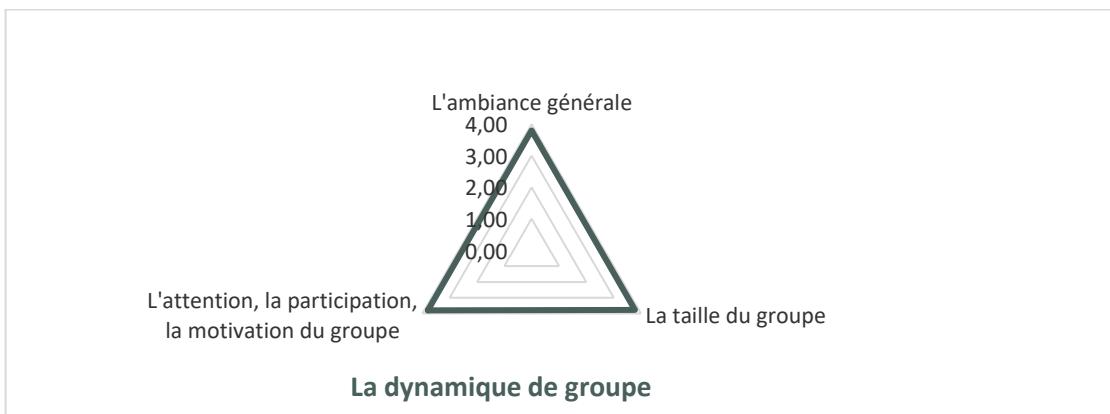


LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

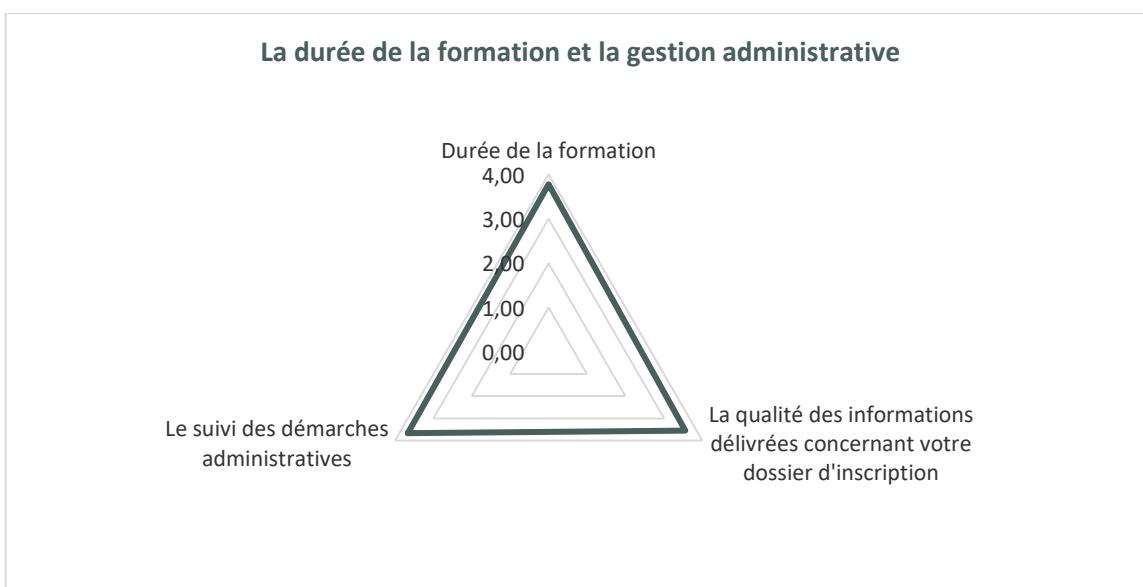




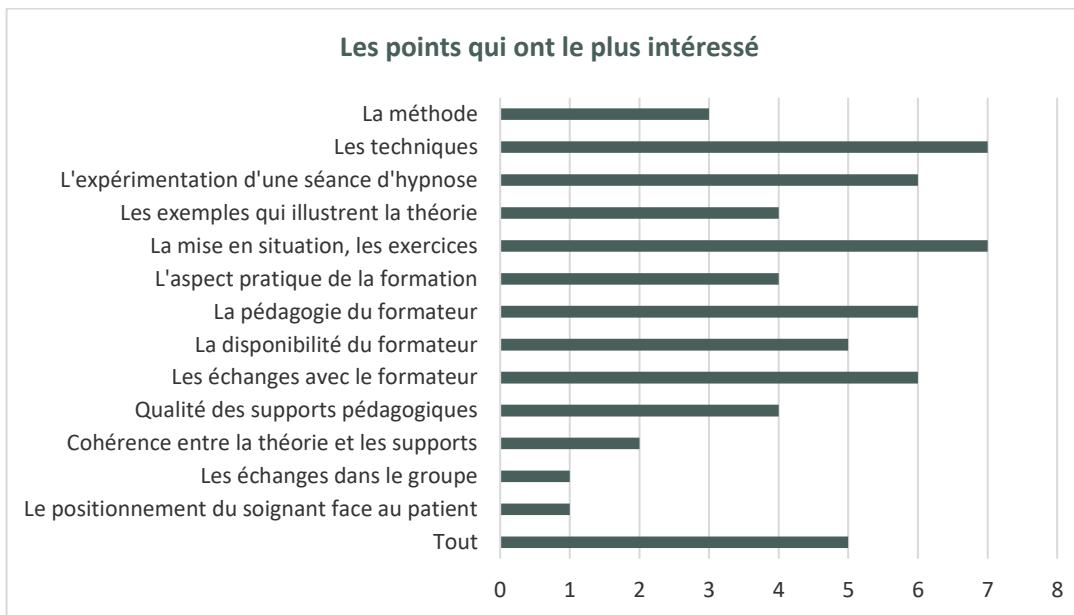
LES PARTICIPANTS :



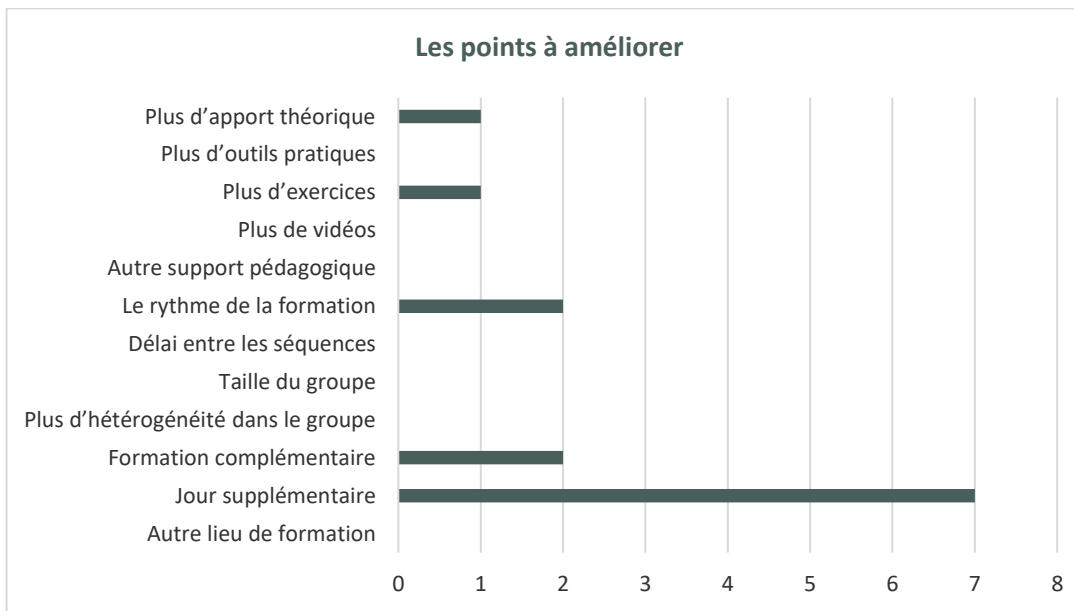
L'ORGANISATION DE LA FORMATION :



LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION



- Les stagiaires ont apprécié tout particulièrement les techniques enseignées, leurs mises en situation et les exercices.



- Formation complémentaire pour obtenir plus d'outils pratiques, d'exercices et d'apport théorique.

3. Les autres formations envisagées :

Tous les participants qui ont suivi ce stage souhaiteraient continuer à se former.

Si oui : - Continuer l'hypnose perfectionnement et aborder les inductions rapides, les addictions, le stress et les anxiétés, et les thérapies brèves (MAP).

Commentaires libres des participants :

- Une formation qui m'était complètement inconnue que ce soit par la technique ou la pratique hormis face TV. Une curiosité que je ne regrette nullement, avec la chance de découvrir ce support avec un formateur qui nous transmet son savoir faire, son dynamisme. Vers une autre curiosité, du coup, celle de poursuivre. Merci Jérôme.

- Initiation à l'hypnose véritable atout de la pratique thérapeutique du psychologue. Une formation 3 jours 1 jour à distance pour travailler un retour d'expérience me semble cruciale. Permette au praticien de consolider sa pratique et d'être dans un confort de posture et de pratique s'il veut aborder le niveau 2 avec les bons acquis.
(Permettre de cocher plusieurs stages)

- Formation riche autant au niveau personnel qu'au niveau pratique professionnelle, un formateur captivant et attentif à ses élèves, je me suis sentie progresser tout au long des 3 jours. Bien que le travail d'apprentissage fût intense je n'en garde que du positif. Je me projette déjà dans la suite du cursus. Le groupe aide beaucoup à prendre confiance.

- Le formateur est d'un professionnalisme remarquable, adapte les séances en fonction de la tournure des échanges, est à l'écoute. On ressent une envie forte de partager son savoir faire qu'est l'hypnose. La formation s'appuie sur beaucoup d'humanité avec des travaux de groupe, des séances d'hypnose à 2, ce sont des moments de pratique mais surtout des moments forts et précieux pendant lesquels nous nous découvrons. Je recommande purement cette initiation qui permet déjà de mettre un grand pas dans « l'hypnose » et mettre à profit toutes ces connaissances auprès des patients. Merci !

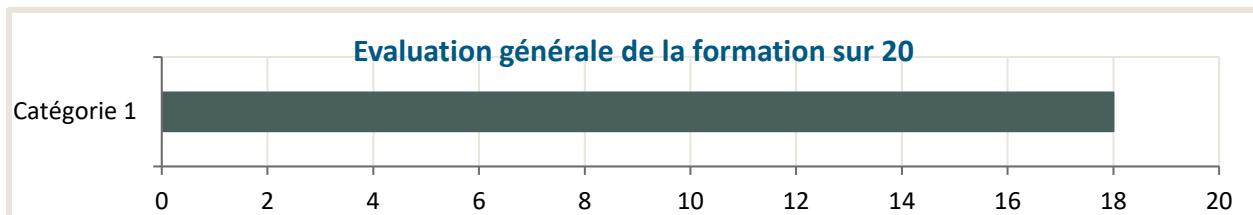
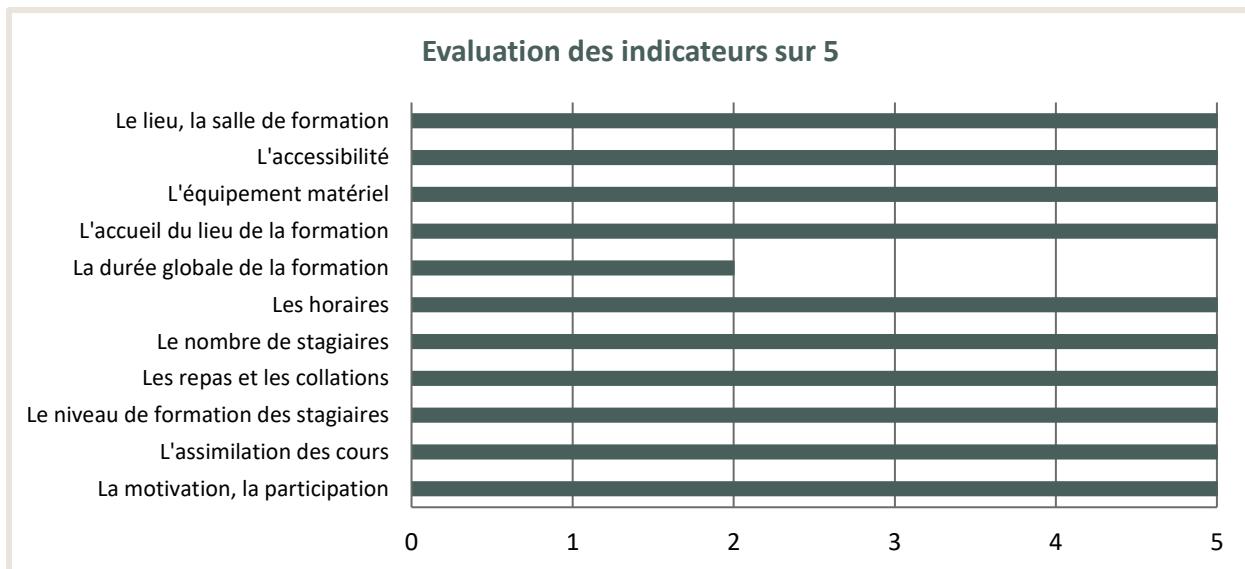
- Formation très intéressante et enrichissante. J'aurais aimé plus de temps pour approfondir ces nouvelles techniques. Cette formation va changer ma prise en charge avec les patients. Elle a un impact également dans ma vie personnelle. Merci.

- Durée de la formation : 4 jours serait encore plus bénéfique et permettrait de pratiquer davantage. Jérôme m'a conforté dans mon souhait de poursuivre dans la suite de la formation (perfectionnement, douleur, induction rapide..). Formateur à l'écoute et bienveillant, il a réussi à me faire vivre 3 jours qui pour moi ont été enrichissant sur le point sur le point de vue et pro et perso :) Le groupe était homogène, beaucoup d'entraide. MERCI !!!

- Suivi sur recommandation de Catherine Darriet Vadamme. Très satisfaite, en particulier du caractère opérationnel. Hâte de pratiquer.

- Formation très pertinente sur l'hypnose. Nous a permis de connaître les bases et les mettre en pratique ainsi que subir des séances et se mettre à la place du patient ainsi que d'un observateur. La localisation et les horaires de formation sont adaptées, par contre un jour supplémentaire pourrait être envisagé vu la quantité des ressources et informations données.
- Tout était génial Jérôme est un super formateur qui vit ses expériences cela nous aide à nous mettre réellement dans le vif du sujet je trouve que cette formation devrait être plus pratiquée par les professionnels de santé. Nous avons été très bien accueillis, cadre calme et agréable propice à la réflexion .

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires du formateur :

- Bonne ambiance globale, beaucoup de progrès au fur et à mesure des trois jours.
- Beaucoup de curiosité et d'intérêt pour le sujet abordé.
- Quelques difficultés pour les exercices pratiques, nuisances sonores dans l'hôtel.
- Excellent accueil de l'hôtel, comme toujours très agréable.

IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 95 % sur les 8 indicateurs soumis aux évaluations, par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié la formation en générale et plus particulièrement les techniques d'hypnose enseignées et les exercices réalisés.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir une journée supplémentaire pour obtenir plus d'outils pratiques, réaliser plus d'exercices.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme le perfectionnement et aborder les inductions rapides, les addictions, le stress et les anxiétés, et les thérapies brèves (MAP).



Les points forts de ce stage :

- Les techniques d'hypnose enseignées
- La mise en pratique et les exercices



Les améliorations à apporter :

- Une journée supplémentaire pour obtenir plus d'outils pratiques et réaliser plus d'exercices.

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré
Directeur des formations
Tel : 06 09 38 18 75

Mme Florence Servais
Coordinatrice des formations
Tel 06 26 39 00 35
hypnosium64@gmail.com