



RAPPORT D'ANALYSE DES INDICATEURS QUALITE

FORMATION

PERFECTIONNEMENT A L'HYPNOSE MEDICALE

Dates : **Du 23 au 25 janvier 2026**

Formateur : **Dr Jérôme Bocquet**

Lieu : **ANGLET**

SAS Institut ORPHÉE - Hypnosium
202 Chemin de Haize Lekua - 64200 Arcangues

N° Siret : 802 466 987 00012

N° de formation : 72 64 03694 64

N° ANDPC: 6338

N° de certification Qualiopi : 03009

Contact: hypnosium64@gmail.com

I. LA FORMATION

1. Les objectifs de la formation

- Révision de l'ensemble de la panoplie des outils de l'hypnose
- Savoir utiliser les différents types d'hypnose
- Savoir faire face au patient résistant
- Connaître l'autohypnose pour l'enseigner au patient
- Apprendre à appliquer l'hypnose dans les pathologies courantes

2. Origine du choix de la formation

Professionnels de santé libéraux et personnels d'établissement de santé et hospitaliers.

3. Les attentes des participants en début de formation

Apprendre et développer des outils issus des techniques de l'hypnose pour améliorer la prise en charge des patients.

4. Déroulé et programme de la formation

La formation « Perfectionnement à l'hypnose médicale » s'est déroulée sur 4 jours.

Les supports pédagogiques qui ont été utilisés sont : Powerpoint, exercices, démonstrations, et films.

Une clé USB a été distribuée au cours de la formation contenant les éléments pédagogiques.

Une attestation de présence et une attestation de formation nominatives datées et signées ont été distribuées en fin de stage.

Programme :

Premier jour : 8h55 – 17H30

- Accueil des participants, exploration des acquis, des points à retravailler et révisions des concepts de base
- Les éléments stratégiques à prendre en compte lors de l'entretien préalable
- Quelques techniques pour savoir comment commencer et contourner la résistance
- Exercices d'entraînement

Deuxième jour : 9h00 -17h30

- Les techniques avancées : confusion, réification, recadrage, distorsion subjective du temps
- La prescription paradoxale de symptôme et les ordonnances comportementales
- L'autohypnose
- Exercices d'entraînement

Troisième jour : 9h00- 17h30

- Les douleurs aiguës et chroniques
- Les addictions courantes
- Les états anxio-dépressifs, les syndromes post-traumatiques, les phobies
- Exercices d'entraînement
- Vérification des attentes et de l'atteinte des objectifs annoncés

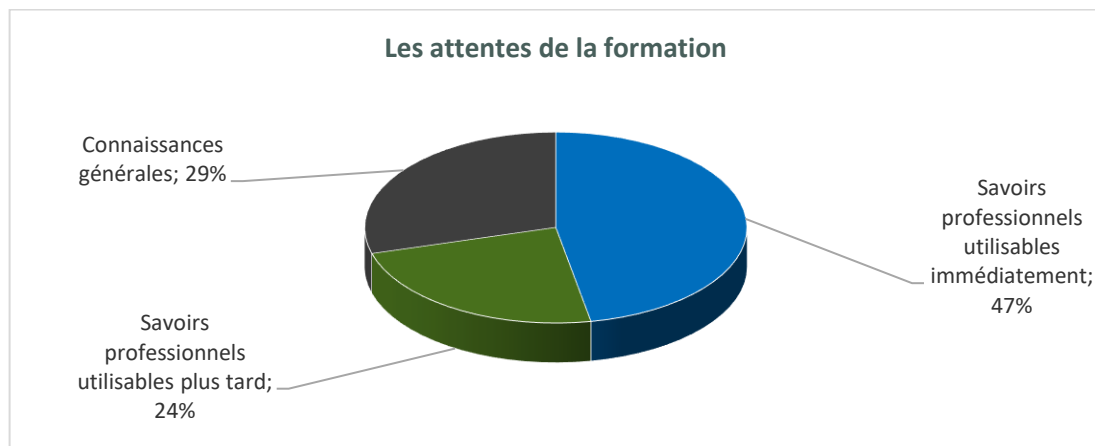
II. SYNTHÈSE DES ÉVALUATIONS

1. Les participants et leurs attentes

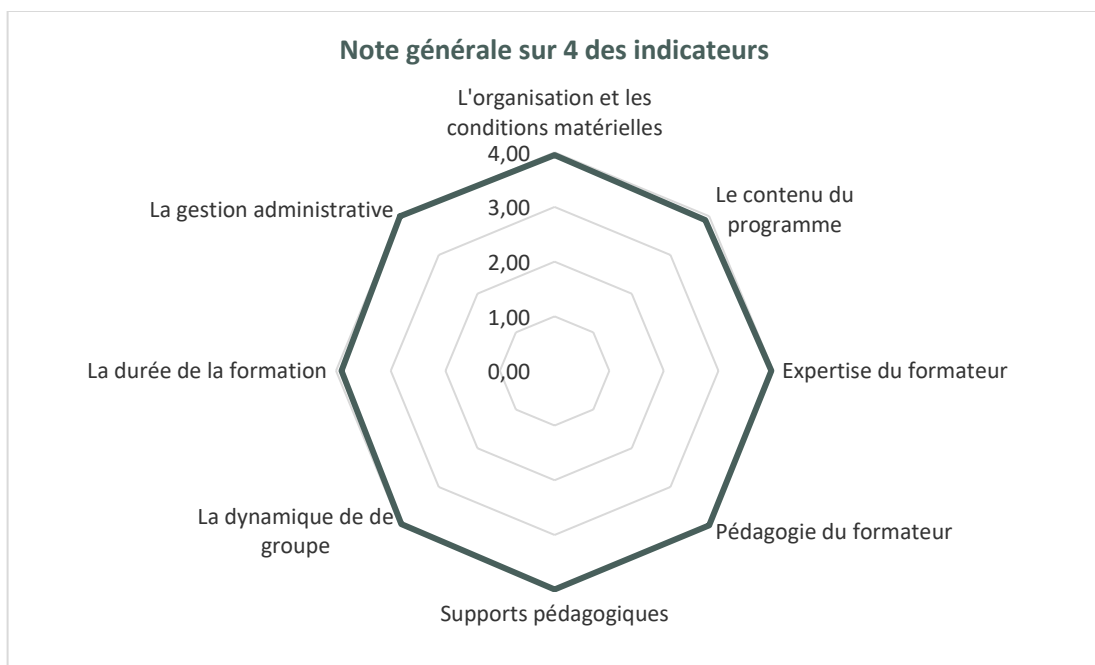
Le nombre et la profession des participants :

Para médicaux	Médecins	Nombre de participants au total
9	2	11

Ce qui était attendu de la formation :

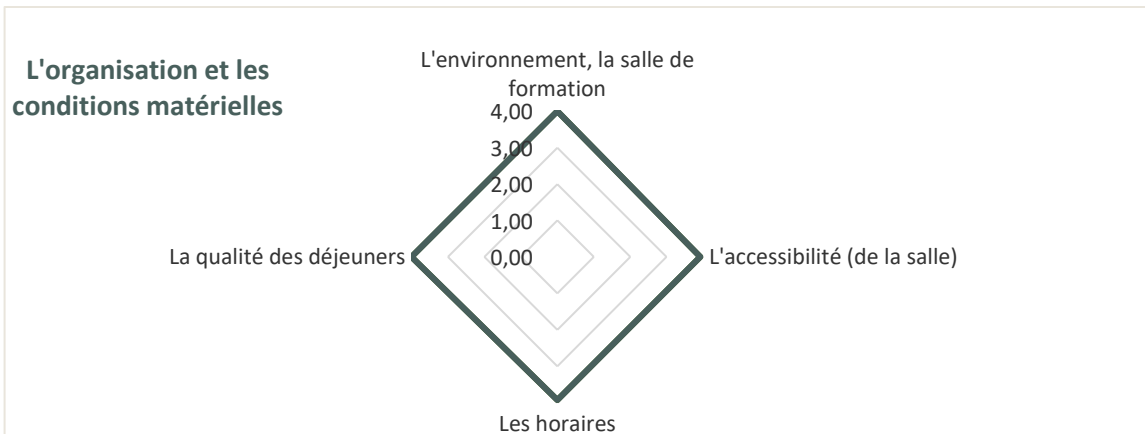


2. Le niveau de satisfaction global des participants

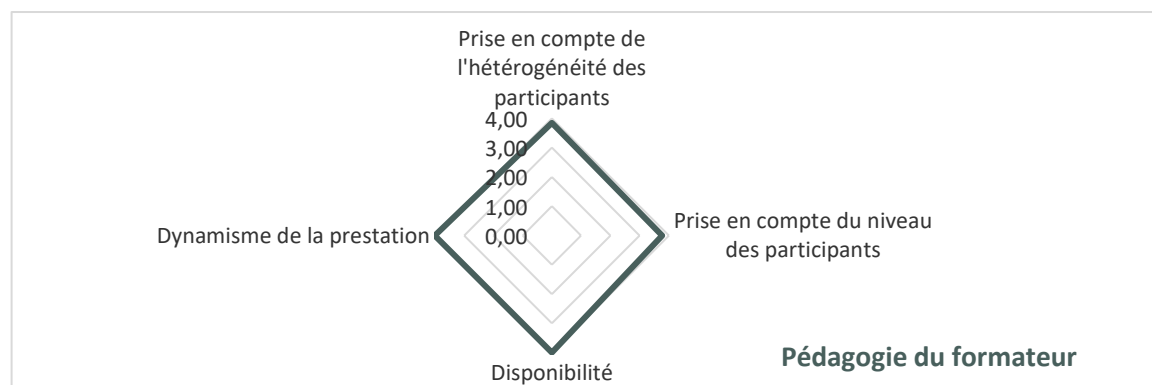
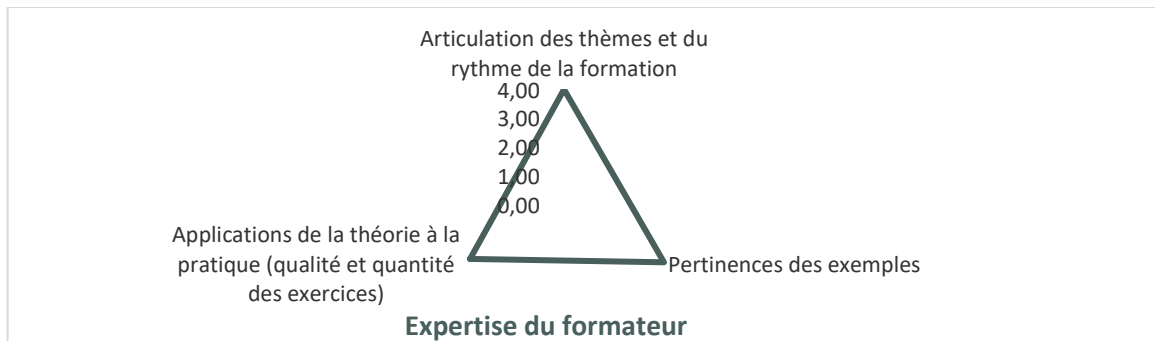
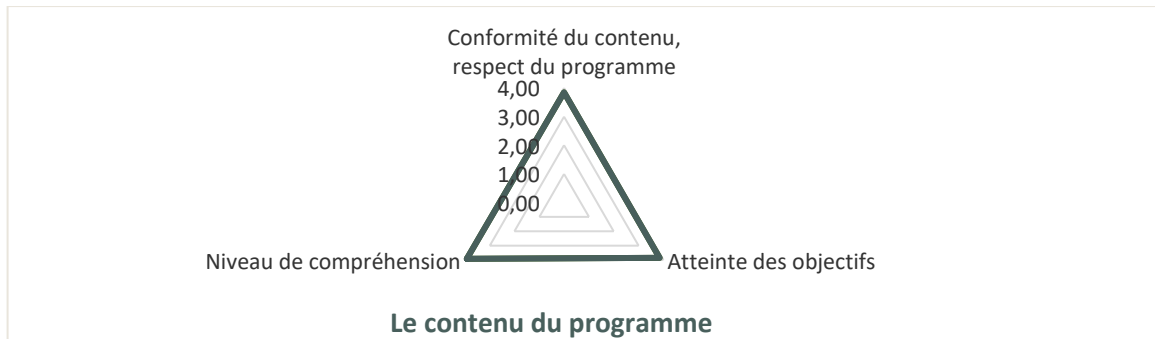


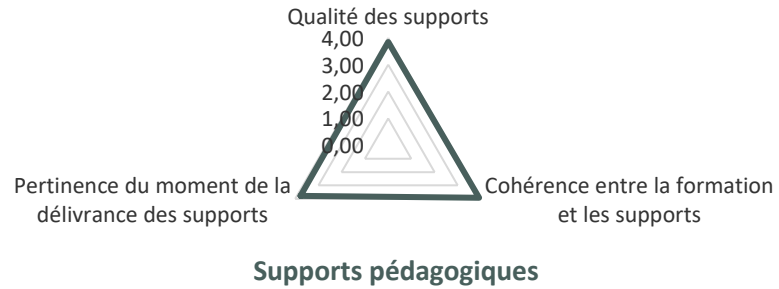
La moyenne globale des 8 indicateurs qualité est de 3,96 sur 4, soit plus de 99 % de satisfaction.

L'ORGANISATION ET LES CONDITIONS MATERIELLES :

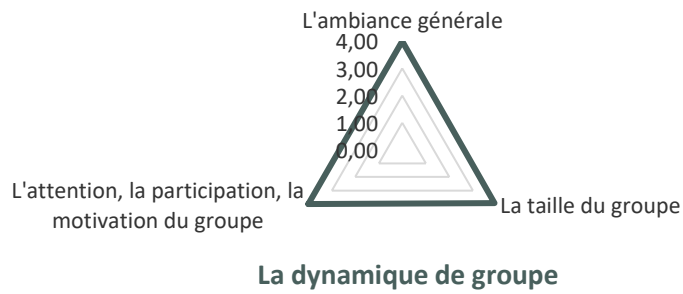


LE PROGRAMME, LES SUPPORTS ET LA PÉDAGOGIE :



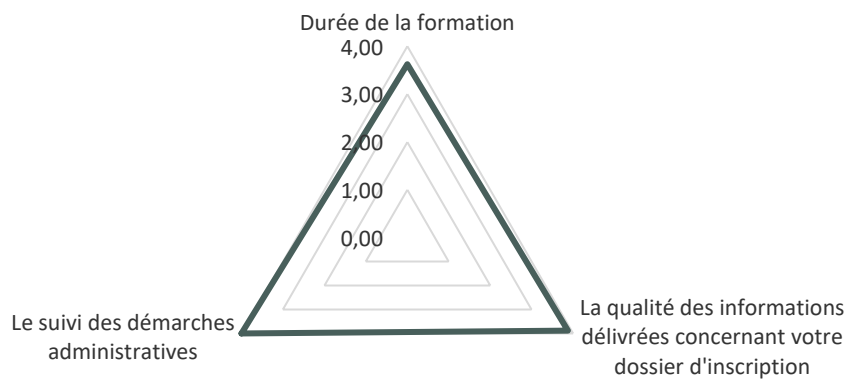


LES PARTICIPANTS :

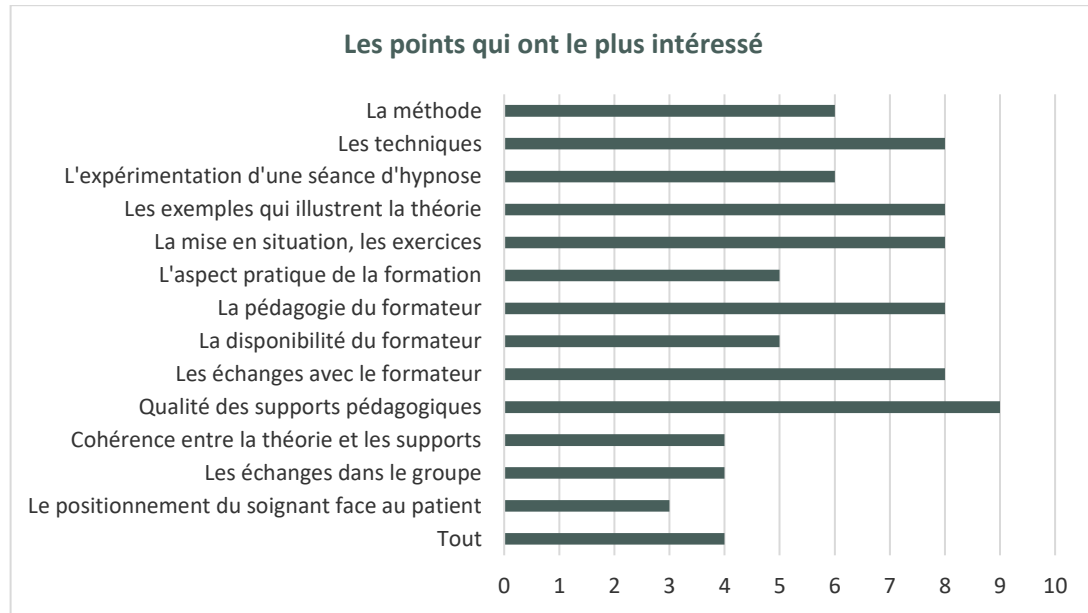


L'ORGANISATION DE LA FORMATION :

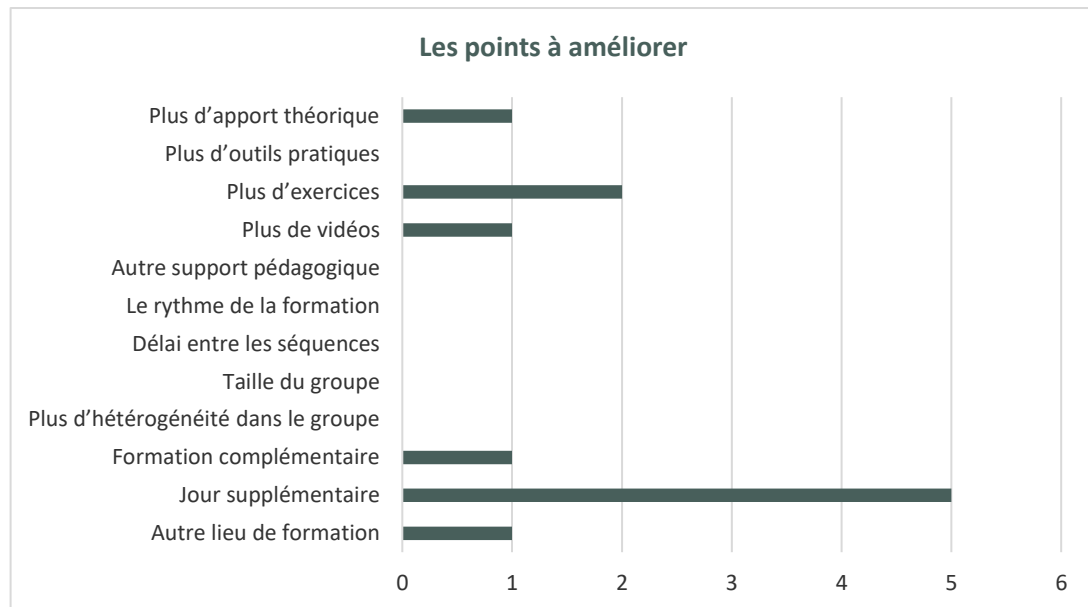
La durée de la formation et la gestion administrative



LES SATISFACTIONS ET AMELIORATIONS A APPORTER DE CETTE SESSION :



- La formation dans sa globalité a beaucoup plu, et plus particulièrement la qualité des supports pédagogiques, la mise en situation et les exercices et les qualités d'enseignement du formateur.



- Faire la formation avec une journée de plus pour obtenir plus d'outils pratiques, d'enseignements et réaliser plus d'exercices

3. Les autres formations envisagées :

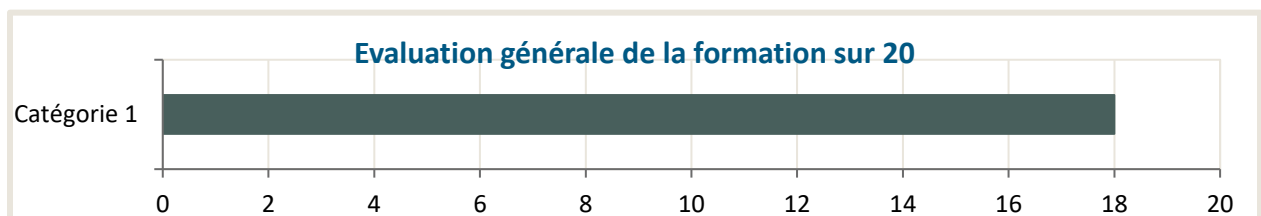
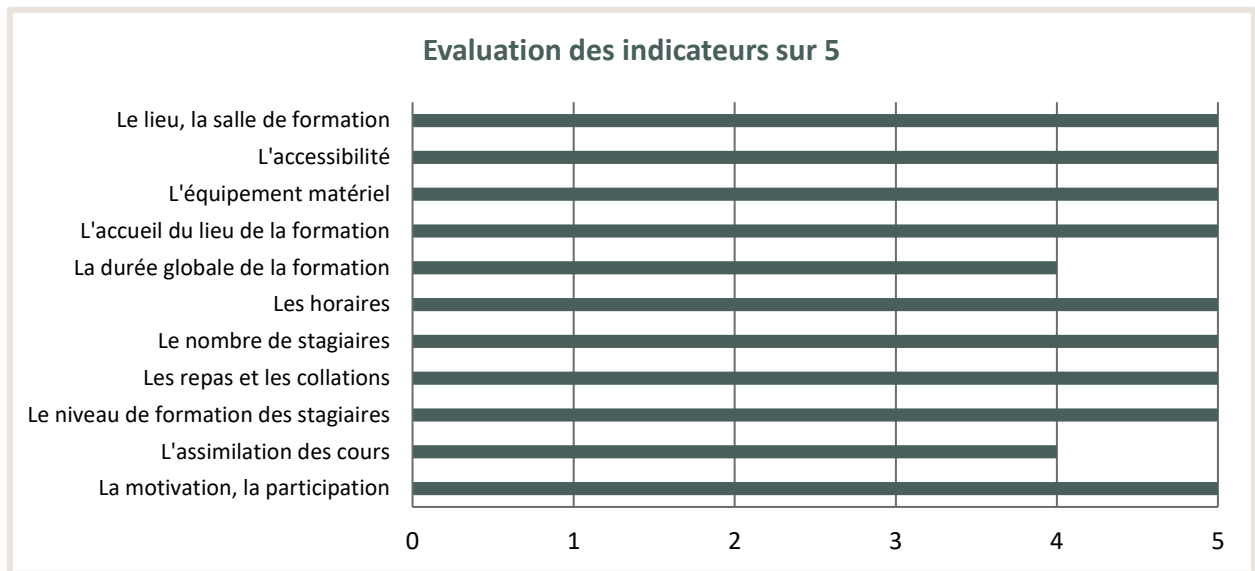
Les participants qui ont suivi ce stage souhaiteraient continuer à se former.

Si oui : - Stress post traumatique, hypnose infantile, douleurs, et les inductions rapides.

Commentaires libres des participants :

- Formation enrichissante, apprentissage de nouvelles techniques d'hypnose et du champ des possibles
Les mises en situation ont permis de faire baisser mes craintes et rendent les choses plus concrètes. Ravi de ces 3 jours.
Ce séminaire m'a apporté des informations claires en adéquation aux questions que je me posais. Permet une mise en pratique même rapide. Donne envie de poursuivre. Merci.
- Formation dynamique et pleine de rebondissement tant en apprentissage, qu'en pratique. Merci à Dr Bocquet pour son partage et son savoir-faire intarissable
- Formation théorique et pratique d'excellence qualité et rendue très accessible. Mises en situation très utiles. Ambiance conviviale permettant de démystifier certains avis.
- Une formation incroyable qui m'a permis de me remettre en question sur ma pratique professionnelle.
L'hypnose, un outil qui me semble indispensable dans ma pratique professionnelle, pas tant sur le fait de faire une séance mais sur l'approche relationnelle que je vais pouvoir mettre en pratique au quotidien avec mes patients.
Une confiance en soi renforcée grâce à la pédagogie du formateur et sur sa manière de percevoir la relation soignant/ soigné.
Merci au Dr Bocquet pour cette formation. Grace à vous je reprends confiance en moi quant à ma pratique professionnelle, merci pour nos échanges et pour votre disponibilité lorsque nous avons des questions ou des interrogations.
- Cette deuxième formation en hypnose a été extrêmement enrichissante. J'ai beaucoup appris, tant sur le plan technique que dans la posture. Un grand merci au formateur pour la qualité de son enseignement, sa pédagogie et sa bienveillance. Une formation vraiment inspirante.
- Formation permettant de bien compléter l'initiation en expérimentant de manière très concrète des outils qui paraissent reproductibles tout de suite et en se les appropriant à sa manière. Ça permet de se projeter d'emblée dans la pratique, avec confiance. Ps je conseille de laisser un jour de libre avant la reprise du travail parce que ces trois jours demandent pas mal d'énergie.
- Le formateur est génial, plein d'exemple concret, disponible, à l'écoute. La formation a répondu à mes attentes et je repars avec plein d'outil et plus confiante.
- Le niveau de perfectionnement est particulièrement intéressant pour pouvoir plus facilement mettre en pratique ce qui avait été appris lors de l'initiation (méthode, outils, ...)
- Une excellente formation qui permet d'être beaucoup plus assuré dans la mise en application.

III. ANALYSE DU FORMATEUR



Commentaires du formateur :

- Lieu de la formation très attrayant, exceptionnellement peu de salle disponible pour les exercices.
- Ambiance du groupe très bonne, groupe motivé et curieux.
- Durée de la formation insuffisante, il manque une journée, des lacunes du séminaire précédent en lien avec la durée de la formation (3jours au lieu de 4) nécessitant de reprendre beaucoup d'éléments et freinant inéluctablement le déroulé du programme.

IV. CONCLUSION

Les stagiaires sont très satisfaits de l'ensemble de la formation à plus de 99 % sur les 8 indicateurs soumis aux évaluations, par conséquent, nous pouvons en déduire que le bilan de la formation est très positif.

Les participants ont apprécié la mise en situation et les exercices, la pédagogie du formateur et les échanges entre le groupe et le formateur.

Dans une perspective d'amélioration, il a été suggéré de revenir à une formation plus longue pour obtenir plus d'outils pratiques et d'exercices.

La formation a suscité un grand intérêt tant d'un point de vue personnel que professionnel. Les participants souhaitent se perfectionner aux techniques d'hypnose médicale et continuer leur apprentissage sur de nouveaux modules comme le Stress post traumatique, l'hypnose infantile, les douleurs, et les inductions rapides....



- Les points forts de ce stage :**
- La mise en situation et les exercices
 - Les qualités pédagogiques du formateur et la qualité des échanges
 - La qualité des supports pédagogiques



- Les améliorations à apporter :**
- Formation complémentaire pour obtenir plus d'outils pratiques et d'exercices.

Vos interlocuteurs pour ce dossier :

Dr Hugues Honoré

Directeur des formations

Tel : 06 09 38 18 75

Mme Florence Servais

Coordinatrice des formations

Tel 06 26 39 00 35

hypnosium64@gmail.com