



RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE

Dates : **Du 12 au 14 septembre 2025**

Formateur : **Pr Pierre CASTELNAU**

Lieu : **ANGLET**

SAS Institut ORPHÉE - Hypnosium
202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° de certification Qualiopi : 03009

Contact: hypnosium64@gmail.com

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

- Révision de l'ensemble de la panoplie des outils de l'hypnose
- Savoir utiliser les différents types d'hypnose
- Savoir faire face au patient résistant
- Connaître l'autohypnose pour l'enseigner au patient
- Apprendre à appliquer l'hypnose dans les pathologies courantes

2. Origine du choix de la formation

Professionnels de santé libéraux et personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et développer des outils issus des techniques de l'hypnose pour améliorer la prise en charge des patients.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « Perfectionnement à l'hypnose médicale » s'est déroulée sur 3 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme :

Premier jour : 8h55 – 17H30

- Accueil des participants, exploration des acquis, des points à retravailler et révisions des concepts de base
- Les éléments stratégiques à prendre en compte lors de l'entretien préalable
- Quelques techniques pour savoir comment commencer et contourner la résistance
- Exercices d'entraînement

Deuxième jour : 9h00 -17h30

- Les techniques avancées : confusion, réification, recadrage, distorsion subjective du temps
- La prescription paradoxale de symptôme et les ordonnances comportementales
- L'autohypnose
- Exercices d'entraînement

Troisième jour : 9h00- 17h30

- Les douleurs aiguës et chroniques
- Les addictions courantes
- Les états anxio-dépressifs, les syndromes post-traumatiques, les phobies
- Exercices d'entraînement
- Vérification des attentes et de l'atteinte des objectifs annoncés

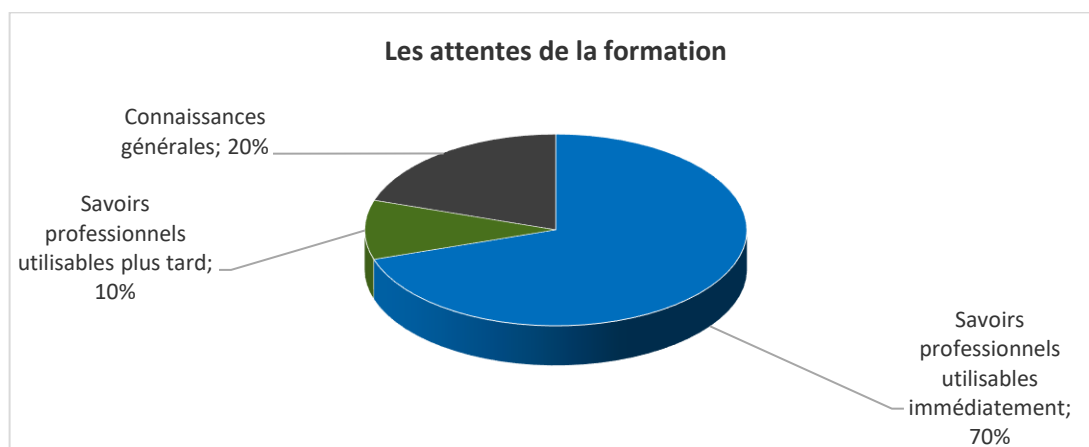
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

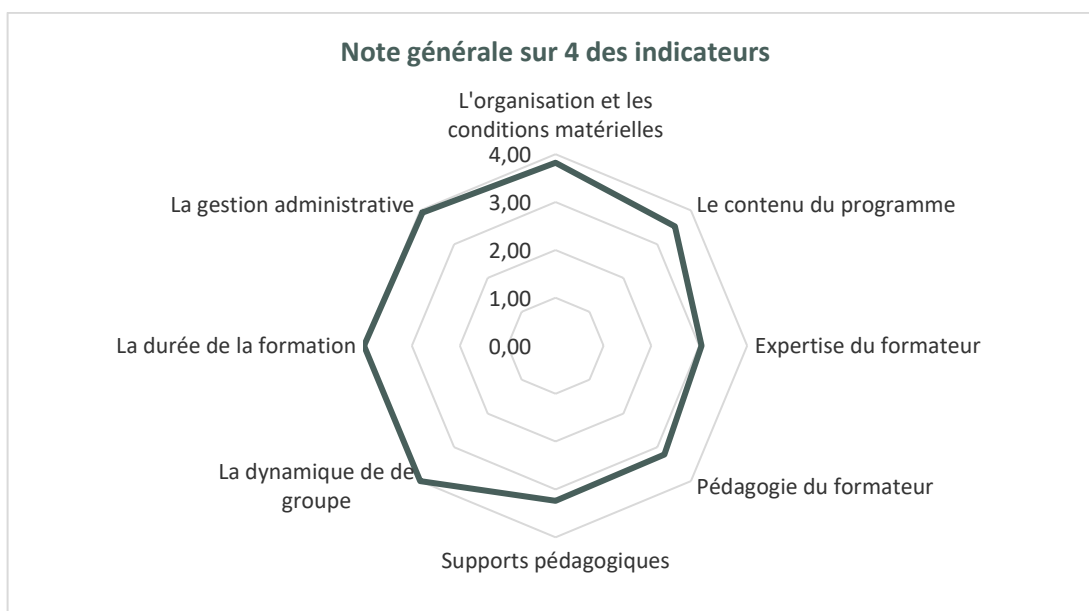
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
6	2	8

Ce qui était attendu de la formation :

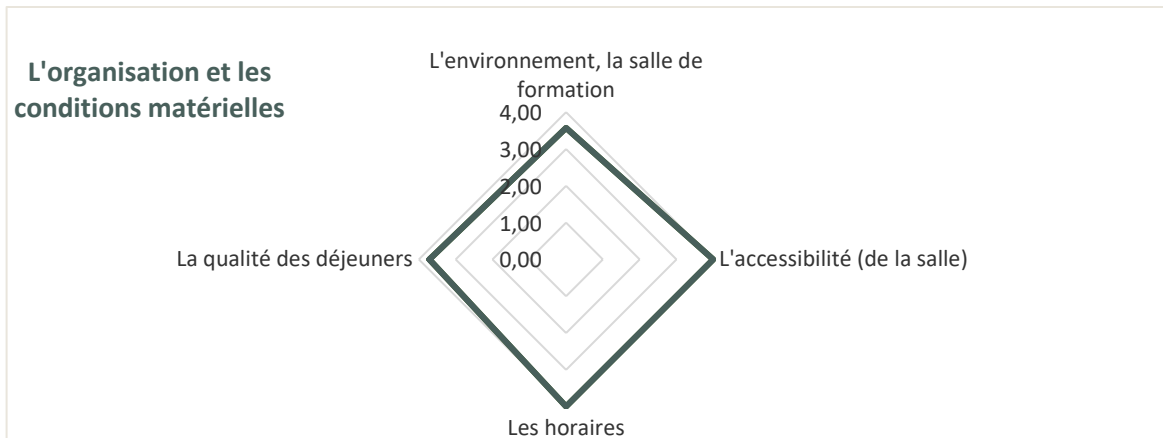


2. Le niveau de satisfaction global des participants

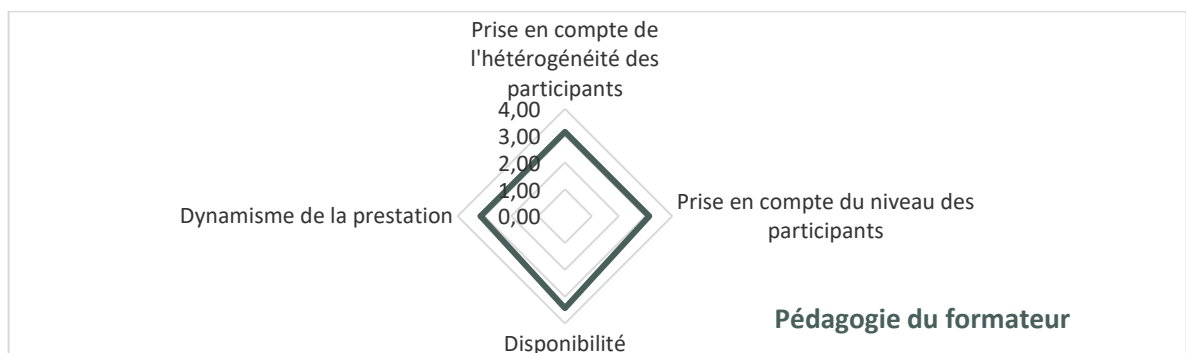
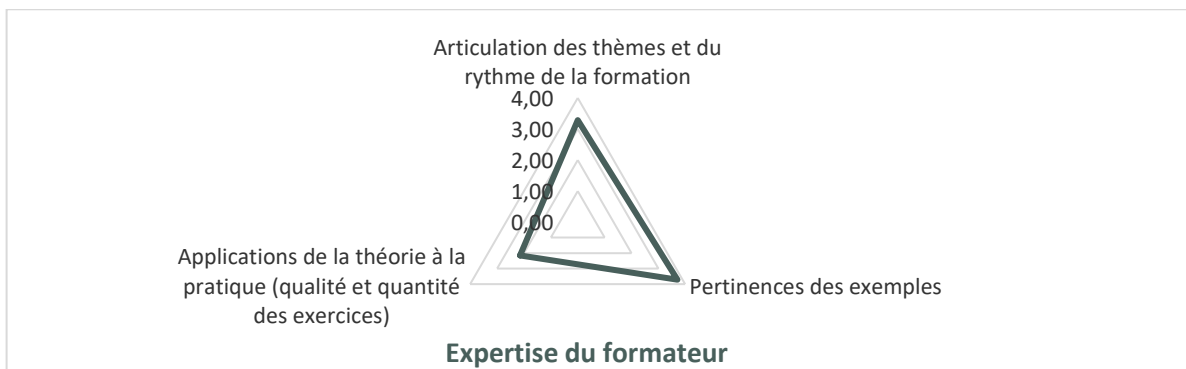
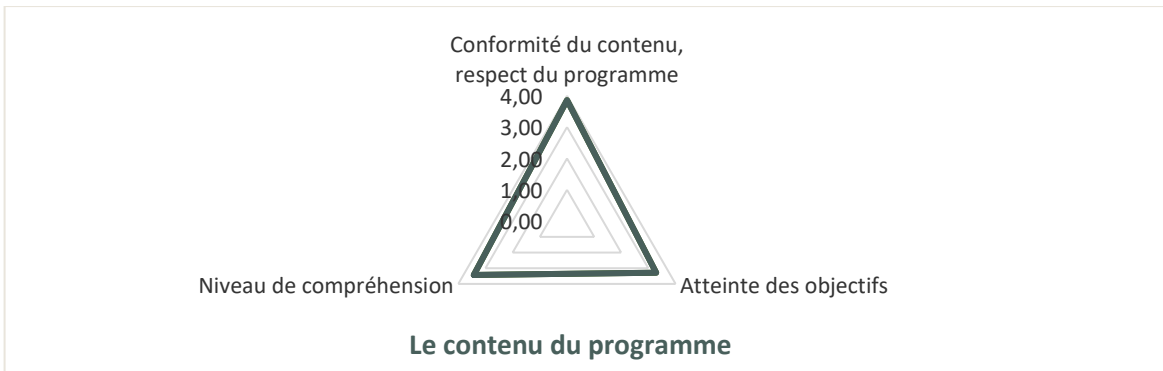


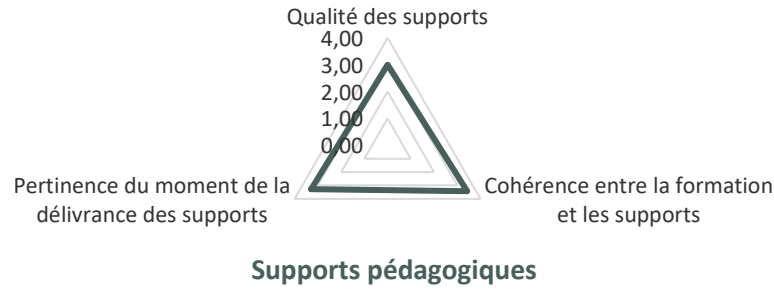
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,60 sur 4, soit plus de 90 % de satisfaction.

L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

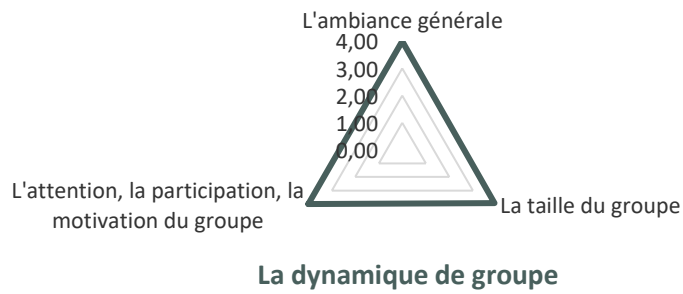


LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :

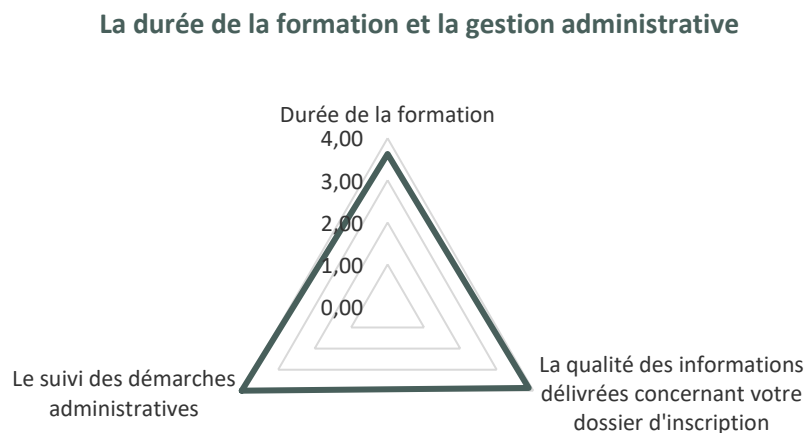




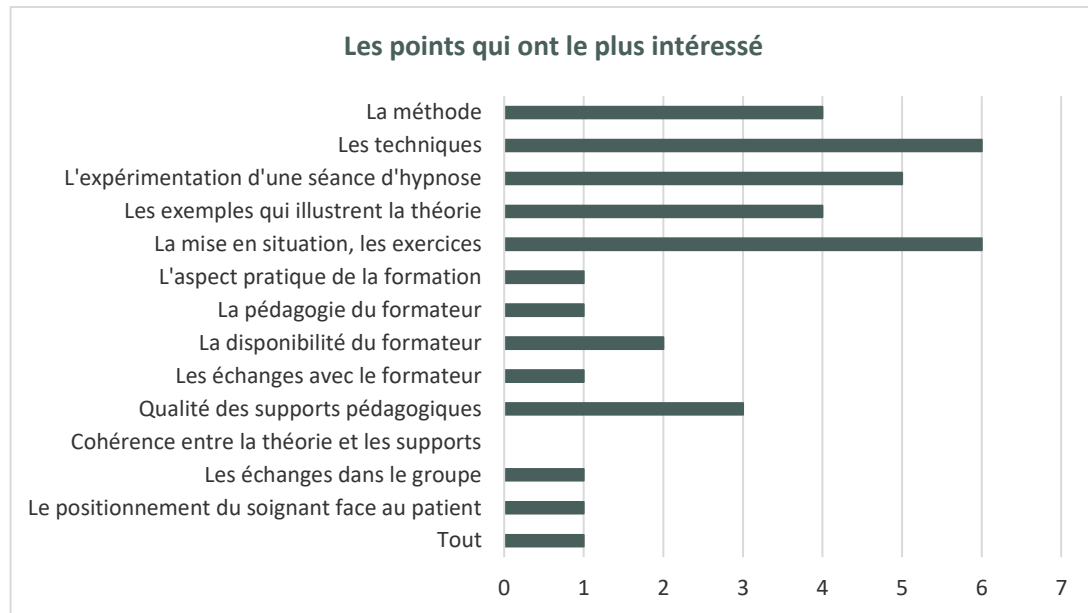
LES PARTICIPANTS :



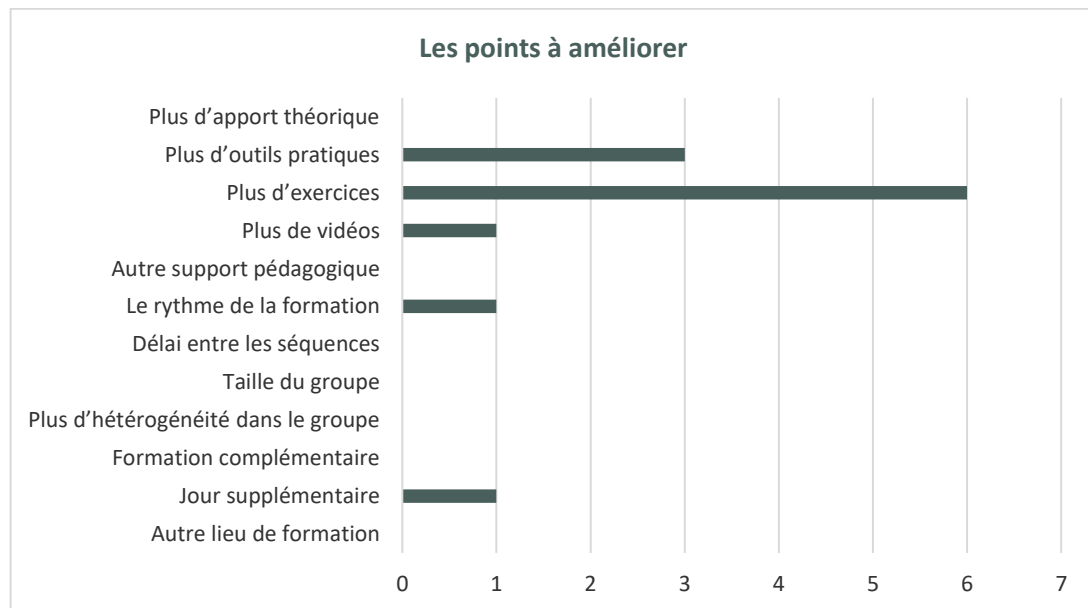
L'ORGANISATION DE LA FORMATION :



LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



- La qualité des techniques enseignées et la mise en situation et les exercices.



- La formation a été trop théorique et les participants souhaitent plus d'exercices

3. Les autres formations envisagées :

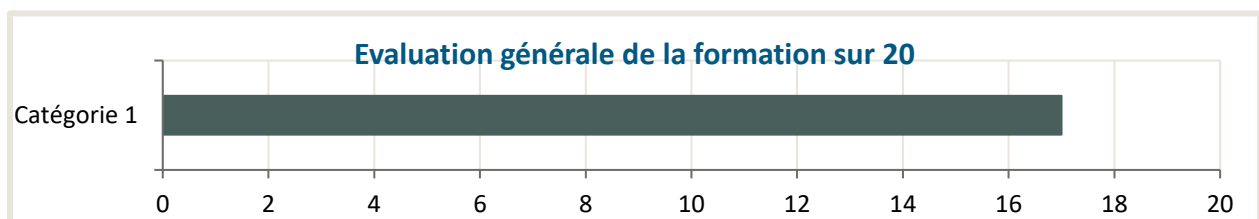
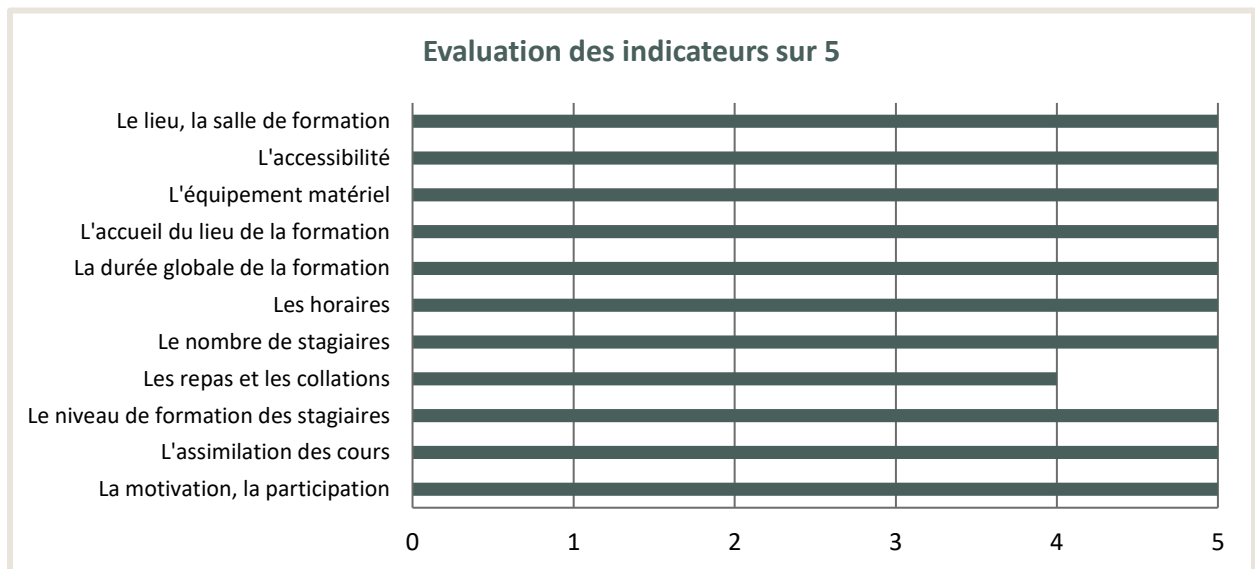
Les participants qui ont suivi ce stage souhaiteraient continuer à se former.

Si oui : - Stress post traumatique, addictions, deuil, autohypnose et troubles du comportement

Commentaires libres des participants :

- Il me semble que plus de pratique répétée, exercices multiples, entre tous les participants apporteraient indéniablement en aisance, pour chacun.
- La taille du groupe était parfaite (8), bien mieux que pour l'initiation. J'aurai aimé qu'il y ait plus de mises en pratique pour expérimenter les différents outils car cela permet de se conforter dans un cadre sécurisé et de prendre confiance.
- Plus de pratique serait bienvenue.

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires du formateur :

- Groupe très intéressé, impliqué, curieux, responsable dans une bonne ambiance de travail.
- Bonne progression des stagiaires.

IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont satisfaits de l'ensemble de la formation à 90 % sur les 8 indicateurs soumis aux évaluations, par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est positif.

Les participants ont apprécié les techniques enseignées et la mise en situation et les exercices.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de réaliser plus d'exercices et de pratiques.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme le stress post traumatique, les addictions, le deuil, l'autohypnose et les troubles du comportement...



Les points forts de ce stage :

- La mise en situation et les exercices
- Les techniques enseignées



Les améliorations à apporter :

- Pas assez d'exercices et de pratique pendant la formation

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré
Directeur des formations
Tel : 06 09 38 18 75

Mme Florence Servais
Coordinatrice des formations
Tel 06 26 39 00 35

hypnosium64@gmail.com