



RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITÉ

FORMATION

**COMMENT OPTIMISER LES CAPACITES DE NOS
PATIENTS : Stratégies Créatives et techniques**

Dates : du 27 au 29 novembre 2025

Formateur : Mme MC Wurz de Baets

Lieu : ANGLET

Institut ORPHÉE

202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° de certification Qualiopi : 03009

Contact: hypnosium64@gmail.com

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

Grace à des techniques d'hypnoses et de thérapies brèves, cette formation vous permettra d'aider vos patients à potentialiser leurs forces et leurs compétences. Cette formation pourra vous aider dans le soin, l'accompagnement et la réadaptation du patient (pour une souffrance physique ou psychologique), la passation d'examens ou de concours, la prise en charge thérapeutique, etc... Vous y apprendrez des techniques de gestion du « mauvais stress » s'appuyant sur l'optimisation de confiance en soi. Vous découvrirez, avec l'hypnose, des leviers très puissants dans nos pratiques de professionnel de santé.

2. Origine du choix de la formation

Professionnels de santé libéraux et personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et développer des outils issus des techniques de l'hypnose pour améliorer les capacités des patients.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « Optimisation du potentiel des patients » s'est déroulée sur 3 jours. Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films. Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques. Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

PROGRAMME : Prérequis : Professionnels de santé formés à l'hypnose

Jour 1

- Accueil et présentations de la formatrice et des participants. Présentation des objectifs de la formation et QCM de début de stage. Échanges sur les attentes des participants.
- Réflexion sur les termes « confiance en soi » et « gestion du stress » dans le cadre de l'hypnose et des thérapies brèves.
- Apports théoriques et pédagogiques dans la notion de « confiance en soi ».
- Apprentissage du comment et pourquoi revisiter des outils thérapeutiques en hypnose.
- Présentation de différents outils pédagogiques et de leurs applications et intérêts en hypnose
- Reprise et exercices en hypnose formelle par petits groupes.
- Débriefing des expériences vécues en individuel et en groupe.
- Reprise et synthèse des acquis et objectifs réalisés en jour 1

Jour 2

- Reprise de techniques du jour 1 en fonction des demandes des participants.
- Ancrage en hypnose des ressources de confiance en soi vu en jour 1.
- Comment permettre au patient de déterminer et d'élaborer ses propres ressources.

- Poursuite des présentations de différents outils pédagogiques et de leurs applications en hypnose
- Comment aider le patient à définir ses objectifs, à repérer dans sa vie les moments et expériences clefs.
- Comment utiliser ces clefs, pour lui permettre d'en tirer des forces et des compétences.
- Mise en pratique d'exercices de ces techniques, dans un travail en petits groupes.
- Débriefing des expériences vécues en groupes.
- Ancrage en hypnose des ressources du thérapeute dans sa confiance en soi pour la retransmission des techniques de confiance en soi.
- Reprise et synthèse des acquis et objectifs réalisés dans le jour 2.

Jour 3

- Apports théoriques et pédagogiques dans la notion de « la gestion du stress ».
- Techniques classiques d'hypnose et d'autohypnose revisitées au service de « la gestion du stress »
- Poursuite des présentations de différents outils pédagogiques et de leurs applications en hypnose
- Apprentissage de plusieurs techniques d'hypnose formelle et conversationnelle dans la gestion du stress.
- Mise en pratique d'exercices de ces techniques, dans un travail individuel et personnel, puis en petits groupes.
- Débriefing des expériences vécues en individuel et en groupes.
- Ancrage en hypnose des ressources de « gestion du stress ».
- Exposition des extensions possibles de la formation avec un groupe de patients.
- Reprise et synthèse des acquis et objectifs réalisés dans le jour 3.
- QCM de fin de stage, questionnaire de satisfaction.
- Bilan de fin de formation : avec les participants en reprenant les objectifs de la formation.

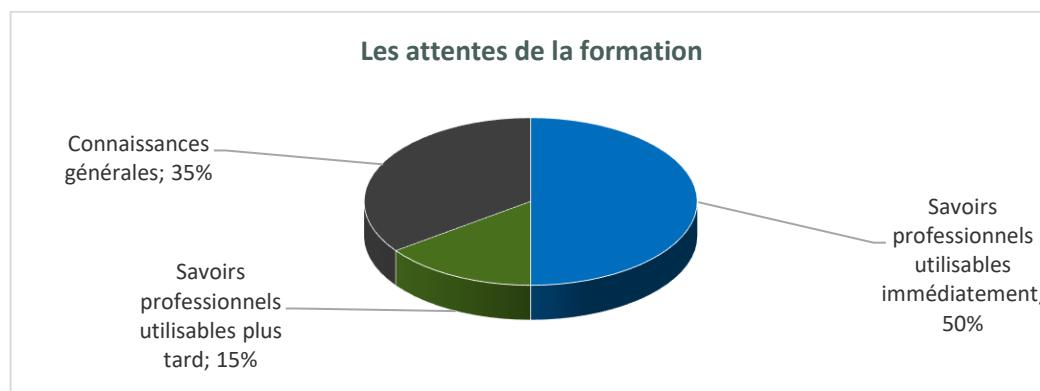
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

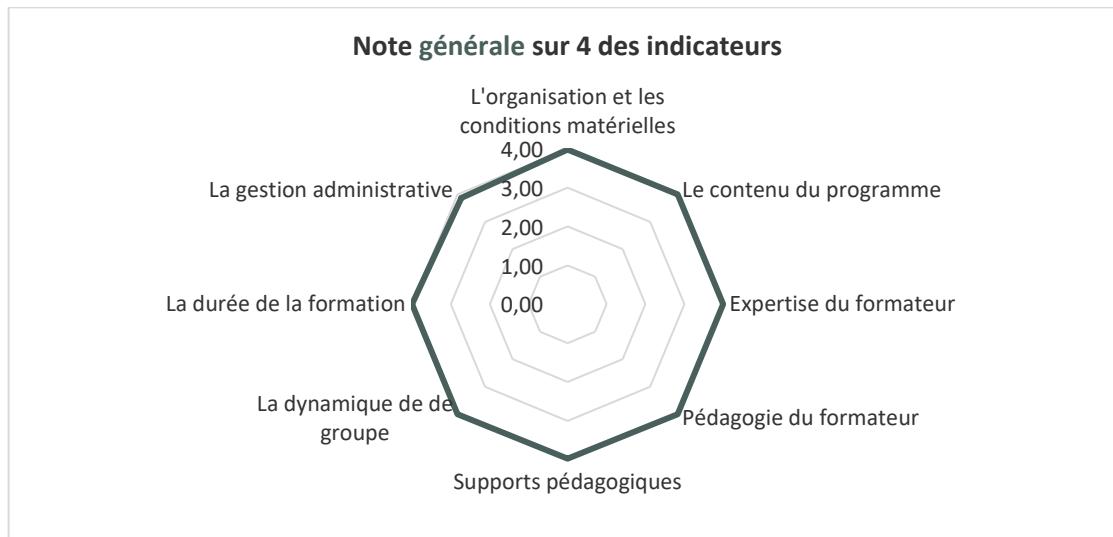
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
14	1	14

Ce qui était attendu de la formation :

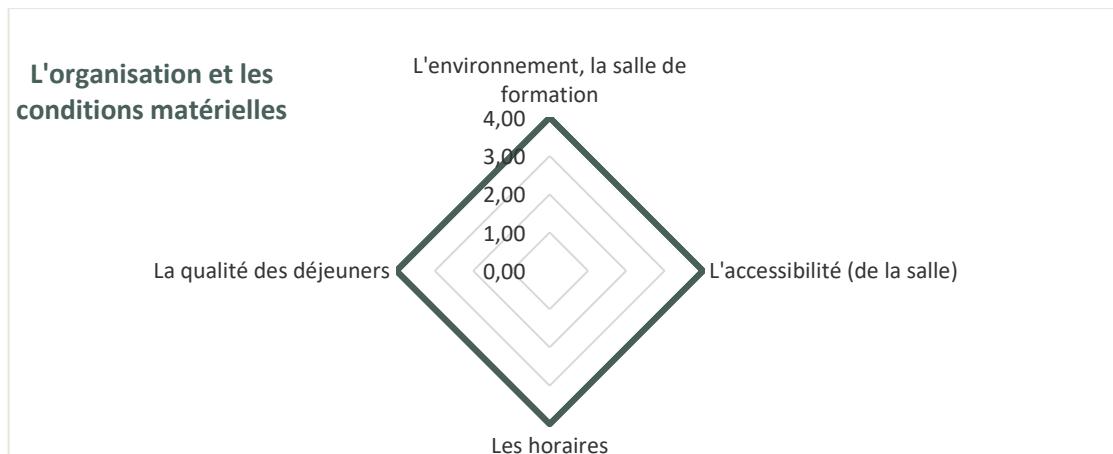


2. Le niveau de satisfaction global des participants



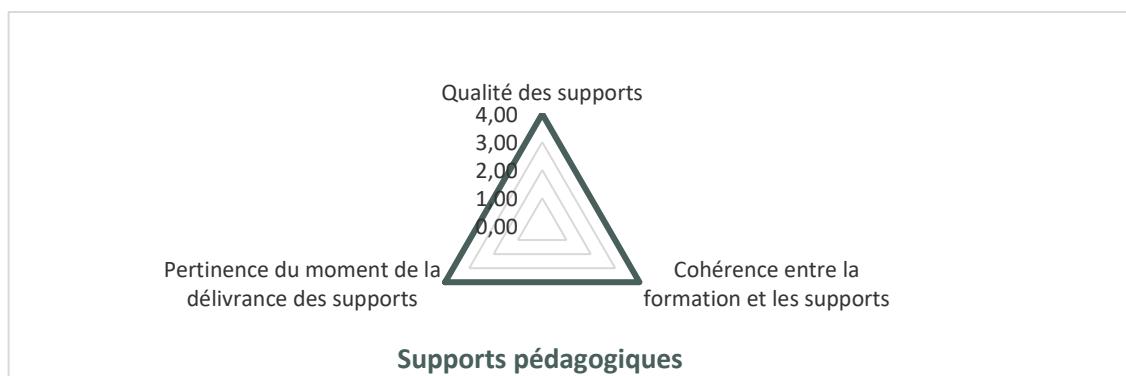
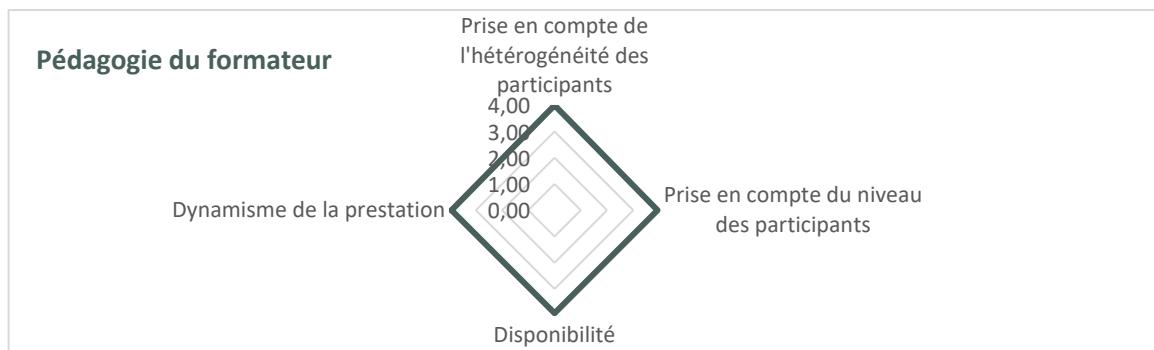
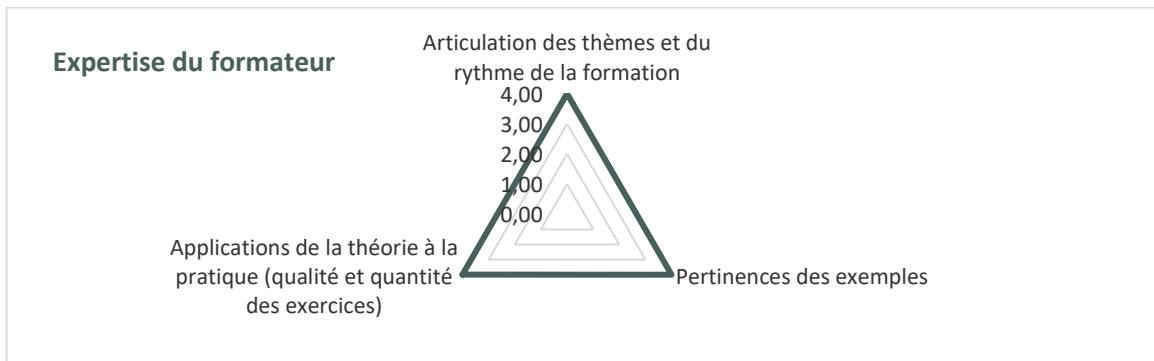
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,94 sur 4, soit 98,5 % de satisfaction.

L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

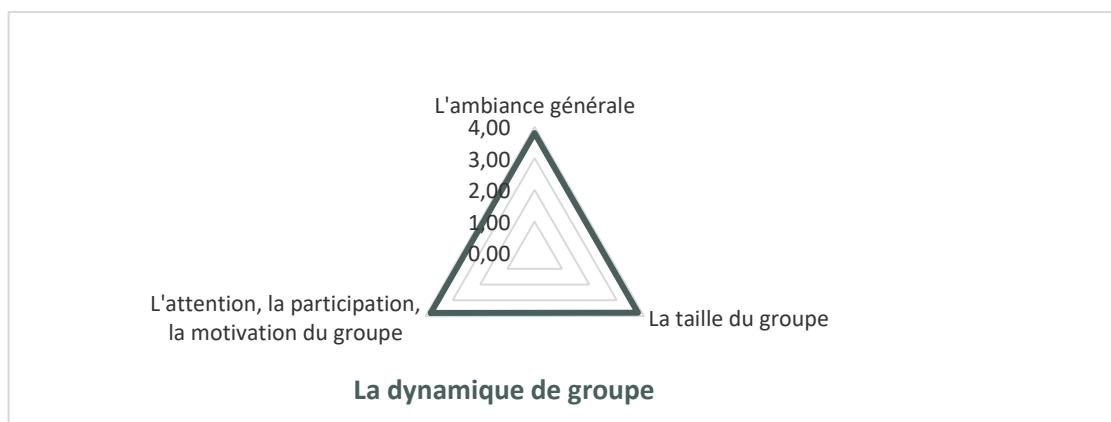


LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

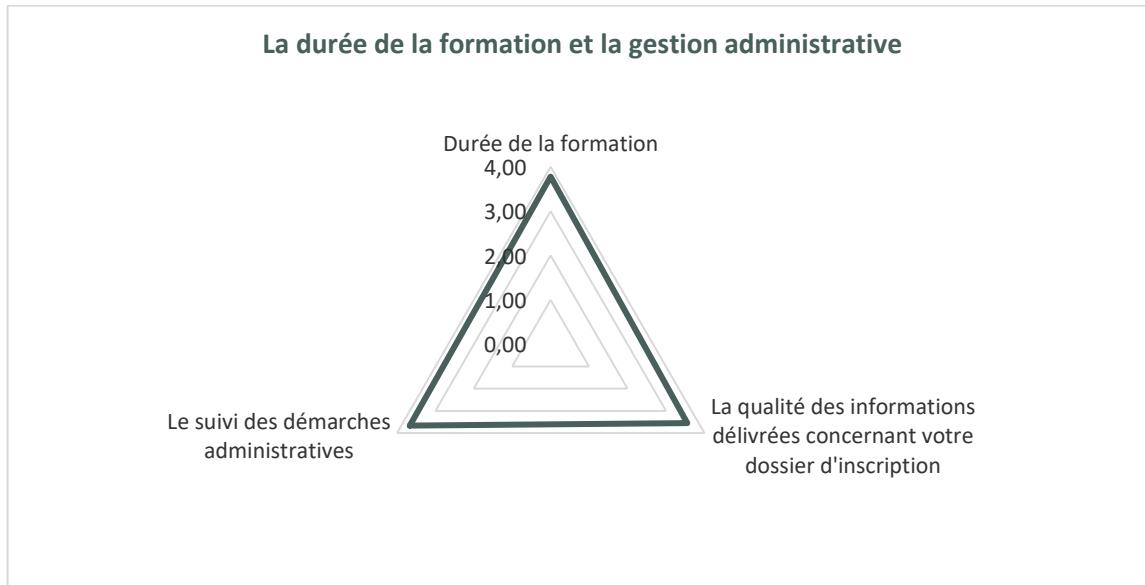




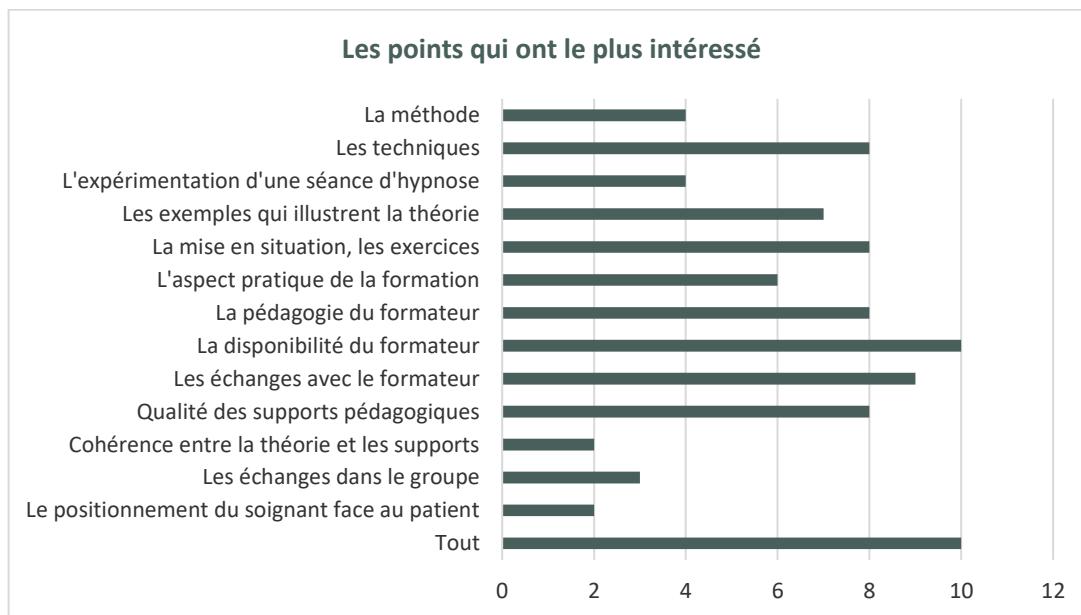
LES PARTICIPANTS :



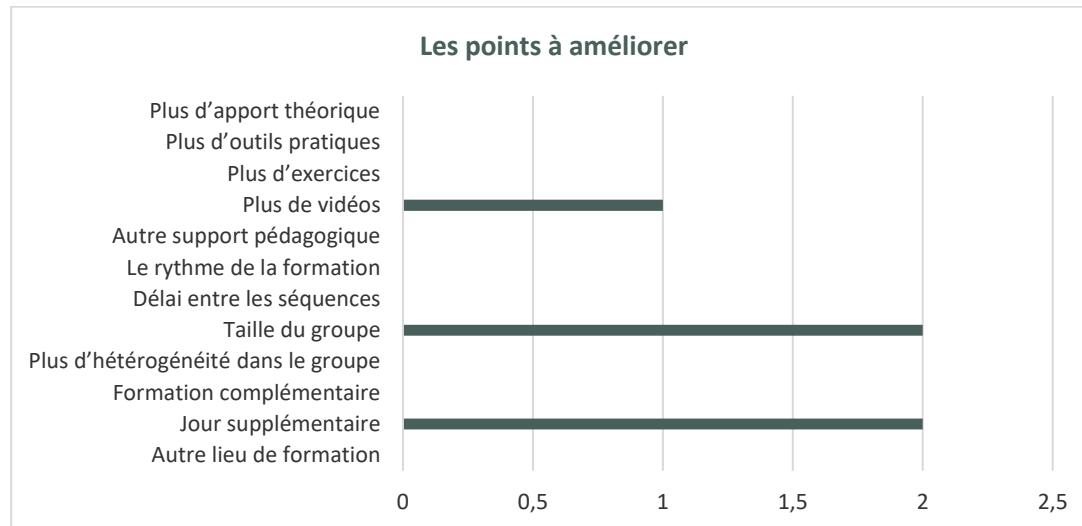
L'ORGANISATION DE LA FORMATION :



LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION



- Les stagiaires ont apprécié toute la formation en général et tout particulièrement la disponibilité du formateur et la qualité des acquis



- Formation complémentaire pour obtenir plus de vidéos et un groupe plus petit

3. Les autres formations envisagées :

Tous les participants qui ont suivi ce stage souhaiteraient continuer à se former.

Si oui : - Continuer l'hypnose perfectionnement et aborder les inductions rapides, les addictions et le stress post traumatisque

Commentaires libres des participants :

Super formation, très bonne ambiance de groupe, grâce en partie à Marie-Clotilde par sa gentillesse, sa disponibilité pour ses stagiaires, le partage de son expérience professionnelle, sa pédagogie et un super cours. Je retravaillerai avec elle l'an prochain en octobre. Merci pour ces 3 belles journées enrichissantes

Merci pour cette formation réalisée par Mme Wurz de Baets mené par une belle énergie, avec beaucoup de disponibilité et bienveillance et spontanéité. Merci pour tous les outils donnés, les mises en situation applicables dès mon retour sur mon lieu de travail. Super groupe, très respectueux des unes et des autres

Formation de qualité enrichissante sur le plan professionnel et personnel une formatrice charismatique humaine et vraie passionnée et passionnante qui nous fait avancée.

Une très belle découverte au cours de ce module, tant sur le contenu de la formation que de Mme WURZ.

Ayant déjà fait plusieurs formations au sein de HYPNOSIUM, je savais que la formation serait à la hauteur de mes attentes. C'est toujours avec plaisir que l'on rencontre des formateurs inspirants et à l'écoute, ainsi qu'un groupe bienveillant et moteur.

Toujours ravie de revenir en formation, juste un grand merci. Merci Marie Clotilde pour son enseignement, enrichissant.

Excellent formation. J'ai appris beaucoup. Mme Wurz est vraiment Top. Je ressors de cette formation très enrichie, boostée, avec pleins d'idées à mettre en place dans ma pratique professionnelle. Merci

Très belle formation, un apport enrichissant, une dynamique de groupe présente.

Bémol, la taille du groupe limite les échanges dans un temps qui est lui-même réduit.

Excellent formation, équilibre entre théorie et pratique. Hâte de faire l'autre partie de formation sur l'optimisation du potentiel du patient.

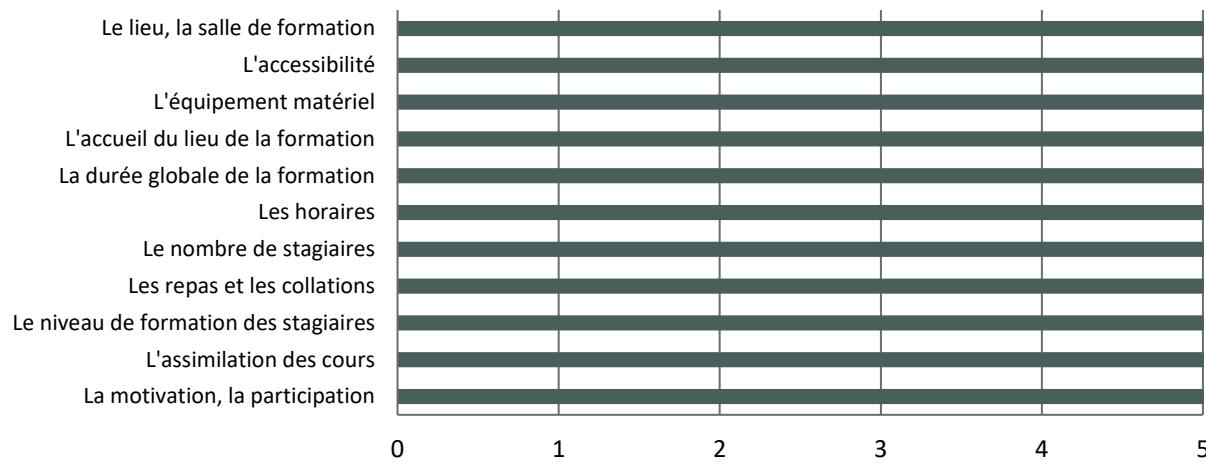
Merci à Marie-Clotilde pour ses qualités de pédagogue, son dynamisme. Formation au top par son contenu, les supports, les mises en situation. Possibilité de les mettre en place dans sa pratique professionnelle

Toujours un plaisir de se former à Hypnosium. La qualité de l'accueil et la qualité des formateurs sont toujours au rendez-vous. La pertinence de Mme Wurz dans les outils partagés est optimale. La transmission se fait de manière fluide et elle sait parfaitement s'adapter à l'hétérogénéité du groupe.

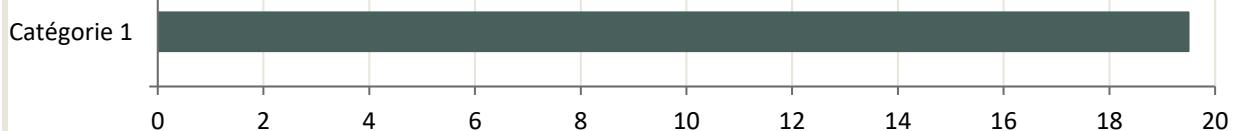
Super formatrice généreuse qui donne de son temps et son savoir.

III. ANALYSE DU FORMATEUR

Evaluation des indicateurs sur 5



Evaluation générale de la formation sur 20



Commentaires du formateur :

- Les participants étaient très diversifiés dans leur activité professionnelle
- Nous avons pris le temps d'écrire les attentes et les objectifs de chacun afin de répondre à leurs particularités lors de la formation
- Les exercices et la communication ont permis une très bonne cohésion du groupe.
- Un apprentissage agréable et performant
- Très nombreux échanges interactifs des participants
- Bonne intégration du contenu et des objectifs de la formation avec une belle dynamique constructive.

IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 98 % sur les 8 indicateurs soumis aux évaluations, par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié la formation en générale et plus particulièrement la disponibilité et les qualités professionnelles de la formatrice.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de prévoir de continuer à se former pour obtenir plus de vidéos.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent tous se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme le perfectionnement et aborder les inductions rapides, les addictions et le stress et les anxiétés.



Les points forts de ce stage :

- Les qualités humaines et professionnelles de la formatrice
- Les acquis



Les améliorations à apporter :

- Une formation supplémentaire pour se conforter dans les acquis

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré
 Directeur des formations
 Tel : 06 09 38 18 75

Mme Florence Servais
 Coordinatrice des formations
 Tel 06 26 39 00 35
hypnosium64@gmail.com